

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ – ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ

ОКНО

21
марта
2018 г.

№ 11
(1177)

16+ <http://okno-rm.ru/>

Выходит с 1995г. цена договорная

ИНФОРМАЦИОННО - РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

● объявления ● свежие новости ● реклама ● конкурсы ● телепрограмма ● анекдоты ● кроссворды

РЕКЛАМА,
которая работает!



ВИДЕОреклама

Тел. 6-46-03
ул. Куйбышева, 57

ЗА ПУТИНА ПРОГОЛОСОВАЛИ БОЛЕЕ 85% ИЗБИРАТЕЛЕЙ МОРДОВИИ



На выборах Президента России за Владимира Путина проголосовали более 76% избирателей, сообщает ЦИК РФ. В тройку также вошли кандидат от КПРФ Павел Грудинин (11,87%) и лидер ЛДПР Владимир Жириновский (5,73%). Далее следует Ксения Собчак (1,64%), Григорий Явлинский (1,02%). Остальные кандидаты набрали менее 1%. Подсчет голосов продолжается.

В Мордовии за Владимира Путина голоса отдали более 85% избирателей. Лучшие показатели за Владимира Путина в Дубенском районе – 95,6%, минимальные в Октябрьском районе Саранска – 77,7%.

Павел Грудинин набрал чуть больше 7%, Владимир Жириновский не дотянул до 5%.

Напомним, граждане выбирали главу государства из восьми кандидатов: Владимира Жириновского (ЛДПР), Павла Грудинина (КПРФ), Сергея Бабурина (партия «Российский общенародный союз»), Владимира Путина (самовыдвиженец), Ксении Собчак («Гражданская инициатива»), Максима Сурайкина («Коммунисты России»), Бориса Титова (Партия роста) и Григория Явлинского («Яблоко»).

izvmor.ru

НОВОСТИ ОДИМ АБЗАЦЕМ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

5

- Рабочий визит депутата в Рузаевку
- Нашли дом, работу и семью в Мордовии
- Крим-Инфо

7

- Сканворд. Ответы на сканворд, sudoku, кроссворд прошлого номера

8

- Служба знакомств

9

- Астрологический прогноз

10

- КРОССВОРД

12

- Конкурс!
- Фото прошлых лет

13

- Свет православной книги не затмит!
- Беседа со школьниками: Подростки против терроризма

14

- 25 марта - День работника культуры

ДРАГОЦЕННЫЕ МЕТАЛЛЫ
ПЛУС
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ювелирных изделий
б-р Горшкова, 12 (ТЦ "Северный")
ул. Революции 1905 г. (рядом с новым рынком)
8 800 250 83 81
звонок бесплатный
www.skupkaplus.com

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
ЗОЛОТО
СЕРЕБРО
ПЛАТИНА

Бегущая строка
Объявления
Три
Новости
Видео реклама
Подробнее по тел. 6-46-03
ул. Куйбышева, 57, 2 эт.

РАДУГА ПОТОЛКОВ
КОМПАНИЯ "РАДУГА ПОТОЛКОВ"
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА Жалюзи.
КОРОТКИЕ СРОКИ! ГАРАНТИЯ!
ТЕЛ. 8-927-194-33-34

Акция действует с 01.03.2018 по 31.03.2018. Количество товара ограничено!

Азбука Уюта
сеть мебельных салонов

С Праздником весны!

Шкаф 3-х дв. «Румба»
1200*520*2116 7560
6990

Диван-кровать «Лидер»
цвет: в ассортименте 2040*670*850
10340
от 7300

Диван «Верона 5б»
цвет: в ассортименте 2100*900*930
10470
от 8500

mebelrost.ru
ул. Льва Толстого, 7 (бывший завод «Висмут»), тел.: 8-927-198-41-01

Реал Окна
РЕАЛ ОКНА
ГЕРМАНСКИЙ ПРОФИЛЬ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Жалюзи
Балконные РАМЫ
• ПЛАСТИКОВЫЕ • ОЦИНКОВАННЫЕ
• АЛЮМИНИЕВЫЕ • ОБШИВКА ВАГОНКОЙ
г. Рузаевка, б-р Горшкова, д.5
8-927-276-79-09

ФАБРИКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН
Солнце выше, цены ниже!
СКИДКИ до 50%
ул. Куйбышева, 95 ТЦ «ЮННЫЙ»
8-953-034-13-34
ул. Ленина, 49
8-927-979-49-49
www.fabrikapo.ru

объявления реклама

БИРЖА ТРУДА

ЗАО "Саранскому заводу керамических изделий" требуются на постоянную работу с оплатой от:

- шихтовщик глины - 14000 руб.
- садчик - 15000 руб.
- фрезеровщик - 22000 руб.
- стропальщик - 16000 руб.
- сушильщик - 15000 руб.
- загрузчик сырья - 15000 руб.
- электрогазосварщик - 22000 руб.
- укладчик кирпича - от 13000 руб.
- приготовитель растворов и масс - 13000 руб.

Полный соцпакет.

Трехсменный режим работы по 8 ч.

Доставка на работу и с работы служебным транспортом.

Адрес: г. Саранск, ул. Осипенко, д. 8 (ост. "Кирзавод").
тел. 8(8342) 35-77-95, 35-77-66, 35-22-71

"ЧОО "ФОБР" требуются для работы в охране г. Москва и Московская область

Охранники

Зарплата от 16 000 до 45 000 руб., графики 15/15, 30/15, 45/15, проживание бесплатное, условия для проживания хорошие, зарплата без задержек.

