

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ – ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ

ОКНО

16+

<http://okno-rm.ru/>18
марта
2015 г.

Выходит с 1995 г. Цена договорная

№ 10
(1022)

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

МАГАЗИН ОКОН звонки по России бесплатно 8-800-250-00-48



6903 р.
1300x1400 мм SHTERN
стеклопакет 24 мм GUARDIAN
10329 р.
цена "под ключ"

ЕДИСТВЕННОЕ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ЛИПЕЦКОГО ЗАВОДА ОК "ШТЕРН"
www.OK-SHTERN.RU

г. Рузаевка, ул. Терешковой, 72 тел./факс 8-(8342) 309-139 тел.: 8-927-276-91-39

г. Саранск, ул. Титова, 10 тел./факс 8-(8342) 270-181 моб.: 8-927-276-93-89

ПРОИЗВОДСТВО НА КРУПНЕЙШЕМ ЗАВОДЕ В ПОВОЛЖЬЕ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
СКИДКИ алюминиевые конструкции, рольставни, москитные сетки Натяжные потолки.
Балконные рамы из алюминия и ПВХ.
Короткие сроки. Качественный монтаж
г. Рузаевка, ул. Ленина, 73; ТЦ "Мир" т.: 6-17-69, 8-927-276-26-70

OKSYS
оконные системы
www.OKSYS.RU

ДВЕРИ, ВОРОТА, ЖАЛОУЗИ, ПОТОЛКИ, ЗИМНИЕ САДЫ
ОКНА
ЕДИНАЯ ОКОННАЯ СПРАВОЧНАЯ
8(8342) 30-23-30
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 7 %
ОФИСЫ В Г. РУЗАЕВКА:
ул. Куйбышева, д.95 тел.: 8 (8342) 30-86-61
ул. К.Маркса, д.28 тел.: 8 (8342) 30-84-50

ИИН 132609691800
ТЕХНОЛОГИЯ УЮТНЫЙ ДОМ
ОКНА пластиковые от 9000 руб.
реклама **Рассрочка** (рассрочку предоставляет ОТП Банк ген.лиц. N 1296 от 17.03.12 г.)
жалюзи **рольставни** **рольворота**
РАМЫ балконные (алюминиевые, ПВХ)
ДВЕРИ ПВХ, шпон, экошпон, ламинированные. Нестандартных размеров под заказ.
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО **т.:** 8-905-009-73-73

ООО ГТС "ПАРУС" ПРЕДЛАГАЕТ:
отличный интернет - по отличным ценам!
опция IP-TV - БЕСПЛАТНО!,
Проект "Безопасный город" - БЕСПЛАТНО!
Для отличников, отличниц -
все оценки только 5! 5 месяцев за 99 рублей/мес.
тариф "Школьный"*

3 формата ТЕЛЕВИДЕНИЯ - ПО ЦЕНЕ ОДНОГО!
БЕЗ ТВ-приставок до 5-ти телевизоров в квартире
Пакет 130 ТВ-каналов
► аналоговое ТВ - 150 р./мес!
► HD Full - опция БЕСПЛАТНО!
► SD stereo - опция БЕСПЛАТНО!
Для нашего цифрового ТВ нужен только цифровой телевизор!!!
Сделайте заявку по т. 6-41-65, 6-54-17
Консультации службы гл. инженера по т. 6-13-13

Раздвижные Распашные
БАЛКОНЫ
веранды, перегородки
витражи
ДВЕРИ, ОКНА из АЛЮМИНИЯ
8(8342) 30 51 31,
8-927-977-38-88
8-927-276-51-31

м-н «ЮЖНЫЙ»
ул. Куйбышева, 95

ПОКРОФФ
ЦЕНТР КРОВЛИ

КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ЗАБОРЫ

предъявителю купона СКИДКА В МАРТЕ **5%**

+7 927 276 41 48

Компания «Новые Окна»
Широкий выбор профилей VEKA, Rehau
Пластиковые окна на кухню из немецкого профиля 8900 руб.
Оформление заказа без предоплаты
Кондиционеры. Жалюзи 450 руб./кв.м.
тел. 4-49-29
8-937-510-52-22
Натяжные потолки от 300 руб./кв.м.
(Германия, Бельгия, Франция)
Рассрочка платежа до 12 мес.

ТЕПЕРЬ В РУЗАЕВКЕ!!!
Реклама "Радио 98.8"
Адреса № 3237 от 04.01.13
Дорожное "Радио 98.8"
Дорожное 98.8 FM радио

Принимаем заказы на размещение рекламы
Подробности по тел. 6-46-03
ул. Гагарина, 83

2 апреля
ДК "ОРИОН" в 17.00
сольная программа
"Странная жизнь"
Эд Шульжевский
Билеты в магазинах
"Пионер М" "Центр.RU" ДК "Орион"
На коллективные заявки предоставляются скидки. Возможен безналичный расчет.
Телефон для справок: 8-987-684-09-00

Инфо-ОКНО: в Республике

В МОРДОВИИ ЗАМОРОЗЯТ НАЦЕНКИ НА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ТОВАРЫ, А МЕСТНЫХ СЫРОДЕЛОВ ОБВИНИЮТ В СГОВОРЕ

Всероссийские данные Росстата говорят, что за январь-февраль цены выросли более, чем на 6%. В Мордовии, если взять данные за последний месяц, рекорд подорожания поставили бананы, огурцы и морковь. Рост цен вызвал реакцию и у контролирующих органов. Прошли массовые проверки торговых точек. И буквально в последние дни февраля власть и бизнес пришли к пониманию. Минпромторг республики подписал с местными предпринимателями соглашение о заморозке розничных наценок на социально значимые товары на уровне 10 %. Подобное соглашение в ближайшее время будет подписано с региональными торговыми сетями. Но нельзя это понимать как полную замо-

розку цен. Закупочные цены могут расти.

Контроль над местными поставщиками-производителями ведёт антимонопольная служба. В результате проверок начались разбирательства в отношении одного крупного сельхозпредприятия, которое взвинтило отпускную цену на огурцы и другие овощи. А региональных сыроделов не без основания обвиняют в сговоре. «Договорились согласовывать цены и объёмы отгрузок, что категорически запрещено среди конкурентов», — сообщила руководитель управления ФАС России по РМ Юлия Попкова. Под прицелом и производители куриного яйца. Если в апреле рост цен не остановится, будет проверка.

Ещё одна мера, которая всегдаляет оптимизм — на федеральном уровне ФАС одобрила инициативу ассоциации компаний розничной торговли на фиксацию розничных цен на соци-

ально значимые товары. Это магазины «Спар», «Магнит», «Пятёрочка» и другие.

Помочь проконтролировать спекулянтов и повлиять на них можете и вы. Заметили необоснованный рост цен? Звоните по телефонам горячей линии: Минпромторг 47-99-91, антимонопольная служба 47-45-09.

ГТРК «Мордовия»

МИНИСТР ОБРАЗОВАНИЯ ПОКИДАЕТ СВОЙ ПОСТ

В понедельник, на заседании кабинета министров председатель правительства РМ В.Ф.Сушкин сообщил важную новость: министр образования РМ Н.Бычков сейчас находится в отпуске, но после окончания отпуска в кресло министра больше не вернется. Он возглавит архивное Управление.

Обязанности министра образования республики пока исполняет заместитель Е.Солдатова.

Панorama событий

Руководство регионального отделения Фонда социального страхования инициировало встречу с инвалидами

На минувшей неделе управляющий региональным отделением Фонда социального страхования Людмила Иванова провела выездное совещание с руководителями бюджетных учреждений Рузаевского района, а затем встретилась с инвалидами и пострадавшими на производстве. Подобные встречи стали традиционными.

