

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ – ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ

ОКНО

№ 40 (948)

9 октября 2013 г.

12+ <http://okno-rm.ru/>

Выходит с 1995г. цена договорная

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Инфо-ОКНО: в республике

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЧМ ПО ФУТБОЛУ В САРАНСКЕ СОЗДАДУТ ЕЩЕ ОДНО ВЕДОМСТВО

Члены правительства республики приняли документ об учреждении автономной некоммерческой организации «Дирекция города-организатора Саранска по подготовке и проведению Чемпионата мира по футболу 2018». «Основной целью Дирекции является

в жизни региона-13. Главным из них является включение Саранска в число городов, которые будут проводить матчи чемпионата-мира по футболу-2018. Министерство, которое возглавил молодой управленец Алексей Меркушкин, курирует всю работу по подготовке республики к предстоящему глобальному событию.

В МОРДОВИИ НАЧАЛАСЬ НЕДЕЛЯ ПИСЬМА

Каждый год 9 октября во всем мире отмечается Всемирный день почты. Эта дата имеет исторические корни — в этот день более 130 лет назад был основан Всемирный почтовый союз. Празднование этого события приходится на неделю, которая называется Международной неделей письма. В этом году она проходит с 7 по 13 октября.

В Мордовии в течение всей Международной недели письма в отделении связи № 5 г. Саранска, которое является центральным и располагается по адресу: ул. Пролетарская, 36, будет проводиться гашение марок и конвертов специальным штемпелем. Оттиск штемпеля спецгашения придает письмам историческую и филателистическую ценность. Во всех остальных отделениях республики можно приобрести конверт с символикой Недели письма.

ма.

9 октября в УФСР РМ пройдет празднование Всемирного дня почты, в ходе которого лучшие работники предприятия получат ведомственные и республиканские награды. Важным событием Недели письма в Мордовии станет награждение победителей и лауреатов регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший урок письма», организаторами которого в республике являются Почта Мордовии и Министерство образования РМ. Дипломы и подарки будут вручены 25 школьникам и 2 педагогам.

11 октября в рамках Недели письма в республике пройдет единый день «открытых дверей» в отделениях почтовой связи. В этот день будут организованы экскурсии и викторины для школьников, в ходе которых ребята узнают о том, как работает и развивается почта.

Неделя письма призвана напомнить, что почта работает на благо всех жителей Земли, независимо от места их проживания. 190 почтовых администраций мира, которые входят во Всемирный почтовый союз, образуют единое почтовое пространство и самую крупную сеть доставки во всем мире.

МАТЧ «РОТОР» - «МОРДОВИЯ» ЗАВЕРШИЛСЯ ВНИЧЬЮ - 1:1

7 октября в чемпионате Футбольной национальной лиги состоялся 17 тур. Центральным матчем стала игра в Волгограде, где «Ротор» принимал лидера чемпионата – саранскую «Мордовию». Главная интрига заключалась в том, сможет ли экс-наставник «Мордовии» Федор Щербаченко, возглавивший «Ротор» в конце прошлой недели, преподнести сюрприз в матче против своей бывшей команды. Игра, как по заказу, получилась интересной, с большим количеством голевых моментов. Счет в матче на 10-й минуте открыла «Мордовия» (отличился Бобер), но «Ротор» спустя четверть часа сравнял результат. Обе команды атаковали много и охотно, голевых моментов было масса, но в этих эпизодах либо вратари выручали, либо нападающим для взятия ворот чуть-чуть не хватало точности, а в конце матча «Мордовию» спасла штанга. Финальный свисток арбитра зафиксировал боевую ничью – 1:1. Следующий матч «Мордовия» проведет дома. 13 октября наша команда встретится с московским «Торпедо».

ЭКСПРЕСС-ВОЛГА БАНК Акция до 31 октября!

РАСПРОДАЖА КРЕДИТОВ

скидка до 12%

МЫ МОЖЕМ ВЫДАТЬ ДЕНЬГИ, КОГДА ДРУГИЕ ОТКАЗЫВАЮТ

пл. Привокзальная, 4 т. 4-00-33

Акция с 07.10.13 по 31.10.13, персональный кредит наличными с постоянной регистрацией и местом работы 23-75 лет, 100000-200000/200001-500000/500001-1000000 руб. до 5 лет, общая годовая ставка от 1 года с подтверждением доходов, за 1000/200/23/20/7% (с учетом скидки) в день, в определенных случаях процентная ставка снижается по усмотрению банка. ЗАО АКБ ЭКСПРЕСС-Волга.

Внимание!!! **магазин** Внимание!!!

АВТОЛЮБИТЕЛЬ

автозапчасти низкие цены! аксессуары

Большой ассортимент автозапчастей на автомобили ВАЗ

Большой выбор чехлов на российские и зарубежные автомобили в наличии и на заказ.

ул. Маяковского, 96; т. 8-927-173-68-86

Реал окна **РЕАЛ ОКНА** ГЕРМАНСКИЙ ПРОФИЛЬ

RENAU KUBE SALAMANDER brusbox

Балконные РАМЫ

- АЛЮМИНИЕВЫЕ
- ОЦИНКОВАННЫЕ
- ОБШИВКА ВАГОНКОЙ

ЖАЛЮЗИ

Беспроцентная рассрочка-3 месяца

8(83451) **2-53-53**

8-927-276-79-09

ул. Маяковского, 99, ТЦ «Космос»

ТЕХНОЛОГИЯ УЮТНЫЙ ДОМ

ОКНА пластиковые жалюзи натяжные ПОТОЛКИ балконные РАМЫ ДВЕРИ металлические межкомнатные РОЛЬСТАВНИ

БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО

т.: 8-905-009-73-73

Новое поступление мягкой мебели в мебельном салоне «ДОМИНО»

Наш адрес: ул. Пионерская, 119

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ

Монтаж ГОСТ

ЗАВОДСКАЯ ТЕРМОМОНТАЖ РАСЧЕТЫ КОНТРОЛЬ

СБОРКА В КОМПЛЕКТЕ МЕСЯЦЕВ ГАРАНТИЯ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

Бульвар Горшкова, 10

2-55-44 ☎ 2-55-66

ЕВРОКОМПЛЕКТ ФИРМА

- натяжные потолки: бесшовные матовые глянцевые двухуровневые
- телефоны: 4-51-51 8-960-33-515-64

- окна, двери пластиковые
- балконные рамы
- жалюзи, м/сетки

б-р Горшкова, 10

“Лидер плюс”

- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 250 р./кв.м. без запаха, без шва)
- ЖАЛЮЗИ (вертикальные, горизонтальные)

Замер бесплатно! Скидки до 10%

срок 1-2 дня

Быстро! Качественно! Надежно!

тел. 8-927-184-00-99, 8-927-184-17-82

Предъявителю купона скидка 10%

КОМПАНИЯ “ДВЕ” СТВОРКИ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

алюминиевые конструкции, рольставни, москитные сетки

СНИЖЕНИЕ ЦЕН!

Немецкий профиль - по цене русского!

ЖАЛЮЗИ Новая коллекция

Короткие сроки. Качественный монтаж

г. Рузаевка, ул. Ленина, 73; ТЦ “Мир”

т.: 6-17-69, 8-927-276-26-70

Строй С НАМИ

ПЕРЕЕХАЛ с ул. К.Маркса 16 д м-н “Хозяин” на ул. Ленина, 60 (бывшая “Мирта”)

- ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ФИЛЕНЧАТЫЕ (в наличии и на заказ по размерам клиента) г. Йошкар-Ола
- ЛИПОВАЯ ВАГОНКА, ДВЕРИ И МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ
- ПОЛОВАЯ РЕЙКА, БРУСКИ, ОБНАЛИЧКА, ПЛИНТУС, УГОЛКИ
- ЕВРОВАГОНКА
- ДСП, ДВП, ФАНЕРА
- ПРОФНАСТИЛ, ОЦИНКОВКА
- ПЛАСТИКОВЫЕ ПАНЕЛИ, ПАНЕЛИ МДФ, ПЛАСТИКОВЫЙ ПЛИНТУС
- ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ, ПЕНА, КРАСКА
- УТЕПЛИТЕЛИ, ПАКЛЯ, МЕЖВЕНЦОВЫЙ УПЛОТНИТЕЛЬ
- ГВОЗДИ, САМОРЕЗЫ

тел.: 6-15-03, 8-937-516-98-21

● **Дата**

Лучшие учителя отмечены наградами



В ДК «Орион» 3 октября состоялось торжественное собрание, главными героями которого стали педагоги Рузаевского района: учителя и воспитатели, музыкальные работники детских садов, педагоги дополнительного образования, преподаватели средних профессиональных учебных заведений...