т.: 8(495)955-55-48, 8(926)096-95-47

ВАКАНСИИ

- * В службу такси требуется водитель, тел. 8-927-193-57-00
- * Требуется водители в службу такси "От Винта", тел. 6-66-66
- * Требуется работник в шиномонтаж, тел. 8-927-641-66-76
- * Требуется водитель в такси, авто представляется, тел. 8-952-072-22-12
- * В службу такси 44-7-44 срочно требуются водители, тел. 8-960-330-03-47
- * Требуется водители в службу такси "От Винта", тел. 6-66-66
- * В автосервис требуется автоэлектрик, работник на автомойку, тел. 6-64-29, 8-927-187-60-10
- * ПМС-146 требуются монтеры пути (обучение). Соц. пакет., тел. 8-927-192-43-04
- * В салон красоты требуется администратор, тел. 8-917-692-02-30
- * Требуется официанты и повара на летний период в отель "Грант" (п. Лазаревское, Краснодарский край). Жи-

реклама РУЗАЕВКА

телефон 6-46-03

ТИПОГРАФИЯ "Рузаевский печатник"

Все виды полиграфических работ

Мы Вас ждем! тел: 6-29-46

- лье и питание включено, з/п от 30000 рублей, тел. 8-918-308-88-99
- * ООО "Надежда" требуются работники на летний период. Справки по тел. 6-99-90
- * Требуется срочно продавец, с медкомиссией, тел. 6-10-47
- * В СПОРТБАР требуется повар, официанты, уборщица, тел. 8-927-183-59-66
- * Требуется уборщица в пекарню, тел. 8-987-691-09-78
- * Требуется рабочие на изготовление ж/б колец, без опыта работы, без вредных привычек, тел. 8-906-160-68-44
- * Агентство недвижимости «НОВОСЛОВ» примет на работу менеджера по продаже недвижимости. Адрес: г. Рузаевка, ул. Терешковой, 72, тел. 4-02-20

КОПАЕМ

- канализации
- траншеи • колодцы
- Ж/Б кольца

Тел. 8-906-160-68-44

ПРОДАЮ

- * квартиру с ремонтом, верх, тел. 8-906-378-50-57
- ГОСТИНКИ, МАЛОСЕМЕЙКИ**
- * комнату в общежитии по ул. Ухтомского, 18 кв.м., с мебелью, в отличном состоянии, тел. 8-927-974-80-69
- * комнату в общежитии по ул. Ухтомского, 18 кв.м., с ремонтом, имеется индивидуальный душ, недорого, тел. 8-905-378-70-69, 8-927-179-35-79
- * комнату в общежитии по ул. Ухтомского, 18 кв.м., 2/5, с ремонтом, 350 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82
- * 2 комнаты (кухня на 2 хозяина) по ул. Ленина, 63, тел. 8-937-676-00-82
- * комнату квартирного типа, 33 кв.м., верх, дом после кап.ремонта, жилплощадь в отличном состоянии, рассмотрю варианты обмена на квартиру или частный сектор, доплата обсуждается. Рассмотрю продажу по мат. капиталу или сертификату, 600 т.р., тел. 8-927-172-00-02
- * 2 объединенные комнаты в общежитии секционного типа по ул. Кутузова, 22 кв.м., с застекленным балконом и ремонтом «зайти и жить», 480 т.р., тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78
- * комнату в общежитии по ул. Куйбышева, 3 этаж, ремонт, 13 кв.м., тел. 8-927-974-80-69
- * однокомнатную, 25 кв.м., гостиничного типа в хорошем состоянии, 2/5, 4/5, со всеми удобствами. Документы готовы к сделке, можно с мат. капиталом и ипотечным кредитованием, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78
- * гостинку 18.5 кв.м., ул. Менделеева, 5/5, есть душ и туалет. Очень дешево - 380 т.р., 1 собственник, чистая продажа, тел. 8-987-994-49-79, 4-10-15
- * гостинку по ул. Менделеева, 3/5, 14 кв.м., 350 т.р., тел. 8-917-992-12-21

ОДНОКОМНАТНЫЕ

- * однокомнатную (переделана в полуторку), лоджия застеклена, ул. Ленина, 7/9 этаж, 36 кв.м., состояние хорошее, пласт. окна, новые двери, косм. ремонт, 1 соб-

- ственник, чистая продажа, 930 т.р., Есть вариант по ул. Ленина за 760 т.р., тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78
- * однокомнатную в новом доме по ул. Ухтомского, 42/18, 8/10, 8 кв.м., 6/9, соц. отделка, 1 230 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82
- * однокомнатную по ул. Петрова, 36, 1/5, 750 т.р., тел. 8-987-694-88-22
- * двухкомнатную по ул. Байкузова, тел. 8-917-006-59-34
- * срочно однокомнатную по пер-ку Фабричный, 17, 5/5, не угловая, кирпичный дом, сантехника новая, счетчики, косметический ремонт, балкон застеклен, крыша новая, шатровая, один собственник, чистая продажа, 690 т.р., торг, тел. 8-964-844-10-57
- * однокомнатную в благоустроенном районе города, по ул. Юрасова, панельный дом, 1 этаж, квартира не угловая, светлая, сухая, окна пластиковые, лоджия застеклена, выход с комнаты, санузел раздельный, требует ремонта, установлены счетчики, 780 т.р., тел. 8-917-990-85-94
- * однокомнатную по ул. Юрасова, 6, 4/5, кирпичный дом, балкон застеклен, ванна-кафель, встроенная кухня, прихожая в подарок, 920 т.р., торг, тел. 8-962-594-28-43
- * однокомнатную по ул. Юрасова, 1/5, высокий, окна пластиковые, все новое, хороший ремонт, без балкона, вложений не требует, тел. 8-953-030-08-65
- * однокомнатную по ул. Юрасова, 3 этаж, 33 кв.м., не угловая, 950 т.р., тел. 8-927-974-80-69

* Продажа 1-2-3-комнатных квартир в новом строящемся доме по ул. Юрасова, стоимость от 31 000 руб. за 1 кв.м., тел. 4-02-20, 8-927-172-35-34

- * однокомнатную по ул. Юрасова, 22, 3/5, 33 кв.м., не угловая, тел. 8-927-170-52-32
- * однокомнатную по ул. 40 Лет Победы, застекленная лоджия, окна на южную сторону, в шаговой доступности - рынок, магазины, детсады и школы, остановки, 1 собственник, документы готовы к сделке. Продажа как за наличные, так и с использованием различных сертификатов, и в ипотеку! Есть вариант с индивиду-

ООО "Ломбард" КСБ предоставит Вам КРЕДИТ в течение 5 минут

Низкая процентная ставка под залог имущества

В продаже: золото 583 пробы - 1600 руб./грамм

Наш адрес: ул. Ленина, 26

- альным отоплением, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78
- * однокомнатную по Школьному бульвару, 33 кв.м., 1/5, пласт. окна, хорошее состояние, 735 т.р., тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79
- * однокомнатную по ул. Тухачевского, 2 Б, 3/5, мебель, техника, кондиционер, один собственник, 830 т.р., торг, тел. 8-927-174-77-37
- * однокомнатную по ул. Тухачевского, 30/18/5 кв.м., 3/5, косметич. отделка, 570 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82
- * однокомнатную по ул. Менделеева, 2/5, 30/18/6 кв.м., с евроремонт, с балконом, 800 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82
- * однокомнатную по ул. Станиславского, 5 этаж панельного дома, по очень выгодной цене - 550 т.р., возможна продажа под различные сертификаты, в ипотеку. Состояние жилое, требуется косметический ремонт, новая входная дверь, без балкона, не угловая, тел. 8-987-994-49-79, 4-10-15

