

ПРОДАЮ

* квартиры в новостройках (дома сданы и готовы к проживанию) по ул. Юрасова и Школьный бульвар, 40 лет Победы, Химмаш, 2, 3 и 4 этаж, пласт. окна, лоджия застекленная, все квартиры с отделкой. Чистая продажа от собственника. Цена договорная. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

ГОСТИНКИ, малосемейки

* срочно гостинку по ул. Менделеева, 19,4 кв.м., 680 т.р., возможен торг, тел. 8-960-337-16-42

* квартиру гостиничного типа, ср.эт., удобства, недорого, тел. 8-927-179-35-79

* малосемейку, ул. Тухачевского, 2 эт., 29 кв.м., 18,5 кв.м., состояние хорошее, не агентство, тел. 8-951-057-83-50

* малосемейку, 29/18, 5/5, 2 эт., состояние хорошее, никто не прописан, квартира готова в продаже, 770 т.р., небольшой торг, тел. 8-906-379-08-82

* малосемейку, 21 кв.м., хороший ремонт, новая душевая кабина, 780 т.р., тел. 8-987-698-53-33

* 2 комнаты в общежитии. по ул. Кутузова 22 кв.м. с ремонтом, есть балкон. Цена 530 т. руб. тел: 8-927-193-86-11

* комнату в общежитии, ул. Ухтомского, с косметическим ремонтом, не угловая. Средний этаж. Можно под мат. капитал тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* комнату в общежитии, 18 кв.м, ул. Ухтомского, с косметическим ремонтом, средний этаж. Можно под мат.капитал. тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

ОДНОКОМНАТНЫЕ

* 1-,2-,3-комнатные, земельные участки, тел. 6-11-99, 8-987-698-53-33

* 1-2-3-комнатные, комнаты, дом, часть дома, земельные участки, варианты тел. 8-917-991-19-20, 8-917-074-76-40

* однокомнатную в новом доме, 36 кв.с., тел. 8-987-684-74-82, 8-917-996-15-25

* однокомнатную, 2 эт.,

б/б, после ремонта, тел. 8-987-012-86-16

* однокомнатную, новострой, 36,5 кв.м., хороший ремонт, 1400 т.р., тел. 8-987-014-41-54

* однокомнатную шикарную эксклюзивную квартиру в элитном районе города в новом кирпичном доме, заменены: штукатурка, электропроводка, водопровод, канализация, окна. Лоджия - 10 кв.м., утеплена, объединена с квартирой. Комната - 16,3 кв.м. кухня - 12 кв.м, пятиугольная прихожая, везде натяжные потолки, дорогие межкомнатные двери, входная дверь утепленная и шумоизоляционная, в ванной комнате в подарок угловой шкаф, эксклюзивная дорогая раковина, встроенная автоматическая сушка белья, кухня отделана в стиле хайтек, отделана декоративным камнем, кухонный гарнитур со встроенной электроплитой Бош также остается в подарок, встроенный кондиционер с климат-контролем в подарок, 2 встроенных шкафа-купе с зеркалами, в прихожей красивая фреска из Африки, чистая продажа. Цена - качество. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* однокомнатную, центр, 34,3 кв.м., 4/5, тел. 8-937-515-60-72

* 1-ком. кв-ру с балконом по ул.Кутузова д.100, 4/4 этаж, крыша шатровая, площадь-31кв.м. Цена: 880 тыс. руб. Тел: 4-02-20, 8-927-190-84-09

* 1-комн. квартиру по ул. Маяковского, 4/4 этаж, 30/18/6 кв.м, Хороший ремонт. Цена: 960 тыс.руб. Тел: 4-02-20. 8-927-193-86-11

* однокомнатную, центр, 34,3 кв.м., 4/5, тел. 8-937-515-60-72

* 1-ком. кв-ру с балконом по ул.Кутузова д.100, 4/4 этаж, крыша шатровая, площадь-31кв.м. Цена: 880 тыс. руб. Тел: 4-02-20, 8-927-190-84-09

* 1-комн. квартиру по ул. Маяковского, 4/4 этаж, 30/18/6 кв.м, Хороший ремонт. Цена: 960 тыс.руб. Тел: 4-02-20. 8-927-193-86-11

* однокомнатную, центр, 34,3 кв.м., 4/5, тел. 8-937-515-60-72

* однокомнатную, центр, 34,3 кв.м., 4/5, тел. 8-937-515-60-72

* однокомнатную, Школьный б-р, 34 кв.м., 1050 т.р., тел. 8-917-009-74-09

* однокомнатную с ремонтом, 33 кв.м., Школьный б-р, б/б, 1150 т.р., тел. 8-987-698-53-33

* однокомнатную по ул. 40 лет Победы, 2/5, тел. 8-917-695-23-31

* однокомнатную по ул. 40 лет Победы, 34 кв.м., 1050 т.р., тел. 8-917-009-74-09

* однокомнатную в новом доме, ул. 40 лет Победы, 46 кв.м., не угловая, состояние после строителей. 2 лоджии, чистая продажа. 1450 т.руб. торг. тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

* срочно однокомнатную по ул. Юрасова, евроремонт, кондиционер, пласт. окна, встроенная кухня, техника "Электролюкс", встроенные 2 шкафа-купе в подарок, тел. 8-919-00-19-305

* однокомнатную по ул. Юрасова, 136, 1050 т.р., 34 кв.м., тел. 8-917-009-74-09

* однокомнатную по ул. Юрасова, с балконом в

"Удачный выбор"

Все операции с недвижимостью.

Купля. Продажа. Обмен.

Приватизация. Аренда.

Оформление документов,

сопровождение сделок и т.д.

Работаем с коммерческой

недвижимостью.

Мы вам обязательно поможем.

ул. Пионерская, 119, ф. 213.

тел. 6-11-99

хорошем состоянии. Недорого. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* 1-2-3-комн. квартиры в новостройках по ул. Юрасова, Северная, Солнечная, б-р Школьный. стоимость от 30 000 руб. за 1кв.м. Тел.:4-02-20; 8-927-172-35-34

* однокомнатную, центр, 34,3 кв.м., 4/5, тел. 8-937-515-60-72

* 1-ком. кв-ру с балконом по ул.Кутузова д.100, 4/4 этаж, крыша шатровая, площадь-31кв.м. Цена: 880 тыс. руб. Тел: 4-02-20, 8-927-190-84-09

* 1-комн. квартиру по ул. Маяковского, 4/4 этаж, 30/18/6 кв.м, Хороший ремонт. Цена: 960 тыс.руб. Тел: 4-02-20. 8-927-193-86-11

* однокомнатную в райо-

маш, 33 кв.м., 1170 т.р., тел. 8-987-698-53-33

* срочно однокомнатную по ул. Тухачевского, площадью 33 кв.м. Косметический ремонт, окна пластиковые. 3/5 этаж. Цена: 960.тыс. руб. Тел.: 4-02-20, 8-927-193-86-11

* однокомнатную по ул. Станиславского, 33 кв.м. Панельный дом, не угловая, с/у раздельный, требует ремонта. 650 т.р. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* однокомнатную по ул. Станиславского 4/4, 33 кв.м Ремонт. Цена: 730 т. руб. Тел: 4-02-20. 8-927-973-88-47

* однокомнатную, 32,7 кв.м., 5/5, с. Красное Сельцо, тел. 8-927-190-79-98

ДВУХКОМНАТНЫЕ

* двухкомнатную в общежитии, 32 кв.м., 2/3, вода, космет. ремонт, пласт. окна, жел. дверь, дом после ремонта, 800 т.р., тел. 8-962-595-80-82

* двухкомнатную, "хрущевка", 2 эт., без балкона, дешево, тел. 8-927-179-35-79

* двухкомнатную, 44 кв.м., не угловая, окна во двор, ж/дверь, теплая, светлая, уютная, недорого. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* двухкомнатную, верх, 36,5 кв.м., можно под офис, 1200 т.р., торг, тел. 8-987-014-41-54

* двухкомнатную, верх, ср.эт., недорого, тел. 8-905-378-70-69

* двухкомнатную, Школьный б-р, 2а, 4/9, с ремонтом, без посредников, тел. 8-917-991-36-09

* двухкомнатную, Школьный б-р, новострой, 54 кв.м., 1/5, не угл., 1050 т.р., торг, тел. 8-927-640-91-01

* двухкомнатную с индивидуальным отоплением, новострой, по ул. Юрасова, 60 кв.м., тел. 8-917-009-74-09

* двухкомнатную по ул. Маяковского, тел. 8-917-996-94-55 (после 17)

* 2-комнатную квартиру в панельном доме по ул. Северная 52 кв.м 7/9. цена 1 720 т.р .

