

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ – ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ

ОКНО

10
июля
2013 г.

12+ <http://okno-rm.ru/>
Выходит с 1995г. цена договорная

№ 27
(935)

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Распродажа
СКЛАДА
МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Время работы с 10 до 19 ч.
г. Киров

Шубы из меха норки и мутон. Низкие цены.
Выгодный кредит. Банк ОТП лиц. ЦБ РФ №2766.

Большие скидки на все шубы!
12 июля в ДК "Орион"

Скидки 20% 30% 50%

Инфо-ОКНО: в республике

Сергей Литвинов
(Мордовия) принес
“бронзу” в копилку
сборной России в Казани



Реал окна **РЕАЛ ОКНА**
ГЕРМАНСКИЙ ПРОФИЛЬ

REHAU KBE SALAMANDER brusbox

Балконные РАМЫ

- АЛЮМИНИЕВЫЕ
- ОЦИНКОВАННЫЕ
- ОБШИВКА ВАГОНКОЙ
- ЖАЛЮЗИ

8(83451) 2-53-53
8-927-276-79-09
ул. Маяковского, 99, ТЦ “Космос”

Молотобоец Школы высшего спортивного мастерства Мордовии Сергей Литвинов принес медаль в копилку российской сборной первым из представителей региона-13.

С результатом 78 м 08 см в третьей попытке, которая и оказалась лучшей, он завоевал бронзовую медаль международного студенческого Первенства. Золото соревнований взял метатель молота из Польши, серебро - спортсмен из Словакии. Об этом сообщили в пресс-службе ШВСМ РМ.

Новое поступление
мягкой мебели в
мебельном салоне



реклама
Наши адреса:
ул. Пионерская, 119

ОБШИВКА БАЛКОНОВ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОЦИНКОВАННЫЕ, АЛЮМИНИЕВЫЕ

Быстрая, качественная работа специалистов т. 8-951-050-50-10,
8-951-055-21-09

КОМПАНИЯ “ДВЕ” СТВОРКИ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
СНИЖЕНИЕ ЦЕН!
Немецкий профиль - по цене русского!

Короткие сроки. Качественный монтаж
г. Рузаевка, ул. Ленина, 73; ТЦ “Мир”
т.: 6-17-69, 8-927-276-26-70

реклама

ЕВРОКОМПЛЕКТ
ФИРМА

• окна, двери пластиковые
• балконные рамы
• жалюзи, м/сетки

• натяжные потолки: бесшовные матовые глянцевые двухуровневые телефоны:
4-51-51
8-960-33-515-64

реклама

б-р Горшкова, 10; ул. Ленина, 37

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ

Монтаж ГОСТ
ЗАВОДСКАЯ ТЕРМОМОНТАЖ РАССРОЧКА КОНТРОЛЬ



МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

Бульвар Горшкова, 10
2-55-44 ▲ **2-55-66**

Пародный Internet АКЦИЯ! “Отличные каникулы”
Подключись этим летом к Интернету на тариф “Каникулы”* –
получи скорость до 44000 Кб/с всего за 99 рублей/мес.

Подключение в абонентских отделах РТС “Парк”:
Служба технической поддержки 4-46-19. Консультации г. инженера тел. 6-13-13

* По истечению трехмесячного срока пользования автоматически перешедет на тариф “Парк-24”. Помимо этого, абонент получает право на бесплатную замену модема на новый за 150 р. Аренда модема + 91.00-13 с по 1.00-13. Получить более подробную информацию об акции можно в абонентских отделах Парк или по телефону 6-13-13

www.rgtsparus.ru

Магазин “Теплоцентр”

Все для отопления и водоснабжения.
Доставка. Монтаж.
Гарантийное обслуживание.

реклама

Мы ждем Вас по адресу:
г. Рузаевка, ул. Ленина, 65/67 тел. 6-34-05
ул. Ухтомского, 30, тел. 6-21-00

ТЕПЕРЬ В РУЗАЕВКЕ!!!!

Принимаем заказы на размещение рекламы радио “Автострой”

размещение рекламы на радио “Автострой”

реклама

Дорожное радио 98,8 FM

Подробности по тел. 6-46-03
ул. Гагарина, 83

Строй с нами

ПЕРЕЕХАЛ с ул. К.Маркса 16 д м-н “Хозяин” на ул. Ленина, 60 (бывшая “Мирта”)

■ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ФИЛЕНЧАТЫЕ (в наличии и на заказ по размерам клиента) г. Йошкар-Ола

■ ЛИПОВАЯ ВАГОНКА, ДВЕРИ И МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ

■ ПОЛОВАЯ РЕЙКА, БРУСКИ, ОБНАЛИЧКА, ПЛИНТУС, УГОЛКИ

■ ЕВРОВАГОНКА

■ ДСП, ДВП, ФАНЕРА

■ ПРОФНАСТИЛ, ОЦИНКОВКА

■ ПЛАСТИКОВЫЕ ПАНЕЛИ, ПАНЕЛИ МДФ, ПЛАСТИКОВЫЙ ПЛИНТУС

■ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ, ПЕНА, КРАСКА

■ УТЕПЛИТЕЛИ, ПАКЛЯ, МЕЖВЕНЦОВЫЙ УПЛОТНИТЕЛЬ - ГВОЗДИ, САМОРЕЗЫ

тел.: 6-15-03, 8-937-516-98-21

Дата

Газете - 95. Летопись продолжается



Многие издания, чтобы привлечь читателей, удаются в «желтизну», отдают предпочтение «жареным» фактам. Но не смакование подробностей из жизни руководящих лиц, не изобретение информационных поводов, а последовательное информирование читателей о том, что происходит в Рузаевском районе, рассказы о простых людях — вот задача местных корреспондентов.

На страницах газеты — летопись истории города и сел. Листая подшивку, мы можем узнать, чем жил район несколько десятилетий назад, кто из земляков прославлял его.

В воскресенье у здания редакции состоялось торжественное мероприятие со всеми праздничными атрибутами: яркими воздушными шарами, поздравительными речами и подарками.

А в фойе редакции была развернута выставка районных газет, среди которых «Рузаевская» была самой красочной и яркой...