- ДВУХКОМНАТНЫЕ**
- * двухкомнатную по ул. Ленина, тел. 8-927-274-03-86
 - * двухкомнатную по ул. Ленина, 60, 47/29/8 кв.м., косметический ремонт, 5/9, 1200 т.р., тел. 8 927-276-12-82, 4-02-20
 - * двухкомнатную в центре города улучшенной планировки, с ремонтом, большая застекленная лоджия, 3\9, кух. гарнитур в подарок, 1 собственник, чистая продажа, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78
 - * двухкомнатную по ул. Бедно-Демьяновская, 50 кв.м., 3/9, без ремонта хорошего, 1250 т.р., тел. 8-917-992-12-21
 - * двухкомнатную по ул. Терешковой, д. 72, 2/5, 65 кв.м., переделана под трехкомнатную, частично начат ремонт,

КУПОН ДЛЯ ОБЪЯВЛЕНИЙ НЕКОММЕРЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ОТ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

ОКНО 431450, г. Рузаевка, ул. Куйбышева, 57

Текст пишите аккуратно и разборчиво! В одном купоне - одно объявление!

ОПЕРАЦИИ С ТРАНСПОРТОМ И НЕДВИЖИМОСТЬЮ - ДОПЛАТА 30 РУБ.

Данные о клиенте. ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ ЗАПОЛНЕНИЮ

Ф.И.О. _____

Домашний адрес: _____

Подпись _____

№ 10 (1176), 2018

БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Бесплатно публикуются объявления частного характера, которые Вы можете подать, заполнив купон, вырезанный из еженедельника «Окно» за 2016-2017 гг.. На одном купоне ОДНО объявление только в ОДНУ РУБРИКУ. Объявления о продаже, купле, обмене, сдаче, съеме недвижимости и транспорта публикуются с доплатой 30 руб.

Редакция вправе корректировать текст в сторону сокращения.

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Платно в еженедельнике «Окно» публикуются объявления:

- об операциях с недвижимостью и транспортом - 30 руб. + купон;
- объявления лиц, занимающихся предпринимательством, операциями с недвижимостью, посредников, предпринимателей в сфере услуг, по написанию контрольных, курсовых, дипломных работ и рефератов, репетиторство, проведению торжественных мероприятий, о транс-

портных услугах, о приеме на работу. Одновременно с публикацией в газете данные объявления выходят и в «бегущей строке». Стоимость: 1 слово - 22 руб. Система скидок.

- тексты поздравлений (размер 5x5 кв.см.) - 180 руб.; с фото - 200 руб.

стоимость объявления принятого от

НАШИ ПРАВИЛА

агентства недвижимости, для размещения в еженедельнике «Окно» - 40 руб.

- срочные объявления (принимаются в понедельник с 10.00 до 12.00) - 35 руб. в рамке - 35 руб. + купон
- выделенные полужирным шрифтом - 20 руб. + купон
- на черном фоне - 35 руб. + купон
- фотообъявление (размером 3x5 кв.см.) - 70 руб. + купон

Объявления о знакомстве, соболезнования публикуются БЕСПЛАТНО.

Условия размещения рекламных мо-

дулей и других предложений от фирм, организаций, предприятий вы можете узнать в редакции еженедельника «Окно», по т. 6-46-03

Не публикуются объявления о покупке-продаже иностранной валюты, государственных наград, трудовых книжек, дипломов учебных заведений, дипломов, удостоверений личности и других документов индивидуального назначения.

Не публикуются объявления частных лиц о продаже лекарств, услугах интимного характера.

Для частных объявлений в «бегущей строке» стоимость одного слова - 16 рублей (с 01.02.15г.).

Принимаются платные объявления В «БЕГУЩУЮ СТРОКУ» НА КАНАЛЕ «ТРИН-ТВ».

Действует система СКИДОК!

Редакция не несет ответственность за содержание рекламы и недобросовестность отдельных подателей объявлений с неверной информацией.

с/у раздельный, необычная планировка, большая кухня и зал, лоджия застекленная, 1 собственник, чистая продажа, 2030 т.р., торг, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

* двухкомнатную по ул. Маяковского, 2/2, 38 кв.м., дом после капремонта, отличное место, дешево, требуется ремонт! Продажа как за наличные, так и с использованием различных сертификатов, и в ипотеку! 730 т.р. ТОРГ! Эксклюзивно от Рузаевской службы недвижимости «Жильцов», тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* двухкомнатную в районе ЦРБ, в хорошем состоянии, 4/4, 42 кв.м., санузел кафель, окна пластиковые, хорошая входная дверь, балкон застеклен, дешево, 1050 т.р., тел. 4-10-15

* двухкомнатную по ул. Петрова, тел. 8-987-574-95-55

* продам или сдам двухкомнатную по ул. Петрова, д. 36, тел. 8-927-196-12-58

* двухкомнатную по ул. Петрова, 4/4, 42 кв.м., тел. 8-905-378-70-69, 8-927-179-35-79

* продаю или сдаю двухкомнатную по ул. Петрова, 36, тел. 8-927-189-76-69

* двухкомнатную по ул. Байкузова, тел. 8-917-006-59-34

* двухкомнатную по ул. Байкузова, 1/2, 41/28/6 кв.м., 750 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82

* двухкомнатную по бульвару Горшкова 3, с ремонтом, 5/5, 47/36/6 кв.м., 1 млн.150 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82

* двухкомнатную, верх, 5 этаж, комнаты изолированы, общ. пл. 47 кв.м., лоджия застеклена, недорого, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* двухкомнатную по ул. Суворова, 1Г, 1/2, 35 кв.м., косметический ремонт, сарай, погреб, земельный участок, окна пластиковые, счетчики, тел. 8-917-692-44-67

* двухкомнатную по улице 40 лет Победы, 52 кв.м., 1\5, 2 лоджии, выход на лоджию с кухни и из зала, шикарная планировка с изолированными комнатами на обе стороны дома, комнаты просторные, качественный ремонт, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