Тел. 4-02-20 ; 8 927-973-88-47

* двухкомнатную квартиру, в кирпичном доме б-р Горшкова, 5/5, 46 кв.м., цена 1300 т.руб. Тел. 4-02-20, 8-927-973-88-47

* двухкомнатную квартиру по ул. Петрова, площадь 44 кв.м., 1/4эт. Возможна продажа под нежилое помещение. Цена: 1250 тыс.руб . Тел.: 4-02-20; 8-927-190-84-09

* двухкомнатную, центр, 1 эт., под нежилое, тел. 8-

агентство недвижимости

РИЭЛТ+

сделки с недвижимостью

Привокзальная пл, 5

гост. 2 эт., комн. 205

П * приватизация

О * наследство

Б * мена * дарение

У * сопровождение сделок

П * с материнским капиталом

К * с сертификатами

А * юридические консультации

6-47-47

927-640-01-99

* двухкомнатную, центр, у/п, 1850 т.р., тел. 8-927-973-84-83

* двухкомнатную, ул. Ухтомского, 16, 1 эт. высокий, тел. 8-906-161-16-23

* двухкомнатную квартиру улучшенной планировки на 3 этаже по ул. Паровозная. Площадь 49 кв.м., с ремонтом. Цена: 1 млн.650 тыс. руб. Тел: 4-02-20; 8-927-190-84-09

* двухкомнатную, Химмаш, 1/5, 47 кв.м., 1700 т.р., тел. 8-961-099-91-49

* двухкомнатную в панельном доме по ул. Тухачевского, 52/31.5/6.5 кв.м., комнаты изолированы, большая прихожая, балкон и лоджия застеклены, в хорошем состоянии. Цена 1390 тыс. руб. Тел.:4 -02-20, 8-927-190-84-09

* двухкомн. квартиру по ул. Тухачевского, 1/5, косметический ремонт площадью 42 кв.м. Цена: 1200 тыс. руб. Тел: 4-02-20; 8-927-193-86-11.

* двухкомнатную квартиру в панельном доме по ул. Солнечная 48 кв.м с космет. ремонт 5/5 Цена 1290 т.руб. Тел.4-02-20 8 927-973-88-47

* двухкомнатную, Химмаш, 58 кв.м., новострой, 1950 т.р., тел. 8-987-014-41-54

* двухкомнатную по ул. Мира, 2 эт, балкон, тел. 8-905-009-33-77

трехкомнатные, четырехкомнатные

* трехкомнатную, у/п, 3/5, в отличном состоянии, тел. 8-905-378-70-69

* трехкомнатную, верх, 5/9, 2150 т.р., тел. 8-951-342-74-73

* трехкомнатную квартиру в верхней части города, средний этаж, 2 лоджии, в хорошем состоянии, ком. изолированы. работаем с сертификатами и ипотекой. Чистая продажа от собствен-

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

"ДОВЕРИЕ"

Все операции с недвижимостью:

* срочный выкуп

* сделки купли-продажи

* дарение * приватизация

* аренда * обмен * ипотека

* оформление наследства

* работа с сертификатами

* оформление всех документов

Гостиница "Юбилейная"

Привокзальная пл., д 5; 3 эт. оф.306

8-917-992-12-21

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

"ГАРАНТ УСПЕХА"

Быстрая купля-продажа.

Работа с материнским

капиталом.

Ипотека. Сертификаты.

Оформление документов на

объекты недвижимости.

Наш адрес: г. Рузаявка,

Привокзальная пл., 5,

гост. «Юбилейная», комн. 210

тел. 6-23-74

Агентство недвижимости
Свой Дом
 Консультация.
 • Купля, • продажа
 • обмен,
 • дарение,
 • приватизация,
 • работа с сертификатами.
Гостиница, офис 215
(Привокзальная пл., 5),
т. 6-44-04

ника. Есть еще варианты. Недорого. 1750 тыс.руб., тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* трехкомнатную по ул. 40 лет Победы, 64 кв.м., 7/9 эт., 2 лоджии, кладовая комната, пласт. окна, ремонт не менее 1 года, с/у кафель, торг, продажа с мебелью, тел. 8-964-842-87-50

* трехкомнатную по ул. 40 лет Победы, 2/9, 64 кв.м., с/у раздельный, тел. 8-987-014-41-54

* трехкомнатную, ул. 40 лет Победы, 2 этаж, 64 кв.м., не угловая? ком. изолированы, пласт. окна везде, 2 лоджии застекл. пластиком, кухня - 10 кв.м. отремонтирована под ключ, с/у - кафель, новые межкомнатные двери. Торг. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* трехкомнатную, 2 эт. по ул. 40 лет Победы, тел. 8-927-170-51-78

* 3-комнатную квартиру в панел. доме по ул. 40 лет Победы, 66,4 кв.м., 7/9 эт., косметический ремонт. Цена: 1900 т.р., Тел.: 4-02-20; 8-937-670-69-86

* трехкомнатную по ул. Юрасова, 8а, не угл., 2 лоджии застекл., 64 кв.м., тел. 8-917-612-15-47, 2-51-39

* 3-комнатную квартиру, в панельном доме по ул. Юрасова, 5/5, 64 кв.м., космет. ремонт. Цена: 1 750 т.р. Тел.: 8-937-670-69-86.

* 3-комн. квартиру по ул. Пионерская 2/3 этаж, косм. ремонт, высокие потолки, балкон застеклен. 57 кв.м., Цена: 1 600 тыс.руб. Тел: 4-02-20; 8-937-670-69-86

* трехкомнатную по ул. Байкузова, недорого, без ремонта, тел. 8-927-179-35-79

* трехкомнатную, ул. Менделеева, не угл., балкон, 3/5, 61,3 кв.м., или на меняю на однокомнатную в хорошем состоянии, рядом школа, садик, магазины, рынок, тел. 8-951-342-61-93

* трехкомнатную, Химмаш, недорого, срочно, тел. 8-927-171-64-59

* трехкомнатную, Химмаш, ул. Менделеева, 2а, 5/5, 65,7 кв.м., требуется ремонт, 1450 т.р., тел. 8-960-330-75-64

* трехкомнатную по ул. Мира, 14, 1200 т.р., тел. 8-927-180-02-77

* четырехкомнатную по ул. Юрасова, 79/59,6/6,5 кв.м., с ремонтом, возможно под нежилое, тел. 8-917-073-58-99, 8-917-007-14-19

* четырехкомнатную в "чернобыле", 64 кв.м., 9/9, крыша не течет, 2 балкона, пласт. окна, или меняю на однокомнатную с вашей доплатой, тел. 8-903-115-56-44

* четырехкомнатную, Школьный б-р, 2300 т.р., тел. 8-927-194-57-27

ДОМА

* жилой дом, полдома, все с удобствами. тел. 4-10-15

* жилой дом с удобствами и полдома, недорого, тел. 8-927-179-35-79, 8-905-378-70-69

