

**КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ – ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ**



**26  
июня  
2013 г.**

12+ <http://okno-rm.ru/>

Выходит с 1995г. цена договорная

№ 25  
(933)

# ИНФОРМАЦИОННО - РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

**Новое поступление**  
**мягкой мебели в**  
**мебельном салоне**  
**“Домино”**



**Наш адрес:**  
**ул. Пионерская, 119**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

# **ОКНА**

**ПЛАСТИКОВЫЕ**

**Монтаж ГОСТ**

ЗАВОДСКАЯ ТЕРМОМОНТАЖ РАССРОЧКА КОНТРОЛЬ

СБОРКА В КОМПЛЕКТЕ 12 МЕСЯЦЕВ НАЧАСТВА

**МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ**

Бульвар Горшкова, 10

**2-55-44** ☎ **2-55-66**

Рассрочка доступна клиентам Оризма

**КПКГ «СТОЛИЧНЫЙ-АЛАТЫРЬ-ПОРЕЦКОЕ»**

выдает  
быстрые  
срочные

а также

**ЗАЙМЫ**

на неотложные нужды

ЗАЙМЫ с использованием

**МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА**

на строительство или покупку жилья

реклама

работаем с пайщиками, свидетельство о гос. рег. № 1082131000192 от 18.07.2008 г.

**4-04-24**

г. Рузаевка  
ул. Ленина, д. 73

**Рузаевское радио**  
**«Муниципальный континент»**  
**В эфире первого канала**  
**«Радио России»**

---

**«Информационная панорама»**



Понедельник,  
среда,  
пятница в 10.10  
(кроме выходных и  
праздничных дней)

тел. 6-29-04, 8-927-172-56-82

**эффективная  
реклама**

**на канале**

**ТНТ**

**тел. 6-46-03**

# **ОБШИВКА БАЛКОНОВ БАЛКОННЫЕ РАМЫ ОЦИНКОВАННЫЕ, АЛЮМИНИЕВЫЕ**



**КОМПАНИЯ "ДВЕ" СТВОРКИ**

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

**СНИЖЕНИЕ ЦЕН!**

Немецкий профиль - по цене русского!

Короткие сроки. Качественный монтаж  
г. Рузаевка, ул. Пенина, 73; ТЦ "Мир"  
т.: 6-17-69, 8-927-276-26-70

**ЖАЛЮЗИ**  
новая коллекция

**Скидки**  
**рассрочка**

Гарантия качества и надежности

**Фирма “ТВОЙ ДОМ”**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
(от 320 р./кв.м. без запаха, без шва)

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**  
(KBE, Rehau, Artec, Brusbox)

**ЖАЛЮЗИ**  
(горизонтальные, вертикальные)

**Замер бесплатный,  
срок изготовления 1-2 дня**

**www.твойдом1.рф;** тел.: 8-951-052-70-95

ПРЕДЛАГАЕМ ВЫПОЛНЕНИЕ СКИДКА 10%

**Инфо-Окно: в Рузаевке**

## День памяти и скорби



22 июня 1941 года – одна из самых печальных дат в нашей истории, начало Великой Отечественной войны. Советский народ вышел победителем из этой войны, заплатив за победу страшную цену. Вспомнить павших в годы Великой Отечественной войны и отдать дань уважения ныне живущим ветеранам к обелиску павшим воинам пришли представители трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций города, учащиеся общеобразовательных школ, горожане.

Открыла митинг глава администрации Рузаевского муниципального района Нина Васильевна Иняткина: «72 года назад, в каждую семью, в каждый дом, ворвалась эта страшная весть – война. Наступило время сурьемых испытаний. Мы с болью вспоминаем трагические страницы этой кровопролитной войны. Около тридцати миллионов жизней унесла она – именно эти цифры называются сегодня. Мы обязаны помнить эту войну всегда. Самое главное хранилище этой памяти – наши сердца...».

Участники митинга почтили минутой молчания память погибших воинов. К Вечному огню были возложены цветы.

**Выпуск-2013**

## Последний школьный праздник



**«Отпустим в небо шар счастливый  
Как знак свершений и удачи!»**

По традиции, которая ведет свое начало с 1998 года, выпускники, удостоенные золотой медали, получили ее из рук главы республики В.В. Волкова, а серебряным медалистам награды за успехи в учебе вручились в администрации района.

Школы города и района представили немало звездной молодежи, чье сияние отливало серебром.

Глава районной администрации Н.В. Иняткина отметила, что все

нарядные выпускницы в вечерних платьях, их одноклассники в строгих костюмах, взволнованные родители, родственники с фотоаппаратами, гордые за своих подопечных учителя. Всё это напоминало выпускной бал, если бы не время – середина дня. В такой обстановке проходила торжественная церемония вручения серебряных медалей выпускникам средних общеобразовательных школ. В этом году копилка талантливых выпускников района пополнилась еще 36-ю золотыми и 19-ю серебряными медалями.