* двухкомнатную, Химмаш, 3 этаж, 43 кв.м., недорого, тел. 8-927-974-80-69

* двухкомнатную на Химмаше, 7/9, 2 лоджии, состояние хорошее, 1300 т.р., тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

* двухкомнатную по ул. Тухачевского, 5/5, панельный дом, с ремонтом или обменяю на однокомнатную, тел. 8-927-179-35-79, 8-905-378-70-69

трехкомнатные, четырехкомнатные

* трехкомнатную по ул. Ленина, 2/3, общ.пл. 58 кв.м., 900 т.р., тел. 4-02-20, 8-927-276-12-82

* трехкомнатную по ул. Ухтомского, 5/5, 59 кв.м., хоро-

ший ремонт, ламинат, кафель, двойная прихожая, лоджия застеклена, 1800 т.р., небольшой торг; есть вариант на 5 этаже по Ухтомского, 26, в обычном состоянии, дешево - 1630, торг, тел. 8-987-994-49-79, 8-987-994-49-78, 4-10-15

* трехкомнатную по ул. Ухтомского, 30, 1300 т.р., тел. 8-937-676-00-82

* трехкомнатную, ул. Юрасова, д. 22, 70 кв.м., с ремонтом, 2 балкона под ними 2 погреба, тел. 8-929-748-28-99

* трехкомнатную в верхней части города с евроремонтом, 4/5 этаж, балкон застеклен, 1750 т.р., торг, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

* трехкомнатную, верх, состояние жилое, недорого, тел. 8-905-378-70-69

* срочно четырехкомнатную по ул. Юрасова, 24 (р-н лица №4), 3/5, 77 кв.м., 2 млн. руб., тел. 8-911-820-20-65

ДОМА

* жилой дом, полдома, все с удобствами. 4-10-15

* дом в центре, 75 кв.м., 2 входа, 9 соток, или обменяю на квартиру в центре, тел. 8-927-641-79-39

* коттедж недалеко от центра, 3 этажа, 1 этаж - 160 кв.м., отделан под ключ, 2 - этаж частичная отделка, есть сауна, веранда, коттедж кирпичный, отделан дорогим блокхаусом, 8 соток земли, дорогой гарнитур со встроенной техникой в подарок, возможен обмен на квартиры с вашей доплатой. 4650 т.р., тел. 4-10-15, 8-987-693-65-67

* дом из оцилиндрованного бревна, без внутренней отделки по ул. Терешковой, 5 соток, все коммуникации в доме, тел. 8-987-997-20-02

* дом кирпичный в районе школы №17, 70,5 кв.м., 9 соток земли, все удобства, тел. 8-964-851-25-90, 8-917-692-14-09

* дом (бревно / кирпич) по ул. Трынова, 51 кв.м., 2 комнаты+кухня, газ, свет, сарай (4х6), земельный участок 13,5 соток в собственности, подъезд, асфальт, тел. 8-952-070-23-67

* жилой дом в районе магна №38, газ, вода, электричество, новая крыша, 2 комнаты и кухня, земля в собственности, тел. 8-927-179-35-79, 8-905-378-70-69

* дом деревянный по ул. Московская, 46 кв.м., тел. 8-987-680-99-11

* дом и полдома, вода и канализация в доме, АОГВ, 380 т.р., состояние жилое, тел. 8-917-992-12-21

* большой кирпичный дом в Красном Сельце, строили для себя, с удобствами, баня, сарай, гараж, сад, огород, хороший подъезд, тел. 4-10-15, 8-987-693-65-67

* коттедж (п. Плодопитомнический), 100 кв.м., цена договорная, тел. 8-960-334-93-17, 8-987-574-45-90

* полдома (двухквартирный дом) в районе школы №17, 69 кв.м., 4 комнаты, кухня, газ,

вода, канализация, ванная, санузел, кирпичный отопляемый гараж, баня, счетчики, 6 соток, отличный подъезд, 1500 т.р., торг, тел. 8-909-325-67-10

* часть дома за центральным рынком, 70 кв.м., кирпич., отдельный вход, собственность, не доленое, все удобства в доме, гараж, сад, погреб, тел. 8-927-172-00-09

* 1/2 часть дома, 38 кв.м., новое отопление, вода в доме, дом теплый, недалеко от биржи, 580 т.р., земля в собственности, тел. 8-929-746-10-39

* 1/2 часть дома (оформлена как часть), удобства, земля 4 сотки, собственность, с ремонтом, тел. 8-905-378-70-69, 8-927-179-35-79

* часть дома (по документам двухкомнатная квартира) по ул. Тургенева, 60 кв.м., хорошее состояние со всеми удобствами, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* 1/2 часть дома, 72 кв.м., центральная канализация, все удобства в доме, 3 сотки земли в собственности, хороший подъезд, тел. 8-927-175-77-82, 8-937-513-26-11

* полдома, 30 кв.м., окна пластиковые, газ, сарай, 10 соток в собственности в 15 км. от г. Рузаевки, 350 т.р., торг, или обменяю; можно под дачу, тел. 8-960-336-02-88

гаражи, сараи, прочее

* нежилое помещение по ул. Ухтомского, 28, 61 кв.м., ДЕСЕВО, тел. 8-927-170-37-59

* земельный участок с домом под снос ул. Можайского (с.Рузаевка), газ, свет, вода, канализация на участке. Ровное место. Рядом школа, магазины, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* земельный участок, село Тат-Пишля, тел. 8-903-325-04-15, 8-987-072-34-52

* место с фундаментом, 10х14, с материалом для строительства, с. Сузгарье, тел. 8-929-748-28-99

СМЕНЯЮ

* трехкомнатную по ул. Юрасова, с ремонтом на частный дом, с коммуникациями, тел. 8-906-379-05-14, 2-21-64

КУПЛЮ

* быстро выкупим квартиру, дом или полдома тел. 4-10-15

* срочный выкуп жилья за 24 ч., тел. 8-987-693-65-67

* срочно жилье, недорого, можно в районе и в городе, варианты, тел. 8-952-073-79-88

* дом, недорого, можно в районе, тел. 8-917-690-99-51

СДАЮ

* жилье, тел. 4-10-15
 * квартиру посуточно, тел. 8-927-183-46-47

* квартиру по ул. Ленина посуточно, тел. 8-987-693-65-67

* квартиру посуточно, тел. 8-987-690-04-60

* комнату в общежитии, тел. 8-962-591-19-18

* однокомнатную, верх, тел. 8-951-342-74-73

* однокомнатную, верх, тел. 8-927-195-62-12

* однокомнатную по ул. 40 лет Победы, д.7 (напротив дет.сада), 33/1/8 кв.м., 4 этаж, лоджия 4 м., тел. 8-987-566-90-05