рошем счету в республике, наши школьники и педагоги лидируют по ряду позиций. Продолжает увеличиваться и заработная плата педагогов. Сегодня она не может быть ниже средней в регионе. Об этом вела речь заместитель министра образования Т.Ф. Каргина. Она отметила заслуги рузаевских педагогов в подготовке талантливых учеников, победителей предметных олимпиад. Рузаевские учителя держат высокую

планку и в профессиональном конкурсе, где ежегодно показывают хорошие результаты. В этом году честь республики во всероссийском конкурсе «Учитель года» защищала учитель математики школы №8 С.В. Родина.

Немало наград получили лучшие рузаевские педагоги и учреждения образования. Были названы обладатели гранта главы администрации Рузаевского муниципального района, премии главы городской администрации. Почетные звания, грамоты, благодарности различного уровня были вручены в этот день.

Конечно, не были обойдены вниманием и ветераны педагогического труда, которые своей преданностью делу, профессиональным мастерством доказали, что они не просто учителя, а педагоги с большой буквы. Всем заслуженным и уважаемым ветеранам под аплодисменты зала были вручены цветы.

В числе почетных гостей заместитель министра образования РМ Т.Ф. Каргина, глава администрации Рузаевского муниципального района Н.В. Иняткина, глава городской администрации Ю.И. Романов, депутат Госсовета республики Е.В. Захаров, начальник управления образования В.Р. Ларина и другие.

Н.В. Иняткина отметила, что в районе много сделано в сфере развития образования: школы оснащаются современной техникой, оборудованы столовые, повышается зарплата учителей, оказывается поддержка молодым педагогам. Но много работы еще предстоит выполнить. Она выразила учителям слова благодарности, отметив, что именно от педагогов зависит воспитание талантливых, творческих, инициативных, деятельных людей.

Уровень нашего образования – это

уровень наших учителей, а он всегда был высоким, – подчеркнула глава администрации. Есть учитель по образованию, а есть – по призванию. Важно, чтобы учитель был и родителем, и другом, и старшим товарищем, чтобы он мог помочь ученику в трудной жизненной ситуации. Большинство наших преподавателей именно такие.

С теплыми словами поздравлений и благодарности учителям за их неустанный труд обратился глава городской администрации Ю.И. Романов.

Изменений в современном образовании множество: наряду с совершенствованием качества знаний активно идет работа по улучшению условий труда педагогов – во многом этому способствовали мероприятия в рамках модернизации сферы образования.

Рузаевский район не просто на хо-



9 октября – Всемирный день почты

НАЧАЛАСЬ НЕДЕЛЯ ПИСЬМА

Каждый год 9 октября во всем мире отмечается Всемирный день почты. Эта дата имеет исторические корни – в этот день более 130 лет назад был основан Всемирный почтовый союз. Празднование этого события приходится на неделю, которая называется Международной неделей письма. В этом году она проходит с 7 по 13 октября.

В Мордовии в течение всей Международной недели письма в отделении связи №5 г. Саранска, которое является центральным и располагается по адресу: ул. Пролетарская, 36, будет проводиться гашение марок и конвертов специальным штемпелем. Оттиск штемпеля спецгашения придает письмам историческую и филателистическую ценность. Во всех остальных отделениях республики можно приобрести конверт с символикой Недели письма.

9 октября в УФСР РМ пройдет празднование Всемирного дня почты, в ходе которого лучшие работники предприятия получат ведомственные и республиканские награды.

Важным событием Недели письма в Мордовии станет награждение победителей и лауреатов регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший урок письма», организаторами которого в республике являются Почта Мордовии и Министерство образования РМ. Дипломы и подарки будут вручены 25 школьникам и 2 педагогам.

11 октября в рамках Недели письма в республике пройдет единый день «открытых дверей» в отделениях почтовой связи. В этот будут организованы экскурсии и викторины для школьников, в ходе которых ребята узнают о том, как работает и развивается почта.

Неделя письма призвана напомнить, что почта работает на благо всех жителей Земли, независимо от места их проживания. 190 почтовых администраций мира, которые входят во Всемирный почтовый союз, образуют единое почтовое пространство и самую крупную сеть доставки во всем мире.

● В Молодёжном центре

Школьникам вручили паспорта



Пятеро школьников Рузаевки, которым исполнилось 14 лет, получили паспорт гражданина России в торжественной обстановке. Мероприятие проходило в Центре молодежной политики и туризма.

С приветственным словом ребятам обратились: начальник межрайонного УФМС России по республике Мордовия в Рузаевском МР Захарова Ольга Васильевна, начальник отдела молодежных программ МАУ «Центр молодежной политики и туризма» Рузаевского МР Кочеткова Наталья Сергеевна.

«Получение паспорта, – отметила О.В. Захарова, – это очень важное и торжественное событие для каждого молодого человека – ведь он стано-

Новости республики

ЮЛИЯ ИВАНОВА НАЗНАЧЕНА УПОЛНОМОЧЕННЫМ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ



Указом Главы Республики Мордовия № 229-УГ от 27 сентября 2013 года Уполномоченным по защите прав предпринимателей в Республике Мордовия назначена Иванова Юлия Николаевна, член Регионального политического совета Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Секретарь первичного партотделения № 851, Депутат Государственного Собрания Республики Мордовия, руководитель республиканской организации предпринимателей «ОПОРА РОССИИ», директор компании «КрепМастер».

В МОРДОВИЮ ПОСТУПАТ БОЛЕЕ 188 ТЫСЯЧ БЕСПЛАТНЫХ ПРОТИВОГРИППОЗНЫХ ВАКЦИН.

В предстоящий эпидсезон в Мордовию поступят более 188 тысяч бесплатных противогриппозных вакцин. Их распределят по лечебным учреждениям. Бесплатные прививки положены – детям с шестимесячного возраста, школьникам, студентам, медикам и работникам сферы образования, коммунальщикам, а также лицам старше 60 лет. Это так называемая группа риска, которая определена национальным календарем профилактических прививок. Остальные граждане смогут сделать прививку в своей участковой поликлинике. Республиканский Роспотребнадзор рекомендует руководителям предприятий за счет своих средств закупить вакцины для работников. Одна доза стоит, примерно, 140 рублей. Ранее главный государственный санитарный врач Геннадий Онищенко предупреждал, что эпидемия гриппа осенью и предстоящей зимой будет умеренной, подъем заболеваемости ждут в октябре-декабре.

● Праздник

Покров Пресвятой Богородицы

Праздник Покрова Пресвятой Богородицы празднуется Святой Русской Православной Церковью 14 октября и очень почитается православными христианами.

По преданию, начало празднику положило событие, которое произошло 1 октября 910 года в Константинополе, во Влахернском храме, где хранились риза Пресвятой Богородицы, головной покров и пояс. В то время Константинополь был осажден сарацинами.

Жители Константинополя, возложив упование на Пресвятую Богородицу, собрались во Влахернском храме и молились Царице Небесной и Спасителю. Во время всеобщей святой Андрей, Христа ради юродивый, увидел над молящимися Пресвятую Богородицу в окружении ангелов. Святой пророк Иоанн Предтеча и апостол Иоанн Богослов сопровождали Царицу Небесную.

Пресвятая Богородица распростерла Свой покров над всеми людьми в храме. Покров в Ее руках сиял «паче лучей солнечных», а Пресвятая Дева молилась об избавлении христиан от вражеского нашествия. Ученик святого Андрея, блаженный Епифаний, также удостоился узреть Божию Матерь, спасающую православных христиан под Своим омофором. По отшествии Пресвятой Богородицы Ее покров стал невидимым, но благодать осталась с христианами. Заступничеством Божией Матери город был спасен, и враги отступили.

Пречистая Божия Матерь всегда простирает Свой молитвенный покров над всеми православными христианами и умоляет Сына Своего Господа Иисуса Христа о даровании нам вечного спасения.