Что всех вас ждут дома. В республике создаются новые предприятия, где требуются высокопрофессиональные специалисты. А родителям хочется сказать слова благодарности за таких замечательных детей, многие из которых, без сомнения, станут гордостью района и республики.

Добрые слова напутствия виновникам торжества адресовала начальник управления образования В.Р. Ларина.

О имени педагогов поздравила серебряных медалистов директор школы №9 И.А. Винокурова.

Приветствуя выпускников от имени родителей, Е.Гладилина сказала, что получать знания – это непростой труд, теперь их нужно достойно применить.

Успех ребят обусловлен их трудолюбием, стремлением узнать как можно больше. А помогали им в этом учителя и родители: именно такое содружество: школы и роди-

тства рассматриваются в течение тридцати дней со дня регистрации. Обращения могут направляться почтой, либо лично.

Письменные обращения, поданные в орган внутренних дел непосредственно автором или лицом, представляющим его интересы, принимаются и регистрируются в дежурной части круглосуточно. Оперативный дежурный оформляет талон-уведомление и выдает его автору обращения или лицу, представляющему его интересы.

Письменное обращение в обязательном порядке должно содержать:

- наименование органа внутренних дел или фамилию, имя, отчество соответствующего должностного лица органа внутренних дел, либо его должность;

- фамилию, имя, отчество (последнее – при наличии) гражданина;

- почтовый адрес, по которому должен быть направлен ответ или уведомление о переадресации обращения или адрес электронной почты для направления ответа или уведомления в форме электронного документа;

- краткое и логичное изложение существа обращения, четко выраженную просьбу, причины несогласия с обжалуемым решением, обстоятельства, на основании которых гражданин считает, что нарушены его права, свободы и законные интересы, созданы препятствия к их реализации, либо незаконно возложена какая-либо обязанность, а также иные сведения;

- личную подпись и дату.

Личный прием граждан осуществляется в соответствии с ежемесячным графиком, утверждаемым руководителем органа внутренних дел. Так, в соответствии с графиком в отделе МВД России по Рузаевскому муниципальному району личный прием граждан осуществляется начальником отдела подполковником полиции Шиловым Олегом Павловичем каждую пятницу с семнадцати до девятнадцати часов и в субботу с восьми до десяти часов. В остальные дни прием проводят заместители начальника.

**Отдел МВД России по Рузаевскому муниципальному району**

### Крим-инфо

#### ПО ОБВИНЕНИЮ В ПРИМЕНЕНИИ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ВЛАСТИ ПЕРЕД СУДОМ ПРЕДСТАНУТ МАТЬ И СЫН

Рузаевским межрайонным следственным отделом Следственного управления Следственного комитета РФ по Республике Мордовия завершено расследование уголовного дела в отношении 44-летней жительницы города Рузаевки и ее 18-летнего сына. Они обвиняются в совершении преступления, предусмотренного ч.1 ст. 318 УК РФ (применение насилия, не опасного для жизни и здоровья, в отношении представителя власти). Об этом сообщает сайт СК РФ по Республике Мордовия.

По данным следствия, днем 6 апреля 2013 года патруль патрульно-постовой службы органа внутренних дел по Рузаевскому муниципальному району прибыл к одному из домов по улице Менделеева, где происходила ссора между молодыми людьми. Сотруд-

ники полиции предложили двоим молодым людям проследовать в отдел для выяснения обстоятельств произошедшего. Тогда один из них, не желая подчиняться законным требованиям, ответил категорическим отказом и ударил

полицейского ногой. В это же время его мать, которая стояла рядом, укусила сотрудника полиции за палец.

Следователем собрана достаточная доказательственная база, в связи с чем уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу.



### Новости республики

#### У ПОЧТЫ МОРДОВИИ ВНОВЬ НОВЫЙ «СТАРЫЙ» ДИРЕКТОР



Мордовских почтовиков вновь возглавил Иван Героев. В начале апреля 2013 года на эту должность был назначен молодой иногородний управлеңец Алексей Иванченко. В должности временно исполняющего обязанности директора мордовского филиала ФГУП «Почта России» Иванченко пробыл два месяца и даже успел дать масштабную пресс-конференцию, где он рассказал СМИ о своих планах на руководящем посту.

«Алексей Иванченко был назначен исполняющим обязанности директора почты Мордовии лишь на тот период, пока Иван Героев находился на больничном», – прокомментировали кадровую перестановку в пресс-службе почтового ведомства.