* жилой дом 61 кв.м., 7 соток в собствен., вода в

Агентство недвижимости
«ФЕНИКС»
 • Купля. Продажа.
 • Дарение.
 • Работа с сертификатами.
 • Сопровождение сделки.
Адрес: ул. Ленина, 48 «Б»,
офис 4, 2 эт.
тел. 8-917-072-20-17

доме, верх, тел. 8-905-378-70-69

* кирпичный отдельно стоящий дом, 120 кв.м., 2000 г. постройки, в хорошем состоянии, цокольный этаж под всем домом, все удобства в доме, сарай, 6 соток в собствен., тел. 8-987-573-97-02

* дом под снос, 7,5 соток, канализация, вода, 900 т.р., тел. 8-960-337-91-60, 6-75-01

* полдома, в хорошем состоянии, с центральными всеми удобствами, есть надворные постройки. тел. 8-987-994-49-79, 4-10-15

* дом по ул. Терешковой. Центральные удобства, ванна и туалет, новая крыша, пластиковые окна. Без внутренней отделки. 8 соток земельного участка. тел. 4-10-15, 8-987-994-49-78

* жилой дом в р-не "Южного", 60 кв.м., 7 соток, тел. 8-905-378-70-69

* дом по ул. Зеленая, со всеми удобствами, 80 кв.м., дерево+кирпич, от-

личный асфальтированный подъезд, высокие потолки, земля в собственности, тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* дом по ул. Запрудная, 72 кв.м., удобства в доме, 7 соток, есть баня, 1950 т.р., торг, тел. 8-987-698-53-33

* дом ул. Байкузова, 45 кв.м., отдельно стоящий деревянный дом требуется ремонт. Цена: 780 тыс.руб. 8-927-193-86-11

* дом по ул. Лермонтова, 63 кв.м., удобства в доме, 1450 т.р., тел. 8-987-698-53-33

* дом и полдома в районе парка, пластиковые окна, вода в доме, все удобства, отличный подъезд, новая крыша, ровное место, 8 соток земли, недорого, торг. тел. 4-10-15, 8-917-693-78-87

* отдельно стоящий дом Кулацкий поселок. 71 кв.м. земельный участок 9 соток в собственности. Коммуникации подведены. Цена 2 млн. руб. Тел.: 4-02-20. 8-927-193-86-11

* полдома дерев., водопровод, огород 7 соток, 40,9 кв.м., душевая кабина, канализ., тел. 8-960-337-71-16, 6-48-96

* 2-этажный, кирпичный дом, коммуникации в доме, с хорошим ремонтом, в селе Надеждинка. Общая площадь-124 кв.м. Земля в собственности - 25 соток(ухожена), большая теплица. Подъезд к дому хороший. Тел: 4-02-20; 8-927-190-84-09

* дом в с. Рузаевка, кирп., 64 кв.м., 5 соток, 1300 т.р., тел. 8-987-014-41-54

* полдома по ул. Орджоникидзе, 48, 850 т.р., торг, тел. 8-926-657-74-35, 8-926-525-61-11

* полдома дерев., вода, канализ, душевая кабина, 40,9 кв.м., ул. Закирпичная, 20-2, тел. 8-960-337-71-16

* полдома в с. Рузаевка, ул. 3. Космодемьянской, 46 кв.м., вода в доме, косметический ремонт. Цена: 700 тыс. руб. Тел.: 4-02-20; 8-937-670-69-86

гаражи, сарай, прочее

* металлический гараж, тел. 8-951-055-29-61

* метал. гараж в "чернобыле", 6х4, дерев. полы, удобный подъезд, тел. 8-952-075-87-61

* гараж по ул. 40 лет Победы, 24 кв.м., два погреба, с внутренней отделкой, подъезд хороший, недорого, тел. 8-937-519-66-60

* гараж по ул. Петрова, 2 ряд., 130 т.р., тел. 8-927-975-70-07

* гараж по ул. Петрова, 4х6, тел. 8-927-275-42-28

* гараж в ГСК "Цоколь" (ул. Горького), тел. 8-909-326-50-89

* гараж по ул. Кутузова, 84, 3х8, метал 12 мм, 80 т.р., тел. 8-927-175-26-37

* кирпичный гараж 6х3,5, Химмаш, без документов, тел. 8-927-976-62-31

* железобетонный гараж, с погребом, Химмаш, ул. Др. Народов, тел. 8-987-684-40-64

* земельные участки в верхней и центральной части города. тел. 4-10-15, 8-987-994-49-79

* землю под строительство, 900 кв.м., г. Рузаевка, ул. Суздальская, 17, 330 т.р., с оформлением, тел. 8-987-680-01-96, 8-917-695-77-82

* земельный участок в с. Шишкеево, в центре, отличный подъезд, чернозем, тел. 8-927-182-93-36, 4-47-37

* земельный участок в п. Рыбный, ул. Прудовая, 14а, 1,669 кв.м., тел. 8-905-389-43-34

* зем. участок под строительство в д. Русский Шедас, тел. 8-906-379-62-29

* магазин по ул. Ленина, тел. 8-963-148-87-60

* или сдам в аренду два нежилых помещения под магазин, общ. пл. 80 кв.м., ул. Байкузова, 140а, тел. 8-927-640-23-37

* магазин готовый к использованию, можно с арендаторами (ар. плата-40 000 руб. в месяц) б-р Горшкова, д.5, верх, 30 кв.м. Цена: 3 300 т.р., торг Тел: 4-02-20; 8-937-670-69-86

* нежилое помещение под офис или магазин по ул. Маяковского, 290 кв.м. Цена: 30 000 руб. за кв.м. Тел.: 8-927-172-35-34

* помещение 52 кв.м., по ул. Петрова, 36, можно под магазин или офис, тел. 8-917-993-16-67

КУПЛЮ

* выкуп любой недвижимости за 24 ч., тел. 8-987-693-65-67

* быстро выкупим квартиру, дом или полдома тел. 4-10-15

* 1-2-комнатную квартиру. Деньги наличные. Тел.: 4-02-20; 8-927-973-88-47

* 1-2-3-комнатную, комнату, дом, часть дома, земельный участок в любом районе города, тел. 8-917-074-76-40

* срочно однокомнатную, в любом районе, до 900 т.р., деньги наличные, тел. 8-917-009-74-09

* участок или дом под снос, тел. 8-917-009-74-09

МЕНЯЮ

* трехкомнатную на Химмаше на малосемейку, с доплатой, или продам, тел. 8-960-330-75-64

СДАЮ

“КЛЮЧ”
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
 □ бесплатные юридические консультации
 □ продажа, покупка, обмен, приватизация
 □ сертификаты, материнский капитал
 При приобретении квартиры - скидка на пластиковые окна и корпусную мебель до 20%.
ул. Ленина, 63
т.: 6 44 15
8 987 697 02 80

* жилье, тел. 4-10-15
 * квартиру посуточно, тел. 8-917-693-37-31
 * квартиру посуточно в центре, тел. 8-927-183-46-47

* срочно однокомнатную, тел. 4-40-24

* однокомнатную, центр, ул. Паровозная, 15, тел. 51-3-10

* двухкомнатную квар-

АРЕНДА
торговая площадь
28,26 кв.м.,
тел. 8-909-325-84-19

тиру в верхн. части города, с мебелью. 7000 руб. Агентство. Тел. 4-02-20 8 927-973-88-47

* двухкомнатную, центр, без посредников, тел. 8-927-182-04-58

* двухкомнатную, у/п, центр, с мебелью, на длительный срок, тел. 8-917-692-37-48

* или продам магазин по ул. Куйбышева, 93, 126 кв.м., магазин "МегаСвет", тел. 8-927-276-17-62

* в аренду помещение по ул. Ленина, 30, 40 кв.м., тел. 8-927-178-11-78

* в аренду торговую площадь по ул. Фабричный переулок 17, площадь 86,2 кв.м 650 рублей за кв.м. Тел: 4-02-20 ; 8-927-973-88-47

* в аренду торговые площади по ул. Паровозная, ул. Маяковского, ул. К. Маркса, ТЦ «МИР» от 200 рублей за кв.м. Тел: 4-02-20, 8-927-172-35-34

СНИМУ

* срочно квартиру или дом, тел. 8-987-994-49-78

* семья снимет однокомнатную или дом на длительный срок. Порядок и своевременную оплату гарантируем, тел. 8-937-510-89-52

* квартиру, комнату, дом на длительный срок, тел. 8-917-074-76-40

* двухкомнатную, тел. 8-917-006-21-37

* дом, квартиру, в любом районе города. Тел.: 4-02-20; 8-937-670-69-86.