На Руси первый храм в честь Покрова Божией Матери был построен на Нерли святым князем Андреем Боголюбским в 1165 году. К празднику Покрова русские крестьяне старались убрать весь урожай и сделать заготовки на зиму. С Покрова начиналось «зазимье». Скот уже не выгоняли на пастбища, а держали в хлевах и переводили на зимний корм. Праздник этот считается покровителем свадеб, и потому сельские девицы молятся тогда о скорейшем выходе замуж. С этой целью они считают для себя неперенным долгом побывать в праздник Покрова в церкви; некоторые ставят свечи перед иконой Покрова Богородицы и вообще стараются провести этот день весело, веря, что «если Покров весело проведешь, дружка милого найдешь». Около праздника Покрова обыкновенно в нашем климате являются первые снега. Они покрывают все окружающее и этим самым невольно наводят на сближение этого естественного белого зимнего покрова со свадебным покрывалом или фатой. К празднику Покрова заканчивалось на селе для девушек и парней время хороводов, и начинались посиделки, когда длинными осенними и зимними вечерами девушки занимались прядением, вышиванием, вязанием под пение народных песен, колядок и кантов. В этот день – первый праздник холода – пекли блинцы (тонкие блины), «запекали углы», чтобы из жилища тепло не выдувало.

В день Покрова Пресвятой Богородицы православные люди на Руси шли всегда в храмы всеми семьями, чтобы в молитве испросить милости и заступления Божией Матери.

вится полноправным гражданином Российской Федерации».

Она выразила надежду на то, что данное мероприятие станет важной вехой в формировании мировоззрения молодых людей, они не понаслышке будут знать основной закон нашей страны, а значит будут знать основы государственного устройства и российского законодательства, свои права и обязанности, осознавать смысл и значимость своей деятельности как гражданина России.

Н.С. Кочеткова пригласила ребят в молодежный центр, где всегда рады инициативной и талантливой молодежи.

Школьники произнесли клятву молодого гражданина России вместе с ведущей Ксенией Заводовой. Основной целью таких мероприятий является повышение значения понятия «гражданин России» в сознании подростков, воспитание активной гражданской позиции, патриотизма.

● **Месячник пожилых людей**

Внимание и забота - каждому

В нашей стране продолжается месячник пожилых людей. Представителей старшего поколения чувствуют в коллективах многих предприятий и организаций.

4 октября в зале детской школы искусств №1 состоялось торжественное мероприятие в честь открытия месячника.

Глава администрации Рузаевского муниципального района Нина Васильевна Иняткина поздравила ветеранов, рассказала о положении в экономике, поблагодарила виновников торжества за большой вклад в развитие района.

Наиболее активные ветераны были отмечены наградами. Почетной грамотой администрации Рузаевского района награждена В.В. Апарина. Она возглавляет комиссию по культурно-массовой работе при районном Совете ветеранов.



А.М. Безрукова возглавляет первичную ветеранскую организацию в Татарско-Пишленском сельском поселении. А Г.И. Самышкин - председатель организации ветеранов в поселке Плодопитомнический. А.В. Петровичева ведет работу с ветеранами в Палаевке.

Нельзя назвать пожилыми людей, сидящих в зале, сказал глава городской администрации Юрий Иванович Романов. Их активности, неутомимости в постановке и решении вопросов, касающихся сферы ЖКХ и благоустройства, могут поучиться молодые.

Слова поздравлений присутствующим в зале адресовал председатель Совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Рузаевского района Фёдор Петрович Богданкин.

С концертной программой выступили самодельные артисты Центра культуры м. Ухтомского.



Инфо-Окно: В Рузаевке

НА СИТАНЦИИ «ОПРОКИНУЛИСЬ» ЧЕТЫРЕ ЦИСТЕРНЫ С БЕНЗИНОМ

В Мордовии 4 октября прошли мероприятия в рамках Всероссийской тренировки по гражданской обороне. Как сообщили в пресс-службе ГУ МЧС по РМ, легенды для каждого субъекта разрабатывались индивидуально, учитывая риски, характерные для той или иной местности: природные пожары, землетрясения, техногенные катастрофы.

В Мордовии, по легенде учения, в результате взрыва около станции Рузаевка грузового состава из 60 вагонов, следовавшего по маршруту Санкт-Петербург-Ленинск (Казахстан), опрокинулись четыре цистерны с бензином, из двух цистерн произошла утечка сжиженного аммиака. Возникло возгорание. Погибло 6 человек.

Для размещения и обеспечения функционирования оперативной группы Главного управления МЧС России по Республике Мордовия и руководства Республики Мордовия при возникновении чрезвычайных ситуаций развёрнут

ным предпринимателем, но фактически никаким бизнесом не занимался. Несколько лет назад его уже судили за изнасилование. Он отсидел от звонка до звонка, вернулся в родную



Рузаевку и взялся за старое.

По версии следствия, ночью 16 июня этого года подогретого алкоголем Бардина потянуло на подвиги. В половине первого ночи на улице Менделеева он подкараулил поздно возвращавшуюся домой 20-летнюю студентку. Бардин схватил девушку и поволок в кусты. Студентка стала кричать и звать на помощь. На ее счастье, мимо по улице проходили люди, и не желающий быть застигнутым с поличным Бардин скрылся.

Но неудача, судя по всему, только раззадорила ночного охотника, полагают представители следствия. Он переместился в другой район города и стал поджидать новую жертву. В половине третьего ночи Бардин заметил женщину, в одиночестве возвращавшуюся домой (как впоследствии выяснилось, она работает официанткой в одном из кафе города). Когда 43-летняя жительница Рузаевки подходила к арке дома по улице Юрасова, ее догнал Бардин, схватил за руку и потянул за собой. Женщина начала кричать, но налетчик угрозами заставил ее умолкнуть. Официантка пыталась сопротивляться, силы были явно не равны. Бардин оттащил женщину в кусты и изнасиловал, после чего удалился.

Вскоре Бардин был задержан, в суде он полностью признал свою вину в инкриминируемых ему преступлениях и ходатайствовал перед судом о рассмотрении его дела в особом порядке. С учетом этого, а также ряда смягчающих обстоятельств суд приговорил подсудимого к 3 годам и 3 месяцам неволи. Приговор в законную силу не вступил.

Инфо-ОКНО: в республике

ПРИКАЗ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ С ДОЛЖНОСТИ СЕРГЕЯ КОЗЛОВА ПОДПИСАЛ ПРЕЗИДЕНТ СТРАНЫ.

4 октября Владимир Путин подписал Указ «О назначении на должность и освобождении от должности военнотрудовых, сотрудников и работников некоторых федеральных государственных органов».

Среди тех, кто покинет свои посты в ближайшее время и министр внутренних дел Мордовии Сергей Козлов.

Он проработал на этом посту 2,5 года. В мае 2011 года его официально представили ведомству. За время его работы пополнился автопарк мордовской полиции, заработал комплекс видеонаблюдения «Безопасный город».

Сейчас обязанности министра исполняет начальник полиции Игорь Панкратов.

ПОТЕРИ УРОЖАЯ В МОРДОВИИ НЕИЗБЕЖНЫ

В соседней Пензенской области введен режим чрезвычайной ситуации. Из-за аномально-похолодания там погибли посевы на площади в 94 тысячи гектаров. Мордовия с уборочной справляется, но работа и у нас идет очень тяжело. В сентябре в республике выпала 4-месячная норма осадков. В результате поля стали похожи на рисовые. Хотя на самом деле осталось убрать кукурузу — на силос и зерно — и свёклу. На такой переувлажнённой почве техника работает на пределе. Поэтому не проходит и дня, говорят в минсельхозе Мордовии, чтобы какая-нибудь из машин не выходила из строя. Но главное — это потеря урожая. Сахарную свёклу сначала планировали убрать в октябре, но сроки перенесли — теперь не раньше ноября. Сейчас аграрии ждут минусовой температуры, чтобы почва схватилась — тогда пойдет активнее и уборка кукурузы на зерно. Уже намолочено 15 тысяч тонн.

Но, несмотря на все трудности, прогнозы хорошие. Урожайность сахарной свёклы высокая — 425 центнеров с гектара. В прошлом году Мордовия поставила рекорд — собрала миллион тонн свёклы. В этом это тоже возможно.