В конце 2012 года Алексей Иванченко был назначен и.о. директора филиала ФГУП «Почта России» на Ямале. Как сообщает портал 39.ru, в этой должности на Ямале Иванченко проработал не более 40 дней.

Новости культуры

## «И словом, и кистью, и звуком»



Не совсем обычная выставка открылась в рузаевском выставочном зале в прошлую среду: «И словом, и кистью, и звуком» - так она называется. А экспозиция включает в себя литературные издания, живописные полотна, графику, скульптуру, работы фотохудожников.

Современное искусство, представленное на выставке, объединило художественно одаренных людей, жителей нашего города. В Рузаевке немало прекрасных поэтов, писателей, музыкантов. В рамках выставки-проекта представлено более 170 экспонатов. Большой раздел выставки представлен работами модельера и фотохудожника Ольги Тимофеевны Буйновой и ее творческого семейного коллектива: репродукции картин известных живописцев были воссозданы на фотографиях.

16 человек стали участников выставки, а для троих из них — это дебют.

Открыла мероприятие редактор журнала «Ковчег», поэт Ольга Жуковская стихотворением «У слова — вечность впереди».

Заместитель главы администрации Рузаевского муниципального района Ольга Петровна Кострова поздравила всех с открытием выставки, отметив самобытный талант ее

участников. Гостем выставки была Тамара Сергеевна Баргова — писатель, журналист, один из авторов книги о Рузаевке. Она приехала по приглашению Ольги Тимофеевны Буйновой. В настоящий момент Т.С.Баргова работает над книгой о народных мастерках, и с большим интересом наблюдает за творчеством

Главный редактор литературно-изданий «Ковчег» и «Рузаевская лира» Нина Афанасьевна Шестакова призналась, что давно вынашивала идею объединения культурных сил города и района. Отчасти это удавалось на страницах журналов, где публиковались стихи, проза, слова и ноты песен рузаевских авторов, и даже репродукции картин. Отрадно, что выставка включает в себя разные виды искусства.

О.Т.Буйнова поблагодарила организаторов выставки за предоставленную возможность показать свое творчество и порадовать земляков и гостей Рузаевки. Ее вдохновили фотографии Екатерины Рождественской, и, как призналась Ольга Тимофеевна, она не ставила целью добиться полного сходства: «Мне хочется одеть наших современников, тех, кто живет с нами рядом, в костюмы, которые носили три-четыре столетия назад, и увидеть как гармонично они выглядят...».

Коллектив выставочного зала и участники выставки смогли создать поистине семейную, теплую атмосферу — об этом вела речь начальник управления культуры Анастасия Владимировна Бакулина.

Завершилась церемония открытия выступлением юных вокалистов — учеников класса М.В.Мартышкина, исполнивших песню «Волшебный мир искусства».

Выставка «И словом, и кистью, и звуком» только начала свою работу, и организаторы приглашают всех рузаевцев познакомиться с творчеством земляков.

Л.КРЮЧЕНКОВА

### Человек труда



## УРОКИ НАСТАВНИКА НЕ ПРОШЛИ ДАРОМ

Профессию машиниста не без оснований можно назвать одной из экстремальных, если учитывать, какой груз ответственности лежит на нём. Она требует больших знаний, профессиональных навыков, дисциплины, крепких нервов и хорошего здоровья. У машиниста особый уклад жизни. У него нет понятий: будни или праздник, день или ночь. Приехать в три часа ночи с рейса, позавтракать, ложиться спать днём, а в ночь уходить в рейс. Если говорить честно, не каждому дано жить в таком ритме.

он тем не менее спуску своему помощнику не давал.

- Я перестану себя уважать, если не сделаю из тебя настоящего машиниста, - часто говорил он.

Методика обучения у него была

своеборзная. Он даже искусственно делал поломки на электровозе, а Владимир должен был обнаружить неисправность и устранить её. Большое внимание наставник уделял и безопасности при вождении поездов, стараясь воспитать в юноше ответственность, бдительность и дисциплинированность.

Эти уроки своего воспитателя Владимир усвоил на всю жизнь. И вот яркий тому пример.

Произошёл этот случай в один из июльских дней прошлого года. У машиниста маневрового тепловоза Матвеева (он освоил и эту смежную профессию) заканчивалась ночная смена. Было уже половина восьмого утра. Ему оставалось только перегнатать несколько вагонов на шестнадцатый путь, где формировали грузовой состав для отправки

на Москву. Бессонная ночь, накопленная за двенадцатичасовую смену усталость безусловно сказывались на самочувствии. Тем не менее дисциплинированный движение не утратил бдительности. Двигаясь со скоростью не более 5 км/час, он вовремя остановил локомотив, когда вдруг увидел впереди себя разрыв одной из нитей рельсовой колеи. Сойдя с локомотива, Владимир подошёл к повреждённому участку и обнаружил, что произошёл излом рельса встыке. Отколотый кусок длиной около 200 мм он обнаружил неподалёку. Матвеев немедленно связался по радио с дежурным по сортировочной горке и доложил о происшествии, который сразу же закрыл данный путь и вызвал ремонтную бригаду путейцев.

