

ОКНО

30 октября 2013 г.

12+ <http://okno-rm.ru/>

Выходит с 1995г. цена договорная

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 43 (951)

ВОКЗАЛ

ВАШИ ОКНА

конструкции из пластика и алюминия.

жалюзи, рольставни, натяжные потолки

Скидки 15%

РАССРОЧКА

г. Рузаевка, ул. Маяковского, 99, ТЦ "Космос", тел.: 8 927 190 88 55
г. Саранск, ул. Ярославская, 12а, тел.: (8342) 25-24-99

С праздником!

4 ноября
День воинской славы России
— День народного единства

4 ноября — день Казанской иконы Божией Матери — с 2005 года отмечается как День народного единства. Этот праздник установлен в честь важного события в истории России — освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году. 16 декабря 2004 года Госдума РФ приняла одновременно в трех чтениях поправки в Федеральный закон «О днях воинской славы (Победных днях России)». Одной из правок было введение нового праздника — Дня народного единства — и фактическое перенесение государственного выходного дня с 7 ноября (День согласия и примирения) на 4 ноября. Основной причиной переноса, по мнению многих аналитиков, стало желание полностью снять ассоциации с годовщиной Октябрьской социалистической революции (7 ноября 1917 года). В настоящее время 7 ноября отмечается День воинской славы России — День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской Социалистической революции (1941). В пояснительной записке к проекту закона отмечалось: «4 ноября 1612 года воины народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов и продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе». Мало кто знает, что еще в 1649 году указом царя Алексея Михайловича день Казанской иконы Божией Матери (22 октября по старому стилю) был объявлен государственным праздником. Кроме того, в начале 20 века 8 мая по старому стилю вспоминали Кузьму Минина, которого еще Петр I назвал «спасителем Отечества». Позже, из-за революции 1917 года и последующих за ней событий, традиция отмечать освобождение Москвы от польско-литовских интервентов и день кончины Кузьмы Минина прервалась. Таким образом, можно сказать, что День народного единства не новый праздник, а возвращение к старой традиции.

ОКНА

28.88

prizma

закажи два окна ТРЕТЬЕ В ПОДАРОК

Бульвар Горшкова, 10 **2-55-44**

Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в офисе продаж и по тел: 2-55-44

Новое поступление мягкой мебели в мебельном салоне "ДОМИНО"

Наш адрес:
ул. Пионерская, 119

ТЕХНОЛОГИЯ УЮТНЫЙ ДОМ

ОКНА пластиковые жалюзи натяжные ПОТОЛКИ балконные РАМЫ ДВЕРИ металлические межкомнатные РОЛЬСТАВНИ

БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО

т.: 8-905-009-73-73

ЕВРОКОМПЛЕКТ ФИРМА

• натяжные потолки: бесшовные матовые глянцевые двухуровневые

• окна, двери пластиковые

• балконные рамы

• жалюзи, м/сетки

телефоны: **4-51-51**
8-960-33-515-64

б-р Горшкова, 10

Спешите! Только два дня!!!

7-8 ноября в ДК им. Ухтомского с 8.00 до 17.00

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Большая коллекция ШУБ. Новинки меховой моды. (норка, мутон, нутрия, бобер)

Рассрочка

дубленки, Пуховики. производство г. Пятигорск.

ПРИГЛАШАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ

с личным автомобилем

Свободный график, комиссия 10%

Maxim

7-77-77

"Лидер плюс"

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 250 р./кв.м. без запаха, без шва)

ЖАЛЮЗИ (вертикальные, горизонтальные)

Замер бесплатно! СКИДКИ...

срок 1-2 дня

Быстро! Качественно! Надежно!

тел. 8-927-184-00-99, 8-927-184-17-82

Предъявителю купона скидка 10%

КОМПАНИЯ "ДВЕ" СТОРОНЫ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

алюминиевые конструкции, рольставни, москитные сетки

СНИЖЕНИЕ ЦЕН!