Агентство недвижимости
УЮТ
НЕДВИЖИМОСТЬ
тел. 6-36-36 тел. 6-36-36
Покупка Продажа Аренда Обмен Срочный выкуп
г. Рузаевка, ул. Гагарина, 7

реклама
РУЗАЕВКА
телефон
6-46-033

ПРОДАЮ

Транспорт

отечественный

* срочно ВАЗ-2105, 1996 г.в., недорого, тел. 8-927-640-68-71

* ВАЗ-2107, в хорошем состоянии, тел. 8-909-326-50-89

* ВАЗ-21014, 2006 г.в., дв. 1500, серый, пробег 100 т.км., состояние приличное, 100 т.р., торг, тел. 8-927-194-49-86

* ВАЗ-2112, 2000 г.в., 95 т.р., торг, тел. 8-960-336-96-59

* ВАЗ-21213 или обмена на ВАЗ-099-015, тел. 8-987-997-37-33

* ВАЗ-2121 "Нива", 1985 г.в., ВАЗ-2104, 2000 г.в., ВАЗ-21099, 2002 г.в., хорошее состояние, тел. 8-927-182-21-63

* "Нива-Шевроле", ярко-белый, 2012 г.в., один хозяин, тел. 8-909-326-84-97

* ГАЗ-31105, инж. 406, 2006 г.в., состояние хорошее, цена договорная, тел. 8-960-332-90-80

* автобус ПАЗ, маршрут по г. Рузавка, тел. 8-906-378-90-20

иномарки

* "Опель-Зафира" минивэн 7-местный, 2001 г.в., тел. 8-987-993-37-69

* "Пежо-406", универсал, 2000 г.в., тел. 8-905-378-89-14

* "Тойота-Королла", автомат, 2008 г.в., полная комплектация, белая, состояние хорошее, цена договорная, тел. 8-927-275-56-06

* "Ситроен-Берлинго", минивен, 1998 г.в., дв. 1,8, инжектор, объем багажника 1,5 куб.м., при сложенных задних сиденьях 2,5 куб.м., тел. 8-927-172-50-82

запчасти

* новые заводские запчасти на "классику", по ценам ниже рыночных на 50%, тел. 8-917-994-31-81

* эд.двигатель постоянного тока, мощный, 220 вольт, недорого, тел. 8-927-177-21-56

* зимнюю резину на литых дисках 225/50 R17, тел. 8-960-336-30-36

* зимнюю резину R13 на дисках, тел. 8-987-684-56-45

* запчасти для "Дэу-Нексия", 8-кл., 1997 г.в., стартер, генератор, капотное другое, тел. 8-917-997-34-23

* запчасти 2109 КПП 5-ст., колеса комплект R13 и др. для ГАЗель КПП-5 ст., редуктор, гидроусилитель и др., литые диски R15, тел. 8-927-975-97-09

* запчасти для УАЗ, стартер, генератор, трамблер, тел. 8-917-997-34-23

* буксировочные тросы для трактора и грузовиков, разные, недорого тел. 8-927-177-21-56

КУПЛЮ

* авто дорого, с любыми

недостатками и неисправностями; нуждающееся в срочной продаже; помощь в оформлении; расчет на месте, тел. 8-987-697-07-51, 8-927-171-17-07

* автовыкуп, дорого, с любыми проблемами (битые, «перевертыши»). Выезд в район. Расчет на месте, тел. 8-917-096-69-72, 8-927-178-78-28

* автомобили в любом состоянии, тел. 8-927-170-40-44

* любой а/м с любыми проблемами. Срочный выкуп. Помощь в продаже а/м, тел. 8-927-172-00-02

* выкуп автомобилей, тел. 8-917-694-73-33

* срочный выкуп автомобилей в любом состоянии. Оплата в течение часа. Выезд в районы, тел. 8-927-642-90-13

АВТОУСЛУГИ

* услуги автоэлектрика, ремонт карбюраторов, тел. 8-987-565-99-60

Стройматериалы

*** рубим любые сосновые срубы и бани, а также липовые бани + стропильная система бесплатно, тел. 8-927-641-67-04, 8-987-699-03-77**

* песок, щебень, навоз. Доставка. Любые перевозки КАМАЗ (самосвал), тел. 8-962-591-83-37

* песок, щебень и др. Доставка, тел. 8-927-640-07-68, 2-27-96

* песок, щебень и др. Быстро, недорого, тел. 8-906-162-28-74

* щебень, песок, доломит - известь, грунт, тел. 8-927-173-90-06

* песок, щебень, навоз, земля. Любые перевозки (КАМАЗ-самосвал), тел. 8-962-591-83-37

* песок, щебень, навоз, земля. Любые перевозки (КАМАЗ-самосвал), тел. 8-962-591-83-37

* дешево цемент, блочный кирпич, сетка-рабица, гипс, картон, фанеру, шифер. Доставка. Мы находимся по ул. Трынова, 45, тел. 8-937-511-12-44

* щебень, песок, землю. Дешево, тел. 8-927-177-20-07

* цемент, шифер, пиломатериал, брус 150x150, 100x150, 100x200, доска 50x150, 40x150, тес необрезной и т.д.. Скидки, тел. 6-43-48, 6-27-89

* пиломатериал: доски, тес обрезной, необрезной (5800 руб.). Скидки. тел. 6-27-89, 6-43-48

* обрезной пиломатериал: доски, тес, брус, штакетник, тел. 8-927-183-44-41

* пиломатериал. Доставка, тел. 8-902-667-04-95

* пиломатериал, доска, тес, брус, березовые дрова, тел. 8-927-186-68-49

* цемент, шифер, ДВП, ДСП, ОСП, рубероид, рубемаст, оцинковку, профнастил, сетка, паля, вагонка ПВХ, фанера, металл, трубы, ПВХ, тел. 6-43-48, 6-35-46, 6-27-89

* цемент. Доставка, тел. 8-927-183-44-41

* дешево цемент, сухие смеси, щебень, песок, кирпич блочный, брусчатку. Доставка, тел. 8-927-177-20-07

* П-образные плиты, 3300 руб./шт., 10 шт., Рузавка, тел. 8-927-172-51-09

* сотовый поликарбонат для теплиц, гипсокартон (9,5 и 12,5), тел. 6-43-48, 6-27-89

* чернозем, навоз, глину, песок, щебень. Доставка КАМАЗ 15 т., тел. 8-927-188-05-85

* чернозем, навоз, песок, щебень. Доставка, тел. 8-929-748-10-28

* доставка, ЗИЛ 6 т. Щебень, песок. Дешево, тел. 8-987-692-03-38

Электроника бытовая техника

* DVD-плеер BDK-DV 521с караоке, отличное состояние, 1 т.р.; видеоманитфон AIWA, состояние отличное, 500 руб.; т/в "Рубин", 54 см., с плоским ЭЛТ экраном, 1500 руб., тел. 8-909-325-79-61