Л.А.Иванова отчиталась о работе за прошлый год, отметив, что в Рузаевке право на государственную поддержку имеют 6,5 тысяч человек, из них получают путевки 1000 человек (15%), в том числе 111 детей. В Фонд обратились в 2014 году 101 человек, дети-инвалиды — 8 человек, обеспечено путевками 56. В настоящее время в районе ожидает своей очереди 159 человек (без учета пострадавших на производстве), 21 ребенок.

Есть некоторые проблемы с техническими средствами реабилитации, у присутствующих возникли вопросы по обеспечению памперсами. Но все они решаемы, подчеркнула Людмила Александровна.

Конечно, полностью вернуть здоровье инвалидам и людям старшего поколения, ветеранам Великой Отечественной войны, гражданам, пострадавшим на производстве, участникам ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС уже невозможно. Но помочь сберечь его, поддержать инвалидов



морально, дать им то, что они заслужили по праву, — такую задачу решает региональное отделение Фонда социального страхования.

Председатель городской организации инвалидов ВОИ И.В.Якусева поблагодарила Л.А.Иванову и сотрудников Фонда за взаимопонимание и помощь. Говоря о вопросах, с которыми к ней обращаются инвалиды, она отметила, что в основном они адресованы медикам. Присутствующая на встрече глава администрации Рузаевского муниципального района Н.В. Иняткина обратила внимание на то, что назрела необходимость аналогичной встречи с представителями руководства Рузаевской межрайонной больницы и узловой больницы ст. Рузаевка, ВТЭК, министерства здравоохранения республики.

ПОСВЯЩЕНИЕ В КАДЕТЫ

В городе находится единственная школа, где учатся кадеты ГИМС (Государственная инспекция по маломерным судам) МЧС - школа №5. Церемонии посвящения прошли два пятых класса.

Кадетское движение в школе развивается с 2008 года. За шесть лет юные кадеты ГИМС смогли добиться многое, а самое главное - стать призерами среди всех кадетских школ республики. Всего школа насчитывает

247 кадетов.

С напутственным словом пришли поддержать кадетов руководитель местного исполнительного комитета партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» А. П. Желтов, начальник отдела ГО А.В. Козлов, директор ИМЦ Л.И. Шикина, ответственный секретарь Попечительского Совета кадетского движения Республики Мордовия И.С. Цыганок, заместитель начальника ОБВО Александр Романов и многие другие.



Ученики в ответ показали, на что они способны в рамках художественной самодеятельности, и рассказали о своих многочисленных победах и наградах.

Выбрать профессию поможет «Город мастеров»

Кем стать в будущем? Этим вопросом задаются все выпускники школ, особенно сейчас, когда учебный год подходит к концу и близится момент сдачи экзаменов. Хорошо, что представился случай показать молодежи, какие возможности для труда есть в нашем городе есть у ребят.

12 марта на базе ДК "Орион" и МАУ "Центр физической культуры и спорта" состоялось замечательное профориентационное мероприятие - "Город мастеров", организаторами которого выступили ГКУ "Центр занятости населения Рузаевского района" и Управление образования Администрации Рузаевского МР совместно с активистами МОО "Рост" и ВОО "Союз добровольцев России".

На торжественном открытии присутствовали: глава администрации Рузаевского муниципального района Н.В. Иняткина, заместитель главы администрации О.П. Кострова, начальник управления образования В.Р. Ларина, директор ГКУ "Центр занятости населения Рузаевского района" Л.Н. Сундукова, а также директора всех учебных учреждений нашего города.

Участники перемещались от станции к станции и работали по группам. Медицинская сестра, повар, сушист, кондитер, парикмахер, визажист, журналист, мастер по скрапбукингу и национальной вышивке, монтажник, каменщик, финансист, портной-закройщик - вот те, профессии, которые действительно востребованы сегодня! Мастера своего дела смогли по-настоящему заинтересовать ребят и доказали, что в нашем городе можно получить хорошее образование, в совершенстве освоив навыки рабочих профессий.

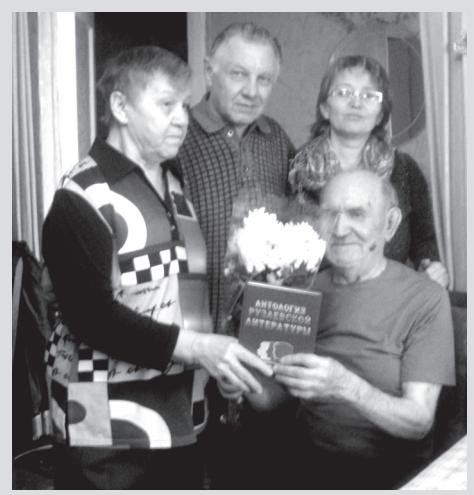
Все ребята, принимавшие участие, достойно проявили себя на этапах. Но нельзя было не отметить старания трех школ, ставших лучшими по итогам конкурса: 1 место - МБОУ "СОШ №8", 2 место - МБОУ "СОШ №9", 3 место - МБОУ "СОШ №7".



Незабываемая встреча с писателем!

Редкие, яркие встречи, моменты незабываемого общения! Как это надолго, если не навсегда, отпечатывается в нашей памяти... Этот человек – настоящая легенда, истинная драгоценность в списке имен уроженцев Рузаевского района, чья жизнь может служить ярким примером преданности своему делу, верности отчей земле, безграничного самообладания, неисчерпаемой силы духа, стойкости характера! Я пишу об Александре Александровиче Соболевском – известном Мордовском писателе, чьё литературное наследство принесло славу и гордость рузаевской земле!

Быстро летят времена, стремительно несутся годы – А.А. Соболевский 12 марта отметил свой очередной день рождения. Рождённый в селе Ускляй Рузаевского района, сегодня он вместе с супругой, Людмилой Николаевной, проживает в столице Мордовии, Саранске. Жаль, что выпадает редкая удача – увидеть своими глазами настоящего писателя, имя которого известно далеко за пределами Рузаевки, Мордовии. В день рождения гостями Александро Александровича были члены Литературного салона Рузаевки Н.А. Шестакова (главный редактор альманахов «Рузаевская лира», «Ковчег»), поэты Г.В. Грацилев, О.А. Жуковская, инициатор проведения основных направлений краеведческой программы «Лики провинциальной культуры» в Рузаевском районе заведующая отделом обслуживания Центральной библиотеки Н.Б. Тугарина.



Александр Александрович не скрывал радости при появлении гостей из родной Рузаевки. Следует отметить, что тёплая дружба, взаимное сотрудничество представителей сферы культуры Рузаевки и автора одной из самых захватывающих по содержанию современных повестей о военных событиях продолжается не один год. Н.Б. Тугарина, исследователь материалов о творческой судьбе заслуженного писателя Мордовии, уроженца села Ускляй, и её помощники являются составителями бесценного буклета о жизни и творчестве писателя из серии «По

крупинкам о прошлом». Именно Александр Александрович стал первым из наших земляков-писателей, чья творческая биография отражена в этом материале, который, по сути, является уникальным!

Гостей из Рузаевки добросердечно встретили супруга писателя – Людмила Николаевна, его сын – Святослав Александрovich. На сей раз цель поездки в гости к писателю была не только поздравительной: в Год литературы в России в нашем районе активно реализуется проект «Литературная карта Рузаевского района». В связи с этим выпущен альманах «Рузаев-

ская лира» №11, который отражает во всём неисчерпаемом объёме разнообразие жанров, стилей творчества поэтов и писателей Рузаевки от 18 века до наших дней. Одним из авторов, чье творчество отражено на страницах этого литературного издания, является А.А. Соболевский. Читатель, открыв альманах, может ознакомиться с отрывком из самой известной повести писателя «Командир подземного гарнизона».