Журналисты газеты сегодня больше пишут о позитивных переменах, происходящих в жизни района. Много внимания уделяют работе исполни-

тельных органов власти. Рассказывают о проводимых мероприятиях в сфере образования

7 июля 1918 года на свет появилась первая рузаевская газета под названием «Известия Рузаевского Совета крестьянских, рабочих и красноармейских депутатов», полноправной преемницей которой и является «Рузаевская газета», первым редактором которой был назначен организатор секции рабочих паровозного депо Александр Васильевич Киреев. Со времени выхода первого номера свое название газета меняла не менее десяти раз: именовалась она «Власть труда», «Коллективный труд», «Рузаевская коммуна», «Путь Ленина», было даже и такое необычное, как «Домкрат». Не менее десяти раз менялись и её редакторы. 26 лет газете под названием «Заря коммунизма» возглавлял участник Великой Отечественной войны Александр Алексеевич Чернышёв. На смену Чернышёву в 1988 году пришёл не менее опытный и талантливый журналист Иван Степанович Моисеев. А с 2012 года коллектив «Рузаевской газеты» возглавляет Людмила Николаевна Резяпкина. В разные годы в газете трудились (а некоторые трудятся и сейчас) настоящие акулы пера, такие как Михаил Петров, Иван Филинов, Генрих Чигирёв, Александр Бушуев, Владимир Косыркин, Юрий Сухоруков, Александр Шилин, Наталья Шарова, Валентина Куракина, Светлана Ефимкина, Лидия Сидельникова, Татьяна Ельмееева.

ния, здравоохранения, культуры и спорта. Одним словом, выполняют задачу по консолидации здоровых сил общества в борьбе с негативными проявлениями и пороками. Пропагандируют здоровый образ жизни и творчество наших авторов: местных писателей и поэтов, художников и композиторов.

Корреспонденты газеты никогда не остаются сторонними

Старейшая газета района - «Рузаевская газета» - отметила 95-летний юбилей.

Поздравляли коллектив редакции руководители города и района, коллеги-журналисты.

Девяносто пять лет в диалоге с читателем — видная для газеты судьба. С «районкой» связана жизнь нескольких поколений рузаевцев, которые ценили и ценят ее за внимание к нуждам людей, за профессионализм и объективность.

наблюдателями, зачастую являясь инициатором актуальных интервью и репортажей. Они информируют, комментируют, объясняют, тем самым помогая ориентироваться в море постоянно изменяющихся экономических, социальных и просто житейских проблем.

Свои музыкальные поздравления виновникам торжества адресовали самодеятельные артисты Центра культуры им. Ухтомского и сельских Домов культуры: Мария Ферафонтова, Мария Боярова, Елена Воронина и Виктор Сильдов.

Они поздравляли гостей с юбилеем газеты.

гого благополучия, интересной и плодотворной работы, творческих удач и новых благодарных читателей желала руководитель аппарата городской администрации Елена Сергеевна Шепелева. От имени ветеранов коллектировали Александр Владимирович Шилин.

Коллектив редакции сегодня значительно омолился, пополнившись новыми кадрами. Молодой газетной братии было о чём поговорить с мастодонтами рузаевской журналистики. Прозвучало немало курьезов (ялов), ответственность за сохранность почты, форма одежды яловиков, условия подбора кадров, обязанности по строительству и содержанию дорог. Наладить регулярное почтовое сообщение предписывалось Наместнику Северной земли, резиденция которого находилась в Ярославле. Спустя 300 лет, учитывая роль российской почты в историческом развитии Российской Федерации № 944 от 16 мая 1994 года был установлен праздник — День российской почты, ежегодно отмечаемый во второе воскресенье июля. Сегодня, наряду с традиционными услугами федеральной почтовой связи, получили широкое развитие новые услуги: электронная, гибридная и ускоренная почта, реализация печати и других товаров в розницу, прием коммунальных и иных платежей, посылочная торговля, рассылка рекламных материалов, перевозка грузов, ксерокопирование и ламинирование документов, фотоуслуги и многие другие. Услуги почты предоставляются в более чем 40 тысячах отделений почтовой связи. Для перевозки почты используется свыше 450 почтовых вагонов, около 17 тысяч машин, более 360 авиарейсов. Почтовики России принимают, обрабатывают и доставляют более 1 миллиарда писем, 3-х миллиардов печатных изданий, 12 миллионов посылок и 44-х миллионов денежных переводов в год.

14 июля - День российской почты

Услуги почты предоставляются в более чем 40 тысячах отделений 14 июля (дата для 2013 года) Упоминания о почте встречаются в письменных памятниках тысячелетней давности, однако, государственная регулярная почтовая связь России ведет свое начало с реформ Петра Великого. В 1693 году в Архангельске была заложена первая российская судостроительная верфь, и для организации регулярного почтового сообщения между Москвой и Архангельском Петр I издал Указ об организации внутренней почтовой линии по маршруту Москва — Переславль Залесский — Ростов Великий — Ярославль — Вологда — Архангельск. В Указе регламентированы условия перевозки почты, оснащение постоянных дворов (ялов), ответственность за сохранность почты, форма одежды яловиков, условия подбора кадров, обязанности по строительству и содержанию дорог. Наладить регулярное почтовое сообщение предписывалось Наместнику Северной земли, резиденция которого находилась в Ярославле. Спустя 300 лет, учитывая роль российской почты в историческом развитии Российской Федерации № 944 от 16 мая 1994 года был установлен праздник — День российской почты, ежегодно отмечаемый во второе воскресенье июля. Сегодня, наряду с традиционными услугами федеральной почтовой связи, получили широкое развитие новые услуги: электронная, гибридная и ускоренная почта, реализация печати и других товаров в розницу, прием коммунальных и иных платежей, посылочная торговля, рассылка рекламных материалов, перевозка грузов, ксерокопирование и ламинирование документов, фотоуслуги и многие другие. Услуги почты предоставляются в более чем 40 тысячах отделений почтовой связи. Для перевозки почты используется свыше 450 почтовых вагонов, около 17 тысяч машин, более 360 авиарейсов. Почтовики России принимают, обрабатывают и доставляют более 1 миллиарда писем, 3-х миллиардов печатных изданий, 12 миллионов посылок и 44-х миллионов денежных переводов в год.



На автодорогах

Водитель погиб, врезавшись в дерево

В Рузаевском районе погиб водитель автомобиля, который не справился с управлением и врезался в дерево, сообщили в отделении пропаганды БДД УГИБДД МВД по Республике Мордовия.

Трагедия произошла 7 июля в 4.30 на 20 км автодороги г. Саранск — г. Рузаевка.