* компьютер LG + батарея к нему с колонками, 5600 руб., журнальный столик (2-ярусный, округлой формы, светлого дерева), 1100 руб., стол-книжка, светлого дерева, углы округлые, 1100 руб., тел. 8-927-17-87-985

* холодильник "Атлант" в отличном состоянии, дешево, тел. 8-962-592-94-12, 8-937-671-55-23

* швейную машинку "Чайка-134А", новая, тел. 8-927-181-07-59

* пять кофе-автоматов "S.M.COIN", б/у, недорого, тел. 8-927-173-11-77

Одежда

* шикарное свадебное платье от салона "Восторг", р. 42-44, тел. 8-927-194-79-88

* комбинезон-трансформер (осень-зима) для девочки 0-2 г., 2 т.р., (делается конвертиком), шапка (Польша) в подарок, тел. 8-902-668-15-96

* костюм р. 44-46 для молодого человека, светлый, нарядный (для парадного случая и для школы), использован дважды; платье р. 44-46, легкое, цвета фуксии на бретелях, 450 руб., платье, р. 48-50, легкое, белое, с золотистой отделкой, с коротким пиджаком из золотистой парчи, 1600 руб, тел. 8-927-17-87-985

* в хорошие руки за чисто символическую цену верхнюю одежду на молодую стройную женщину или девушку (46-176), есть все (осень, зима, лето), тел. 8-917-695-62-44

* мутоновую шубу, 10 т.р., новая, р. 58, тел. 8-927-173-42-51

* новую мужскую норковую шапку, коричневая, р. 58, тел. 8-927-177-77-53

* костюм для девочки, р. 40, черный, тройка + белая рубашка, 1500 руб, торг, тел. 8-902-234-90-54

Мебель

* мебель для прихожей, б/у, в отличном состоянии, тел. 8-927-182-93-36, 4-47-37

* кухонный гарнитур, газовую плиту, телевизор, тел. 8-197-069-82-65

* диван новый, наполнитель ППУ, тел. 4-48-30, 8-987-569-22-37

ЗООУГОЛОК

* отдам в добрые руки котенка, тел. 8-909-325-83-80, 6-42-54

* отдам в добрые заботливые руки кошечку (1 год), ласковая, здоровая, к туалету приучена, серая пушистая, тел. 8-987-992-43-23, 8-909-328-46-82

* отдам в добрые заботливые руки котенка 3,5 мес., ласковый, здоровый, приучен к туалету, окрас дымчатый белый, тел. 8-987-992-43-23, 8-909-328-46-82

* домашние котята ищут заботливых хозяев, к туалету приучены, тел. 8-927-196-78-64

* срочно коз (молочные) 4 и 5 лет, тел. 8-962-592-74-77

* гусей на племя, тел. 8-960-334-97-26

* телку стельную, тел. 8-927-181-17-43

* телят, тел. 52-3-88

Разное



* печь-каменку с баком из нержавеющей стали. Возможно изготовление печей и баков на заказ, тел. 8-909-325-40-40

* синтезатор "Касио", б/у 1 год, 5 т.р., тел. 8-927-640-01-99

* детскую коляску-трансформер, зеленая, в отличном состоянии, 3 т.р., тел. 8-987-994-14-48

* детскую коляску-трансформер, съемная корзина, 6 амортизаторов, надувные колеса, москитная сетка, дождевик, 4500 руб, тел. 8-917-993-55-14

* фигурные коньки для девочки, голубые с белыми снежинками, р. 36, в идеальном состоянии, тел. 8-906-160-50-66

* турник настенный, хопунки, тел. 8-927-972-51-86

* бак для кипячения белья, новый, оцинков., 300 руб., тел. 2-52-25

* банки 3-литровые, недорого, тел. 6-14-94, 6-73-40

* бумагу "Снегурочка", А4, 30 пачек по 100 руб., тел. 8-917-997-34-23

* дверь метал., толщ. 2 мм, для проема, 86x205, 5 т.р., тел. 8-927-178-84-41

* лебедку, червячная, мощная, новая, недорого, тел. 8-927-177-21-56

* тюль на занавески оконные, красивые, шир. 5 м., 3 м., 2 м., для кухни - 2,5x1,20, все по 30 руб./метр, тел. 2-52-25

* два окна с аркой, металл., емк. 2 куб.м., две деревянные двери, 2-створчатую дверь, тел. 8-960-338-68-80

* ковер ч/ш на пол 2x3, ковровую дорожку ч/ш 1x2, самовар электрический "Тульский" 3 л., все б/у, в идеальном состоянии, дешево, тел. 8-917-695-62-44

* перчатки х/б, 1000 пар, 8 руб./пара, тел. 8-917-997-34-23

* зерно, тел. 8-927-182-21-63

* сено луговое, хорошее, недорого, тел. 8-927-177-21-56

* сажу строительную, 2 мешка, цена закупочная, тел. 8-909-326-50-89

КУПЛЮ

* старину, дорого: монеты, нагрудные знаки и значки, худ. литье, подстаканники, колокольчики, трофейные предметы с ВОВ и мн. др., тел. 8-904-721-35-88

* антиквариат: граммофон, царские ордена, медали, монеты, настенные часы, фарфор, колокольчики, самовары, тел. 2-31-47

* металлолом (демонтаж, самовывоз), тел. 8-987-567-30-96

* стиральные машины в любом состоянии на запчасти, тел. 8-987-695-72-27

* настольные механические часы "Весна", "Январь" и другие, тел. 8-927-181-39-25

УСЛУГИ

Торжества

* видеосъемка любых торжеств, тел. 6-59-67, 8-917-692-19-69

* тамада. Свадьбы, юбилеи, праздники, тел. 8-917-693-47-75

* всем тем, кто в жизни став счастливей, решил соединить сердца, к услугам ваш тамада. Организация свадеб, юбилеев, праздников. Услуги тамады., тел. 8-927-193-76-79

* наращивание ногтей. Макияж, тел. 8-964-843-71-05, 8-963-147-95-54

* танец молодоженов — изюминка и неповторимый момент, украшающий свадебное торжество. Постановка красивых и очень стильных свадебных танцев, в просторном зале, у нас в Рузавке. За 3-5 занятий мы вместе с вами придумаем маленькую историю, которая порадует вас и ваших гостей. Обращаться по постановке по тел. 8-937-519-65-48 Юлия.

Обучение

* Детская студия Step by Step приглашает детей любого возраста на занятия английским. Вокал. Ритмика - Интоника. Комплексные занятия, тел. 8-917-696-41-71

* курсовые работы, тел. 8-909-325-31-33

Ремонтные

* ремонт телевизоров, ЖК плазм, мониторов, цифровых декодеров, сварочных инверторов, микроволновых печей, тел. 6-49-19, 8-927-275-31-77 (Александр)

* ремонт телевизоров, декодеров "ВолгаТелеком", DVD, музыкальных центров, автомагнитол, усилителей, акустики, зарядников, микроволновок, пультов ДУ. БОИ, ул. Ухтомского, 18 (3-й подъезд), тел. 8-927-175-10-83

* ремонт компьютеров, настройка роутеров, чистка ноутбуков, тел. 8-937-515-20-80

* ремонт компьютеров, ноутбуков. Установка ПО. Снятие баннеров. Выезд в районы, тел. 6-45-54, 8-937-514-60-05

* ремонт стиральных машин, электрических водонагревателей любой сложности (включая ремонт блок-управления, замена подшипников), тел. 8-937-513-53-08

* ремонт стиральных машин, тел. 8-927-977-51-55

* ремонт автоматических стиральных машин любой сложности (включая электронику). Гарантия от 3 до 12 мес., тел. 8-960-334-46-78