Немецкий профиль - по цене русского!

ЖАЛЮЗИ

Короткие сроки. Качественный монтаж

г. Рузаевка, ул. Ленина, 73; ТЦ "Мир"

т.: 6-17-69, 8-927-276-26-70

Реал ОКНА

ГЕРМАНСКИЙ ПРОФИЛЬ

RENAU KUBE SALAMANDER brusbox

Балконные РАМЫ

- АЛЮМИНИЕВЫЕ
- ОЦИНКОВАННЫЕ
- ОБШИВКА ВАГОНКОЙ

ЖАЛЮЗИ

2-53-53

8-927-276-79-09

ул. Маяковского, 99, ТЦ "Космос"

Беспроцентная рассрочка-3 месяца

Мебельхолл

диваны
кресла
столы
стулья
ковры
кухни
спальни
детские
прихожие
гостиные
улыбки продавцов

бульвар Горшкова 5(6), ТЦ "555"

Строй С НАМИ

ПЕРЕЕХАЛ с ул. К.Маркса 16 д м-н "Хозяин" на ул. Ленина, 60 (бывшая "Мирта")

- ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ФИЛЕНЧАТЫЕ (в наличии и на заказ по размерам клиента) г. Йошкар-Ола
- ЛИПОВАЯ ВАГОНКА, ДВЕРИ И МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ
- ПОЛОВАЯ РЕЙКА, БРУСКИ, ОБНАЛИЧКА, ПЛИНТУС, УГОЛКИ
- ЕВРОВАГОНКА
- ДСП, ДВП, ФАНЕРА
- ПРОФНАСТИЛ, ОЦИНКОВКА
- ПЛАСТИКОВЫЕ ПАНЕЛИ, ПАНЕЛИ МДФ, ПЛАСТИКОВЫЙ ПЛИНТУС
- ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ, ПЕНА, КРАСКА
- УТЕПЛИТЕЛИ, ПАКЛЯ, МЕЖВЕНЦОВЫЙ УПЛОТНИТЕЛЬ
- ГВОЗДИ, САМОРЕЗЫ

тел.: 6-15-03, 8-937-516-98-21

Вести из Молодежного центра

РУЗАЕВЦЫ ПРОЯВЛЯЮТ СЕБЯ
НА КОНКУРСЕ
"МОЛОДОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ"

25 октября в Саранске, в Бизнес-Инкубаторе состоялся Всероссийский конкурс "Молодой предприниматель". От Рузаевки участвовали два молодых, инициативных перспективных предпринимателя: Киселёв Вячеслав Александрович, Ипатов Евгений Валерьевич.

Каждый проявил себя как активный, профессиональный, предприимчивый бизнесмен. Вячеслав Александрович участвовал в номинации "Молодой мастер бизнеса", а Евгений Валерьевич - "Успешный старт".

В конкурсе "Молодой предприниматель" участвовала 20 экспертов и более 20 участников. Работа на конкурсе началась с приветствия и знакомства с экспертами, правил презентации своего бизнес-проекта. Далее каждый предприниматель излагал кратко о своей организации и отвечал на вопросы экспертов.

Киселев Вячеслав очень уверенно и кратко изложил о своем бизнесе, который носит название ООО "Век". Организация работает с 2011 года и занимается строительством и ремонтом помещений. Эксперты по достоинству оценили данный проект, сказав о том, что они рады, что в Мордовии есть такая организация, чей руководитель и его команда за такой короткий срок (3 года) зарекомендовала себя как профессионалов своего дела, перспективного коллектива, а так же людей, идущих рискованным путем. Подчеркнули, что риск должен быть оправдан. Дали советы и рекомендации.