* двухкомнатную по ул. Ухтомского, 26, 1 этаж, тел. 8-987-699-21-09

* двухкомнатную в районе двухэтажной детской поликлиники, тел. 8-927-183-45-39

СНИМУ

* срочно квартиру или дом, тел. 8-987-994-49-78

* жилье, тел. 8-952-073-79-88

* квартиру с мебелью, на длительный срок, тел. 8-927-276-12-82, 4-02-20

ПРОДАЮ

Транспорт

* ВАЗ-2109, 1997 г.в., 39 т.р., торг, тел. 8-937-513-18-95

* ВАЗ-2111, 2007 г.в., ДВС 1.6, 16 клапанный, европанель, ГУР, центральный замок, электрозеркала с подогревом, 120 т.р., ТОРГ, тел. 8-917-991-96-76

КУПЛЮ

* авто, дорого, тел. 8-927-178-78-28

* дорого, авто, тел. 8-927-171-17-07

* авто, дорого, с любыми проблемами и недостатками, выезд в районы, расчет на месте, тел. 8-927-171-17-07, 8-987-697-07-51

* автовыкуп, дорого, с любыми проблемами, "перевертываю". Выезд в районы, расчет на месте. Помощь в оформлении, тел. 8-927-178-78-28, 8-917-996-69-72

автоуслуги

* ремонт авто ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, иномарки, в любое время, тел., 8-927-172-51-09

Стройматериалы

* рубим на заказ любые сосновые срубы, а также липовые и осиновые бани. По желанию клиента производим доставку и сборку, тел. 8-927-641-67-04, 8-987-699-03-77

* цемент, шифер, пиломатериал, брус 150х150, 100х150, 100х200, доска 50х150, 40х150, тес необрезной и т.д.. Скидки, тел. 6-43-48, 6-27-89

* пиломатериал обрезной: доска, брус, Скидки. тел. 6-27-89, 6-43-48

* сотовый поликарбонат для теплиц, гипсокартон (9,5 и 12,5), тел. 6-43-48, 6-27-89

* цемент, шифер, ДВП, ДСП, ОСП, рубероид, рубемаст, оцинковку, профнастил, сетка, пакля, вагонка ПВХ, фанера, металл, трубы, ПВХ, тел. 6-43-48, 6-35-46, 6-27-89

* пиломатериалы: обрезной, необрезной брус, тес, доска. Доставка, тел. 8-927-971-69-09

* песок, щебень, грунт, навоз. Доставка, тел. 8-909-326-68-88

* плиты перекрытия пустотелые б/у, 10 шт., 6 м x 1,5 м x 22 см, тел. 8-987-991-86-03

Электроника бытовая техника

* срочно двухкамерный холодильник "LG", домашний кинотеатр "SONY" со стойками, стеклянный столик под аппаратуру, два новых стула, мягкие, крепкие, тел. 8-987-692-98-72, 8-917-996-41-01, 2-40-11

Одежда

* красивое свадебное платье (греческий стиль), можно для выпускного, цвет "шампань", б/у один раз, тел. 8-929-745-53-00

* шикарное свадебное платье от салона "Восторг", р. 42-44, тел. 8-927-194-79-88

* платья с карманами, новые, 2 шт., 100 % хлопок (Иваново), р-р 60, 300 руб./шт.; джинсовую мужскую куртку, новая, р-р 48-50, 300 руб.; женскую джинсовую куртку, новая, р-р 48-50, 200 руб., тел. 2-52-25

* валенки женские, р. 26 (39) на каучуковой основе, тел. 8-964-840-70-86, 6-14-94

Разное

* поддоны из-под кирпича, можно на дрова, дешево, тел. 8-906-160-50-66

* книгу "Сольфеджио", часть 1: "Одноголосие", тел. 8-906-160-50-66

* книги: роман "Марианна", 3 тома, 100 руб./шт.; сочинения Лермонтова, 2 тома, 100 руб./шт., тел. 2-52-25

* банки 3 л., дешево, тел. 6-14-94

* дыхательный аппарат Фролова, новый, 300 руб.; стабилизатор, рабочий, 200 руб.; мотор к отечественному пылесосу или стиральной машине, новый, 300 руб.; новые колосники к АГВ, 200 руб., тел. 2-52-25

* памперсы №2, №3, антипролежневый матрац, дешево, тел. 8-987-014-95-61

* антипролежневый матрац, дешево, тел. 8-937-519-54-41

* сено в рулонах. Доставка, тел. 8-909-325-78-50

* новые термометры для АОГВ, тел. 6-14-94, 8-964-

объявления

реклама

840-70-86

* бетономешалку, тел. 8-906-160-50-66

* детский гарнитур, тел. 8-960-338-19-45

КУПЛЮ

разное

* стиральные машины в любом состоянии, на запчасти, тел. 8-987-695-72-27

* закупаем макулатуру, пластик. Дорого, тел. 8-927-180-90-30

УСЛУГИ**Обучение**

* Обучение охранников, охотников. Курсы безопасно

го обращения с оружием. Экзамены, тел. 8-927-276-64-41

* Обучение охранников 4-6 разр. и безопасному обращению с оружием. г. Рузаевка, ул. Пионерская, 119, оф. 207, тел. 8-917-692-17-45

* Репетитор по русскому языку 2-9 класс, тел. 8-917-990-93-98

Ремонтные

* ремонт телевизоров, ЖК плазм, мониторов, цифровых декодеров, сварочных инверторов, микроволновых печей, тел. 6-49-19, 8-927-275-31-77 (Александр)

* ремонт телевизоров, антенн, декодеров "ВолгаТелеком", DVD, музыкальных цен-

тров, автомагнитол, усилителей, зарядников, микроволновок, пультов ДУ, тел. 8-927-175-10-83

* Ремонт компьютеров и ноутбуков. Быстро. Качественно. Недорого. Выезд мастера на дом. Гарантия на все виды работ. Сложность работ значения не имеет, тел. 8-937-517-77-99, 8-917-694-55-55

* ремонт автоматических стиральных машин всех марок (любые поломки). Выезд бесплатно. Гарантия, тел. 8-927-977-51-55