ТЕМОЙ ФЕСТИВАЛЯ «ШУМБРАТ, МОРДОВИЯ!» СТАНЕТ «ФОЛЬКЛОР. ТРАДИЦИИ И НОВАТОРСТВО»

Министерство культуры и туризма РМ в республиканском Доме народного творчества с 20 октября проводит XVII Республиканский фестиваль народного творчества «Шумбрат, Мордовия!». Как сообщают организаторы, тема этого года — «Фольклор. Традиции и новаторство».

Фестиваль пройдет в форме отчетных концертов муниципальных районов республики и Саранска. На каждом концерте будут организованы выставки декоративно-прикладного творчества «Мастерство и щедрость земли мордовской».

По итогам отчетных концертов жюри респуб-

ликанского фестиваля под председательством художественного руководителя, директора мордовского государственного ансамбля песни и танца «Умарины», заслуженного деятеля искусств РМ Василия Четыркина выберет лучшие концертные программы, которые оценят в следующих номинациях: вокал, танец, инструментальное исполнение, художественное слово.

По решению экспертного совета (председатель Прокина Татьяна Петровна, заведующий отделом декоративно-прикладного искусства им. С. Д. Эрзи, заслуженный работник культуры РМ) определят звание «Мастер года» в указанных номинациях с вручением дипломов.

Фестиваль продлится до 8 декабря. Целью мероприятия — возрождение, сохранение и развитие самобытной культуры народов нашей республики, поддержка творческой активности фольклорных коллективов, а также возрождение, сохранение и развитие народных промыслов, ремесел, декоративно-прикладного творчества Республики Мордовия.

ШЕСТАЯ СПАРТАКИАДА ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «СТАРТЫ НАДЕЖД»

В целях формирования позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, привлечения несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, к занятиям физической культурой и спортом, в период с мая по октябрь ежегодно в Республике Мордовия проводится республиканская Спартакиада «Старты надежд».

Участниками мероприятия стали подростки, состоящие на учете в различных органах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Спартакиада проводилась в три этапа. Первый этап с 15 мая по 10 сентября проводился во всех муниципалитетах Мордовии. В нем приняли участие более 1,5 тысяч ребят. Второй этап — зональный. Он проводился с 10 по 20 сентября в ряде районных центров. В результате в финал вышли 6 команд. Третий финальный этап прошел 3 октября в Саранске в спорткомплексе «Мордовия». В нем приняли команды Октябрьского района ГО Саранск, Рузаевского, Чамзинского, Зубово-Полянского, Старошайговского и Ичалковского муниципальных районов. Всего — 146 несовершеннолетних. Победителями спартакиады стали команды Октябрьского района ГО Саранск (1 место), Рузаевского (2 место) и Чамзинского (3 место) муниципальных районов.

Министерство внутренних дел по Республике Мордовия по уже сложившейся традиции наградило участников собственными призами. Спортивный инвентарь, развивающие игры и сладкие подарки — все это сотрудники подразделений полиции по охране общественного порядка МВД по Республике Мордовия и УМВД России по ГО Саранск купили для ребят на личные деньги.

АМЕРИКАНСКИЙ ШКОЛЬНИК — СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ 7 ОКТЯБРЯ ПОБЫВАЛ В СЕЛЬСКИХ ШКОЛАХ РАЙОНА

14-летний американский школьник Бирк Бэйер еще в самом юном возрасте понял, что со школьным питанием что-то не так. Бирк стал бороться за здоровое школьное питание, издал детскую книгу «Бирк на ферме», выступил с докладом «Что не так с нашим питанием?», а также стал одним из самых молодых защитников окружающей среды.

Озабоченный той же самой проблемой, Российский Институт отраслевого питания совместно с Министерством сельского хозяйства, Департамента образования г. Москвы и других организаций для школьников и специалистов цикл встреч, посвященных обсуждению здорового рациона школьников.

Череда таких встреч в рамках круглого стола стартовала 7 октября в Мордовии. В Рузаевском районе гостей встречали в поселке Плодопитомнический, где они познакомились

с работой ООО «АгроСоюз», посетили школу. С интересом далее у американца по плану посещение Москвы, в которой у Бирка живут и учатся самые настоящие фанаты — ученики школы №1959. Они являются членами организации «Добрые дети Мира», и весной этого года объявили конкурс на лучшее письмо Бирку Бэйеру.

Многие ученики высказали в своих письмах заинтересованность проблемой некачественных продуктов и последствий их употребления.

В мероприятии принимают участие российские фермеры и представители научных, образовательных и общественных организаций, а также сами школьники из Мордовии, Омска, Москвы и Сербии. Сербская делегация рассказала об успехах в развитии рынка натуральных продуктов своей страны и об особенностях питания в сербских школах.

● Финансы

В РОССИИ ВЫРОСЛА ЗАПЛАТА БЮДЖЕТНИКОВ

Кроме учителей и врачей повышение коснется сотрудников федеральных и казенных учреждений, а также федеральных госорганов. Кроме того, зарплата стала больше и у гражданского персонала воинских частей.

Еще одна категория, которой коснулось повышение — сотрудники государственных академий наук и подведомственных им учреждений. На те же пять с половиной процентов выросла зарплата судей. Повышение не потребует дополнительного финансирования, поскольку затраты были изначально заложены в бюджет.

● Акция

«ТЕПЛЫЕ ОКНА»

Ежегодно в рамках месячника пожилых людей в Мордовии проводится республиканская благотворительная акция «Теплые окна». В акции принимают участие активисты общественных организаций, школьники, студенты вузов.

В рамках акции волонтеры побывают у ногих представителей старшего поколения, которые нуждаются в помощи: добровольцы помогут им вымыть окна, двери, почистить мебель и пропылесосить ковры в квартирах. Эта акция не ограничится рамками месячника пожилых людей. Волонтеры в течение всего года будут навещать инвалидов, чтобы оказывать им помощь в домашних делах.

подвижной пункт управления Правительства республики.

Главная задача учения — подготовка населения и органов исполнительной власти к действиям в условиях военного времени или при возникновении чрезвычайной ситуации.

СЕКС-НАЛЕТЧИКА ПРИГОВОРИЛИ К 3 ГОДАМ И 3 МЕСЯЦАМ КОЛОНИИ

В Рузаевском районном суде вынесен приговор 28-летнему жителю Рузаевки Сергею Бардину. Мужчину обвиняли в «Изнасиловании», «Насильственных действиях сексуального характера» и «Попытке изнасилования». В июне этого года он совершил два нападения на женщин.

Официально Бардин числился индивидуаль-



● В мире

УЧЕНЫЕ ПРЕДЛАГАЮТ ЛЕЧИТЬ БОТОКСОМ ОЖИРЕНИЕ

Оказывается, ботокс может помочь не только от морщин.

Норвежские специалисты предложили использовать это вещество в качестве альтернативного средства для лечения патологического ожирения.

Эксперименты, проведенные учеными Норвежского университета естественных наук и технологии, показали эффективность ботокса в борьбе с лишним весом. Правда, пока исследова-



ования были проведены только на грызунах.

Во время эксперимента исследователи ввели инъекции ботокса в блуждающий нерв в области желудка животных. В результате грызуны стали меньше питаться и похудели, сбросив за 5 недель 20-30 процентов своего веса, сообщает Med-Portal.ru.

Как пояснили экспериментаторы, ботокс оказывает парализующее воздействие на блуждающий нерв, связанный с чувством голода и прохождением пищи через желудок. В результате мышцы желудка также парализуются, и прохождение пищи через желудок замедляется.

По мнению исследователей, применение ботокса может стать хорошей альтернативой операции по шунтированию желудка. Они планируют начать клинические исследования с участием людей после того, как получат на это согласие органов власти.

ИССЛЕДОВАТЕЛИ: АЛКОГОЛЬ ЗАМЕДЛЯЕТ СРАЩИВАНИЕ ПЕРЕЛОМОВ

Немало травм и переломов костей, в том числе и сложных, получают люди в состоянии алкогольного опьянения. Связано ли это с аварией, падением, несчастным случаем на производстве или огнестрельным ранением, алкоголь всегда - дополнительный риск перелома. Но оказывается, он влияет и на процесс заживления сломанных костей, замедляя его.