Евгений Валерьевич, кото-

рый на конкурсе "Молодой предприниматель" представлял клининговую компанию, рассказал экспертам и конкурсантам подробно о том, как все начиналось: "Впервые задумался о создании собственного бизнеса два года назад, а в 2012 году зарегистрировался как ИП. Свой бизнес пока не могу назвать крупным, но стараюсь упорно работать. В летнее время моя клининговая компания дает хороший доход". Эксперты интересовали дальнейшие планы, на что Евгений ответил: "Расширение, увеличение штата сотрудников. Планирую открыть свой офис в городе Рузаевка". Евгений принял от экспертов рекомендации и выслушал оценку его "стартовой ступени".

О результатах конкурса будет известно совсем скоро - 1 ноября на четвертом Республиканском форуме молодых предпринимателей. Помимо ценных подарков, победители получают возможность выступить в финале конкурса в Москве.

Надеемся на то, что наши молодые предприниматели получили высокие оценки и их бизнес-проекты будут оценены по достоинству!

Инспектор организационно-кадрового отдела Магина Виктория.

Происшествия

ЗАДЕРЖАН РАНЕЕ
СУДИМЫЙ МУЖЧИНА,
КОТОРЫЙ ПРИЧИНИЛ
НОЖЕВОЕ РАНЕНИЕ
СОЖИТЕЛЬНОЙ

24 октября в дежурную часть ОМВД РФ по Рузаевскому району поступило сообщение из больницы. В медицинское учреждение с колото-резаным ранением бедра с повреждением бедренной артерии, геморрагическим шоком, в состоянии алкогольного опьянения была доставлена 37-летняя местная жительница. Потерпевшей была проведена срочная операция. Как выяснили сотрудники полиции, за несколько часов до произошедшего она с сожителем распивала спиртные напитки у себя в квартире. В гостях также находилось двое их общих знакомых. Когда спиртное закончилось, гражданский супруг попросил ее сходить в магазин, однако та отказалась. В результате мужчина взял нож и нанес один удар потерпевшей в бедро. Гости в это время находились в соседней комнате, увидев, что произошло, они вызвали скорую помощь.

Свою вину 30-летний подозреваемый не отрицает. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела. По словам медиков, в настоящее время здоровью потерпевшей ничего не угрожает.

Пресс-служба МВД по Республике Мордовия

ВОДИТЕЛЬ
"ФОЛЬКСВАГЕНА" ПОГИБ
В СТОЛКНОВЕНИИ НА
ВСТРЕЧНОЙ ПОЛОСЕ

В Рузаевском районе водитель "Фольксвагена" погиб в ДТП, произошедшем в минувшую пятницу на 15 км автодороги Саранск - Рузаевка, сообщили в отделении пропаганды БДД УГИБДД МВД по Республике Мордовия. Управляя иномаркой, водитель 1984 г.р. выехал на полосу встречного движения и совершил столкновение с другим автомобилем под управлением водителя 1979 г.р. Через несколько часов водитель "Фольксвагена" от полученных травм скончался в больнице.

Закон

РАБОТАЕМ ЛЕГАЛЬНО

В соответствии с федеральным законодательством Российской Федерации иностранные граждане и лица без гражданства имеют право осуществлять трудовую деятельность в России при наличии у них патента либо разрешения на работу.



Для получения патента законно находящийся на территории Российской Федерации иностранный гражданин, прибывший в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы, обращается в Миграционную службу Российской Федерации. Патент предоставляет право иностранному гражданину осуществлять трудовую деятельность на территории того субъекта Российской Федерации, в котором выдан, и только у физических лиц.

В случае если иностранный гражданин, прибывший в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы, желает осуществлять трудовую деятельность в организации, предприятии, т.е. в случаях когда ра-

ботодателем выступает юридическое лицо, а также у индивидуального предпринимателя, иностранному гражданину необходимо получение разрешения на работу. Данные нормы установлены Федеральным законом от 25 июля 2002 г. N 115-ФЗ "О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации".