Так благодаря бдительности машиниста удалось избежать неприятных последствий при движении по повреждённому участку пути, т.к. это неминуемо бы привело к сходу подвижного состава. Подобный случай в трудовой практике Владимира Матвеева произошёл ранее и на станции Сура, когда они с машинистом Владимиром Ивановичем Шепелёвым привели

хозяйственный поезд. Состав принимался на 5-й путь. Когда электровоз достиг уже середины станции, Владимир вдруг заметил, что рельсы на соседнем 3-ем пути буквально выгнуты дугой. Видимо из-за сильной жары произошло, выразившись профессиональным языком, изменение угла в плане пути. По указанию машиниста он тут же связался с дежурной по станции. И очень вовремя. Та уже разделила маршрут для пропуска по этому пути наливного состава. Путь был немедленно закрыт, так как движение по нему привело бы к неминуемому крушению поезда. Что могло обернуться самыми тяжёлыми последствиями. Как выразился Владимир:

- Если бы здесь произошла авария с наливным, то от станции ничего бы не осталось.

Так благодаря высокому

профессионализму и бдительности Владимира Николаевича Матвеева дважды удалось избежать огромнейших неприятностей, которые могли привести не только огромный материальный ущерб железной дороге, но, возможно, привести и к человеческим жертвам.

Вячеслав Иванов,  
Фото автора

На правах рекламы

## Приходите в наш любимый магазин «Усадьба»!

Как приятно, когда весной и летом на садовых участках, около многоэтажных домов произрастают, радуя глаз, прекрасные садовые растения, газоны, словно сияющие звёзды, озаряют нас многоцветным разнообразием нежных цветов!

Они требуют заботы и ухода, нежности и ласки... Прежде всего им нужно рассадить, естественным образом у садоводов возникает вопрос, где приобрести саженцы, семена, другие товары, необходимые для работы на приусадебных участках? Где купить цветы, которые будут расти на подоконниках в наших домах?

Ответом на этот вопрос является открывшийся совсем недавно в районе Старого Базара в здании бывшего «Детского мира» магазин «Усадьба». Мы, жители этого микрорайона, сразу оценили важность такого торгового предприятия. Это магазин-сад, магазин-оранжерея. В ассортименте представлено всё самое необходимое для работ на участке, в саду: семена цветов, черенки растений, саженцы хвойных (тис элегантума, ель коника), цитрусовых, кофейных дерев

ьев, саженцы кустарниковых растений.

Большинство из них удивляет вас своей неповторимой экзотичностью: можжевельник горизонтальный, кустарник «маленькая принцесса», магически привлекательный цветок «Жар-птица». Красу-

век-консультант Рива Зинуровна Богданова встречает покупателей с улыбкой, увлечённо рассказывает о растениях, которые будут украшением любого садового участка; применяя знания ландшафтного дизайна, исходя из особенностей того или иного сада, может посоветовать конкретные растения, которые послужат настоящим украшением участка, станут вашими любимицами дома.

В магазине постоянно находятся покупатели, многие из них захаживают сюда каждый день. Они с удовольствием признаются, что товар в магазине очень востребован, а продавец Рива Зинуровна добросердечно беседует с клиентами, даёт методические советы и рекомендации по уходу за тем или иным растением. Для нас, жителей микрорайона, посещение магазина «Усадьба» бывает настоящим праздником! Дорогие рузаевцы, посетите магазин «Усадьба», что на улице Луговой, 2 «а», мы уверены — с пустыми руками вы отсюда не уйдёте! А цены приятно вас удивят и порадуют!

Жители улиц Калинина, Луговой, Заводской

ются, привлекая взгляд, гордая орхидея, пышно цветёт азалия, царская роза и другие прекрасные цветы. Не менее прекрасны домашние цветы, здесь вы можете купить драцены разных видов, нежные фиалки самых разных оттенков.

Обслуживание покупателей ведётся на самом высоком уровне, например, саженцы и семена любых растений можно заказать, заказ будет выполнен через неделю! Прода-

### НА АВТОДОРОГАХ

## И вновь страдают пешеходы

Каждому человеку, перед тем как сесть за руль своего автомобиля, необходимо понимать, что автомобиль является средством повышенной опасности, и управление автомобилем должно быть не только приятным и удобным занятием, но и ответственным. Каждый водитель, управляя автомобилем, несет за собой, прежде всего моральную, а в случаях с нарушениями правил дорожного движения и правил эксплуатации автомобиля еще и административную, а в некоторых случаях и уголовную ответственность. В последнее время участились случаи дорожно-транспортных происшествий, в которых получают травмы различной степени тяжести и погибают пешеходы. За пять месяцев текущего года на территории Рузаевского муниципального района произошло 8 ДТП с участием пешеходов, в которых пострадали 7 человек и 1 человек погиб.