Доклад на эту тему был представлен на ежегодной конференции Американского общества специалистов-ортопедов в Балтиморе (США).

Исследователи изучили действие алкоголя на заживление переломов костей у лабораторных мышей. Одна группа мышей получала дозу алкоголя, эквивалентную трехкратной дозе, предельно допустимый в США при вождении автомобиля. Напомним, что в разных штатах для водителей старше 21 года допустимая доза алкоголя за рулем составляет примерно 0,5-0,8 промилле, что равно приему 60-100 мл водки. В наших реалиях многие считают такую дозу едва ли не терапевтической, не говоря уже о большем.

Итак, половину бедных мышей спаивали «за рулем», а их трезвые родственники получали равные количества физраствора, то есть воды с разведенной в ней солью. Эксперимент показал, что у мышей-«пьяниц» костная мозоль (ткань, которая формируется на концах сломанных костей) содержала меньше кальция и других минеральных веществ. Кроме того, у них были нарушены функции костных клеток, так как в них имел место окислительный стресс. А также был снижен уровень фермента, который этот стресс способен уменьшить.

В процессе заживления к месту перелома мигрируют незрелые стволовые клетки, которые затем должны превратиться в нормальную костную ткань. В этом процессе в норме участвуют два белка. В группе мышей, получавших дозы спиртного, уровни этих белков также были значительно ниже. В результате переломы заживали у них значительно медленнее и хуже, чем у трезвых животных.

Исследователь Роман Наттоли из университета Лойолы (Чикаго), представивший доклад на конференции, предполагает, что для уменьшения отрицательного влияния алкоголя на заживление можно использовать два подхода. Во-первых, дополнительно вводить в организм пострадавшего стволовые клетки, которые могут специализироваться в костную ткань. Во-вторых, добавлять к ним антиоксиданты, которые борются с окислительным стрессом.

Возможно, использование этих средств ускорит исцеление переломов и у трезвенников, предположил доктор Наттоли. О возможном третьем варианте - исключить алкоголь на время лечения - речи почему-то не шло, хотя он возможно, оказался бы

самым эффективным.

АРАХИСОВОЕ МАСЛО И ПРОГУЛКИ СПАСАЮТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ ГРУДИ

Команда ученых из Вашингтонского университета, Института рака Дана-Фарбер и Гарвардской медицинской школы нашла связь между регулярным употреблением арахисового масла и снижением риска доброкачественной болезни груди в юном возрасте, сообщает Информинг.

В ходе исследования эксперты проанализировали данные о состоянии здоровья более 9 тысяч американских девочек в возрасте от 9 до 15 лет. Оказалось, что у тех из них, кто употреблял арахисовое масло дважды в неделю, риск развития болезни груди был снижен на 39 процентов. Причем наиболее заметен этот эффект был у девочек, в чьих семьях ранее наблюдались случаи рака.

Исследователи отмечают, что доброкачественная болезнь молочных желез не перерастает в рак, а причи-



ны ее возникновения - травмы или инфекции.

Другое исследование, о котором стало известно на днях, выявило связь между умеренными физическими нагрузками и снижением риска рака груди. Его провели медики из Американского онкологического общества в Атланте. Согласно результатам, женщины в возрасте от 50 лет способны сократить у себя риск развития рака груди на 14 процентов, если ежедневно гуляют по часу на свежем воздухе (7 часов в неделю). У тех же, кто предпочитал более активные физические нагрузки - например, бег, плавание, теннис и аэробика - вероятность возникновения онкологической болезни была снижена на 25 процентов, сообщает «Росбалт».

«Ежедневная часовая прогулка уменьшает вероятность развития рака груди, но активные физические нагрузки связаны с еще большим снижением риска», - отмечают авторы исследования.

● Вести из Молодёжного центра

Активисты «Роста» приняли участие в верёвочном курсе



5 октября, в осенний субботний день, на территории Татпишленского леса состоялась верёвочный курс для актива Молодежной общественной организации «Рост» Рузаевского района.

В этом увлекательном мероприятии приняли участие активисты девяти образовательных учреждений района: МБОУ гимназия № 1, лицей № 4, СОШ № 7, №8, 9, №17, Тат-Пишленская и Левженская СОШ, ГБОУ РМ СПО (ССУЗ) «РЖПТ им. А. П. Байкузова». Всех участников верёвочного курса разделили на две команды под руководством кураторов, которыми являлись волонтеры, воспитатели и стажеры педагогического отряда «Восемь». Выйдя из стен Центра молодежной политики и туризма, все команды по дороге в лес разучивали кричалки, пели песни, приветливо здоровались со всеми прохожими, кто встречался им на пути. Если всем казалось в начале, что на улице очень морозно, то, уже дойдя до старта верёвочного курса, активисты МОО «Рост» почувствовали но-

вый прилив сил и энергии.

Для многих активистов этапы были незнакомы, и это добавило в прохождение верёвочного курса больше адреналина. «Электрический треугольник», «Лыжи», «Плот», «Пропасть», «Равновесие», «Путанка», «Парашют», «Идол» - все это названия этапов, которые смогли пройти все участники увлекательного мероприятия.

Так как все испытания были разбиты по сложности на два этапа, между ними все смогли подойти к костру и попробовать вкуснейшую гречневую кашу с тушенкой и ароматный чай с сушками. За это участники и кураторы «Верёвочного курса» выразили огромную благодарность организаторам «полевой кухни».

В завершение все образовательные учреждения были награждены дипломами за участие в «Верёвочном курсе для актива МОО «Рост» Рузаевского МР». Своими положительными эмоциями ребята делились все выходные в социальных сетях. Вот такой позитивный заряд был получен на новую учебную неделю.

Инспектор организационно-кадрового отдела, Виктория Магина

● Сердца, отданные футболу

Ради этого стоит жить

Сегодня мы открываем новую рубрику, в которой постараемся рассказать читателям о наиболее значимых «футбольных» людях нашего города. Не стоит искать в очередности публикаций каких-то особых «законов» - наши рассказы будут публиковаться по мере подготовки материалов.

Итак... Куприянов Геннадий Захарович.

Родился 17 марта 1949 года. Амплуа: центральный защитник. Выступал за команды: «Локомотив» Рузаевка (юноши), 1966 год - 2 место в первенстве МАССР; «Химмаш» Рузаевка (юноши), 1967 и 1968 г.г. - 3 и 2 места; «Динамо» Явас (взрослые), 1969 и 1970 г.г. - дважды серебряный призер первенства Мордовии; «Химмаш» Рузаевка (1971-1983) - чемпион МАССР в 1971 и бронзовый призер в 1972 году.

Два года подряд (1971, 1972) признавался лучшим защитником Мордовии, в 1971 году в составе сборной Мордовии (единственный из рузаевцев) участвовал в отборочных матчах спартакиад народов РСФСР и СССР. В составе

рузаевского «Локомотива» в 1972 году в Оренбурге занял третье место в первенстве Центрального Совета этого общества.

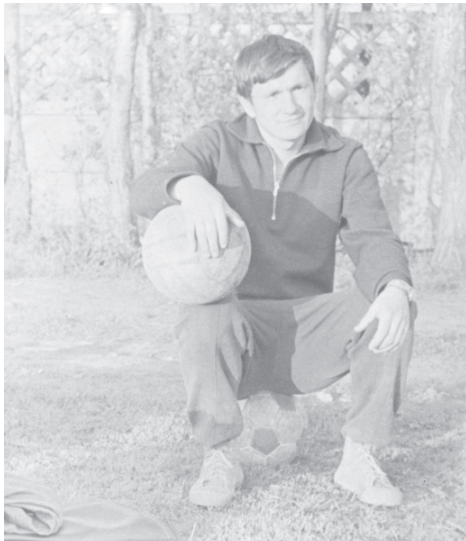
Г. Куприянов или Геня, как его звали на родной Зеленой улице, младший из троих братьев, также увлекающихся этой игрой, добился наибольших успехов на футбольных полях Мордовии 60-х годов прошлого века.