За несоблюдение требований законодательства в части привлечения к труду иностранных граждан и лиц без гражданства предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от двух до пяти тысяч рублей на граждан; от двух до пяти тысяч рублей на должностных лиц — от двадцати пяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от двухсот пятидесяти ты-

сяч до восьмисот тысяч рублей либо административное приостановление деятельности на срок от четырнадцати до девяноста суток (часть 1 статьи 18.15 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях). Иностранцы также несут ответственность за незаконное осуществление трудовой деятельности, и подлежат наказанию в виде административного штрафа в размере от двух до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы РФ либо без такового (часть 1,2 статьи 18.10 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

В МОРДОВИИ НОЧЬЮ НЕ БУДУТ ТОРГОВАТЬ ПИВОМ.
ДАЖЕ В БАРАХ

От жителей Мордовии в адрес руководства региона поступали многочисленные обращения с просьбой закрыть бары и закусочные в жилых домах, которые торговали спиртным ночью. Пожелания услышаны, и Правительство Мордовии приняло Постановление, в соответствии с которым продажа алкоголя, в том числе пива, в ночное время суток теперь запрещена в барах, закусочных, магазинах.

Пока ограничение действует с 23 часов вечера до 8 часов утра, хотя уже есть предложения запретить продажу спиртного с 21 часа. В ближайшее время планируется проводить мониторинг ситуации, и не исключено, что временные рамки могут измениться.

После принятия закона об ограничении продажи спиртных напитков в торговых точках ночью, многие магазины с 23 часов ночи до 8 часов утра стали менять свой статус на закусочные или бары, потому что на них существовавшие тогда запреты не распространялись. Для смены статуса владельцам достаточно было получить соответствующую лицензию и установить в магазине хотя бы один стол и пару стульев. Таким образом, спиртное вновь становилось доступным в любое время суток, так как из импровизированных баров вино, пиво и другие напитки можно было покупать «на вынос». Все это мешало жителям многоквартирных домов, а также способствовало нарушению общественного порядка.

Согласно принятому Постановлению, продажа спиртных напитков ночью в Мордовии разрешена только в точках общественного питания.

Государственный Пожарный Надзор
сообщает

В ОГНЕ ПОГИБЛА ЖЕНЩИНА



С наступлением осеннее-зимнего периода резко обострилась обстановка с пожарами на территории Рузаевского района. В период с 1 января по 28 октября 2013 года произошло 63 пожара (43 - в городе, 20 - в районе), в огне погибло 7 человек, получили травмы 2 человека. За аналогичный период прошлого года произошло 57 пожаров (35 - в городе, 22 - в районе, в огне погибло 9 человек. Особую тревогу вызывает положение дел связанное с пожарами на автомобильном транспорте. Так за истекший период времени произошло 12 пожаров, из них 4 факта поджога автомобилей. Также имеют место факты гибели людей на пожаре.

Так 25 октября 2013 года в 3 часа 21 минуту произошел пожар в жилом доме по адресу: г. Рузаевка, ул. Карла Либкнехта, 22. На момент прибытия пожарных подразделений происходило открытое горение дома по всей площади. В ходе тушения пожара, соседи сообщили, что в доме может находиться пожилая женщина, 82-х лет. Однако принятыми мерами сотрудниками ПЧ- №4 спасти пенсионерку не представилось возможным ввиду интенсивного открытого горения внутренних помещений. В ходе тушения на полу помещения вышеуказанного жилого дома был обнаружен обгоревший труп. Пожар был ликвидирован личным составом ПЧ №4 и ДПО ОАО «Рузхимаш» в 4 часа 20 минут 25 октября 2013 года. В настоящее время по факту пожара проводится проверка в порядке ст. 144-145 УПК РФ.