* ремонт стиральных машин на дому, тел. 8-987-695-72-27

* ремонт холодильников на дому, с гарантией, выезд в район, тел. 8-963-145-95-76

* выравнивание стен, потолков, полов. Шпатлевка. Покраска. Поклейка обоев. Штукатурка. Гипсокартон. Ламинат. тел. 8-906-161-86-55

* покраска стен, потолков шпатлевка, поклейка обоев, потолочной плитки, тел. 8-964-850-05-56

* штукатурка. Шпатлевка. Обои. Ламинат. Электрика. Сантехника. Кафель. Гипсокартон, тел. 8-937-672-23-42

* отделка вагонкой, пластиком, тел. 8-906-163-64-15

* отделочные работы. Кафель. Сантехника. Шпатлевка. Обои, тел. 8-963-147-29-01

* поклейка обоев, потолочной плитки. Выравнивание стен. Шпатлевка. Линолеум. Недорого, тел. 8-962-597-50-49

* все виды отделочных работ, тел. 8-927-642-40-47

* все виды строительных и отделочных работ. Бригады, тел. 8-987-565-49-68

* все виды отделочных работ, тел. 8-927-178-92-69

* кафель (ванны, туалеты под "ключ"), тел. 8-906-379-62-31

*** замена труб на полипропилен, металлопласт, замена канализации, систем отопления. Установка счетчиков, сантехники. Выезд в районы. Гарантия, тел. 8-987-990-93-33, 8-909-327-36-03**

* замена труб, сантехники. Качественно, с гарантией, тел. 8-987-997-74-63

* замена водопроводных труб на полипропилен, металлопласт. Установка счетчиков, тел. 8-963-147-72-02

* замена, монтаж, отопление, сантехника. Сварочные работы. Сборка мебели, тел. 8-937-671-10-44

* отделка (пластик, вагонка), тел. 8-906-163-64-15

* обшивка балконов, помещений (пластик, дерево) тел. 8-917-996-01-89

* кирпичная кладка. Заливка фундамента, тел. 8-987-571-18-35

* мастер на час: все виды работ. Ремонт, установка, замена, сборка и т.д., тел. 8-906-379-00-35

* штукатурные работы, без маяков, тел. 8-927-172-00-02

Перевозки

*** грузоперевозки, дшв 330x170x185, тел. 8-909-324-73-79**

* грузоперевозки по России и РМ, ГАЗель, тел. 8-937-513-18-95

* грузоперевозки, ГАЗель, недорого, тел. 8-937-513-20-09

* грузовые перевозки, ГАЗель, по РМ и России, тел. 8-927-274-21-38

* грузоперевозки, ГАЗель, недорого, тел. 8-927-644-49-14** грузоперевозки, тел. 8-905-009-99-04

* грузоперевозки по РМ и России, ГАЗель, 5 мест, дшв 4,10x1,95x2,20. Грузчики. Задняя и верхняя загрузка, тел. 8-917-997-46-07

* грузовые перевозки по РМ, России, СНГ, тел. 8-927-180-58-34

* услуги крана-манипулятора, тел. 8-927-973-90-36

* грузоперевозки, кран-манипулятор, тел. 8-927-976-23-22

* грузоперевозки, ГАЗель, тел. 8-927-644-49-14

* грузоперевозки, тел. 8-962-597-69-52

* услуги экскаватора-погрузчика "TEREX". Все виды сопутствующих работ, тел. 8-905-378-68-03

* услуги КАМАЗа, тел. 8-927-173-90-06

Разные

* перетяжка мягкой мебели, тел. 8-927-180-49-93

* сборка мебели, тел. 8-937-515-43-89

* качественная сборка мебели любой сложности, тел. 8-964-841-98-19, 8-917-006-25-37

* профессиональные услуги электрика, тел. 8-927-180-49-93

* Оказываем услуги по оформлению документов для совершения сделки купли-продажи, дарения, мены, приватизации; вступления в права наследования; составление договоров купли-продажи, дарения, мены, соглашения; работаем с материнским капиталом и сертификатами любой направленности; сопровождение сделки от 15 тыс. рублей: ул. Ленина, д. 30 (вход через салон-парикмахерскую «Любава»), тел. 8-909-326-02-25, 8-917-074-76-40

* услуги электрика, тел. 8-929-746-06-27

* электромонтаж любой сложности. Применение спецтехники, тел. 8-903-378-53-88

* москитные сетки. Замер. Изготовление. Монтаж. Ремонт, тел. 8-927-177-19-44

* пластиковые окна. Натяжные потолки. Ремонт любой сложности, тел. 8-927-644-11-78, 8-987-991-89-99

* сантехника (металлопласт, полипропилен). Сварочные работы. Замена счетчиков, тел. 8-937-517-72-79

* дополнительный дох в свободное от работы, учебы время. Возраст, образование не имеют значения, тел. 8-987-693-45-54

* обучение охранников 4-6 разр. и безопасному обращению с оружием. г. Рузаевка, ул. Пионерская, 119, оф. 207, тел. 8-917-692-17-45

* натяжные потолки, тел. 8-927-175-54-54

реклама
РУЗАЕВКА

телефон
6-46-03

ПРОЧЕЕ

БИРЖА ТРУДА

ООО "Авангард" требуется
на постоянную работу
кладовщица яйцесклада
(оклад 15 т.р.)
Обращаться по тел. 52-4-23

Организация примет бухгалтера
на конкурсной основе
(образование высшее, опыт работы, собеседование).
тел. 6-63-62

ЗАО "Рузово" требуются:
 - лаборант, з/п 11400 руб.
 - подсобный рабочий, з/п от 12 т.р.
Доставка служебным транспортом.
Соц.пакет. Ежемесячная премия.
Обращаться по тел. 6-99-67 (отдел кадров)

ВАХТА г. Калуга ТРЕБУЮТСЯ СРОЧНО:
 • **ТОКАРИ (РАСТОЧНИКИ, КАРУСЕЛЬЩИКИ, УНИВЕРСАЛЫ),**
 • **ФРЕЗЕРОВЩИКИ,**
 • **СПЕСАРИ МСР**
 з/п от 65000 руб. в месяц.
 Проживание (2-4 чел. в комнате)
Обращаться: 8(834-2)31-25-13

Филиалу ЗАО "Рузаевский стекольный завод" требуются:
 • **электрогазосварщик (до 25 т.р.)**
 • **контролеры ОТК (7-14 т.р.)**
 • **слесарь-ремонтник (до 16 т.р.)**
 • **машинист насосных установок (до 16 т.р.)**
 • **слесарь газовой службы (до 16 т.р.)**
 • **дворник (до 11 т.р.)**
ул. Станиславского, д. 22
тел. 9-42-40

ВАКАНСИИ

* *требуется веб-мастер. Знания основ HTML, CSS приветствуются. Оклад от 15 т.р., тел. 2-51-03, 8(8342) 23-33-28*

* *требуются охранники, з/п 10 т.р., тел. 8-987-683-13-84*

* *МБОУ "Гимназия № 1" г. Рузаевка примет на работу повара и технического работника*

* *требуется специалист по наращиванию ногтей, наращиванию ресниц, коррекции и окраске бровей, тел. 8-917-007-08-30*

* *требуется мастер по маникюру, тел. 8-903-325-63-91*

* *требуется парикмахер, мастер по маникюру, тел. 8-927-642-11-88*

* *требуется продавец в магазин игрушек (знание ПК), ТЦ "Северный", тел. 8-937-408-76-02*

* *ООО «Молоко» требуется продавец, тел. 8-927-172-63-02*

* *требуется продавец и упаковщик хлеба, тел. 8-906-163-34-00*

* *требуется водитель кат. "Е", тел. 8-937-518-07-27*

* *требуется водитель на "Форд-Транзит" (маршрут по г. Саранск), тел. 8-987-692-76-77*

* *на АЗС "Лукойл" требуются автомойщики, без в/п, можно без опыта, тел. 8-905-009-24-25*

* *в сауну на Рубцова требуется уборщица, тел. 8-964-853-33-13, 6-67-77*

Работа в Москве. ВАХТА. Требуются:

- **кассиры, - сборщики,**
 - **грузчики, - фасовщики (М и Ж).**
 Проживание, питание, выезд в Москву каждый четверг.