Сварщик ОАО, 1988 г.р., управляя личной автомашиной ВАЗ-217230, допустил съезд в кювет, после чего совершил наезд на дерево.

В результате ДТП водитель от полученных травм скончался на месте происшествия. Труп направлен в морг, назначены экспертизы.

Место ДТП очагом аварийности не является. Недостатков транспортно-эксплуатационного состояния УДС — не выявлено, отметили в Госавтоинспекции.

Образование

для многих выпускников школ Мордовии пересдача ЕГЭ оказалась результативной

Предварительные итоги ЕГЭ стали темой пресс-конференции министра образования РМ Н.В.Бычкова, которая прошла на прошлой неделе в республиканском пресс-центре.

Предварительные итоги ЕГЭ были известны с 8 июля, но сдавались выпускниками школ, вузов и колледжей. Всего в Рузаевском районе сдали ЕГЭ 4602 человека. Это 4272 выпускника общеобразовательных учреждений текущего года (92,8 %), 70 учащихся образовательных учреждений начального профессионального образования (1,5 %), 165 учащихся образовательных учреждений среднего профессионального образования (3,6 %), 95 выпускников школ прошлых лет (2,1 %).

Что касается сдачи экзаменов выпускниками школ, то всего в региональную базу данных участников ЕГЭ вошли 4602 человека. Это 4272 выпускника общеобразовательных учреждений текущего года (92,8 %), 70 учащихся образовательных учреждений начального профессионального образования (1,5 %), 165 учащихся образовательных учреждений среднего профессионального образования (3,6 %), 95 выпускников школ прошлых лет (2,1 %).

В этом году ни один выпускник ни по одному предмету не набрал максимальное количество баллов — 100. Однако высокие баллы были. На экзамене по русскому языку 3 человека смогли набрать 95 баллов, по математике самый высокий результат — 98 баллов, его получил выпускник Центра для одаренных детей.

Вместе с тем 127 человек не преодолели минимальный порог баллов по русскому языку и 162 — по математике. Если у ученика был «неуд» только по одному из этих обязательных предметов, он получал право пересдать экзамен. Пересдача оказалась эффективной: по русскому языку осталось 12 «неудов», по математике — 7.

Всего же в этом году 37 выпускников остались без аттестата. Кроме тех, кто плохо сдал экзамен, это еще и те школьники, чьи результаты ЕГЭ аннулированы из-за использования средств мобильной связи, выкладывания в Интернет своих заданий.

Благодарность за спасение

Выражаем искреннюю благодарность спасателям Рузаевской поисково-спасательной группы ГКУ РМ «Мордовская РАСС» А.А.Казанину и А.В.Мурашкину, а также начальнику отряда Е.В.Родионову, которые в сложной критической для нас ситуации на воде, незамедлительно и отважно пришли на помощь!

Огромное вам спасибо!
С уважением
А.А.Кузнецов,
А.А.Винокуров

В Мордовии проходит акция "Сообщи, где ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!"

Республиканская прокуратура совместно с правоохранительными органами, органами гос.власти и местного самоуправления проводит крупномасштабную акцию "Сообщи, где торгуют смертью!". В её рамках работают телефоны доверия для приема анонимных сообщений о местах употребления и сбыта наркотиков. Звонки принимаются по телефонам 47-55-05 , 47-47-31, 29-80-88. Кроме того, в помещениях районных прокуратур установлены ящики для сбора сообщений о местах потребления и сбыта наркотиков, в том числе анонимных.

Всех случаев из жизни, ветераны охотно делились историями из прошлого. Официальное мероприятие превратилось в дружескую встречу.

...А уже сегодня сдаются в печать типографии новые полосы, и вне зависимости от обстоятельств в очередную пятницу газета, пахнущая свежей краской, попадет к читателям. И это значит — летопись продолжается...

В Рузаевском линейном отеле

Транспортные полицейские раскрыли кражу

В журнальную часть Рузаевского ЛО МВД России на транспорте поступило сообщение о краже в поезде сообщением «Москва—Ульяновск»: у 44-летнего жителя Ульяновской области пропали деньги в сумме 3100 рублей и мобильный телефон.

Как вскоре стало известно, потерпевший, отработав вахту, выехал на поезд из Москвы в Ульяновск. В купе он познакомился со своим попутчиком, 25-летним уроженцем Республики Мордовия, кстати, тоже вахтовиком. Данные граждане задумали расслабиться после тяжелых трудодней и отметить свое знакомство «горячительными» напитками. Когда спиртное закончилось, они решили посетить вагон-ресторан. Ульяновец в присутствии своего нового

знакомого достал из сумки деньги и положил их в карман надетых на нем брюк. Однако продолжить застолье им не удалось, ресторан был уже закрыт. Так, ни с чем, мужчины вернулись в купе. Потерпевший лег спать. Воспользовавшись ситуацией, перед прибытием поезда на конечный пункт своего путешествия, молодой человек вытащил из кармана уснувшего соседа деньги, а заодно прихватил со столика его мобильный телефон и сошел с поезда на ст. Рузаевка.

Мужчина спохватился своих денег и мобильника уже на подъезде к Ульяновску. Там же и был вызван наряд транспортной полиции. Следственно-оперативная группа из числа сотрудников Ульяновского ЛО МВД России на транспорте

провела комплекс оперативно-розыскных мероприятий, в результате которых удалось установить и задержать подозреваемого. На допросе у следователя он признался в краже и раскаялся в содеянном.

В настоящее время следственным отделением Рузаевского ЛО МВД России на транспорте возбуждено уголовное дело по части 2 ст. 158 УК РФ «Кража, совершенная с причинением значительного ущерба». За совершение данного преступления предусмотрена уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

М.Ф. КАЛЯКУЛИНА,
специалист направления по
связям с общественностью
Рузаевского ЛО МВД
России на транспорте

Обращайтесь – Вам ответят



В Рузаевском ЛО МВД России на транспорте организована работа телефона доверия 8 (83451) 4-00-82.

Набрав этот номер, вы можете получить консультацию по вопросам, связанным с охраной правопорядка на железной дороге и воздушном транспорте, сообщить о пропажах (преступлениях, событиях, угрожающих личной или общественной безопасности, а также иных обстоятельствах, требующих проверки на предмет содержания признаков преступления или административного правонарушения).