* ремонт стиральных машин (включая электронику) по низким ценам. Гарантия от 3 до 12 мес., тел. 8-960-334-46-78 (Петр)

* Ремонт стиральных машин (включая электронику). Замена подшипников. Гарантия. Выезд в район. По городу БЕСПЛАТНО! тел. 8-937-519-52-00

* ремонт холодильников на дому. Выезд в район. Быстро. Качественно. Гарантия, тел. 8-964-840-27-47 (Алексей)

* Ремонт холодильников и стиральных машин на дому, в т.ч. в праздники и выходные. Гарантия. Скидки пенсионерам, тел. 8-917-009-79-27

* Ремонт стиральных машин, профессионально. Гарантия, тел. 8-987-695-72-27

* Ремонт стиральных машин, холодильников. Гарантия, тел. 8-927-976-91-92

* Ремонт холодильников на дому. Недорого. ГАРАНТИЯ, тел. 8-963-145-95-76

* Ремонт холодильников на дому, тел. 8-917-007-82-97

* Ремонт газовых котлов, колонок, насосов, отопления, тел. 8-905-389-10-27

* Отделка (вагонка, пластик), тел. 8-906-163-64-15

* Ванне под "ключ", тел. 8-927-183-67-52

* Ремонт ванных комнат, тел. 8-964-850-06-83

* Штукатурка, шпатлевка, стяжка полов, обои, гипсокартон, ламинат, линолеум, декоративная штукатурка. Электрика. Кафель. Сантехника. Натяжные потолки, тел. 8-902-233-69-51

* Штукатурка, кафель, натяжные потолки, обои, ламинат, тел. 8-906-379-62-31

* Все виды отделочных и строительных работ, тел. 8-927-642-40-47

* Вы звоните, мы делаем, тел. 8-960-337-89-98

* Мастер на час. Услуги сантехника, электрика, отделочника, тел. 8-927-974-77-44

* Отделочные работы, натяжные потолки, тел. 8-987-567-24-12

* Поклейка обоев, недорого, качественно, тел. 8-927-186-53-34

* Профессиональные услуги электрика, тел. 8-927-180-49-93

* Электрик (220V), тел. 8-917-699-08-52

Перевозки

* грузоперевозки по РМ и России, ГАЗель, 5 мест, дшв 4,10x1,95x2,20. Грузчики, тел. 8-917-997-46-07

* грузоперевозки, тел. 8-964-840-16-76

* грузоперевозки ГАЗель, тел. 8-952-077-00-78

* грузоперевозки, тел. 8-927-970-66-03

* грузоперевозки, ГАЗель (гент), ДШВ 4.10x1.95x2.20. Грузчики, тел. 8-917-992-61-17, 8-960-334-03-43

* грузоперевозки, тел. 8-927-180-59-76

* грузоперевозки по России и РМ, ГАЗель, тел. 8-937-513-18-95

* грузоперевозки, тел. 8-927-182-04-58

* грузоперевозки. Грузчики, тел. 8-917-073-43-72

* грузоперевозки. Грузчики, тел. 8-987-695-11-03

* грузоперевозки. Грузчики, тел. 8-927-196-32-62

Разные

* москитные сетки. Изготовление, монтаж, ремонт, тел. 8-927-177-19-44

* перетяжка мягкой мебели, тел. 8-927-180-49-93

* сборка мебели, тел. 8-937-515-43-89

* заполнение деклараций, тел. 8-960-337-35-86

* Профессиональная химчистка авто, мягкой мебели, ковров, с выездом на дом, тел. 8-987-994-00-11

СТОЛ НАХОДОК

* утерян военный билет на имя Крышмар Дениса Владимировича, нашедшего просьба вернуть за вознаграждение.

* утеряна сумочка 22.02.18, в ней рабочая флешка, ключи, телефон, вознаграждение, тел. 8-917-072-86-20

* утеряны ключи от а/м, в районе школы №8, вознаграждение, тел. 8-927-181-24-37

ПРОЧЕЕ

* Натяжные потолки. Быстро! Качественно! Гарантия, тел. 8-917-693-89-73

* Натяжные потолки. Окна. Жалюзи. Цены ниже! тел. 8-987-696-30-50, 8-927-188-88-50

* Натяжные потолки от 200 р. Рассрочка платежа (ИП Рузеева), тел. 8-902-230-67-37

* Натяжные потолки. Пластиковые окна. Жалюзи. Ремонт любой сложности, тел. 8-987-993-80-63

* Натяжные потолки. Низкие цены! тел. 8-927-642-40-47

* Натяжные потолки любой сложности. Срок изготовления от 1 дня, тел. 8-987-990-80-88

Служба ритуальной помощи при больнице ЦРБ в морге ул. Маяковского, 90, при ООО "Озеленение" ул. Интернациональная, 24.

Полный комплекс ритуальных услуг.

Бесплатно выезд агента.

Прощальный зал.

Памятники более 400 видов по ценам производителя.

Низкие цены-основа нашей работы. тел. 8-927-640-60-25; 8-987-569-15-46

Ритуальные услуги

ул. К.Маркса, 16 а (зд-е "Корпорация"Центр")

Памятники:• гранит от 12700 руб.,
• мрамор от 13100 руб.,
• декоративный литевой мрамор от 9300 руб.,

ограды, цветники, кресты, столы, скамейки, венки, корзины, металлокерамика.

Тел. 8-927-171-89-70,

8-909-326-29-69; www.pamyati.ru

бюро ритуальных услуг**"ПАМЯТЬ" 61-6-61**

Весь спектр услуг КРУГЛОСУТОЧНО

Полная организация похорон

Гробы от 1600 руб. Бригада от 6000 руб.

Кресты от 1500 руб. Венки от 300 руб.

Полный перечень ритуальных принадлежностей.

Гибкая система скидок!

г. Рузаевка, ул. Петрова, 16
тел. 8-987-696-88-63, 8-937-681-50-22

Мы переехали!

МРАМОР 7200 руб 800 на 450 оформление подставка	ПАМЯТНИКИ-ЦЕНТР ПАМЯТНИКИ НАТУРАЛЬНЫЙ КАМЕНЬ ФОТОКЕРАМИКА КОРОТКИЕ СРОКИ ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА - 5 МЕСЯЦЕВ	ГРАНИТ 11750 руб 800 на 400 портрет оформление подставка
Низкие цены!	г. Рузаевка, бул. Горшкова, д. 5 сайт: памятникиврузаевке.рф	
Тел. 89603351888 ИП КУЗЬМИН А.В.		