тел. по РМ 8-987-993-95-25, 8-963-147-88-92 (звонок бесплатный)

ЗАО «Саранскому кирпичному заводу» требуются на постоянную работу с оплатой от:
 ■ **съемщики, 20 т.р.**
 ■ **загрузчик стеновых изделий, 14 т.р.**
 ■ **электромонтер, 18 т.р.**
 ■ **сушильщики, 14 т.р.**
 ■ **наладчик оборудования, 18 т.р.**
Трехсменный режим работы, полный соц. пакет, доставка на работу и с работы служебным транспортом.
 ■ **электромонтер, 18 т.р.**
 ■ **укладчики кирпича, от 13 т.р., свободный график работы**
Адрес: г. Саранск, ул. Осипенко, 8, ост. «Кирзавод»
тел. 8(8342) 35-77-95, 35-77-66, 35-22-71

Городская телесеть "Парус" примет на работу в дружный коллектив системного администратора со знанием
ОС "LINUX",
протоколов TCP/IP,
BGP, mysql,
технологии VPN PPTP PPPoe.
Собеседование с главным инженером с 9 до 18.
Тел. 6-13-13

"Хочу познакомиться"



Абонент №120. Одинокая, порядочная женщина познакомится с мужчиной до 63 лет, без

в/п, с нормальным здоровьем, имеющим автомобиль, для проживания в моем доме. Телефон в редакции.

Абонент №132. Скромная, порядочная женщина познакомится с надежным, великодушным, умным мужчиной до 48 лет, ценящим в женщине женственность и верность, для серьезных отношений.

Абонент №135. Одинокая порядочная женщина ищет мужчину до 70 лет, надежного, без вредных привычек, с умелыми руками, для создания семьи. С проживанием в моем доме.

Абонент №139. Молодой человек, 29 лет, познакомится с девушкой (без вредных привычек) для создания семьи. Тел. 8-960-330-22-06.

Абонент №150. Молодой человек, 27/180/80, в/о, не судим, познакомится с порядочной девушкой 18-25 лет для создания семьи. Тел. в редакции.

Абонент №195. Вдова, порядочная, хозяйственная, 60 лет, познакомится с порядочным чистоплотным мужчиной (желательно вдовцом) от 55 лет. Альфонсов и судимых просьба не беспокоить. Телефон в редакции.

Абонент №200. Мужчина познакомится с одинокой стройной женщиной до 55 лет, желательно без детей, для встреч, при взаимной симпатии возможен брак. Телефон в редакции.

Абонент №209. Одинокий мужчина 45 лет познакомится с женщиной не старше 45 лет (спокойной, чуткой, справедливой). Телефон в редакции.

Абонент №211. Одинокая порядочная женщина познакомится с трудолюбивым спокойным, непьющим мужчиной в возрасте 65 лет. Желательно с личным авто, проживание в моем доме.

Абонент №213. Мужчина, 30 лет, познакомится с православной верующей девушкой 25-35 лет, стройной, верной, для создания семьи, тел. 8-987-573-52-28

Абонент №217. Мужчина, 49/167/64, работающий, познакомит-

ся с женщиной до 45 лет для совместного проживания. Телефон в редакции.

Абонент №219. Мужчина, 49/180/80, без в/п, познакомится с одинокой женщиной для совместного проживания на ее территории. Телефон в редакции.

Абонент №220. Вдова, приятной внешности, 47/170/60, познакомится с порядочным мужчиной, работающим, для совместного проживания. Возраст значения не имеет. Телефон в редакции

Абонент №222. Мужчина, 48 лет, познакомится с женщиной до 45 лет для серьезных отношений. Тел. 8-965-232-25-86

Абонент №224. Одинокий мужчина (работающий, материально обеспеченный) познакомится с неполной не старше 40 лет женщиной. тел. 8-927-173-09-10

Абонент №226. Женщина, 56 лет, познакомится с мужчиной до 60 лет, работающим, с жильем, с а/м. Телефон в редакции.

Абонент №227. Одинокий мужчина, без в/п, познакомится с одинокой порядочной женщиной до 40 лет, для создания семьи. тел. 8-962-594-65-14

Абонент №230. Мужчина, 42 лет, познакомится с симпатичной женщиной в возрасте от 36 до 42 лет для серьезных отношений.

Абонент №233. Одинокий мужчина, 45 лет, без в/п, познакомится с одинокой опрятной женщиной до 42 лет. Телефон в редакции.

Абонент №234. Порядочная женщина, 53 года, познакомится с мужчиной до 65 лет, материально обеспеченным для серьезных отношений. Пьющих и альфонсов просьба не беспокоить. Телефон в редакции.

Абонент №235. Одинокая порядочная женщина, жильем обеспечена, познакомится с трудолюбивым мужчиной 50-60 лет, имеющим автомобиль. Тел. 8-927-189-85-04

Абонент №236. Молодой человек, 31 год, без в/п, познакомится с симпатичной девушкой 25-32 лет для серьезных отношений. Телефон в редакции.

Абонент №238. Порядочная женщина без вредных привычек, 57 лет, познакомиться с мужчиной от 55 лет. Без вредных привычек и без материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений. Тел. 8-963-635-58-42

Абонент №240. Мужчина, 46

лет, рост 180 см., без вредных привычек, работающий, познакомится с женщиной от 35 до 45 лет для приятных встреч и в дальнейшем для совместного проживания, не склонной к полноте, без вредных привычек, спокойной. Телефон в редакции.

Абонент №241. Одинокий мужчина, 63/75/175, познакомится с женщиной от 55-60 лет, стройной, без вредных привычек, без детей, для создания семьи. Телефон в редакции.

Абонент №243. Мужчина, 50 лет, (непьющий, некурящий, есть автомобиль), познакомиться с женщиной от 30 до 50 лет для дружбы. тел. 8-987-995-44-17

Абонент №246. Одинокий мужчина, материально и жильем обеспечен, познакомится с девушкой до 40 лет. тел. 8-964-850-30-96

Абонент №247. Мужчина, 57 лет, познакомится с женщиной своих лет, стройной, рост до 160 см, без в/п, для с/о. тел. 8-917-697-32-82

Абонент №248. Познакомлюсь с настоящим мужчиной до 60 лет. Работающим, с а/м, без в/п, для серьезных отношений. тел. 8-927-973-90-73

Абонент №250. Молодой человек, 30 лет, инв. II гр. (общее заболевание), без в/п, познакомится с женщиной до 35 лет (можно с ребенком). Телефон в редакции.

Абонент №252. Вдова, 46 лет, порядочная, хозяйственная, познакомится с мужчиной своих лет или старше. Альфонсов и судимых просьба не беспокоить. Тел. 8-987-012-90-97.

Абонент №254. Мужчина, 50 лет, познакомится с женщиной, не старше моего возраста, для серьезных отношений. Тел. 8-962-597-00-60

Абонент №255. Мужчина, вдовец, познакомится с женщиной от 65 до 70 лет для совместного проживания на его территории. тел. 8-987-567-65-64

Абонент №256. Мужчина, работающий, 40 лет, познакомится с женщиной до 45 лет. Телефон в редакции.

Для абонентов №№ 36, 139, 140, 151, 180, 182, 183, 185, 191, 195, 199, 209, 214, 223, 228, 230, 237 оставлены номера телефонов.