В целях организации приема сообщений в электронной форме (интернет-сообщений) на собственном Интернет-сайте Управления на транспорте МВД России по Приволжскому Федеральному округу (utpfo@mvdru) размещен баннер «Прием обращений». Пользователи могут направить свое обращение, замечание, и даже заявление о преступлении, задать интересующий вопрос.

Инфо-ОКНО: в республике

МОРДОВСКАЯ МИТРОПОЛИЯ ГОТОВИТСЯ К ПРАЗДНОВАНИЮ 1025-ЛЕТИЯ КРЕЩЕНИЯ РУСИ

В Мордовской митрополии разработана Концепция празднования 1025-летия Крещения Руси в Республике Мордовия.

Основные мероприятия по случаю этой даты состоятся в Саранске. Помимо торжественного богослужения и Божественной литургии в Свято-Феодоровском кафедральном соборе, в столице региона будет организован праздничный Акт и концерт.

Во всех районах республики пройдут праздничные богослужения, крестные ходы, торжественные собрания и концерты в день памяти Святого равноапостольного князя Владимира, сообщают в Саранской епархии.

В рамках празднования в сентябре в Мордовии пройдет окружной этап Всероссийского конкурса в области педагогики, воспитания и работы с детьми школьного возраста и молодежью до 20 лет на соискание премии "За нравственный подвиг учителя".

Также в сентябре состоится Межрегиональная конференция "Православие – духовное родство народов, уникальная цивилизация, самобытный путь в будущее: к 1025-летию Крещения Руси".

ЗАПЛАНИРОВАНЫ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРИУРОЧЕННЫЕ К 20-ЛЕТИЮ РОССИЙСКОЙ КОНСТИТУЦИИ

Владимир Волков издал распоряжение о проведении в Мордовии торжеств, приуроченных к празднованию 20-летия Российской Конституции. Оргкомитет возглавил Руководитель Администрации Главы Республики Николай Крутов. Запланировано около 30-ти мероприятий, они будут проводиться, начиная с июня не только в Саранске, но и во всех районах республики. Все мероприятия разбиты на три блока, один из которых полностью посвящен молодежной аудитории. Это различные конкурсы, акции, деловые игры, участие во Всероссийской Олимпиаде по государственно-правовой тематике. Кульминацией, должно стать Торжественное собрание. Оно намечено на 12-ое декабря и пройдет в Республиканском Дворце культуры.

НОВЫЙ СЕЗОН В ФНЛ "МОРДОВИЯ" НАЧАЛА С ПОБЕДЫ

Сегодня саранская команда разгромила "Спартак" из Нальчика. Оставив премьер-лигу «Мордовия» начала новый сезон в первенстве России в первом дивизионе - Футбольной национальной лиге с крупной победы. На своем поле саранский клуб «разобрался» с нальчикским «Спартаком».

Подопечные Сергея Подпала не дали шансов «Спартаку» из Нальчика. На 38-й минуте судья назначил пенальти в ворота гостей, который успешно исполнил Руслан Мухаметшин. Второй мяч в ворота нальчикского клуба в финале первой 45-ти минутки забил, также пенальти, Евгений Луценко. Победную поступь хозяев продолжили во втором тайме. Хавбек Алексей Иванов на 50-ой минуте «принес» в ворота «Спартака» третий мяч. Второй матч в этом сезоне мордовская команда проведет тоже дома. 13 июля футболисты примут «Динамо» СПб.

Православный календарь

Праздник славных и всехвальных первоверховых апостолов Петра и Павла

12 июля православная церковь отмечает День славных и всехвальных первоверховых апостолов Петра и Павла. В этот день заканчивается Петров пост. Апостол Петр — уроженец города Вифсаиды, брат апостола Андрея, жил со своим семейством в Капернауме и занимался рыболовством. Звали его Симоном, а имя Петр (что значит камень) он получил от Иисуса Христа. Жизнь Петра освещена в Евангельском повествовании более других апостолов потому, что он все время находился рядом с Христом, особенно сильно был привязан к Нему, первый безоговорочно верил в Божественное посланничество Господа. За это он был удостоен особой близости к Господу. Христос, утвердив Петра в апостольском звании, троекратно повторил: «Паси овец Моих». И Петр стал одним из самых смелых проповедников Евангелия. Уже в день Пятидесятницы он обратил в Христову веру сначала

5000, а потом еще 3000 человек. Петр прославился многими исцелениями, а в Иоппии воскресил из мертвых Тавифу, бестрепетно свидетельствовал о Христе перед начальниками иудейскими и судом синедриона, был дважды заточен в темницы, обрекался на смерть, но после чудесных освобождений ангелом не оставляя своего проповеднического подвига. Он побывал в разных странах Востока и Запада. Петр мученически скончался в Риме примерно в 57 году. Приговоренный к кресту он попросил распять его вниз головой, считая себя недостойным умереть, как Господь. Апостол Павел имел имя Савл, что значит «выпрешенный», «вымощенный», и только спустя некоторое время после обращения к Христу стал называться Павлом. Он был родом из Тарса, жители которого пользовались правами римских граждан, и воспивался при Гамалии, известнейшем иудейском законоучи-

Работа

Президент запретил дискриминацию в вакансиях

В объявлений о приеме на работу нельзя будет указывать возрастные, половые и другие ограничения.

Теперь в объявлениях о приеме на работу нельзя будет указывать ограничения по возрасту и полу, расе, цвету кожи, национальности, языку, семейному положению, возрасту, месту жительства, отношению к религии. В общем, все, что не связано с деловыми качествами работников.

Нарушителям грозит штраф. От 500 до 1000 рублей для физических лиц и от 10 до 15 тысяч рублей - для юридических.

По данным экспертов Центра социально-трудовых прав, 44% объявлений о вакансиях в России (около 60% в Москве) являются диск-

риминационными. Чаще всего работодатели отсекают потенциальных сотрудников по возрасту и полу. Как подсчитали специалисты профильного портала Rabota.ru, 47% соискателей хотя бы раз сталкивались с возрастной дискриминацией и еще 26% сталкиваются с ней постоянно. Тем не менее, как говорят эксперты, новый закон вряд ли сильно отразится на рынке труда.

Даже если пол, возраст и другие ограничения не будут указывать в вакансиях, работодатель все равно может отсечь тех сотрудников, которые ему не подходят. Без объяснения причин. Хотя, с другой стороны, шансы на трудоустройство у соискателей тоже повышаются. Ведь они могут лично убедить нового работодателя в своей компетентности.