Ритуальное агентство на Бедно-Демьяновской

(напротив морга Ж/Д больницы)

и по ул. Маяковского, 173 (территория автоколонны)

предоставляет

- полный перечень ритуальных услуг и принадлежностей,
- производство памятников из карельского гранита от 10000 руб.,
- поминальные обеды от 280 руб./чел.

Выезд агента на дом бесплатно.

Круглосуточные тел. 89625952707, 40200, 89510536865

общество с ограниченной ответственностью
ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБАвызов агента
КРУГЛОСУТОЧНО **6-11-99**

Полный перечень ритуальных принадлежностей и услуг

Мы с Вами в трудную минуту

ул. Пионерская, 119

тел. 8-987-696-969-3, 8-927-186-11-33

Дорогие наши друзья и все люди, равнодушные к судьбе бездомных животных!!**У нас возникла идея для снятия дома, в котором бы мы создали условия для временной и небольшой передержки наших подопечных (несколько кошек или котят)****Для этого нам нужно:**

- Предложения людей, кто сможет сдать такое жилье, естественно, хотелось бы простенький, без евроремонта, но желателен с водой
- Конечно же, мы будем нуждаться и в материальной поддержке... Надеемся, что вы нас поддержите и в этой стороне вопроса.

В Саранске волонтеры уже осуществили такую идею.

В результате многим уже нашлись дома и любящие хозяева.

Ждем ваших предложений, обсуждений!! Обращаться по тел. 8-927-171-34-51

ВОПРОС ?**ОТВЕТ !**

На вопрос отвечает:

Директор филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Республике Мордовия, Действительный государственный советник Российской Федерации 2-го класса

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ ПЫКОВ.**ЧТО ДЕЛАТЬ С ЭЛЕКТРОННОЙ ВЫПИСКОЙ, КОТОРОЙ УДОСТОВЕРЯЕТСЯ ПРАВО НА НЕДВИЖИМОСТЬ? ПРИМУТ ЛИ ЕЕ ДРУГИЕ ОРГАНЫ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИИ?****ОТВЕТ:** Никаких препятствий с электронной удостоверяющей выпиской быть не может, учитывая, что такая ее форма предусмотрена законодательством. Сегодня все государственные органы и муниципальные структуры включены в межведомственный электронный документооборот, и если данным органам нужны сведения об объекте недвижимости, они обязаны самостоятельно запросить сведения в электронном виде.**КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕСС ЭЛЕКТРОННОЙ РЕГИСТРАЦИИ?****ОТВЕТ:** В первую очередь необходимо зайти на сайт Росреестра и выбрать сервис "Подать заявление на государственную регистрацию прав". Далее - заполнить необходимые поля заявления, которое полностью дублирует бумажную форму. В конце прикрепляются электронные образы всех документов, и заявление подписывается электронными подписями сторон.

Заявителю по адресу указанной электронной почты направляется информация, содержащая код платежа для уплаты государственной пошлины. После оплаты приходит новое уведомление о том, что документы приняты к рассмотрению. И с этого момента начинается исчисление срока государственной регистрации.

● ПРАЗДНИК

Молодежному движению в Рузаевке – 15 лет!



19 июля молодежному движению в Рузаевке исполнилось 15 лет! Столь памятное для нас событие мы решили отпраздновать всем городом, а потому провели День молодежи. Давайте вспомним, как это было.

С самого утра в парке культуры и отдыха велась усиленная подготовка, ведь уже с 12 часов начинали свою работу первые площадки – творческая мастерская для детей, аквагримм, почта пожеланий, веревочный городок, выставка радио- и робототехники, площадка военно-патриотического воспитания молодежи. Лучшие молодежные организации в этот день рассказывали о проделанной ими за эти долгие 15 лет работе, а доказательством служила фотовыставка «Молодежному движению в Рузаевке – 15 лет», наглядно показывающая, как поэтапно зарождалась и развивалась молодежная политика в нашем городе.

Позже, когда посетителей становилось все больше, количество площадок значительно увеличилось. Особый интерес у гостей нашего праздника вызвали площадка Street workout, мастер-класс по хип-хопу, продажа сувениров, изготовленных Центром молодежного инновационного творчества, и мгновенная бесплатная печать фото, сделанных нашими фотографами в течение дня.

Каждую из творческих площадок по достоинству оценила заместитель Главы администрации Рузаевского МР по со-

циальным вопросам О.П. Кострова. Ольга Петровна не только посмотрела, но и активно поучаствовала в работе площадок: познакомилась с оружием, представленным на выставке, сфотографировалась на фоне баннеров, приобрела сувениры в память об этом дне и оставила свое пожелание, которое потом было зачитано нами по радио.

Вечером действие плавно перешло на стадион «Локомотив». В 17.30 состоялся забег на 100 метров Color-кросс. Участники так же, как и всегда, бежали и соревновались, но было одно существенное отличие: вдоль беговой дорожки стояли наши помощники, которые с удовольствием кидались в ребят красками Холи. Такого в Рузаевке еще не было! Забег получился очень ярким, красочным и незабываемым. А эмоции, медали, призы и значки, полученные победителями и другими участниками, подарили ребятам заряд на весь день и незабываемое ощущение радости.

В 20.00 по традиции началась торжественная часть нашего праздника. Выступление почетных гостей – главы администрации Рузаевского МР Н.В. Инят-

киной, главы городского поселения Рузаевка Ю.И. Романова, председателя Гос-

комитета РМ по делам молодежи Н. А. Помеловой – сопровождалось исключительно словами благодарности за развитие молодежной политики и гордости за молодежь, занятую в сфере ее реализации. В этот день были награждены все те, благодаря кому молодежное движение благополучно процветает: Вотяков А.В., Магина В.Н., Маркина С.И., Польшин Ф.Ф., Садыков Г.Ф., Долголюк А.С., Поляков И., Шлыков М. А., Тиньгаев В.А. Благодарственными письмами за сотрудничество были награждены все организации, работавшие с нами на протяжении многих лет и неоднократно оказывавшие помощь в проведении различных мероприятий. Подведены итоги конкурса «Доброволец года - 2015», победителем которого стала Стрижова Елизавета, ученица СОШ 5. Благодарности также были вручены активистам, которые на протяжении этого года принимали активное участие в развитии молодежной политики в нашем городе. Победителями Фестиваля молодежных организаций Рузаевского

района среди учебных заведений стали СОШ 10, Левженская СОШ и РЖПТ им. А.П. Байкузова. Они унесли с собой переходящие кубки. Школа 10 также отличилась в конкурсе «Лучшее информационное обеспечение», а еще ее учащиеся блестяще проявили себя на занятиях Координационного центра гражданско-патриотического воспитания, за что и были на-

граждены памятными дипломами и призами. Завершением нашего праздника стала зажигательная дискотека ColorFest! DJ ANTON SNE и Алексей Саушин смогли раскатать толпу, а краски Холи сделали праздник еще ярче! Порадовало выступление девушек, профессионально занимающихся танцами на полотнах в танцевальной студии Ю-дэнс под руководством Юлии Завадкиной. Отличная музыка, эмоции и драйв – все это надолго останется в памяти у молодежи Рузаевки.