В юношах, потом и во взрослых командах, зарекомендовал себя цепким, порой дерзким игроком обороны, выполняющим всегда трудную роль последнего защитника, или как это было тогда модно называть - «чистильщика» (исправляющего ошибки и промахи

своих партнеров). Играл порой на отбой, подальше от своих ворот, порой неточно для своих партнеров, но всегда мужественно выцарапывая мяч у соперников.

По натуре весельчак и балагур, Геня в играх преображался, самоотверженно и безответно отдаваясь любимому футболу.

На протяжении более полутора десятков лет Г. Куприянов безусловно оставался знаковой футбольной фигурой нашего завода «Химмаш».



Спортивная летопись

Страницы футбольной истории Рузаевки 1971-1980гг.

Политическая, да и экономическая жизнь страны, безусловно, влияла на все сферы деятельности человека, в том числе и на спорт, и, конечно же, на футбол. Семидесятые годы прошлого века стали для бывшего СССР эпохой глубокого застоя, символами которого стали бесконечные очереди за всем и вся. Вместо уверенности, в души людей стало вкрадываться разочарование и прежде всего в идеях социализма и коммунизма.

Настроение в обществе отразилось на футболе. Большинство матчей по накалу и борьбе стали просто скучными. По этому поводу в 1978 году в высшей лиге первенства СССР был предпринят беспрецедентный в мировой практике шаг для увеличения интереса и привлечения зрителей на трибуны, который не принес желаемого результата и через три года был отменен. Этим шагом было введение лимита на ничьи, в том числе и для борьбы с «договорными» матчами, инициаторами которых были, в основном, украинские команды. Если матчи заканчивались вничью, то для выявления победителя, получавшего одно очко, пробивались пенальти, которые по времени продолжались иногда очень долго. Всесоюзный журнал «Крокодил» даже придумал карикатуру: «выполнение вышеуказанной процедуры затягивалось почти до утра и болельщики уже просыпались от сна на трибунах».

Все эти негативные процессы, конечно, в известной мере коснулись и республиканского, и рузаевского футбола. Следствием этого стала отмена платных входных билетов на стадион «Локомотив», что должно было привлечь зрителей. В известной мере планировалось повысить зрелищность и за счет введения в регламент республиканских соревнований в 1977 году матча за суперкубок между чемпионом и обладателем кубка республики.

И, несмотря на «трудные» будни, зритель приходил на стадион - «курилка» был жив! Это не могло не радовать. Тренеры, игроки, отдававшие всю свою душу и сердце, продолжали доставлять удовольствие всем его истинным поклонникам.

Семидесятые запомнились рузаевцам многими интересными фактами...

ВИЛЬДАНОВ Р.М., ДУДЕНКОВ С.И., СПИРИН П.И., СТАРОСТИН А.В.

Назначена дата боя Олега Маскаева и Кори Сандерса



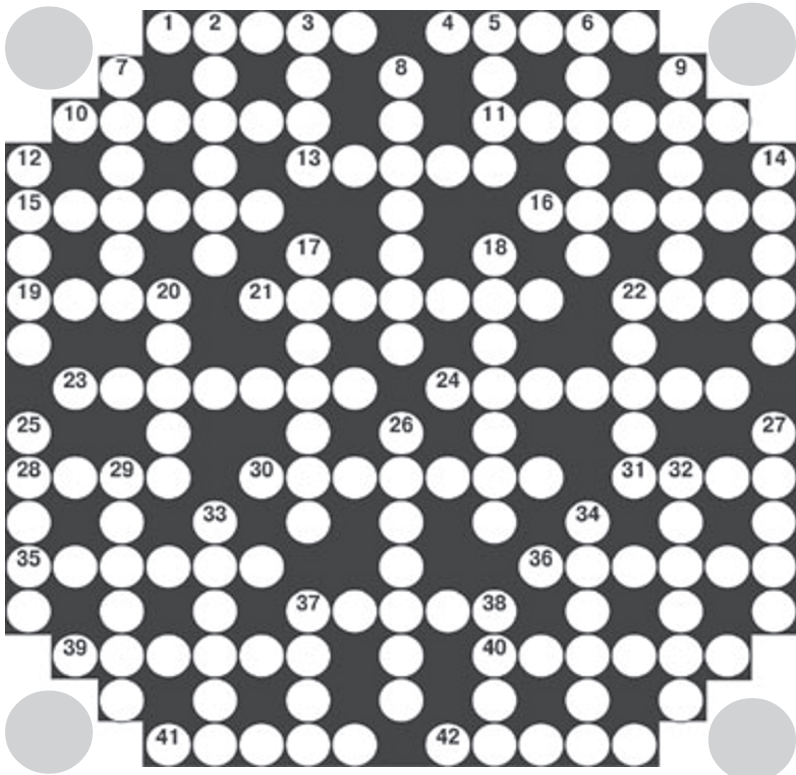
Назначена дата боя экс-чемпиона мира в супертяжелом весе 44-летнего российского боксера Олега Маскаева с 38-летним американским боксером Кори Сандерсом, сообщил вице-президент промоутерской компании Кирилла Пчельникова Николай Бакланов.

Олег Маскаев встретится с соперником 4 ноября в Краснодаре на арене «Баскет Холл».

Основным направлением данного этапа карьеры Маскаева является организация реваншей. В марте 2002 года Маскаев уверенно выигрывал бой у Сандерса на карточках судей, но в 8 раунде оказался в тяжелом нокауте. Российский боксер сумел продолжить бой, но сразу же вновь оказался на полу и рефери остановил поединок.

В предыдущем поединке, который состоялся в Саранске, единогласным решением судей Маскаев одержал над 36-летним американцем Джейсоном Гаверном.

ВЕСЁЛЫЙ КРОССВОРД



Здоровье

Кишечные инфекции

Эта целая группа заразных заболеваний, которые в первую очередь повреждают пищеварительный тракт. Их больше 30-ти, самое безобидное из них — пищевое отравление, а самое опасное — холера.

Возбудителями кишечных инфекций могут быть: бактерии (сальмонеллез, дизентерия, холера); их токсины (ботулизм); вирусы (энтеровирус).

От больных и носителей инфекции микробы выделяются во внешнюю среду с испражнениями, рвотными массами, иногда с мочой. Практически все возбудители кишечных инфекций чрезвычайно живучи.

В организм здорового человека возбудители кишечной инфекции попадают через рот: вместе с пищей, водой или через грязные руки.

Кишечные инфекции могут протекать как: острый гастрит (с рвотой); энтерит (с диареей); гастроэнтерит (и с тем, и с другим); колит (с кровью в экскрементах и нарушением стула); энтероколит (с поражением всего кишечника).

После попадания микробов в организм заболевание начинается через 6–48 часов.

Все кишечные инфекции опасны тем, что из-за рвоты или поноса происходит обезвоживание организма. Результатом могут стать почечная недостаточность и другие осложнения. Например, со стороны нервной системы (кома, отек мозга), сердца (кардиогенный шок) и печени.

Кишечные инфекции, как и все остальные инфекционные заболевания, всегда случаются неожиданно. В самом начале заболевания человек чувствует слабость, вялость, у него может испортиться аппетит, заболеть голова, повыситься температура.

Очень похоже на отравление или даже на банальное ОРЗ. Ничего страшного, думает человек, глотает аспирин или активированный уголь и ждет, когда же ему станет лучше. Однако лучше не становиться. Наоборот, появляются новые проблемы: тошнота и рвота, схваткообразные

боли в животе, понос с примесью слизи, гноя (при дизентерии — с примесью крови). Может беспокоить жажда и озноб.

Очень важно отличить кишечную инфекцию от других заболеваний сходными симптомами: небактериального пищевого отравления (например, лекарствами), острого аппендицита, инфаркта миокарда, пневмонии, внематочной беременности и т.д. Для этого при нарастающих признаках необходимо обратиться к гастроэнтерологу — специалисту по заболеваниям пищеварительной системы. Он или сам выяснит причину недуга, или направит пациента на консультацию к инфекционисту.

Чтобы правильно поставить диагноз, врач назначит анализ кала: выявление возбудителя инфекции и наличие примесей. На 5–7 день болезни проводят иммунологическое исследование на бактерию дизентерии.