Все мы знаем, на какой сигнал светофора разрешено переходить дорогу, а на какой сигнал это делать запрещено. Но, тем не менее, не все соблюдают, надеясь на русское «авось» и оправдывают свое поведение спешкой. Многие, скрывая отсутствие элементарной культуры поведения, сидят на неудобных расположениях пешеходных переходов.

Наезды на пешеходов в зоне нерегулируемого пешеходного перехода — наиболее распространённое ДТП. Главными причинами, которых, является закрытый обзор, т.е. водитель обнаруживает пешехода лишь в тот момент, когда тот оказывается на полосе, по которой движется его транспортное средство, на расстоянии, не позволяющем применением даже экстренного торможения предотвратить наезд на пешехода и не всегда четкое знание пешеходами правил дорожного движения.

В ионе с участием пешеходов произошло 3 дорожно-транспортных происшествия. Так благодаря высокому профессиональному и бдительности Владимира Николаевича Матвеева дважды удалось избежать огромнейших неприятностей, которые могли привести не только огромный материальный ущерб железной дороге, но, возможно, привести и к человеческим жертвам.

9.06 около 3 часов 50 минут на ул. Куйбышева, д. №95, водитель автомашины «Опель Вектра», находясь в состоянии опьянения, нарушил правила про-

везд пешеходного перехода, совершил наезд на пешехода — девушки, 1990 года рождения, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. Девушке оказана медицинская помощь, отпущена домой.

20.06 около 6 часов 50 минут на ул. Ленина, д. № 27, водитель автомашины ВАЗ-21093 нарушил правило проезда нерегулируемого пешеходного перехода: не уступил дорогу пешеходу, пользующемуся преимуществом в движении, и совершил наезд на пешехода — женщину, 1961 года рождения. Диагноз: «СГМ, ушиб мягких тканей головы», оказана медицинская помощь.

20.06 2013 года около 22 часов 10 минут напротив дома № 147 на ул. Маяковского, водитель, 1962 года рождения, управляя автомашиной «Фольксваген Пассат», совершил наезд на пешехода — мужчину, 1974 года рождения, который находился на проезжей части. Пешеход с диагнозом: «Открытый перелом левой голени, вывих правого плеча, ушибленные раны головы, черепно-мозговая травма» госпитализирован в Рузаевскую ЦРБ.

Обращаясь ко всем участникам дорожного движения, хотелось бы напомнить, что каждый автомобилист становится пешеходом, покидая сиденье своего автомобиля, точно так же как и многие пешеходы рано или поздно садятся за руль. Давайте уважать друг друга и выражать это в соблюдении правил дорожного движения.

Сотрудниками Госавтоинспекции отдела МВД России по Рузаевскому муниципальному району в целях предупреждения и предотвращения дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов с 26 по 28 июня будет проведена оперативно-профилактическая операция «Внимание — пешеход!». Особое внимание будет обращено на соблюдение правил предоставления преимущества пешеходам на пешеходных переходах и соблюдение правил дорожного движения пешеходами.

ОГИБДД ОМВД России по Рузаевскому муниципальному району

## Здоровье

# ПИВО – ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

**Пиво относится к самым древним в истории человечества алкогольсодержащим напиткам.** В настоящее время это третий по популярности напиток в мире (после воды и чая). Свидетельством этого является высокий уровень потребления пива в странах Европы. Россия по потреблению пива занимает 3 место в мире. Особенное тревожит, что возраст потребителей этого напитка постоянно снижается. Из 4тыс. опрошенных молодых людей в возрасте от 7 до 20 лет этот напиток употребляли 48% 7-летних детей! Эти цифры в 12 раз превосходят показатели 10-12 летней давности.



Традиционные сорта пива в РФ вырабатываются в соответствии с ГОСТом. Кроме этого, пивоваренными предприятиями разработано и выпускается огромное количество «местных» сортов пива, вырабатываемых по техническим условиям, когда производители могут добавлять туда спирт. Таким образом повышают его содержание в напитке до 11% и выше, что ухудшает ситуацию с потенциальным развитием пивного алкоголизма, особенно у женщин, детей и подростков.