В стране

ПРОМИЛЛЕ СОВСЕМ ОТМЕНИЛИ

С 1 сентября вернется официально допустимая норма содержания алкоголя в крови для водителей. Депутаты также договорились отказаться от термина «промилле», а допустимую норму измерять в миллиграммах алкоголя на литр выдыхаемого воздуха. Чем окончательно запутали водителей, которые тщетно пытаются теперь разобраться, что можно себе позволить. Поясняем: пить за рулем по-прежнему нельзя. Допустимую норму в 16 мг алкоголя на литр выдыхаемого воздуха возвращают, чтобы люди, выпивших накануне поездки квас или принимающих лекарства с содержанием спирта, не объявляли пьяными и не лишили прав.



Здоровье

«Подари мне жизнь»



С 9 по 15 июля в нашей стране проводится акция «Подари мне жизнь» (неделя против абортов), которая направлена на укрепление семьи, сохранение семейных ценностей, традиций и здоровья.

Аборт – это намеренное прекращение жизни развивающегося в утробе матери ребенка. По статистике в России ежедневно совершается около 13000 прерываний беременности. Но статистика регистрирует только те аборты, которые сделаны в государственных учреждениях. А сколько незарегистрированных!

В мире от аборта погибает 60 млн. беззащитных детей – больше, чем в любую из войн в истории человечества! Чтобы понять всю глубину этой трагедии, надо знать о том, что убивающий абортом ребенка ощущает боль! У женщины, сделавшей аборт, появляются проблемы со здоровьем, душевные муки, а порою – распад семьи. Все эти последствия хорошо знакомы совершившим их людям, а также докторам и психологам.

«Искусственное прерывание беременности опустошает не только тело, но и душу, подрывает здоровье». Прерывая беременность, Вы рискуете своим здоровьем, будущим материнством и своим семейным счастьем. Частота осложнений от аборта колеблется в широких пределах (от 2% до 50%). Это ранние и поздние осложнения. Среди них: кровотечения, перфорация матки, воспалитель-

ные заболевания органов малого таза, дисфункции яичников, нарушение менструального цикла, бесплодие. Во время беременности также возможны осложнения (самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, преждевременные роды, антенатальная гибель плода, ХМПИ и т.д.)

«Гормональный удар» после аборта приводит к риску возникновения дисгормональных заболеваний (эндометриоз, фиброзиоме, мастопатии и злокачественным новообразованиям молочных желез)

У женщин, перенесших аборты, развивается астено-невротический синдром, который ведет к экстрагенитальным заболеваниям.

И, наконец, самым трагичным исходом аборта является материнская смертность.

Мы не можем рассчитывать на счастливое будущее, на свое будущее, как народа в целом, пока аборты являются основным методом регулирования рождаемости. Его место должна занять контрацепция!

Помните! Безопасного аборта не бывает! Скажем все вместе: «НЕТ АБОРТАМ!» и это станет началом преодоления этой страшной беды!

**Врач акушер-гинеколог ГБУЗ РМ «Рузаевская ЦРБ»
О.В. СУРИНА.**

ПИТАНИЕ В ЖАРУ



Лето – самое прекрасное время года. Хотя в прошлом году, когда не чувствовалось ни малейшего ветерка, когда плавали асфальт, а с ним, казалось, плавились наши мозги и тело, это определение как-то не приходило на ум.

Перегревание организма – наша главная беда летом. Во время жары страдает иммунная система, снижаются жизненные силы, устойчивость к неблагоприятным факторам окружающей среды и инфекциям. Нарушаются все виды обмена веществ – белкового, углеводного и особенно, витаминного, минерального, водного. А под влиянием избытка ультрафиолетовых лучей страдает кожа, повышается риск воспалительных и аллергических заболеваний. Увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую систему. В кишечнике уменьшается синтез защитных факторов, снижается способность к разрушению и выведению токсичных веществ, канцерогенов и аллергенов. При высокой температуре воздуха снижается аппетит, секреция пищеварительных желез угнетается.

Как помочь организму справиться с жарой? Как сохранить хорошее самочувствие, работоспособность и жизненные силы? Во многом это будет зависеть от того, как мы питаемся и соблюдаем водный баланс.

Одно из условий бодрости в жаркую погоду – низкокалорийная пища.

Овощи и фрукты в жару – наши спасители. Низкокалорийные овощи – кабачки, репа, капуста, огурцы, тыква, редька, баклажаны, сладкий перец и др. Ягоды, свеклу и морковь необходимо ограничивать при избыточном весе, ожирении и сахарном диабете. Ценность овощей состоит в невысокой калорийности, достаточно большом содержании минеральных веществ, пищевых волокон, витаминов С, В, РР и др. например, 100г тыквы удовлетворяет суточную потребность в витамине А. Тыква – прекрасное успокаивающее средство. Тыквенные семечки – источник белка, полноценного жира, пищевых волокон, минеральных веществ (магния, калия, жира, цинка и др.). Из ягод

предпочтение следует отдавать красной и черной смородине, малине, вишне, черешне, сливе. Арбуз и дыня из 90-95% состоят из воды, поэтому идеальны для жаркой погоды. Но при ожирении и сахарном диабете их также нужно ограничивать.

Предпочтение необходимо отдавать кисломолочным продуктам – бифидоку, кефиру. Они не только обогащают рацион полноценными белками, антиоксидантами, кальцием, витамином В2, но и препятствуют развитию дисбактериоза. Не нужно забывать о рыбе и морепродуктах, богатых полноценными белками и такими антиоксидантами, как цинк, медь и железо. Полиненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в них, важны для состояния иммунной и сердечно-сосудистой систем, снижение риска аллергических заболеваний и повышение работоспособности.

Правильное и рациональное питание – это не только твердая пища. То, что мы пьем, играет неменьшую роль. Организм человека на 75% состоит из воды. Каждый день при умеренном климате и малых физических нагрузках мы испаряем примерно 2-2,5 л влаги. В жаркую погоду наши потребности в воде увеличиваются до 3-4 л. Кроме того, летом мы пьем больше обычного, и наш организм страдает от потери минеральных веществ и водорастворимых витаминов, необходимость в которых в жару очень высока. Поэтому пейте минеральную воду, фруктовые соки, компоты, зеленый и травяной чай.