А.А. Крайнов, заместитель начальника ОНД Рузаевского муниципального района УНД ГУ МЧС России по РМ капитан внутренней службы

Информирует транспортная полиция

Задержанный за административное правонарушение
оказался причастным к совершению грабежа

На перроне вокзала станции Рузаевка сотрудниками транспортной полиции был задержан 28-летний местный житель, находившийся в состоянии алкогольного опьянения. Для составления административного протокола мужчина был доставлен в дежурную часть Рузаевского ЛО МВД России на транспорте.

При нем были обнаружены денежные средства в размере 17000 рублей и две сумки с личными вещами. В ходе разбирательства выяснилось, что данный гражданин причастен еще и к грабежу, совершенному несколько часов назад в пассажирском поезде № 56 «Москва-Самара» на территории оперативного обслуживания ЛО МВД России на станции Рязань.

Как вскоре стало известно, данный гражданин, отработав вахту, выехал на поезде из Москвы в Рузаевку. В вагоне он познакомился с 27-летним жителем Самарской области, кстати, тоже, вахтовиком. Молодые люди задумали расслабиться после тяжелых трудовых и отметить свое знакомство «горячительными» напитками. Воспользовавшись удобным случаем, уроженец Мордовии выта-

щил из кармана брюк своего нового знакомого паспорт, а спустя некоторое время предложил ему выкупить документ за 5000 рублей. Тот отдал деньги, вернул свое удостоверение личности и они продолжили застолье. Находясь уже в изрядном подпитии, уроженец Мордовии стал требовать дополнительных денег за паспорт у своего попутчика, когда он ответил отказом, злоумышленник, применив физическую силу, присвоил себе еще 12000 рублей. После произошедшего потерпевший вышел на своей станции, забыв в поезде свою сумку с личными вещами. Здесь он и обратился к сотрудникам правоохранительных органов.

А злоумышленник продолжил свое путешествие до конечного пункта назначения. По прибытии пассажирского поезда на станцию Рузаевка, мужчина, прихватив с собой и оставленную соседом сумку, вышел на перрон вокзала, где и был задержан сотрудниками Рузаевского ЛО МВД России на транспорте.

Злоумышленник сознался в содеянном. Теперь мужчине будет грозить уголовная ответственность.

Марина КАЛЯКУЛИНА, специалист по связям с общественностью Рузаевского ЛО МВД России на транспорте

Не допустить трагедии

СОТРУДНИКИ ГАИ ПРИЗЫВАЮТ РОДИТЕЛЕЙ ПОЗАБОТИТЬСЯ
О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

Накануне школьных каникул сотрудники Госавтоинспекции напоминают родителям о необходимости повышенного контроля за маршрутом движения детей. Подрастакам нужно напомнить о правилах безопасного поведения на дороге. Прежде чем отпустить ребенка одного, пройдите с ним вместе тот маршрут, по которому он собирается идти, будь то соседний двор, или уч-

реждение дополнительно образованная (музыкальная школа, художественная, спортивные секции). А во время поездок на личном транспорте покажите личный пример безопасного поведения - пристегнитесь сами ремнем безопасности и пристегните ребенка, тем самым вы приучите его быть грамотным участником дорожного движения, а значит, убережете его от опасности на дороге.

Стоит отметить, что на сегодняшний день в республике зарегистрировано 86 ДТП с участием детей в возрасте до 16 лет, в них пострадали 96 ребят, из которых 11 - погибли. Более половины юных участников ДТП - это дети-пассажиры.

УГИБДД МВД по Республике Мордовия



Социум

В Рузаевском районе готовы принять соотечественников из-за рубежа



В Мордовии на протяжении нескольких лет реализуется федеральная целевая программа «Соотечественники», которая предполагает содействие в переселении русскоязычным семьям, проживающим за рубежом.

В Рузаевском районе создана межведомственная комиссия по демографической и миграционной политике, в составе которой руководители ведущих промышленных и сельскохозяйственных предприятий, учреждений социальной сферы, а возглавляет ее первый заместитель главы администрации района В.Н. Гладылин.