При однократном приеме пива в дозе 2-4 л риск развития инфаркта миокарда повышается в 2-6 раз. Потребление 1 бутылки пива (0,5л) с содержанием этилового спирта 4% обеспечивает поступление в организм 16 г этанола, что соответствует примерно 40 г водки, и с содержанием спирта 11,5 % - 45,6 г этанола (что соответствует 110 г водки). Благодаря наличию углекислоты этанол из пива усваивается гораздо быстрее, вызывая более быстрое и выраженное опьянение, сопровождающееся формированием у человека повышенной агрессивности и асоциального поведения.

Пиво практически вошло в повседневную жизнь молодых людей (и юношей, и девушек), причем, зачастую не менее 1 бутылки в день. По некоторым данным, более половины молодого населения России потребляют пиво ежедневно. Поэтому развитие пивного алкоголизма может произойти в течение нескольких месяцев.

В последние годы органами Роспотребнадзора все чаще фиксируется несоблюдение производителями пива технологических и санитарно-противоэпидемиологических режимов его производства. Проведенные исследования подтверждают, что неумеренное потребление пива ухудшает функцию сердца: оно увеличивается в размерах, становится «дрябlyм», может развиваться миокардиодистрофия. Страдают сосуды – резко повышается риск развития варикозного расширения вен, а также инсультов.

Этанол оказывает токсическое действие и на надпочечники. В результате этого снижается выработка половых гормонов, которые определяют половое влечение, а при злоупотреблении – развитие «полового

равнодушия». Фитоэстрогены (растительные аналоги женских половых гормонов), попадающие в пиво из хмеля, при повышенном их поступлении в организм, могут подавлять у мужчин выработку основного гормона – тестостерона. Это приводит к феминизации – снижению их сексуальных возможностей, формированию женноподобной фигуры (увеличиваются объемы газа и молочных желез), нарушение функции печени, поджелудочной железы. Снижаются такие мужские качества, как желание лидировать, быть всегда первым, усиливается раздражительность.

У женщин за счет фитоэстрогенов пива также может изменяться гормональный фон, нарушается течение менструального цикла, повышается риск развития опухолевых заболеваний молочных желез, органов малого таза, грубеет голос, появляется растительность на лице, может развиваться «пивные усы».

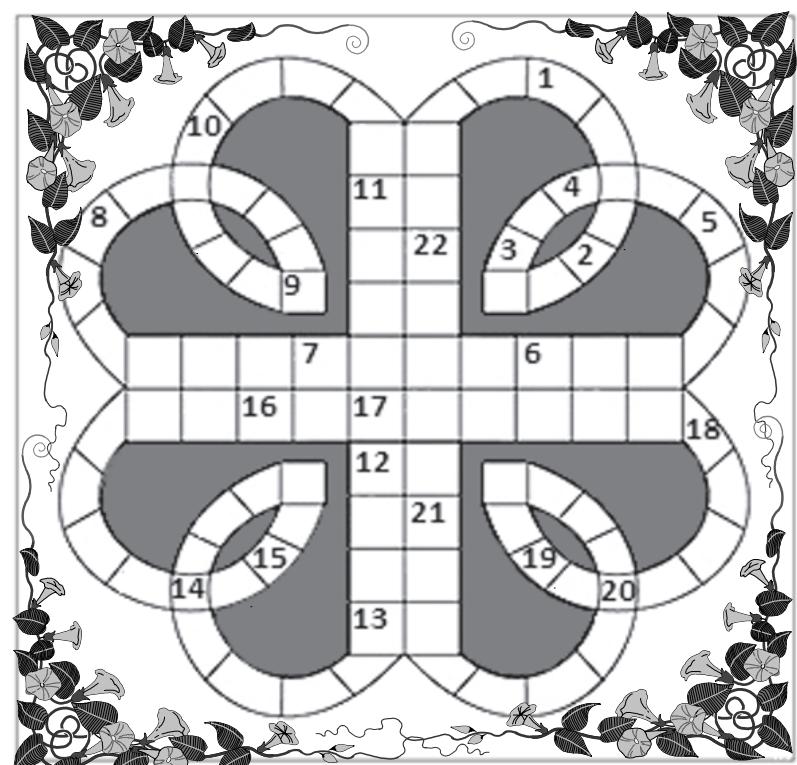
При употреблении пива беременными женщинами у будущего ребенка возможны эпилепсии, уродства, формируется запограммированная наследственность к алкоголизму. При злоупотреблении пивом поражаются клетки головного мозга, страдает интеллект, возникают проблемы в памяти, появляется риск развития заболевания глаз (катаракта и др.). Может повышаться артериальное давление, возникают головные боли. Кроме того, повышается риск развития рака толстой кишки и поражение почек. О таких последствиях чрезмерного употребления пива реклама, конечно же, скромно умалчивает.

У многих любителей пива развивается жажды даже после потребления большого количества напитка. Это связано с большим содержанием калия в пиве, который вызывает мочегонный эффект. За счет повышенного мочеотделения из организма выводится большее, чем обычно минеральных солей, в том числе и натрия, что приводит к развитию жажды.