В жаркую погоду жидкость следует потреблять часто (иногда каждые полчаса), понемногу – 50-100 мл. Не рекомендуется пить шипучие напитки, кофе, черный чай, которые действуют, как мощные мочегонные средства и обезводняют организм.

Приди с жары в помещение, ни в коем случае нельзя пить холодную воду, и, тем более, алкоголь. Прогулка в знойное время сравнима с сеансом бани – сердце во время жары получает неменьшую нагрузку. Алкоголь и кофе только усугубят стресс, а слишком холодная вода может спровоцировать простудные заболевания.

Если соблюдать вышеупомянутые правила, можно легко перенести жаркие дни, сохранить хорошее самочувствие и работоспособность.

**Врач-диетолог МУЗ «Рузаевская ЦРБ»
Л.А. САМСОНКИНА**

АНЕКДОТЫ

Мама:
- Вовочка, почему твой дневник стоит в углу?
- Потому, что он сегодня двойку получил!!!

- Перед свадьбой ты мне постоянно говорил, что я для тебя «солнышко», а теперь каждый вечер пропадаешь в пивном баре.

- Ну что здесь такого? От солна - жара. От жары - жажды.

Собеседование при приеме на работу:

- А справку о психическом здоровье привнесли?

- К сожалению, нет. По пути сюда ее марсиане отобрали.

Портной тщательно перемеривает материал заказчика. Тот не

выдерживает:
- Что перемери-
ваете, хотите чтобы и вам хвати-
ло?

- Мне по-любому хватит, я хочу, чтобы и вам осталось.

Купила в овощном магазине: египетский картофель, китайский редис, польские огурцы, турецкий чеснок, израильский сельдерей.

Я дико извиняюсь, а в нашей стране кроме цен что-нибудь рас-тят?

В магазине:
- Послушайте, ваше средство от моли никуда не годится. Моль ест его с удовольствием!

- Всё в порядке! Пока она ест, ей не до одежды!



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

15-21 ЁЛЯ



ОВЕН (21.03-20.04). Скрытые проблемы станут явными, а значит, их срочно пора решать. Тем самым вы избавите себя от серьезных трудностей на будущее. Придется поработать физически, на работе случится аврал. Вы можете столкнуться с последствием своих прошлых ошибок, но не стоит отчаиваться - вы обязательно найдете выход из создавшейся ситуации. К выходным закончится полоса ссор и конфликтов, все быстро наладится. Благоприятный день - пятница, не-благоприятный день - вторник.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Не пытайтесь успеть сделать всю намеченную работу, так как вам это просто окажется не по силам. Вас будет окружать суета как на работе так и дома. В выходные не отказывайтесь от необходимой помощи друзей. Благоприятный день - понедельник, не-благоприятный день - вторник.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Может поступить информация, которая повлияет на вашу карьеру. Вы будете полны сил и энергии, вокруг все тоже будет бурлить. Начальство ценит вас за удивительную работоспособность. Благоприятный день - четверг, не-благоприятный день - среда.



РАК (22.06-23.07). Вам понадобится внутреннее спокойствие и уравновешенность. Беспощадно расправляетесь с хаосом в ведении деловых бумаг, не забывайте о важных поручениях. Новая информация обогатит вас и научит новому, актуальному и полезному. Далекие поездки в выходные лучше пока отложить. Благоприятный день - четверг, не-благоприятный день - вторник.



ЛЕВ (24.07-23.08). Не стоит заранее переживать по поводу надвигающихся событий. Будьте внимательны и заботливы по отношению к любимому человеку, так как ему недостает вашего душевного тепла. Есть вероятность поступления ценной для вас информации, даже из совершенно неожиданного источника. Развитие событий в выходные во многом будет зависеть от вашего взгляда на проблему, не позволяйте себе уныние. Благоприятный день - воскресенье, не-благоприятный день - среда.



ДЕВА (24.08-23.09). Отдохните же наконец от работы, она никуда от вас не денется. Направьте свои силы на то, чтобы спланировать работу, доставляя радость себе, родным и близким. Выходные лучше провести в кругу семьи. Благоприятный день - среда, не-благоприятный день - вторник.



ВЕСЫ (24.09-23.10). У вас появится блестящий шанс справиться с тактическими задачами. Не стоит затевать никаких откровенных разговоров с малознакомыми людьми. Не следует слишком много говорить, а тем более кричать, желательно следить за своими словами. В выходные можно успешно избавиться от сорных выражений, затрудняющих убедительность ваших речей. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - пятница.



СКОРПИОН (24.10-22.11). Ждите не всегда приятных сюрпризов на работе. Вам необходимо проявить за-видное терпение, иначе ваши деловые партнеры могут воспользоваться эмоциональностью и спровоцировать конфликтную ситуацию. Могут возникнуть важные утерянные контакты и связи. Случайные встречи откроют перед вами новые перспективы. В выходные старайтесь не нервничать по поводу бесконечных домашних дел и не осложнять отношений с родителями. Дети способны больше радовать вас, чем беспокоить. Благоприятный день - вторник, не-благоприятный день - понедельник.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Будьте объективны в оценках собственных возможностей. Постарайтесь выдавать как можно меньше информации о себе посторонним. На работе и по отношению к деловым партнерам ведите себя болеедержанно. Обратите свои силы и энергию на налаживание новых деловых связей. Дома и в семье вас ожидает спокойствие и благополучие. Благоприятный день - воскресенье, не-благоприятный день - четверг.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Настало благоприятное время для позитивных перемен в жизни. Отбросьте прочно неуверенность и сомнения, и начинайте отстаивать свои права на всех жизненно важных направлениях. Тайные проблемы станут явными, что может способствовать их срочному решению. В выходные может усилиться ваше личное влияние, а друзья или родственники попросят оказать помощь в трудноразрешимой ситуации. Благоприятный день - среда, не-благоприятный день - четверг.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Необходимо быть внимательными и осторожными. Может возникнуть ситуация, когда вам придется заново овладевать какими-то навыками. Не ввязывайтесь даже в самые безобидные авантюры. Благоприятный день - четверг, не-благоприятный день - вторник.