Н.А. Шестакова, Н.Б. Тугарина, Г.В. Грацилев, О.А. Жуковская тепло и приветливо, найдя самые трогательные слова, вручив ему букет, поздравили А.А. Соболевского с днём рождения. Александр Александрович был растроган до глубины души. Маститый автор слова уронил скучную мужскую слезу, услышав в свой адрес слова приветствия, пожелания долгих лет, признания его мастерства. Сигнальный номер антологии «Рузаевская лира», выпущенный специально ко дню его рождения, особенно порадовал писателя. Запинчиво листая страницы в ярком глянцевом переплете,

Александр Александрович просил передать благодарность главам администраций Рузаевского муниципального района и городского поселения Рузаевка Н.В. Иняткиной, Ю.И. Романову, всему редакционно-издательскому совету, отдельно А.В. Бакулиной, начальнику управления культуры администрации Рузаевского муниципального района, и всем тем, кто причастен к составлению и изданию антологии. Писатель высоко оценил перспективы и цели литературного сборника, как проводника и популяризатора произведений писателей – представителей Рузаев-

ского района. Александр Александрович был приятно удивлён тем, что по инициативе начальника управления культуры администрации Рузаевского муниципального района А.В. Бакулиной повесть «Командир подземного гарнизона» совсем скоро выйдет в аудио-варианте, что расширит для читателя возможности знакомства с замечательной книгой!

Во время беседы Александр Александрович Соболевский сердечно вспоминал своих давних знакомых, друзей, всех, с кем сводила его судьба, профессия. Он в который раз признался в любви рузаевской земле, людям, её населяющим! Такие искренние слова не могут не взволновать сердце, заставляют нас задуматься о предназначении писателя, о силе воздействия на умы и сердца прозаического слова Соболевского, мастерства которого нельзя не отдавать должного уважения.

..Открывая и перечитывая томик А.А. Соболевского, каждый из нас не раз ловит себя на мысли о том, что герои его произведений, их поступки не забываемы.

Будучи подростком, учась в школе, я перечитывала повесть «Командир подземного гарнизона» снова и снова. Эта книга была настольной для меня и моих сверстников. Кто мог остаться равнодушным к тому, как выразительно и точно, заставляя сильнее биться сердце, автор повествует о событиях 70-летней давности, о бессмертном подвиге защитников Керчи, которые сражались с врагом под командованием нашего земляка полковника Павла Максимовича Ягунова...

Вот и настало минута расставания с писателем, конечно, эта встреча навсегда останется в памяти! Все мы благодарны А.А. Соболевскому за его главный поступок в жизни – создание литературных творений, которые наряду с произведениями других авторов, стали визитной карточкой Рузаевского района!

С. САВЕНКОВА.

● К 70-летию Великой Победы

Вручение юбилейных медалей фронтовикам и труженикам тыла



На сегодняшний день на территории Мордовко-Пишилинского сельского поселения осталось 17 тружеников тыла. И поскольку все труженики — женщины, вручение юбилейных медалей для них было решено торжественно провести накануне 8 марта. Работники сельского поселения и КДЦ посетили всех на дому и вручили их заслуженные награды.



6 марта в здании МБУК «КДЦ Болдовского сельского поселения» состоялось торжественное собрание по вручению юбилейной медали «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.» ветеранам Великой Отечественной войны. На собрании присутствовали заместитель главы администрации Рузаевского муниципального района А.Н.Юлин, глава Болдовского сельского поселения А.М. Васин.

● День православной книги

“ЖИВОЕ СЛОВО МУДРОСТИ ДУХОВНОЙ”



Издатель Константин Шапкарин провел мини-опрос школьников вместе с заместителем директора МБУК «Централизованная библиотечная система» Рузаевского муниципального района Светланой Расстригиной

В рамках празднования Дня православной книги 16 марта в актовом зале Свято-Троицкого соборного храма Рузаевки прошло совместное мероприятие Центральной библиотеки и Рузаевского благочиния с участием старшеклассников городских школ.

Открыла встречу заведующая отделом обслуживания библиотеки Н.Б.Тугарина. Она напомнила историю возникновения праздника, представила гостей.

Благочинный 2-го округа, настоятель Никольского храма отец Григорий обратился к ребятам с призывом читать душеполезную литературу. Ведь православная книга — это не только творения святых отцов, и среди современных изданий можно найти немало интересных книг. Один из

В сего на территории Болдовского сельского поселения 28 ветеранов Великой Отечественной войны, из них один участник — Качалова Н.И. В торжественной обстановке глава Болдовского сельского поселения вручил ветеранам юбилейные медали и подарки. Перед участниками торжественного мероприятия выступили самодеятельные артисты: фольклорный ансамбль «Лаймон», солистки Ефремова В.А., Власова Мария, Путилкина Алена, Кельянкина Алина, Петровичева Елизавета, Лапина Настя.

После окончания торжественного собрания глава Болдовского сельского поселения А.М. Васин совместно с библиотекарем Чекашевой И.И. на дому вручили ветеранам юбилейные медали.

В зале Сузгарьевского сельского Дома культуры собрались труженики тыла в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. «Сегодня особенно важно сохранять память о подвиге нашего народа в Великой Отечественной войне, которые своим трудом внесли огромный вклад в общее дело Победы», — отметила глава поселения Раиса Михайловна Миронова. Церемонию награждения стихами о войне открыли дети. Своими песнями порадовали гостей участники художественной самодеятельности Дома культуры и Сузгарьевской СОШ. Библиотекарь Зуева Нина Дмитриевна подготовила книжную выставку «Войны священные страници». Всё это создавало уют, теплоту и торжественность. Всего в Сузгарьевском сельском поселении медали получили 21 труженик тыла.

Ветераны были тронуты добротой и душевностью церемонии. После торжественной части встречи, за круглым столом были долгие разговоры о военном времени, воспоминания со слезами на глазах о трудном, тяжелом детстве во время войны.



В 2009 году Священный Синод Русской Православной Церкви учредил новый ежегодный праздник — День православной книги. Этот праздник призван помочь людям осмысливать значение православной книги, прибегая к её мудрости и благодати. Особенно этот праздник важен в Год литературы.

предложенных им авторов — Александр Торик. Его произведения написаны живым и понятным языком, их с увлечением читают представители разных возрастов. Отец Григорий дал практические советы по прочтению духовных книг. Пришедшие на праздник с интересом слушали рассказ о том, какой след в душе человека оставляет печатное духовное слово, какой неисчерпаемый источник мудрости представляет собой православная книга.

Издатель Константин Шапкарин призвал юношескую аудиторию поразмышлять о том, что дает чтение. Самые активные получили в подарок изданные им книги.

Н.Б.Тугарина подчеркнула, что неизгладимый след в душе человека может оставить печатное духовное слово. Православная книга поможет найти ответы на все насущные вопросы.

В заключение мероприятия отец Григорий подарил школьникам на память книги, а музикальным украшением праздника стало выступление Кати Дыровой, ученицы класса вокала преподавателя ДШИ №1 М.В.Мартышкина.

По окончании мероприятия ребята могли познакомиться с книжной выставкой, на которой были представлены книги, изданные К.Шапкариным, а также подаренные настоятелем Свято-Троицкого храма отцом Геннадием Центральной библиотеке.

Л.КРЮЧЕНКОВА

● Спортивная летопись

Сердца, отданные футболу

**Картавов
Борис
Иванович,
судья
республиканской
категории
14.08.1930-
3.05.2002г.г.**



Борис Картавов оставил заметный след в арбитраже футбольных матчей первенств СССР и Мордовии. Его можно считать первопроходцем из рузевцев, освоивших нелегкую судейскую работу.

Борису первому из арбитров нашего города было присвоено звание судьи республиканской категории. Было это в далеком 1964 году. Надо заметить, что в то время это звание присваивалось тем арбитрам, которые в течение трех лет обслуживали матчи первенства СССР (класс «Б»).