Благодарим всех за незабываемую атмосферу праздника и желаем каждому из вас творческих успехов и процветания! Ура, молодежь!

Центр молодежной политики и туризма

● КУЛЬТУРА

ПРИГЛАШАЕТ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ



Выставочный зал г. Рузаевки приглашает Вас посетить выставку мастеров декоративно-прикладного творчества Людмилы Ляличкиной и Ольги Ведяшкиной «В сплетении миров». Вашему вниманию представлены работы выполненные в техниках гобелен и вязание. Время работы Выставочного зала: вторник-воскресенье с 9.00 - 18.00 час.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС "ЗЛАТ ВЕНЕЦ"



11 июля 2015 года в селе Приволжье Самарской области на территории усадьбы Самариных состоялся Межрегиональный фестиваль-конкурс театрализованных и обрядовых действий «Злат венец».

Проект направлен на решение проблем возрождения и освоения жанров традиционного фольклора, восстановление и передачу утраченных традиций, а также создание возможности знакомства с фольклором других регионов Российской Федерации, взаимобогащения культур

народов, населяющих Россию.

В фестивале приняли участие творческие коллективы из Ульяновской, Нижегородской, областей, республики Марий Эл и Мордовии Приволжского Федерального округа, а также творческие коллективы и мастера декоративно-прикладного творчества Самарской области. В состав жюри вошли ведущие специалисты фольклорного жанра г. Москвы и г. Самары. Одним из обязательных элементов выступления яв-

лялось обрядовое действо или игровое действо на различные темы фольклора.

Республику Мордовию на фестивале представлял мордовский фольклорный коллектив «Ару Лихтибря» (худ. рук. Л. Г. Канаева) с. Левжа Рузаевского муниципального района. По итогам конкурса были определены лучшие из лучших. Награда наша своего победителя – фольклорный коллектив «Ару Лихтибря» занял почетное 1-ое место и награжден призом Главы муниципального района Приволжского Самарской области Е. Н. Богомолова. Левженцы увезли с собой в родную республику не только все высшие награды, но и ценный приз – музыкальный инструмент гитару.

Поздравляем всех участников фольклорного коллектива «Ару Лихтибря»! Ваше творчество позволяет сохранять старинные мордовские певческие традиции, культуру и нерушимую связь поколений!

● ЗДОРОВЬЕ

5 опасностей солнца



Солнечные лучи полезны для человека, но в разумных пределах. Большие дозы ультрафиолета превращают ваше лицо-"персик" в "печеное яблоко", родинку в меланому, аллергию в фотосенсибилизацию

ОПАСНОСТЬ ПЕРВАЯ: ФОТОСТАРЕНИЕ

Почему-то принято считать, что загорелая кожа выглядит моложе. Ровнее, стройнее – это да, но не моложе. Наоборот, под воздействием солнечных лучей кожа стареет быстрее. У медиков для этого явления есть даже особый термин – фотостарение.

Чем оно отличается от обычного? Если при обычном, возрастном старении он утончается, то при фото-происходит, наоборот, утолщение, кожа становится более грубой и сухой, да еще теряется тонус.

Как уберечься: использовать крем с защитными фильтрами SPF, чем он выше (обозначается цифрами – 20, 30, 50), тем больше защита.

ОПАСНОСТЬ ВТОРАЯ: МЕЛАНОМЫ

Из-за ультрафиолета может возникнуть особый вид злокачественных раковых родинок – меланом. Онкологи еще называют их "черными метками".

Больше всего появление меланомы грозит обладателям светлой кожи, а также людям с рыжим или светлым цветом волос. В зоне риска также те, кто перенес серьезные солнечные ожоги в прошлом.

Как уберечься: использовать защитный

крем и загорать в "правильное время", это означает часы с 9 до 11 или с 16 до 18.

ОПАСНОСТЬ ТРЕТЬЯ: ФОТОСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ

Покраснения и высыпания на коже в летние месяцы вовсе не обязательно означают аллергию. Вполне возможно, что у вас фотосенсибилизация. А причина ее появления – кремы и лекарства, вернее, некоторые их компоненты, вызывающие аллергические реакции на солнечные лучи.

Лечиться самостоятельно в таких случаях опасно, только врач сможет назначить правильные препараты внутрь и sun-блокаторы для наружного применения.

ОПАСНОСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ГИПЕРКЕРАТОЗ

Вроде на дворе далеко не зима, а у вас кожа шершавая и грубая, будто целый день шли против ветра в студеную зимнюю пору? Вполне возможно, у вас появился гиперкератоз. Он возникает, когда солнце стоит в зените и чувствительная кожа не справляется с влиянием палящих лучей.

Как уберечься: опять же, защищайте кожу средствами с УФ-защитой. На пляже загорайте под тентом. Умывайтесь с помощью молочка или пенки, а мыло приберегите до лучших времен.

ОПАСНОСТЬ ПЯТАЯ: СУХИЕ СЕКУЩИЕСЯ ВОЛОСЫ

На солнце портится не только кожа, но и волосы, они становятся ломкими и сухими. Морская и хлорированная вода тоже не лучшим образом сказывается на состоянии шевелюры.

Как уберечься: загорайте с покрытой головой, используйте защитные средства для волос, после бассейна или моря промывайте шевелюру пресной водой и после наносите бальзам. Для укладки используйте средства легкой текстуры, при этом для сухих волос лучшим вариантом станут муссы и пенки, а для жирных – спреи.

Чрезмерное пребывание на солнце старит не только кожу, но и волосы.