РЫБЫ (20.02-20.03). Профессиональная деятельность потребует пристального внимания и дополнительного времени, которое придется позаимствовать у личной жизни. Возможны знакомства с новыми людьми и возобновление связей с кем-то из старых знакомых. В выходные дети могут испортить вам настроение, но не беспокойтесь, вы сравнительно легко сможете призвать их к порядку. Благоприятный день - пятница, не-благоприятный день - среда, не-благоприятный день - вторник.

Творчество наших читателей

Вспоминая свое детство

АНТОША

Старики на пенсии повыходили. Сейчас на лавочке посижают, «козла» за столиком забивают. Старики-ветераны до заслуженного возраста работали в разных организациях: кто слесарем, кто начальником ремонтного участка, машинистом на железной дороге, токарем расточником, и даже большими начальниками были, при должностях (с полномочиями). Все с одного городка. Все одного возраста и прекрасно знают друг друга много лет. Всех роднит одно - возраст. Все они соседи с близлежащих домов. Теперь у них две большие, длинные лавочки из широких досок, да грубо сколоченный столик. Работа осталась в прошлом.

На дворе стояло лето. Июль. Изо дня в день пенсионеры собирались и обсуждали разные проблемы: семейные, экономические, политические. Сетовали на здоровье и комментировали все происходящие события. Начиная от политического положения России и США, и заканчивая событиями в городе и в своем дворе, там, где они проживают.

Старики из-за давнего знакомства и по договоренности называют друг друга по имени. Кто-то вместе учился в одной школе и одном классе, и еще свежо в памяти то время, когда они босоногими панцами вместе бегали на речку. А нынешних жен - старушек, знают еще девчонками с косичками.

Как-то с ними на лавочку присел четырехлетний мальчик Антоша из соседнего подъезда, из того, что напротив лавочки. Шустрый такой, с любознательным умом, с множеством крупных веснушек вокруг курносого носа и большущими, как озеро, глазами, в которых, казалось, отражается небо. Антоша был с аккуратно подстриженным чубчиком, в шортах, майке и сандаликах.

Как-то с ними на лавочку присел четырехлетний мальчик Антоша из соседнего подъезда, из того, что напротив лавочки. Шустрый такой, с любознательным умом, с множеством крупных веснушек вокруг курносого носа и большущими, как озеро, глазами, в которых, казалось, отражается небо. Антоша был с аккуратно подстриженным чубчиком, в шортах, майке и сандаликах.

Рядом бегали девчонки, лет по семь-восемь, и играть его с собой не принимали. А его верного друга Дениску

сидел на лавочке, смотрел на Антошу и смеялся.

Антоша начал вежливо интересоваться:

- Как у твоей Ваня по-женски? Не прошло? Компресс вчера ставили? Не получше? Не переживай, все в порядке.

Ваня, Иван Сильтаньевич, тихо ойкнул и попросил на лавочку. Опустил голову и покраснел. Антоша продолжал.

- Как, Егор, твой геморрой? Свечки на ночь ставил? Не полегчало?

Антоша кругом обходил всех «друзей», поражая своей памятью о вчерашних разговорах.

- «Новые русские» всю Англию скупили? Или немного и англичанам оставили?

- Как огурцы с помидорами на даче? Маша полить не забыла вчера?

- «Аргументы и Факты», Сеня, дочитал? Как семья Клинтон-Хиллари с дочерьми поживает?

В это время один «крепкий мужик» оглянулся.

- Ну когда эти раздолбай песок в песочнице привезут? Шел бы ты, Антоша, туды отсюда...

А Антоша, не обращая внимания, продолжал:

- Как беременность у дочки протекает? Зять не подвел? В загулы не ушел?

- Ну, кто у нас «в дурачках» вчера остался? Я вчера пораньше ушел, мама с бабушкой позвала.

Антон называл всех стариков «Мишами и Иванами, Толянами и Сережками». Теперь у него были новые друзья.

Разговаривать мужчинам как-то сразу расхотелось. У кого голова разболелась, у кого спина закружила, у кого деля появился. Заторопились, засобирались, кто в гараж, кто на дачу, кому в магазин срочно понадобилось сходить. Остался опять Антоша без друзей.

Он еще долго стоял один около лавочки, смотрел в спину расходившимся ветеранам и мигал своими красивыми детскими голубыми глазами на мальчишеском веснушчатом лице.

- Ну почему вы не хотите обсудить со мной ничего? Я ведь так искренне хочу быть вашим другом, - сказал им вслед Антоша.

Пенсионеры весь день просидели по дому, изредка со вздохом поглядывая в окна. На лавочке и за столиком никого из пожилых не было. Лишь один Антоша с грустью ходил от лавочки к песочнице и от песочницы к столику и думал о том, когда же его друга Дениска из деревни привезут. А старикам почему-то каждому хотелось отлучить своего внука.

С.А.ЛОГУНОВ

Рузаевское радио «Муниципальный континент» В эфире первого канала «Радио России» «Информационная панорама» Понедельник, среда, пятница в 10.10 (кроме выходных и праздничных дней)
тел. 6-29-04, 8-927-172-56-82

Телевизионную программу «Моя Рузаевка» смотрите на канале Грин-ТВ:

Понедельник, Среда и Суббота - 20.00 часов;
Вторник, Четверг и Воскресенье - 7.00 и 10.00 часов.
Наш адрес: г.Рузаевка, ул.Маяковского, д.173
Телефоны студии 2-20-11, 8-960-335-48-59 e-mail: Ruzaevka-TV@rambler.ru

СКАНВОРД ОТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «ОКНО»

1	Актив в деятельности фирмы	→			↓	В него владеет Березина	↓	Предварительный набросок	↓	Хлопчатобумажная мягкая ткань
	Ткань с кружевным декором		1			Кавказское жидкое блюдо				
	Баранчик-альпинист			Полосатое чадо		Нелады в душе		Датчик параметров		Игра для РС и к/ф «Самолет ...»
										Река Конго
	В одном ряду с Ялтой и Алупкой	↓	Родина Гомера, но не Греция	"Игла" на Адмиралтействе	↓	Певица с песней "Девочка-ноль"	"На недельку до второго..."	Член церковного причта		Этюдинк юного художника как тара
	Царевич-пастух, брат Касандры	→	Созвездие со звездой Алголь		Разряд товара		Придавливающее воздействие			"Родняющее" людей масло</

Займ до **16000** рублей без залога

- по паспорту
- жителям республики

Рузаевка
ул. Ленина, 55

Саранск
ул. Полежаева, 53
ул. Энгельса, 26 (ТЦ «Евроспар»)



000 «Магазин Малого Кредитования». Микрофинансовая организация (вынесена в государственный реестр микрофинансовых организаций за номером 211057300002), сумма микрозайма от 100 до 6000 рублей срок микрозайма от 7 до 16 дней, без залога, без комиссии. Процентная ставка по микрозайму составляет 2% за каждый день пользования денежными средствами. За просрочку более 10 дней налагается штраф в размере 500 руб. и начисляется пеня в размере 2% от суммы микрозайма за каждый день, начиная с 17-го дня просрочки. Микрозаймы предоставляются гражданам России, имеющим постоянное место работы, проживающим или работающим в городе/районе обращения за микрозаймом, возраст 21–65 лет. Для оформления требуется паспорт гражданина России.