Работая токарем-фрезеровщиком в локомотивном депо, он в 1952 году начал обслуживать матчи первенства МАССР и завершил судейство на этом уровне в 1980 году в возрасте пятидесяти лет. За это время шесть раз входил в число лучших судей республики.

С 1961 года начал судить в качестве главного судьи игры первенства СССР (класс «Б»), а с 1970 — матчи второй лиги этого же турнира. Провел на этом уровне около 60-ти матчей.

Очень много матчей отсудил на первенство Куйбышевской железной дороги.

В 1961 и 1963 годах судил финальные матчи на кубок республики.

публики; соответственно: «Динамо» (Саранск)-«Мордовстрой-13» (Саранск) 2:0; «Звезда» (Саранск)-«Экскаваторный завод»(Саранск) 5:2.

Несмотря на некоторую высокомерность, всегда был уважаем, подтянут, аккуратен во всем (строгая прическа, отглаженный белый воротничок, белый ремень на шортах) - за это его часто по-дружески называли «французом».

Б.И.Картавов был яркой личностью, пользовался авторитетом в кругу специалистов и любителей футбола за профессионализм, за строгость и полную независимость во время судейства футбольных матчей.

Вильданов Р.М., Дуденков С.И., Смирин П.Н., Старостин А.В.

На одном из немногих сохранившихся снимков вы видите традиционную церемонию перед началом футбольного матча. 1965 год. На первенство МАССР встречаются «Химмаш» и «Локомотив». Рузаевское дерби.

На переднем плане :Н.Васюнов («Химмаш»), Б.Картавов (судья), В.Афанасьев («Локомотив»).

Фото из архива семьи Афанасьевых

Спорт

Мордовские пауэрлифтеры удачно выступили на чемпионате России

В Костроме завершился чемпионат России по жиму лёжа и классическому жиму лёжа среди мужчин и женщин. Мордовию представляли пауэрлифтеры республиканской Школы высшего спортивного мастерства Артур Машинский и Александр Громов. Они выступали в весовых категориях 74 и 83 кг соответственно. В итоге Артур стал победителем соревнований в своем весе с результатом 245 кг. Мастерское выступление на помосте показал многократный чемпион, рекордсмен мира Александр Громов. В вес до 83 кг он перешёл только в 2014 году и занял шестое место с результатом 245 кг. На этот раз титулованый спортсмен начал с веса 255 кг, потом выжал 267,5 кг. Успешный подход на 275 кг принёс Громову заслуженную серебряную медаль.

Вести из налоговой

Дни открытых дверей

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Межрайонная Инспекция Федеральной налоговой службы России № 2 по Республике Мордовия сообщает о проведении ДНЕЙ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ для налогоплательщиков — физических лиц!

27 марта и 24 апреля с 09.00 до 20.00. 28 марта и 25 апреля с 10.00 до 15.00

В рамках мероприятия специалисты инспекции на устных консультациях подробно расскажут о том, кому необходимо представить декларацию по налогу на доходы физических лиц (НДФЛ) и в какие сроки, как получить налоговые вычеты и воспользоваться онлайн-сервисами ФНС России, а также ответят на другие вопросы граждан по теме налогообложения.

Каждый посетитель сможет узнать о наличии либо отсутствии у него задолженности по налогам и сборам, а также о том, есть ли у него обязанность по представлению налоговой декларации по НДФЛ. Все желающие смогут прямо на месте заполнить и подать налоговую декларацию по НДФЛ при наличии необходимых сведений и документов. Кроме того, граждане смогут подключиться к сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», который предоставляет возможность получать в отношении себя актуальную информацию об объектах имущества, по которым начисляются налоги, о наличии переплат и задолженностей по налогам, о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей; получать и распечатывать налоговые уведомления и квитанции на уплату налогов.

В рамках проведения Дней открытых дверей сотрудники инспекции помогут налогоплательщикам сориентироваться в выборе услуг и мероприятий. Они проводят посетителей в специально оборудованную зону ожидания, помогут воспользоваться компьютерами с программным обеспечением, покажут, как заполнить налоговую декларацию в электронном виде или получить доступ к Интернет-сайту ФНС России для обращения к онлайн-сервисам Службы.

● В Рузаевском линейном отделе МВД России на транспорте

Рузаевские школьники познакомились с работой полицейских

Учащихся 4-х классов МБОУ «Лицей №4» пришедших в Рузаевский ЛО МВД России на транспорте в сопровождении классных руководителей Петруниной Л.Б. и Казеевой М.В. интересовало буквально все: «Для чего предназначена полиция?», «Какими качествами должен обладать человек в форме?», «Каким образом происходит осмотр места происшествия?» и многое-многое другое.

Сотрудники по делам несовершеннолетних пояснили подрастающему поколению, что полиция предназначена для защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственностии и для обеспечения общественной безопасности. А к личностным качествам сотрудников полиции предъявляются самые жесткие требования. Сотрудник полиции должен иметь крепкое здоровье, быть физически подготовленным. Коммуникальность, честность, настойчивость, исполнительность, а также творческие способности, умение логически мыслить - являются основными критериями при отборе сотрудников полиции на службу.

Также подросткам разъяснили правила безопасного нахождения на остановочных платформах, станциях, показали специально оборудованные места для перехода железнодорожных путей. От полицейских ребята узнали о



том, как работают металлоискательные рамки, установленные при входе в здание вокзала.

Затем со своей сложной и одновременно интересной работой школьников познакомил и эксперт-криминалист майор полиции Овчинников Эдуард Харисович. Он показал учащимся «чемоданчик эксперта», рассказал о том, какие средства используют специалисты экспертной службы для сбора следов и отпечатков на месте преступления, как проводится дактилоскопическая экспертиза, которая позволяет идентифицировать, например, был ли человек на месте преступления, держал ли он в руках оружие или похищенные вещи.

Подростки не только увидели, но и сами поучаствовали в работе эксперта, даже попробовали самостоятельно снять отпечатки пальцев с поверхности листа бумаги с помощью спе-

циального порошка.

- Очень важно, что ребята, которые на себе прочувствовали реальную работу полицейских, вряд ли будут нарушать закон. А для кого-то из них такое знакомство даст путевку в жизнь и будущую профессию, - отметил начальник ОДН Рузаевского ЛО МВД России на транспорте майор полиции Андрей Александрович Калинин.

У подростков, посетивших Рузаевский ЛО МВД России на транспорте, появилось твердое убеждение в том, что служба в полиции - это, прежде всего, готовность в любой момент прийти на помощь.

В завершение мероприятия школьники получили буклеты и памятки, в которых в доступной форме изложены правила безопасности и меры предосторожности при нахождении на объектах железнодорожной инфраструктуры.

М.КАЛЯКУЛИНА

Проводится проверка

Оперативниками ГУСБ МВД России выявлены факты превышения должностных полномочий сотрудниками Рузаевского ЛО МВД России на транспорте УТ МВД России по ПФО. По предварительной информации установлено, что сотрудники полиции с целью повышения показателей своей работы с участием не работающего жителя Республики Мордовия совершили хищение имущества на охраняемой территории. После чего гражданин был задержан якобы на месте совершения преступления, а похищенное имущество

изъято. В отношении полицейских следственными органами возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч.1 ст.286 УК России («Превышение должностных полномочий»). По данному факту проводится служебная проверка. Виновные сотрудники будут уволены из органов внутренних дел по отрицательным мотивам и понесут ответственность в соответствии с действующим законодательством, а их непосредственные руководители будут привлечены к дисциплинарной ответственности.

● Государственный пожарный надзор сообщает

Подворный обход: дойти до каждого



ходы и собрания с населением в жилом секторе. Особое внимание уделяется представителям, относящимся к «группе риска», то есть жителям, склонным к злоупотреблению алкоголем, а также неблагополучным семьям, одиноким престарелым гражданам и инвалидам.