ЗАГАДОЧНЫЕ УГЛЕВОДЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД

Диетологи нам часто рекомендуют ограничивать в нашем рационе питания как хлеб и хлебобулочные изделия, так и все сладости, включая сахар и шоколад. Рекомендовать можно все что угодно, но почему никто не объясняет, из-за чего именно мы поправляемся, чрезмерно употребляя углеводы? Почему большая часть вкусных продуктов идет во вред фигуре? А ведь мы должны знать не только свое тело, но и то, что происходит внутри его.

Поэтому давайте разбираться, почему углеводы подчас даже страшнее того же жирного мяса или колбасы в плане увеличения массы тела, и стоит ли употреблять диеты, в которых нет ограничения на употребление углеводов.

На самом деле все очень легко. Углеводы делятся на простые и сложные. К простым относятся фруктоза и глюкоза, к сложным – сахароза и производные глюкозы.

Простые углеводы находятся в меде, фруктах, овощах и заметьте, никто не запрещает и не рекомендует ограничивать прием этих пищевых продуктов!

Сложные углеводы находятся в хлебе и хлебобулочных изделиях, выпечке, конфетах и шоколаде, макаронах, в общем, во всем самом вкусном!

Теперь давайте сравним, почему одно лучше другого, почему простые углеводы лучше сложных. Все дело в том, что углеводы в нашем организме находятся в связанном состоянии, в виде так называемого гликогена, которые располагается, в основном, в мышцах и печени. При его распаде, во время умственной или физической работы образуется глюкоза и не удивительно, ведь гликоген – это и есть глюкоза с сочетанием с другими веществами. Поэтому, когда простые углеводы попадают в организм, они используются для работы мозга

и мышц, а в случае их избыточности откладываются в виде гликогена про запас.

Со сложными углеводами и ситуация сложнее. Дело в том, что во время попадания их в нашу пищеварительную систему они уже сами по себе представляют сложную структуру и для того, чтобы организму их усвоить и разнести кровью, необходимо сначала расщепить до...правильно, простых углеводов – глюкозы и фруктозы.

Но сами понимаете, что часто мы потребляем значительно больше пищи, а значит и калорий, в которой нуждаемся. Что происходит в этом случае? А получается так, что нерасщепленные углеводы, начинают менять свою структуру и, в конце концов, превращаются в жиры.

Вот почему многие поправляются от сладкого, каш и макарон. Поэтому постарайтесь ограничить потребление практически не нужных, а подчас даже вредных, для организма продуктов, ведь мы итак в получаем достаточное количество жиров, так зачем еще увеличивать их количество при помощи углеводов!

ТИПОГРАФИЯ

"Рузаевский печатник"

Все виды

полиграфических

работ

Мы Вас ждем!

тел: 6-29-46

ООО "Рузаевский ДСК"

продает:

- бетон, раствор,
- фундаментные блоки,
- плиты перекрытий,
- кольца колодца,
- перемычки.

тел. 6-81-36, 8-927-177-64-82

"ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ" Г. РУЗАЕВКА

ПРИГЛАШАЕТ НА МАССОВОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ.

Сеансы: пятница - 17.30, 19.00, суббота - 16.00, 17.30, 19.00, воскресенье - 13.00 (детский), 14.30, 16.00, 17.30, 19.00.

РАБОТАЕТ САУНА (тел. 8-906-162-30-10),

ЗАЛ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ.

ФИТНЕС - вторник, четверг, суббота (тел. 8-929-745-57-11).

Имеются абонементы на массовое катание на коньках и в зал силовых тренажеров.

ТЕЛ. 2-43-09, 2-23-70

Амбулаторно-поликлинический центр "Здоровье"

Терапия - среда с 16.30 до 19 ч.

Неврология - по графику.

Кардиология - понедельник, пятница с 16 до 19 ч.

Гастроэнтерология - суббота с 10 до 15 ч.

Офтальмология - вторник с 16 до 19 ч., суббота с 9 до 14 ч.

Мы находимся по адресу: г. Рузаевка, ул. Ухтомского, 16.

Предварительная запись на прием по телефонам:

8 (83451) 6-43-13, 8-917-008-42-83

КУПОН ДЛЯ ОБЪЯВЛЕНИЙ НЕКОММЕРЧЕСКОГО

ХАРАКТЕРА ОТ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

431450, г. Рузаевка, ул. Гагарина, 83

Текст пишите аккуратно и разборчиво! В одном купоне - одно объявление!

ОПЕРАЦИИ С ТРАНСПОРТОМ И НЕДВИЖИМОСТЬЮ - ДОПЛАТА 30 РУБ.

ПРОДАЮ ☐

КУПЛЮ ☐

МЕНЯЮ ☐

СДАЮ ☐

СНИМУ ☐

ZOO, НАХОДКИ ☐

№45 2014 ☒

Данные о клиенте (заполняются для редакции):

Ф.И.О. _____ Подпись _____

5 ноября. День Якова. Русь - Именуемая, Называемая, Святая! Яков - Кователь Коллективного Духа-Разума, Соборности. От Казанского пирога "закармливали" землю.

6 ноября. День Арефы. Русский свецек - отрада девиц. Ведомо, что ноябрьские ночи до снегу темны.

7 ноября. Почитание Красной горки. Вопили бабоньки, припав к землице, о родных своих ушедших. Дождем заливают, снегом заметает утро этого дня. И высь в слезах. И рассвет-то сумеркам под стать. Плачет божий

свет. И ты утишь свою поступь, не греми словами-то!

8 ноября. День поминовения Предков. Дедовская неделя. Дмитровская. В

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

субботу перед днем св. Димитрия совершается поминовение по всем усопшим.

9 ноября. Зарок на Параскеву. Когда непременно достойное в думах своих несешь желание, когда в доме твоём кто-то болен и это горько тебе, то

вспомни древнее поверье, прими зарок, возьми на себя дело и в молчании, средоточии исполни.

10 ноября. Параскева Пятница. Параскева - Заступница бабей Доли. И ныне на распутьях деревенских, на перекрестках, открытых всем четырем сторонам света, во самой-то глуши, где Русью пахнет, найдете вы развалины часовенок или крестов обетных во имя Параскевы Пятницы.

11 ноября. День Пастухов. Анастасия Овчарница. Анастасия Овчарница пастухов потчует. Пироги печет, молоко на стол ставит, мед.

Изготовление и размещение РЕКЛАМЫ

БЕГУЩАЯ СТРОКА

ТРЕСНА ТНТ

Вашу рекламу увидят и услышат больше 30 000 телезрителей ЕЖЕДНЕВНО!!!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ОКНО

Вашу рекламу увидят больше 6 000 читателей ЕЖЕНЕДЕЛЬНО!!!

ул. Гагарина, 83

тел.: 6-46-03

НУ И ПОГОДА В РУЗАЕВКЕ

Чт 6 Ноя		ночь -2°...+2°	зюз	747
		день +0°...+4°	2 м/с	мм рт.ст.
Пт 7 Ноя		ночь +0°...+3°	ююз	747
		день +2°...+4°	2 м/с	мм рт.ст.
Сб 8 Ноя		ночь +0°...+3°	юз	744
		день +2°...+4°	3 м/с	мм рт.ст.
Вс 9 Ноя		ночь -2°...+2°	зюз	746
		день -0°...+2°	2 м/с	мм рт.ст.
Пн 10 Ноя		ночь -1°...+1°	юз	751
		день +0°...+2°	1 м/с	мм рт.ст.
Вт 11 Ноя		ночь -1°...+3°	ююз	754
		день +0°...+4°	2 м/с	мм рт.ст.
Ср 12 Ноя		ночь -1°...+2°	ююз	754
		день -1°...+3°	2 м/с	мм рт.ст.