Если самочувствие человека вдруг резко ухудшилось: заболела голова, испортился аппетит, температура повысилась до 38–39 градусов (начинаются жалобы на внезапное ухудшение зрения, туман перед глазами или косоглазие — это признаки ботулизма), нужно срочно вызвать «Скорую помощь», а до ее прибытия оказывать пострадавшему первую помощь:

Уложите пострадавшего в постель. Поставьте рядом горшок для экскрементов и рвотных масс. Перед сливом в канализацию их желательно обрабатывать хлоркой в течение 2-х часов (1 часть испражнений и 2 части 10% хлорной извести).

Если у человека озноб, накройте его теплым одеялом и положите в ноги грелку или котла.

Больному необходимо выделить отдельную посуду и, по возможности, отдельную комнату.

Детей, стариков и людей с ослабленным иммунитетом желательно временно удалить из квартиры, а всем остальным во избежание распространения инфекции необходимо тщательно соблюдать правила личной гигиены.

Хорошо бы промыть больному желудок: пусть он выпьет 1–1,5 л воды, а затем вызовет рвоту.

Постоянно давайте пострадавшему ему теплое питье, например, некрепкий чай с сахаром. Восстановить потерю жидкости и солей при изнуряющих рвоте и поносе поможет раствор «Регидрона» (1 пакетик порошка на 1 литр кипяченой воды).

Для вывода микробов и токсинов из организма, дайте больному любой энтеросорбент: «Смекту» (1–2 пакетика в день), «Полифепан» (1/2 чайной ложки 3 раза в день), «Микросорб» (1–2 чайной ложки 3 раза в день) и т.п.

От сильной боли в животе избавит «но-шпа». Правда, перед самым приездом доктора обезболивающие лекарства лучше не принимать, это искажит картину болезни, и специалист может ошибиться в диагнозе.

Лечение кишечных инфекций является комплексным и включает в себя: борьбу с микробными ядами, самими микробами, а также с обезвоживанием организма. Кроме того, больные должны соблюдать правильную диету и с помощью специальных препаратов восстанавливать нормальную микрофлору кишечника. Разрешены: рисовая каша на воде, сладкий чай, тертые яблоки, кисломолочные продукты. Продукты, усиливающие брожение в кишечнике (цельное молоко, черный хлеб, бобовые, свекла, огурцы, капуста) больному противопоказаны.

Допустим, эпизод кишечной инфекции быстро завершился. Однако после нормализации состояния все равно рекомендуется посетить инфекциониста.

Чтобы избежать острых кишечных инфекций, достаточно соблюдать следующие несложные правила: пить воду и молоко только в кипяченом виде, мыть овощи и фрукты горячей водой с мылом, соблюдать правила и сроки хранения пищевых продуктов, мыть руки перед едой, не грызть ногти.

Заведующая отделением медицинской профилактики ГБУЗ РМ «Рузаевская ЦРБ» И.ЗАВУДОВА.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

По горизонтали. 5.Календарь. 6.Север. 7.Есенин. 9.Шевчук. 11.Ветер. 16.Волопас. 17.Центнер. 18.Поморье. 19.Аметист. 23. ...осень... 25.Окуроч. 26.Сафьян. 27.Ореол. 28.Кондуктор.

По вертикали. 1.Акация. 2.Леденец. 3.Адлерец. 4.Льстец. 8.Самородок. 10.Успенская. 12.Боков. 13. ...вальс... 14.Ферма. 15. ...статья... 20.Эстрада. 21.Антошка. 22.Боярка. 24.Самара.

Зашифрованное слово: ВЕРЕСЕНЬ.

СКАНВОРД ОТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА "ОКНО"



1	Когда для географа нет тайн	Излини	"Транс-портная" литература	Индийский капитан Ж.Верна	Две ничьих для шахматиста	"Прикосновение" рапирой
				Второй порт Бельгии	И тихий, и крутой	Муза, опекавшая историю
	Себя-любие	Петух, равнодушный к сексу	Блеск в глазах			
				Поток искр	Заведение, где подают чай	Ложе
	"Кури-тельная" чаша	Зачистка обочин дорог	Двулапное оружие Востока			
"Молочная" акция с Буренкой	Донна Саммер и Глория Гейнор	"Выходец" из карате	Живчик не хуже непоседы	"Пометка" владельца на овечке		
		Шелк для траурных повязок	Певец из Сочи - любимец женщин	Русский аналог древнего абака	Бурдана-нов мыслитель	Обычное право у мусульман
	Стивен для родителей	"Праздничное" время		Анфиса с эротическим шоу на ТВ		
		В паре с "Аполлоном"		"Башар Хафезович" в Сирии		
Металл для паяния	1		Так окрестили Бальзака	Для "бегущего на лошади зверя"		
		"Котлеты с сюр-призом"		Напротив первой скрипки		

- А правда, что **АНЕКДОТЫ** гда стараюсь запустить программу стирку на 3 часа ночи. - А я и не знал этого, теперь я всегда буду включать свою дрель только ночью.

Бордюрный стыд - это мучительное чувство, которое испытывает человек, оставшийся ждать зелёного сигнала светофора, в то время как все остальные пешеходы благодаря отсутствию машин перешли дорогу на красный.

Объявление: Ищу тренера, который может объяснить мне, что такое уклады, апперкоты, удары по туловищу, работа на средней и ближней дистанции, а не орать без передышки: "ДАВАЙ, САША, ДАВАЙ!"

- О разнице в возрасте: у меня подруга на курорте познакомилась с парнем из Сербии. Ей 36, а ему только 29... - Хмм... Серб и молод!

- Почему из двух подруг одна всегда страшенькая? - Неправда, у меня подруга красивая!

Получил поздравление с пожеланиями всего самого хорошего, теплого, светлого! За хорошее, конечно спасибо, а вот светлое и теплое пейте сами - я люблю темное и холодное.

В новом учебнике истории монголо-татарское иго теперь будет называться "системой зависимости русских земель от ордынских ханов". Ага. А выплату дани Орде можно толерантно назвать субсидиями на поддержку евразийского коневодства...

- Жора, ты хранишь! - Я не хранию. Мне снятся мотоциклы.

Из разговора соседей: - Я знаю, что ночью электричество стоит дешевле. Поэтому я все-

- Как будем общаться, на ты или на вы? - На вы. - Высокомерный выскочка!

Спросонья — это когда пытаешься среди продуктов в холодильнике найти джинсы. А с похмелья — это когда находишь.

— Дорогой, я нашла твою записку и всю спустила в ресторане с подружками. — Ничего страшного, дорогая, — это тебе на новую шубу копил....

Стою на автобусной остановке, рядом с очень молодой мамой и её чадом, лет пяти. Ребенок показывает пальцем на большую красную букву А в расписании и говорит:

- А я знаю что это значит - это Абъявление!

- Нет, сынок, объявление пишется через букву О, а это А, значит - Астановка!!!

ТЕЛЕВИЗИОННУЮ ПРОГРАММУ "МОЯ РУЗАЕВКА" СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ "ТРИН-ТВ"

Понедельник, Среда и Суббота - 20.00 часов;
Вторник, Четверг и Воскресенье - 7.00 и 10.00 часов.

Наш адрес: г.Рузаевка, ул.Маяковского, д.173 (здание бывшей автоколонны)

Телефоны студии 2-20-11, 8-960-335-48-59
e-mail: Ruzaevka-TV@ramler.ru



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

14-20 октября



ОВЕН (21.03-20.04). Благодаря своей работоспособности вы можете достичь небывалых высот в большинстве своих проектов. Самостоятельность и решительность позволят успеть завершить многие намеченные дела. Выходные подходящий период для домашних хлопот, в том числе и весьма серьезных. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - вторник.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Вероятен успех в профессиональных начинаниях. Не торопитесь принимать решения, подождите новостей, они внесут интересные коррективы в ваши намерения. На вас попытаются оказать давление, устоять будет непросто, но вам стоит постараться. Не забывайте о существовании друзей, они могут оказаться весьма полезны там, где вы совсем не ожидали помощи. Выходные дни желательны потратить на домашние дела. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - среда.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Потребность самоутвердиться в создавшейся ситуации потребует значительных усилий. Желательно не проявлять излишне бурные чувства, поскольку это может не понравиться некоторым вашим коллегам. Намечается шанс многое успеть, используйте его по максимуму. В выходные постарайтесь не злоупотреблять хорошим отношением близких, посвятите их отдыху и развлечениям. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - четверг.