В ходе профилактических мероприятий гражданам разъясняют правила пожарной безопасности, раздают памятки с телефонами экстренных служб.

Отдел надзорной деятельности Рузаевского муниципального района рекомендует гражданам быть внимательными и осторожными при обращении с огнем, соблюдать требования пожарной безопасности, беречь жилье и жизнь от огня!

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по телефону «01» (с сотовых телефонов – 010, 112).

При возникновении пожара необходимо немедленно вызывать пожарную охрану по телефону «01» или с сотового телефона «112».

Ежедневно в целях стабилизации обстановки с пожарами сотрудники Отдела надзорной деятельности Рузаевского муниципального района Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Республике Мордовия проводят профилактическую работу с населением. Во всех населенных пунктах проводятся подворовые об-

● Информирует Госавтоинспекция

Наступившая весна уже становится причиной аварий

4 МАРТА В 17.55 на 313 км автодороги сообщением Н.Новгород-Саратов Рузаевского района несовершеннолетний водитель, 1999 г.р., управляя мопедом «Альфа», двигаясь со стороны г.Рузаевка в направлении г.Ковылкино, нарушил правила проезда перекрестков, не предоставил преимущества движения транспортному средству, движущемуся по главной дороге, в результате чего совершил столкновение с фурой «Скания». В результате несовершеннолетний водитель мопеда с различными травмами госпитализирован в ГБУЗ «Рузаевская МБ».

8 МАРТА В 2.50 на автодороге Рузаевка-Сузгарье водитель, 1993 г.р., лишенный права управления транспортными средствами, находясь в состоянии алкогольного опьянения, управляя автомашиной БМВ, двигаясь со стороны с.Сузгарье в направлении г.Рузаевка, не учел метеорологические и погодные условия, не справился с управлением автомашины, в результате чего совершил опрокидывание в левый кювет по ходу его движения. Водитель получил, телесные повреждения госпитализирован в ГБУЗ «Рузаевская МБ».

9 МАРТА В 19.45 напротив дома 64а по ул.Луначарского, г.Рузаевка, не установленный водитель, управляя не установленной автомашиной (предположительно Хендэ IX35), двигаясь со стороны ул.Ленина, в направлении ул.Маяковского, г.Рузаевка, совершил наезд на пешехода, лежавшего на проезжей части дороги, на полосе движения автомашины. В результате наезда мужчина, причинены телесные повреждения, от которых он скончался на месте ДТП.

Очевидцев или лиц, владеющих информацией по данному происшествию, просим позвонить в отделение Госавтоинспекции (тел. 8834 51 6-99-11) или в дежурную часть ОМВД России по Рузаевскому муниципальному району (тел. 02, 4-03-89).

Отделение ГИБДД ОМВД России по Рузаевскому муниципальному району напоминает водителям и пешеходам о мерах предосторожности при передвижении в ночное время и в условиях недостаточной видимости по городским и загородным дорогам.

Уважаемые водители! Будьте внимательнее на дорогах, не превышайте

скорость и не выезжайте в нетрезвом виде. Подумайте о том, что если хоть кто-нибудь из вас будет хоть чуть осторожнее, то возможно, благодаря вам сохранится чья-то жизнь! Подумайте же, наконец, и о своей семье, о своих близких... Каково бы вам было потерять дорогого человека, причиной смерти которого бы стал, например, пьяный водитель, не справившийся с управлением? Ведь это же несправедливо! Разумеется, не всегда из-за водителей происходит дорожно-транспортное происшествие, но и по вине пешеходов. Поэтому, пешеходы и водители, будьте внимательнее, осторожнее и серьезнее относитесь к себе и окружающим.

Сотрудники ГИБДД обращают внимание водителей на участившиеся случаи нахождения пешеходов, в т.ч. в состоянии алкогольного опьянения, психического расстройства не только на городских дорогах, но даже на загородных. Часто пешеходы ведут себя неадекватно. О подобных случаях просим сообщать по телефону дежурной части ОМВД России по Рузаевскому муниципальному району 4-03-89, 02.

Пить за рулем продолжают



ния, 4 водителя управляли транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения.

Не обошлось без дорожно-транспортных происшествий с участием нетрезвого водителя 8.03.2015 года, в 02.50 час., на автодороге сообщением Рузаевка-Сузгарье, Рузаевского района, водитель 1993 г.р., лишенный права управления транспортными средствами, находясь в состоянии алкогольного опьянения, управляя автомашиной БМВ, двигаясь со стороны с.Сузгарье в направлении г.Рузаевка, не учел метеорологические и погодные условия, не справился с управлением автомашины, в результате чего совершил опрокидывание в левый кювет по ходу его движения. Водитель получил, телесные повреждения госпитализирован в ГБУЗ «Рузаевская МБ».

Напомним, что за управление транспортом в нетрезвом состоянии полагается лишение права от 1,2 до 2 лет и административный штраф в размере 30000 рублей, а тех, кто и после этого повторно сел за руль, ждет арест до 15 суток. Если Вы стали свидетелем употребления наркотических веществ или спиртных напитков водителем автомобиля непосредственно перед его поездкой, необходимо сообщить об этом по телефонам: 4-03-89 или 02.

● Происшествия

ПОЖАР В РУЗАЕВКЕ: ПОГИБЛИ ДВОЕ МУЖЧИН

11 марта в начале восьмого утра в диспетчерскую Рузаевского района поступило сообщение о пожаре на улице Пионерская. Когда приехали специалисты, жилой дом был полностью охвачен огнем. Пожарные создали звено газодымозащиты и одновременно пытались остановить огонь, чтобы он не перешёл на соседний двухэтажный дом.

По словам соседей, внутри горящего дома могли находиться люди. Сотрудники пожарной части обнаружили тела погибших мужчин 1962 и 1968 годов рождения (предположительно, братьев).

Причина и убыток от пожара устанавливаются.



Уважаемые граждане!

Рузаевский ЛО МВД России на транспорте предоставляет государственную услугу по выдаче лицензий и разрешений в сфере оборота оружия и исполнения государственной функции контроля за оборотом оружия, частной охранной деятельностью.

График приема инспектором направления лицензионно-разрешительной работы Рузаевского ЛО МВД России на транспорте:

ВТОРИК, ЧЕТВЕРГ с 09.00 до 17.00

Контактный номер телефона: 8(83451) 9-27-53.

Получить консультацию по вопросам, связанным с охраной правопорядка на железной дороге и воздушном транспорте вы можете по «телефону доверия» Рузаевского ЛО МВД России на транспорте 8 (83451) 4-00-82, который функционирует по будням с 08:30 до 18:00, либо по круглосуточному телефону дежурной части отдела 8 (83451) 4-10-73.

Все поступившие сообщения будут немедленно проверены и изучены, анонимность и конфиденциальность гарантированы.

Рузаевский ЛО МВД России на транспорте

Безопасность движения**В РОССИИ МОГУТ ЗАПРЕТИТЬ КУРЕНИЕ ЗА РУЛЕМ**

Российский союз молодежи обратился к председателю комитета Госдумы по транспорту Евгению Москвичеву с просьбой инициировать поправки в законодательство и запретить курение водителям за рулем. В молодежной общественной организации считают, что эта мера поможет сократить количество ДТП и сделать более безопасной ситуацию на дорогах.

«Практика показывает, что зачастую аварии происходят по вине водителей, нарушающих технику безопасности. Проще говоря, зачастую шоферы выпускали из-под контроля управление автомобилем по двум наиболее распространенным причинам: курение и (или) телефонные переговоры», — поясняется в обращении (РИА «Новости»).