Важно отметить, что каждый человек сам отвечает за свое здоровье своим поведением, образом жизни, питанием, привычками, пристрастиями и т.д. Недопустимо идти на поводу у рекламы.

Л.А. Самсонкина, врач-диетолог МУЗ «Рузаевская ЦРБ»

# СМЕШНОЙ КРОССВОРД



1. Доходная угадка, смысл которой можно выразить словами: «Было вчера -стало наше». 2. Птица, «играющая» в подкидного с детьми. 3. Нервное заболевание типа: «А кто его знает, зачем он моргает». 4. Блюдо, которое всегда проще заварить, чем потом расхлебывать. 5. Объявление о том, что билеты на спектакль уже проданы и купить их можно теперь только у спекулянтов. 6. Чувство, подталкивающее к холодильнику. 7. Музыкант, которому за плохую игру нужно давать не по рукам, а по губам. 8. Ансамбль музыкантов, в котором по задумке дедушки Крылова нашлось место не только козлу, но и ослу. 9. Разносчик информации «по секрету всему свету». 10. Жилплощадь, которую никак не могут поделить бомжи, коты и голуби. 11. Одно из популярных мест для заготовки рогов во время отпуска. 12. Предложение выпить, принимаемое, как правило, единогласно. 13. Место в электричке, где желающим покурить нередко дают «прикурить». 14. «Поразительный» финал для всех желающих узнать: хотят ли русские войны. 15. Обладатель лица, не суящего «встречным – поперечным» ничего хорошего. 16. Место, где выбирают очки, но не слабовидящим. 17. Фамилия, с которой в России можно требовать возвращения себе престола, если не отправят в дурдом. 18. Самостоятельный пельмень, в котором ни рыбы, ни мяса. 19. Компания непьющих в пустыне. 20. «Улётный» препарат, не исключающий посадку на том свете. 21. Заяц, сдуру попытавшийся найти защиту от волка у человека. 22. Часть женской обуви, под которую нередко попадают мужчины.

Вячеслав Иванов

Информирует Фонд социального страхования

## Новая форма отчета

### Уважаемые страхователи!

ГУ - региональное отделение ФСС РФ по Республике Мордовия напоминает вам, что за первое полугодие 2013 года расчет по начисленным и уплаченным страховым взносам (форма - 4 ФСС) в отделение Фонда представляется по новой форме, утвержденной приказом министерства труда и социальной защиты РФ от 19 марта 2013 г. №107н.

Для страхователей, сдающих расчет Форма-4 ФСС в электронном виде, с применением электронно-цифровой подписи, дополнительно сообщаем, что в связи с вступлением в силу с 1.07.2013 пункта 2 статьи 20 Федерального закона от 25.03.2011 №63-ФЗ «Об электронной подписи» .при сдаче расчетов страхователей по начисленным и уплаченным страховым взносам в электронном виде с применением электронно-цифровой подписи за первое полугодие 2013 года будет применяться усиленная квалифицированная электронная подпись.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

1. Кража. 2. Аист. 3. Тик. 4. Каша. 5. Аишлаг. 6. Голод. 7. Духовик. 8. Квартет. 9. Трещица. 10. Чердак. 11. Курорт. 12. Тост. 13. Тамбур. 14. Разгром. 15. Мордоворот. 16. Тир. 17. Романов. 18. Вареник. 19. Караван. 20. Наркотик. 21. Кролик. 22. Каблук.

**народный Internet**

Для отличников, отличниц - есть отличный

**Интернет!**

Абонентские отделы РГТС Парус

т.: 6-41-65, 4-42-11, 6-54-17

реклама

Телевизионную программу «Моя Рузаевка» смотрите на канале Грин-ТВ:

Понедельник, Среда и Суббота - 20.00 часов;

Вторник, Четверг и Воскресенье - 7.00 и 10.00 часов.

Наш адрес: г.Рузаевка, ул.Маяковского, д.173

Телефоны студии 2-20-11, 8-960-335-48-59

e-mail: Ruzaevka-TV@rambler.ru

# Займ до 16000 рублей без залога

• по паспорту • жителям республики

Рузаевка  
ул. Ленина, 55

Саранск  
ул. Полежаева, 53  
ул. Энгельса, 26 (ТЦ «Евроспар»)



000 «Магазин Малого Кредитования». Микрофинансовая организация (вынесена в государственный реестр микрофинансовых организаций за номером 211057300002). Сумма микрозайма от 1000 до 16000 рублей. Срок микрозайма от 7 до 16 дней. Без залога, без комиссии. Процентная ставка по микрозайму составляет 2% за каждый день. Пользование денежными средствами. За просрочку более 16 дней налагается штраф в размере 500 руб. и начисляется пеня в размере 2% от суммы микрозайма за каждый день, начиная с 17-го дня просрочки. Микрозаймы предлагаются гражданам России, имеющим постоянное место работы, проживающим или работающим в городе/районе обращения за микрозаймом, возраст 21–65 лет. Для оформления требуется паспорт гражданина России.