8 800 700 43 44
звонок бесплатный

Быстро~~деньги~~
займы до зарплаты

[http://Быстро~~деньги~~.рф](http://Быстроденьги.рф)

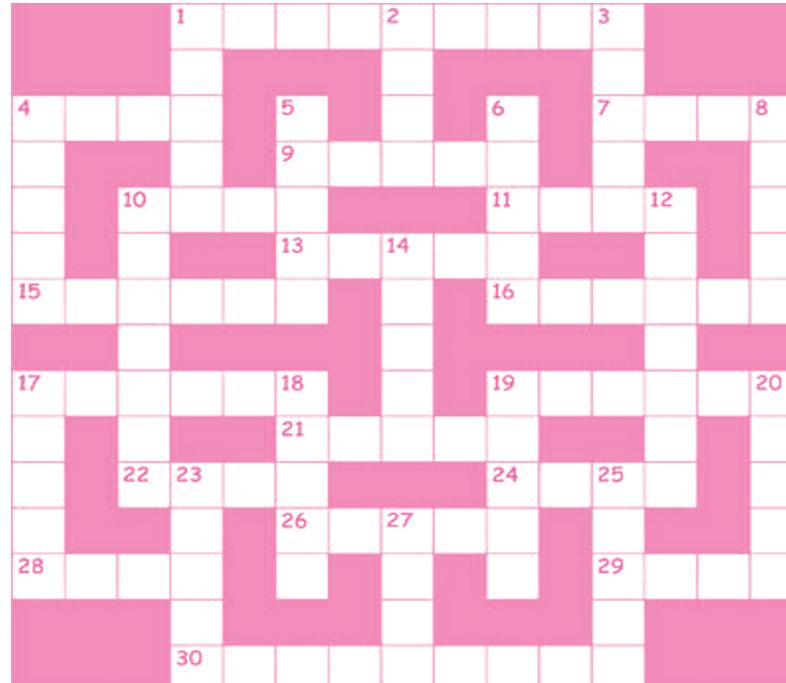
13-14 июля в ДК «Орион»
Большая распродажа
шуб г. Пятигорск.
Цены от производителя.
Норка, мутон – скидка до 30!!!
Хватит мечтать – пора покупать!!!
Шторы, тюль, покрывала, постельное белье.
Мы рады Вас видеть с 8.00 до 18.00

12 ИЮЛЯ Пятница 9-19
Клуб им. Ухтомского
МЕХОВАЯ ЯРМАРКА
Овчина от 9800 НУТРИЯ от 13300
НОРКА от 49500
Шубы, жилеты, дубленки, головные уборы
МЕХА СЕВЕРА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

От цифры влево.1.Транс.3.Артек.4.Кефир.6.Обуза.7. Архыз.9.Инжир.10. Рынок.12.Нужда.
От цифры вправо.1.Трата.2.Судак.4.Крыло.5.Ряска..7.Али .8.Загар.10.Роман. 11. ...качка...По вертикали.1-4.Турок.4-7.Касса.7-10.Адлер.10.Рында.
Зашифрованное слово: ТАИЛАНД.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ.1.Кот из Простоквашино, который говорил: «Средства у нас есть – у нас ума не хватает!».4. «И ..., и ветер, и звёзд ночной полёт, меня моё сердце в тревожную даль зовёт».-7.Женщина, которой надели обручальное кольцо.9. «Мой друг живёт со мной в квартире, не разъезжает по стране, но всё что делается в мире, он раньше всех расскажет мне».(загадка).10. «В человеке всё должно быть прекрасно: и ..., и одежда, и душа, и

мысли».(А.П.Чехов).11.Слово из заклинания Буратино при посеве золотых на Поле Чудес.13.Группа зрителей, продающих свой свист или аплодисменты.15.Здание, которое Э.Рязанов «построил» для двоих.16.«Приезжай ко мне в ..., будешь жирным как ишак».(восточная шутка).17. «Билетов нет!» на театральной кассе.19. Здание, в котором поляки ближе всего к Богу.21.Старина, вышедшая из подполья на подиум.22.Имя Брегвадзе, воспевшей обильные зимние осадки.24.Заведение, где веник не для пола, а для тела.26. «Контрамарка» на пассажирский поезд.28.Буква кириллицы, цифровое значение которой – тридцать.29.Футбольное зрелище, заставляющее здоровых людей болеть. 30. «Окно в мир» для пулемёта из дзота.

ПО ВЕРТИКАЛИ.1.Героиня романа К.Маккалоу «Поющие в терновнике».2.Вампир летучий, вечный враг скотины сонной. В романе Войнич – персонаж одногодицкий. 3. «Вышел месяц из тумана, вынулся ... из кармана. Буду резать, буду бить, всё равно тебе водить».(детская считалка).4.Гений, подметивший, что «Восток – дело тонкое».5.Роль Б.Новикова в телесериале «Тени исчезают в полдень».6.Любимый танец украинских хлопцев.8.Детский лагерь – «черномор».10.Герой фильма «Ирония судьбы ...», нашедший своё счастье в Ленинграде.12.Сообщение, переданное по сарафанному радио.14.Команда «Принеси!», понятная Мухтару.17.Крылатый хранитель – ладей покровитель. 18.Приспособление для превращения курицы в «жар – птицу».19.Змея, пляшущая под чужую дудку.20.Мастер бравады – «ковбой» автострады.23. «Подружка дней моих суровых, голубка дряхлая моя!» (имя той, кому адресованы эти слова).25. Национальность царицы Екатерины.27. Самая популярная героиня семейных анекдотов.

Вячеслав ИВАНОВ