Здоровье**КАКИХ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ НАМ НЕ ХВАТАЕТ ВО ВРЕМЯ ПОСТА****ЧТО СЪЕСТЬ?**

Если заметили у себя все эти симптомы, значит, пришло время пересмотреть свой постный рацион. Многие уверены, что при дефиците железа главным блюдом на вашем столе должны стать яблоки. На самом деле это не совсем так. Железо в яблоках действительно есть, но его не так уж много.

Гораздо больше этого микроэлемента в следующих продуктах.

Миндаль. Этот орех содержит в 2 раза больше железа, чем яблоки. А в нагрузку к железу вы получите витамин Е, который служит профилактике старения и сердечно-сосудистых заболеваний. Причем в миндале витамин Е находится в самой легко усваиваемой форме. Доказано, что у людей, привыкших съедать по 30 г орехов 2 раза в неделю, снижается риск инфаркта на 47% по сравнению с теми, кто вообще орехи не ест.

Курага. Тоже может похвастаться высоким содержанием железа. А еще в кураге много витамина А, необходимого для хорошего зрения, здоровья кожи, слизистых оболочек и отсутствия преждевременных морщин.

Горох. Помимо большого количества железа горох может похвастаться обилием калия. Этот микроэлемент

особенно полезен тем, у кого имеются проблемы с сердцем и сосудами. Калий устраняет отеки, нормализует работу сердечной мышцы и укрепляет стени сосудов.

АСКОРБИНКА В ДЕФИЦИТЕ!

Еще один дефицитный для поющихся витамин — это аскорбиновая кислота, или витамин С. Казалось бы, обилие овощей и фруктов в рационе должно свидетельствовать о том, что и витамина С достаточно, однако это не всегда так. Дело в том, что из-за дефицита железа аскорбиновая кислота усваивается организмом не полностью, к тому же в процессе хранения овощей и фруктов витамин С разрушается, поэтому к концу зимы далеко не все плоды могут похвастаться обилием этого элемента.

ВНИМАНИЕ!

Симптомы недостатка аскорбиновой кислоты — частые простуды, кровоточивость десен, легко появляющиеся синяки.

ЧТО СЪЕСТЬ?

Весной чемпионом по содержанию аскорбинки становится квашеная капуста. Она содержит даже больше витамина С, чем «исходное сырье», ведь при квашении аскорбиновая кислота полностью сохраняется, тогда как свежая капуста к концу зимы теряет

около 30% полезного вещества. На втором месте — шиповник. Из сухих ягод можно приготовить напиток. Вечером залейте литром кипятка две горсти ягод шиповника и до утра настаивайте в термосе. Измельчать ягоды не нужно — любое механическое воздействие разрушает витамин С.

Ну а почетное третье место по содержанию аскорбинки принадлежит клюкве. Причем кислая ягода содержит не только витамин С, но и витамин РР, который помогает организму усваивать аскорбиновую кислоту.

ПЛАН В

Недостаток витаминов группы В, особенно фолиевой кислоты, — еще одна проблема, с которой иногда сталкиваются люди, соблюдающие строгий пост.

ВНИМАНИЕ!

Проявлением дефицита витаминов группы В чаще всего становятся проблемы с кожей и волосами — излишняя жирность кожи, зуд, воспаления и красные пятна, секущиеся волосы и возникновение перхоти.

ЧТО СЪЕСТЬ?

Среди растительных продуктов лучшим источником фолиевой кислоты считаются проростки пшеницы. Зернышки можно купить в магазине и прорастить в домашних условиях. Для

этого замочите зерна на ночь, затем промойте, переложите в блюдце, закройте влажной марлей и подождите, пока не появятся белесые проростки. Добавляйте 1–2 ч. ложки зернышек в салаты или кашу. Хранить пророщенные зерна лучше всего в холодильнике на верхней полке.

Если не хочется возиться с проростками, почаше включайте в меню блюда из зеленых овощей — они тоже помогут восполнить дефицит витаминов группы В и фолиевой кислоты. Особенно хороша капуста брокколи. Она не только снабдит витаминами, но и защитит от гастрита, наличие которого тоже негативно влияет на усвоение витаминов. Всего 70 г брокколи в день способно снизить риск этого заболевания. Оказывается, брокколи содержит своего рода натуральный антибиотик, который действует на хеликобактер пилори, бактерию — виновницу появления гастрита.

Еще один способ обезопасить себя от дефицита витаминов группы В — отказаться от крепкого чая и кофе. Эти напитки, особенно выпитые натощак, повышают кислотность желудочного сока и мешают усвоению витаминов. Именно поэтому кофеманы часто страдают от недостатка витаминов группы В.

Слова благодарности**СПАСИБО ВАМ, ВОСПИТАТЕЛЬ!**

ние, что пора открывать мир новых красок, пора знакомиться с частицей взрослой жизни, пора идти ребёнку в детский сад.

Утренняя тишина, весёлый детский смех заполняют здание детского сада № 4. И встречают их здесь воспитатели педагоги, которые проникнуты главной целью, — чтобы дети с желанием спешили в свои группы, чтобы им было интересно совершать новые открытия. Особенные теплые слова хочется сказать воспитателям старшей группы Синицыной Любови Николаевне и Калинкиной Юлии Анатольевне.

Каждое утро они слегка взволнованной улыбкой и теплыми словами одаривают своих воспитанников и увлекают в мир знаний. Они учат детей быть людьми, любить и понимать родную природу, уважать старших. Проводят увлекательные занятия, во время которых приучают детей внимательно слушать, наблюдать за красотой окружающего мира, прививают основы воспитанности. Это честные люди, любящие свою работу, детей, увидеть в них и оценить достоинства каждого.

Хочется пожелать им здоровья, успехов в работе, семейного благополучия. Спасибо от души, и поклон до земли!

Родители старшей группы детского сада №4

Безопасность движения**В РОССИИ МОГУТ ЗАПРЕТИТЬ КУРЕНИЕ ЗА РУЛЕМ**

Российский союз молодежи обратился к председателю комитета Госдумы по транспорту Евгению Москвичеву с просьбой инициировать поправки в законодательство и запретить курение водителям за рулем. В молодежной общественной организации считают, что эта мера поможет сократить количество ДТП и сделать более безопасной ситуацию на дорогах.

«Практика показывает, что зачастую аварии происходят по вине водителей, нарушающих технику безопасности. Проще говоря, зачастую шоферы выпускали из-под контроля управление автомобилем по двум наиболее распространенным причинам: курение и (или) телефонные переговоры», — поясняется в обращении (РИА «Новости»).

Здоровье**КАКИХ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ НАМ НЕ ХВАТАЕТ ВО ВРЕМЯ ПОСТА****ЧТО СЪЕСТЬ?**

Если заметили у себя все эти симптомы, значит, пришло время пересмотреть свой постный рацион. Многие уверены, что при дефиците железа главным блюдом на вашем столе должны стать яблоки. На самом деле это не совсем так. Железо в яблоках действительно есть, но его не так уж много.

Гораздо больше этого микроэлемента в следующих продуктах.

Миндаль. Этот орех содержит в 2 раза больше железа, чем яблоки. А в нагрузку к железу вы получите витамин Е, который служит профилактике старения и сердечно-сосудистых заболеваний. Причем в миндале витамин Е находится в самой легко усваиваемой форме. Доказано, что у людей, привыкших съедать по 30 г орехов 2 раза в неделю, снижается риск инфаркта на 47% по сравнению с теми, кто вообще орехи не ест.

Курага. Тоже может похвастаться высоким содержанием железа. А еще в кураге много витамина А, необходимого для хорошего зрения, здоровья кожи, слизистых оболочек и отсутствия преждевременных морщин.