8 800 700 43 44  
звонок бесплатный

**Быстроденьги**  
займы до зарплаты

<http://Быстроденьги.рф>



Познакомиться с условиями  
размещения рекламы на  
“Дорожном радио в Рузаевке”,  
на кабельном телевидении, в  
газете можно на сайте  
рекламного агентства “Грин”  
<http://гринтв.рф/>

Еженедельник  
“Окно” теперь  
можно читать  
в интернете:  
наш сайт  
<http://okno-rm.ru/>



## АНЕКДОТЫ

Отец наставляет сына перед свадьбой:  
 - Сынок, запомни, главное в женитьбе пережить три первых стресса: когда увидишь жену первый раз без макияжа, первый совместный поход по магазинам и первый приезд тёщи! Дальше уже будет полегче...

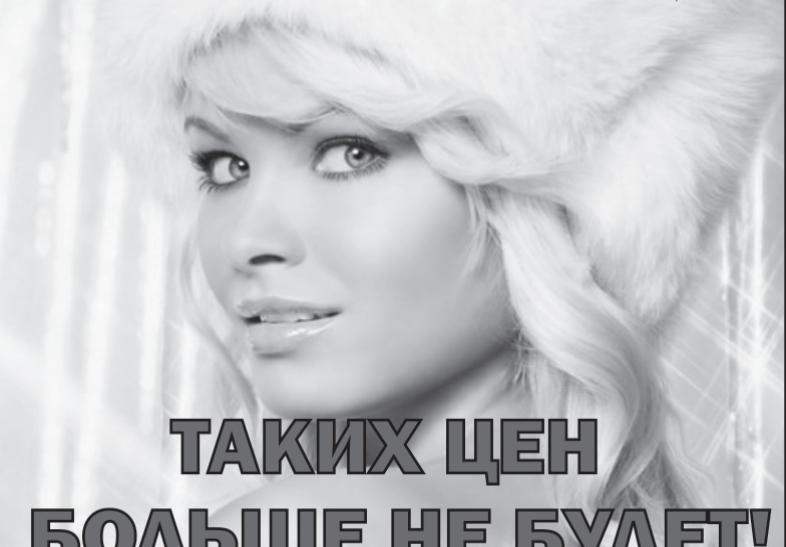
- Сейчас я буду рвать вам зуб, а вы кричите что есть мочи.. - говорит стоматолог пациенту.  
 - Что, будет так нестерпимо больно?  
 - Да нет, просто ко мне большая очередь, а я опаздываю на футбол...

- Здравствуйте, это молодежное радио?  
 - Да...  
 - И сейчас меня таки все слышат?  
 - Да, вы в прямом эфире.  
 - И в магазинах, и на рынках?  
 - Да, и в магазинах, и на рынках.  
 - Хорошо... Моня, молоко не покупай, бабушка уже купила!

Жена, проходя мимо:  
 - Чего не хватает врагу?!  
 - ... Какому врагу?...  
 - Да при чем тут враги?!  
 Рагу нормальное получилось или нет?

НП Альдемиров А.В. ОГРН 311434511700141

*Меха "Глория"*  
РОСКОШНО! ВЫГОДНО! ТЕПЛО! г. Киров



Шубы и шапки из натурального меха по ценам производителя.

**СКИДКИ -20%; -30%; -40%; -50%\***

Только один день - 30 июня!

Выставочный зал (ул. Ленина, 48)

Ждем Вас с 10.00-20.00

Кредит. Рассрочка!\*

\*Кредит и рассрочку предоставляет ОАО ОТП Банк Лиц №2766 от 04.03.08 г. \*Сроки действия акции спрашивайте у продавцов-консультантов

## МЕХОВАЯ ВЫСТАВКА

**29 июня с 9.00-18.00**

в ЦК Ухтимского  
(ул. Революции 1905г.4)

ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ, ДУБЛЁНКИ  
(мужские, женские, детские)  
ШУБЫ  
(норка, бобёр, енот, сурок, нутрия, овчина)  
СКИДКИ, КРЕДИТ

ВНИМАНИЕ! ОБМЕНЯЙ СТАРУЮ ШУБУ  
АКЦИЯ: НА НОВУЮ

«Кировские меха» г. Киров  
ОТП Банк. Лиц. № 2766 от 04.03.2008г., выдана ЦБ РФ.  
Более подробные условия в точках продаж.

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