РАК (22.06-23.07). Вы окажетесь в центре событий. Ситуация должна стать отчетливо благоприятной, что найдет конкретное выражение в росте материального благосостояния. Уязвимыми сторонами может стать сфера отношений с родственниками. Тщательно проверяйте любую информацию, чтобы не пострадать заключения на неверных посылах. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - понедельник.



ЛЕВ (24.07-23.08). Необходимо сосредоточиться на служебных делах. Скромность - наилучшая линия вашего поведения. Будьте сдержаны. Лучше не принимать скоропалительных решений, желательны все продумать. Нежелательно вести переговоры и заключать важные сделки. В выходные вас могут посетить гости издалека. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - вторник.



ДЕВА (24.08-23.09). Ваша удача уже ходит рядом. Вам надо только проявить свои лучшие качества, и на время позабыть о лени. На работе предстоят благоприятные перемены, вам представится возможность карьерного роста. В выходные следует направить свои силы на наведение порядка в семейных отношениях. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - пятница.



ВЕСЫ (24.09-23.10). Могут исполниться все ваши желания. Вопреки внутренним желаниям вам стоит сосредоточиться на работе. Излишняя рассеянность может сильно навредить. Успех будет зависеть от скорости реакции на происходящее и коммуникабельности. В денежных делах возможен новый неофициальный источник доходов. Желательно больше времени и внимания уделять детям. В выходные не отказывайтесь от приглашений, поступающих со стороны друзей - не пожалеете. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - четверг.



СКОРПИОН (24.10-22.11). Вам придется рассмотреть возможность в принятии решений. Вы сумеете добиться многого. Благоприятный период для получения и усвоения новой информации. В выходные вам не стоит вносить в атмосферу хаос и суету, постарайтесь сохранять душевное равновесие и не проявлять недовольства. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - понедельник.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Самой сильной вашей чертой окажется интуиция. Не будьте излишне принципиальны, чтобы никому не испортили настроение. В выходные уделите больше внимания детям. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - четверг.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Вы можете получить интересное деловое предложение. Вам будет обеспечен успех на работе, которого вы совсем не ожидали. Намечается решение давно беспокоящей проблемы. Возможно, откроется источник дополнительного заработка. В выходные в общении с близкими людьми постарайтесь быть максимально тактичны, семейные конфликты будут совершенно излишни. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - суббота.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Перед вами распахнутся новые перспективы и новые возможности. Не стоит взваливать на свои плечи больше того, что вы способны сделать. Будьте осторожнее со словами, обдумывайте их как следует, прежде чем произнести вслух. В выходные стремитесь к гармонии и равновесию, соблюдайте собственный душевный комфорт. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - пятница.



РЫБЫ (20.02-20.03). Ваши замыслы могут реализоваться точно по воле судьбы, о таких результатах вы и мечтать не смели. Высока вероятность быть замеченным и оцененным по достоинству. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный день - среда.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Парашют от дождя и солнца. 5. И Македонский, и Масляков. 10. Сабля на винтовке. 15. Мать падчерицы. 18. Толстый блин. 19. Конфеты-шарики. 20. Каша для ясельной группы. 21. Одежда, за которой следует волочиться. 22. Человек рассеянный. 26. Кукуруза по-американски. 27. "Еда" для двигателя. 28. Водный стадион. 29. Лошадь ниже талии. 31. Нехороший человек. 32. Хлебные растения. 34. Мясо в хот-дого. 36. Профессия Спартака. 37. Лошадиный талисман. 41. Бульжик в организме. 43. Между парнем и мальчиком. 44. Русский заменитель "фортун", на который всегда можно положиться. 45. Посудина "Большой Медведицы". 47. "Лошадки" на ногах. 48. Коммунистический слоган. 51. Шампунь для рук. 52. Городская роща. 53. Прозвище великопленной Варвары. 54. И музыкальный, и сердечный. 56. Собрат по службе. 58. Многоэтажка, подпирающая облака. 62. Пропойца со стажем. 66. Колочная королева. 69. Тело, ограниченное восьмью треугольниками. 71. Линза в микроскопе. 73. Лацкан по сути. 74. Телевизионная тарелка. 75. Корабельный склад. 77. Место, где все здоровые болеют. 81. Шея гитары. 82. Огненная капля. 83. Повзрослевшая сестрица Алёнушка. 84. Царская хибара. 85. Почтовый гонец. 86. Мушкетер-аристократ. 87. Чипсы для буренки. 88. Лыгута в игре.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Курилка в паровозе. 2. Стоимость в каталоге. 3. "Затылок" двора. 4. С понедельника по воскресенье. 6. Трос-поручень. 7. Чемодан для денег. 8. Желтое кольцо на олимпийской эмблеме. 9. Парламент по-русски. 11. Скоростное шоссе. 12. Турка. 13. Обаяние по-французски. 14. Лодка для пингвина. 16. Поп в синагоге. 17. Драгоценная смола. 23. Жульническая сделка. 24. Остров, запечатленный Гоголем. 25. Современный заменитель авоськи. 29. Шумное болотное растение. 30. Щипцы для волос. 32. Ротозей. 33. Походная каша. 35. Баклажаны. 38. Спор, полемика, прения. 39. "Смеситель" для художника. 40. От свидания до свидания. 42. "Перина" для победителя. 46. Мальчик, битый дамой. 49. Пенек для мясника. 50. Оптика для снайпера. 51. Строитель с кисточкой. 55. "Пылесос" дворника. 57. Карьерные ступеньки. 59. Икебана. 60. Кадр фотоцепи. 61. FM-волны. 63. Коротышка из Цветочного города. 64. Транспортный затор. 65. Медицинские щипцы. 67. Яд для тараканов. 68. Цепная игра из костяшек. 70. Линейка с завитушками. 72. Вагон дальнбойщика. 76. Поле деятельности пирата. 77. Украинский деликатес. 78. Абориген Ближнего Востока. 79. Средство передвижения Шурика. 80. Парень чернокожий. 81. Эмблема на аверсе.

ТЕПЕРЬ В РУЗАЕВКЕ!!!!

Принимаем заказы на размещение рекламы

Подобности по тел. 6-46-03
ул. Гагарина, 83

поступили в продажу

- клавиатуры
- компьютерные мышки
- приемник цифровых каналов

М-н б-р Горшкова, 10
абонентский отдел "Парус"

Г	И	Д	Р	О	С	Ф	Е	Р	А
М	О	Ж	С	А	Е				
А	П	Р	Е	Ф	И	К	С	Д	
С	А	Й	П	Р	О	Д	У	Х	
С	Е	К	А	Н	С	У	Н	И	Т
Б	А	Г	И		Л	Б	З	С	Й
У	В	А	Л	Ь	Ц	Ы	О	Т	К
Х	О	Л	М		М	У	Т	И	Е
О	Ь	Д	А	Й	А	Н	С	И	Р
Х	Д	Ж	У	Д	Н	А	Н	Т	Ц
О	Е	С	Е	З	А	М	Р	В	Е
Л	Е	Н	Т	Я	Й	Х	И	Н	А

Рузаевское радио
«Муниципальный континент»

В эфире первого канала «Радио России»

«Информационная панорама»

Понедельник, среда, пятница в 10.10 (кроме выходных и праздничных дней)

тел. 6-29-04, 8-927-172-56-82

17-18 ОКТЯБРЯ (ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА)
дк им. УХТОМСКОГО с 9 до 18 ч.

состоится продажа качественной одежды

ПО РАЗУМНЫМ ЦЕНАМ

производителей фирм «SAVAGE» и «LAVINE»

ШИРОКИЙ ВЫБОР ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ (ПУХ, СИНТЕПОН).

В ассортименте современные модели легкой одежды.

Мы всегда рады вам! **Размеры до 60.**

ИНН 1309900904561

МЕХА СЕВЕРА

11 октября 9.00-19.00 (пятница)

Клуб им. Ухтомского

БОЛЕЕ 1000 ИЗДЕЛИЙ!

ШУБЫ, ЖИЛЕТЫ, ДУБЛЕНКИ, ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!

500 руб*

ОВЧИНА от 9800

НУТРИЯ от 13300

*Предъявителю дополнительная скидка!