Горох. Помимо большого количества железа горох может похвастаться обилием калия. Этот микроэлемент

особенно полезен тем, у кого имеются проблемы с сердцем и сосудами. Калий устраняет отеки, нормализует работу сердечной мышцы и укрепляет стени сосудов.

АСКОРБИНКА В ДЕФИЦИТЕ!

Еще один дефицитный для поющихся витамин — это аскорбиновая кислота, или витамин С. Казалось бы, обилие овощей и фруктов в рационе должно свидетельствовать о том, что и витамина С достаточно, однако это не всегда так. Дело в том, что из-за дефицита железа аскорбиновая кислота усваивается организмом не полностью, к тому же в процессе хранения овощей и фруктов витамин С разрушается, поэтому к концу зимы далеко не все плоды могут похвастаться обилием этого элемента.

ВНИМАНИЕ!

Симптомы недостатка аскорбиновой кислоты — частые простуды, кровоточивость десен, легко появляющиеся синяки.

ЧТО СЪЕСТЬ?

Весной чемпионом по содержанию аскорбинки становится квашеная капуста. Она содержит даже больше витамина С, чем «исходное сырье», ведь при квашении аскорбиновая кислота полностью сохраняется, тогда как свежая капуста к концу зимы теряет

около 30% полезного вещества. На втором месте — шиповник. Из сухих ягод можно приготовить напиток. Вечером залейте литром кипятка две горсти ягод шиповника и до утра настаивайте в термосе. Измельчать ягоды не нужно — любое механическое воздействие разрушает витамин С.

Ну а почетное третье место по содержанию аскорбинки принадлежит клюкве. Причем кислая ягода содержит не только витамин С, но и витамин РР, который помогает организму усваивать аскорбиновую кислоту.

ПЛАН В

Недостаток витаминов группы В, особенно фолиевой кислоты, — еще одна проблема, с которой иногда сталкиваются люди, соблюдающие строгий пост.

ВНИМАНИЕ!

Проявлением дефицита витаминов группы В чаще всего становятся проблемы с кожей и волосами — излишняя жирность кожи, зуд, воспаления и красные пятна, секущиеся волосы и возникновение перхоти.

ЧТО СЪЕСТЬ?

Среди растительных продуктов лучшим источником фолиевой кислоты считаются проростки пшеницы. Зернышки можно купить в магазине и прорастить в домашних условиях. Для

этого замочите зерна на ночь, затем промойте, переложите в блюдце, закройте влажной марлей и подождите, пока не появятся белесые проростки. Добавляйте 1–2 ч. ложки зернышек в салаты или кашу. Хранить пророщенные зерна лучше всего в холодильнике на верхней полке.

Если не хочется возиться с проростками, почаше включайте в меню блюда из зеленых овощей — они тоже помогут восполнить дефицит витаминов группы В и фолиевой кислоты. Особенно хороша капуста брокколи. Она не только снабдит витаминами, но и защищает от гастрита, наличие которого тоже негативно влияет на усвоение витаминов. Всего 70 г брокколи в день способно снизить риск этого заболевания. Оказывается, брокколи содержит своего рода натуральный антибиотик, который действует на хеликобактер пилори, бактерию — виновницу появления гастрита.

Еще один способ обезопасить себя от дефицита витаминов группы В — отказаться от крепкого чая и кофе. Эти напитки, особенно выпитые натощак, повышают кислотность желудочного сока и мешают усвоению витаминов. Именно поэтому кофеманы часто страдают от недостатка витаминов группы В.

СКАНВОРД ОТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА "ОКНО"

1	Озвучивает мнения (книжн.)	Автор музыки песни "Темная ночь"	Пряжа	1	Актриса ... Судзиловская	Воздушный десерт	Сельдь-мелюзга
	Одно из Великих на карте Америки	Червяк на крючке	"Авторитет" из хора		"След" огня на коже	Амазонское млекопитающее	Она - после эти
	Процесс нанесения жира на тело	Письменная или устная команда	Угрожающее заявление дипломата		Валюта выходца из Ирана	Длинный список предметов	Развеселый бог с Олимпа
	"Звезда" аргентинского футбола	Актриса Марина ...	Сахаристый сок растворений		Ряд невысоких гор	Дерево семейства маслиновых	Бук-венный синоним "ничуть"
	Приворотный коктейль	Един					

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

23-29 марта

**ОВЕН (21.03-20.04).**

Вам удастся успешно воплотить мечты в реальность. Но необходимо включить свою фантазию и стремиться к творческому подходу в работе и в личной жизни. В выходные вам придется перестроить сложившуюся систему отношений с окружающими людьми. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - четверг.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).**

Постарайтесь избегать кардинальных перемен в любых областях своей деятельности. Помните, что старый друг лучше новых двух. Как и прежняя работа, где вам все знакомо. Ваши предложения вызовут положительный отклик у сослуживцев и у начальства. В выходные позвольте себе небольшую передышку, чтобы максимально отдохнуть. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - суббота.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).**

Столкновение с незначительными трудностями у вас на пути только прибавит вам внутренней уверенности в себе и решительности, что позволит вам с легкостью их преодолеть. На работе понадобится все ваше самообладание, чтобы сохранять спокойствие. В выходные возможно осложнение отношений с любимым человеком, зато с друзьями - полное взаимопонимание. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - вторник.

**РАК (22.06-23.07).**

Успех в делах будет проявляться медленно, но основательно и надолго, и это придаст ощущение уверенности в собственных силах. Хороший период для улучшения отношений с начальством, или поступления на новую работу. Вокруг вас могут кипеть настоящие страсти, постарайтесь не вмешиваться в чужие споры. В выходные порадуйте себя какой-нибудь обновкой. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - пятница.

**ЛЕВ (24.07-23.08).**

Будьте осторожны в отношении коллег по работе и друзей, так как они могут вас подвести или спровоцировать на ненужный финансовый риск. Не стоит посвящать в свои планы окружающих. В выходные уделите внимание семье, проведите больше времени с любимым человеком или с детьми. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - среда.

**ДЕВА (24.08-23.09).**

Прекрасный период для тех, кто честолюбив и хочет проявить себя на работе с лучшей стороны. Ваше везение и обаяние позволят вам добиться любой цели и заслужить авторитет. Выходные постараитесь провести в уединении, или хотя бы в максимально комфортной обстановке. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - суббота.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).**

Следите за своими высказываниями и тоном. Настало время для перемен в личной жизни. Вы добьетесь желаемого, если исключите проявления позерства и самоуверенности. В выходные вас может закружить вихрь бытовых проблем. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - понедельник.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).**

Не стоит давать неисполнимых обещаний. Можно рассчитывать на помощь друзей, если, конечно, вы не постесняетесь о ней попросить. Придается много и напряженно работать. Зато вы сможете рассчитывать на повышение. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - четверг.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).**

Вы можете стать заметной фигурой в глазах окружающих. Ваши навыки и опыт будут полезны вашим коллегам, вы легко завоюете признание. Вполне успешно пройдут деловые переговоры. Выходные дни лучше провести за городом с друзьями и близкими. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - вторник.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).**

Цените свое время, не тратьте его напрасно. Постарайтесь проявлять сдержанность, иначе произведенное вами впечатление станет причиной неприятных разговоров о вас за глаза. В выходные желательно соблюдать разумную умеренность в делах и желаниях. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - пятница.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).**

Вы можете почувствовать прилив сил и энергии, хандря отступит, и уйдут в прошлое неприятности и потери. Страйтесь смотреть с оптимизмом даже на трудности, тогда вы их обязательно преодолеете. В выходные пострайтесь не упустить возможность показать себя с лучшей стороны. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - среда.

**РЫБЫ (20.02-20.03).**

Навалится много разнообразных дел, и вы не будете знать, за какие из них браться в первую очередь. Утомительные поездки и улаживания служебных проблем могут вытянуть из вас всю энергию. Зато возможно улучшение материального положения. В выходные пострайтесь выбраться куда-нибудь в гости, или пригласите кого-нибудь к себе. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - вторник, неблагоприятный день - вторник.

Жизнь удалась - это когда вы зарабатываете больше своего юриста и стоматолога.

Мужская мудрость.
Если до 25 не женился, то потом уже рано.

Прихожу с работы - тёща сидит, своего ротвейлера гладит, показывает на меня пальцем и говорит: "ЗЯТЬ!"

- Какое Ваше любимое печатное издание?
- Деньги.

- Розочка! Вы уже три года, как вдовы... Я тоже один... Не такой молодой, но, таки, очень небедный... ВЫ понимаете, на шо я намекаю?
- Семен Маркович! Та я с удовольствием готова стать и Вашей вдовой!

- Повезло тебе, подруга, с мужем! Солидный весь такой, молчаливый.
- Четвёртый раз женат. Говорит, что всё уже успел сказать предыдущим жёнам.

На совести были видны яв-

ные следы угрозений

Молодой человек заходит в цветочный магазин и видит на стене большой плакат "Скажи ей это цветами". Он просит только одну розу.

- Как, всего одну?
- Да, я не болтлив.

Жених звонит в дверь своей невесты.

От- крывает ее младшая сестра:
- О! Катя, иди сюда! Твоя синичка в руках пришла...

- Дорогой, у меня хорошая плохая новость.
- Давай с хорошей.
- Нам сделают скидку в автосервисе.

Если девушка красивая, скажи ей, что она умная. Если она умная, скажи ей, что она красива. В случае сомнения скажи ей, что она похудела.

Когда в квартире есть дети, идеально чисто может быть только вазочек с конфетами.

С Т У Д Е Б Е К К Е Р
Р Ъ Е О Ю
Н А В Р У З Р Ш
Н К З Р А Ч О К
У С Т А Л О Г И К А
Р П О З А Н

ответы
на прошлого
номера

П Э Р И С Б А Р Б О С
Н Э Н С И К О Н А Т
И У Л Е Р К А О Б О Й К А
М Э Т Ъ Ю О А З И С Т Р А К
Ф Р Л О М И К Т Р И А Д А
А Ф О Н Я Б Р А Н Ь Т М И Н

Рузаевское радио
«Муниципальный континент»
В эфире первого канала
«Радио России»
«Информационная панорама»

Понедельник,
среда,
пятница в 10.10
(кроме выходных и
праздничных дней)

тел. 6-29-04, 8-927-172-56-82

Свидетельство о регистрации ЭЛ № В11106, выдано 5.02.2003 г. Приватным
правительственным медиацентром Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств
 массовых коммуникаций

Кроссворд



эффективная
реклама
на канале

ТНТ

тел. 6-46-03

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Сумма. 5. Хронометр. 10. Удав. 15. Этюд. 18. Ночлег. 19. Бокал. 20. Укроп. 21. Умы. 22. Оранжад. 26. Град. 27. Пощина. 28. Скворец. 29. Алоз. 31. Спираль. 32. Долг. 34. Минарет. 36. Дерманти. 37. Кошелка. 41. Нива. 43. Ягода. 44. Аверс. 45. Охра. 47. Скалы. 48. Реванш. 51. Джин. 52. Декан. 53. Клеши. 54. Овод. 56. Остаток. 58. Велоспорт. 62. Секатор. 66. Трон. 69. Идалио. 71. Анод. 73. Розарий. 74. Кокарда. 75. Идея. 77. Картина. 81. Срыв. 82. Крона. 83. Навар. 84. Курица. 85. Индекс. 86. Фата. 87. Результат. 88. Азия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ударная часть коня. 2. Пустота без палочки. 3. Письменное обещание. 4. Полезный элемент для сердца. 6. Емкость фляшки. 7. Каустическая сода. 8. Производная от мельницы. 9. Капитан Никто. 11. Объект охоты Дурремара. 12. Повзрослевшая телятина. 13. Домашний сазан. 14. Политическое давление. 16. Результат переедания мороженого. 17. Преступное соглашение. 23. Забота и попечение. 24. Ложное обвинение. 25. Строитель лабиринта Минотавра. 29. Море, забравшееся глубоко в берег. 30. Свидетельница со стороны невесты. 32. Фигурная линейка. 33. Шпинат для уят. 35. Профессия Айболита. 38. Знаменитый украинский баснописец. 39. Исламский монарх. 40. Веер-кондиционер. 42. Вооружение знаменитой Мурки. 46. Современная аоська. 49. Салон закрытщика. 50. Темноволосый красавец. 51. Выкуп за невесту. 55. Подъемник для парусов. 57. Цитрусовая добавка к чаю. 59. Столица Западной Украины. 60. Температурный мандраж. 61. Широкие массы избирателей. 63. Колледж по-советски. 64. Карта на шаре. 65. Чаша для крещения. 67. Пополнение в семействе хрюши. 68. Конные скачки с препятствиями. 70. Самолет без мотора. 72. Сто сотов. 76. Горячий ромовый пунш. 77. Сказание о знаменитых вампирах. 78. С нее толк, хоть шерсти клок. 79. Тихая резиденция чертей. 80. Оросительный канал в Средней Азии. 81. Трофей победителя.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

По горизонтали: 3. Сума. 5. Хронометр. 10. Удав. 15. Этюд. 18. Ночлег. 19. Бокал. 20. Укроп. 21. Умы. 22. Оранжад. 26. Град. 27. Пощина. 28. Скворец. 29. Алоз. 31. Спираль. 32. Долг. 34. Минарет. 36. Дерманти. 37. Кошелка. 41. Нива. 43. Ягода. 44. Аверс. 45. Охра. 47. Скалы. 48. Реванш. 51. Джин. 52. Декан. 53. Клеши. 54. Овод. 56. Остаток. 58. Велоспорт. 62. Секатор. 66. Трон. 69. Идалио. 71. Анод. 73. Розарий. 74. Кокарда. 75. Идея. 77. Картина. 81. Срыв. 82. Крона. 83. Навар. 84. Курица. 85. Индекс. 86. Фата. 87. Результат. 88. Азия.

По вертикали: 1. Стимул. 2. Икра. 3. Староста. 4. Мебель. 6. Рыло. 7. Ника. 8. Морж. 9. Труд. 11. Диплом. 12. Внушение. 13. Очаг. 14. Металл. 16. Сканер. 17. Брикет. 23. Рупор. 24. Норка. 25. Атлет. 29. Аркан. 30. Экипаж. 32. Доктор. 33. Глина. 35. Регламент. 38. Шарманщик. 39. Шампань. 40. Фабрика. 42. Имидж. 46. Ребро. 49. Унисон. 50. Корова. 51. Дебют. 55. Доход. 57. Автограф. 59. Лодка. 60. Салют. 61. Обгон. 63. Академия. 64. Снимок. 65. Плотва. 67. Радиус. 68. Паркет. 70. Каприз. 72. Одышка. 76. Ящик. 77. Каре. 78. Рагу. 79. Июнь. 80. Анна. 81. Сода.

Редактор Л.Крюченкова Учредитель ООО «Рутек» Индекс 31468. Объем 4,5 п.л. Газета перерегистрирована в региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ и печати в РМ 18.08.99 г. Ю-0103. Пристанные материалы не рецензируются и не возвращаются. Адрес редакции издателя: 431450, г.Рузаевка, ул.Гагарина, д.83. т.6-46-03, 6-45-82. http://okno-rm.ru/e-mail: okno_83@mail.ru
Печать офсетная. Отпечатана в типографии ОАО «Рузаевский печатник» по адресу: 431400, Рузаевка, ул. Трьинова, 67-а. Подписана в печать по графику-17.00. Фактически-17.00. Заказ № 118 Тираж 2100