Включение Мордовии в реализацию Государственной программы является важным политическим решением, вместе с тем, это решение возлагает на всех исполнителей программы большую ответственность за создание условий для переселенцев, требует грамотной и деликатной работы, направленной на интеграцию прибывающих в республику соотечественников в ту среду, где им предстоит жить, отметила О.П. Кострова.

Уже готовы переехать к нам три

семьи из республики Молдова.

Составлен реестр соотечественников, проживающих за рубежом, которые могли бы вернуться на родину.

Подробнее об изменениях в программе и социальных гарантиях приезжающим в республику семьям рассказала Т.В. Струёнова, начальник отдела трудовых ресурсов и трудовой миграции Госкомитета по труду и занятости населения.

В случае достижения согласия с работодателем вопросы переезда будущего работника с семьей, получения ими гражданства и другие аспекты адаптации на российской земле будут решаться в упрощенном порядке. Кроме предоставления жилья — о крыше над головой потенциальные переселенцы должны будут заботиться сами. Участники программы смогут свободно воспользоваться услугами здравоохранения, образования, социальной защиты, услугами в области занятости. Также переселенцам оказывается дополнительная материальная помощь

— единовременное пособие на обустройство: 20 тысяч рублей участнику программы и по 10 тысяч рублей каждому члену его семьи. Правительство своим постановлением выделило территории приоритетного заселения — для отнесения к ним регионы должны соответствовать хотя бы двум из четырех условий: расположение на Дальнем Востоке или в Байкальском регионе, наличие границы с другим государством, сокращение населения в последние три года, реализация общенациональных инвестиционных проектов. Подъемные при переезде на такие территории увеличены до 240 тысяч рублей.

Начальник территориального отдела управления федеральной миграционной службы в Рузаевском районе О.В. Захарова остановилась на вопросе о работе с мигрантами по линии ведомства.

О том, на каких условиях приехавшие соотечественники могут получать пенсию, пояснил начальник управления Пенсионного фонда в Рузаевском районе Ю.С. Горячев.

В заключение работы совещания О.П. Кострова отметила, что администрация района ведет активную работу по реализации программы. Главная цель — сделать наш район более открытым для сограждан, желающих приехать сюда на жительство.

Месячник пожилых людей

Доброе дело - маленькое чудо

25 октября благотворительное мероприятие для ветеранов Пенсионной службы прошло в Управлении Пенсионного фонда РФ в Рузаевском МР

Для собравшихся с концертной программой выступили учащиеся и преподаватели Детской школы искусств №1. Программа концерта всем очень понравилась. С огромным удовольствием собравшиеся послушали песни в исполнении Гурьиной Алины, Цебулаевой Полины, Гурбановой Наиры, музыкальные композиции в исполнении ансамбля преподавателей под руководством Гулькиной Л.Б., посмотрели танцевальные номера в исполнении Богданкина Андрея, Богданкина Игоря и других учащихся.

После концерта встреча продолжилась за чашкой чая. Все специалисты Управления приняли участие в кулинарном конкурсе, результаты которого были с удовольствием оценены ветеранами.

Хочется сказать большое спасибо организаторам данного мероприятия начальнику Управления ПФР Горячеву Ю.С., руководителю группы соц. выплат Коротковой Т.А. и другим за ту радость и тепло, которое мы получили от общения друг с другом.

А.КОРОПАТВА.

Спасибо депутату!

Жители ул.Гагарина с огромной благодарностью обращаются к депутату Владимиру Васильевичу Чичеватову. Спасибо Вам за отзывчивость, понимание, внимание к нашим проблемам.

После нашего обращения Вы приложили все свои силы и возможности, чтобы помочь нам: положен новый асфальт, установка электростолбов внесена в план на 2014 год.

Большое спасибо Вам, Владимир Васильевич, доброго здоровья и успехов в Вашей деятельности!

Жители ул.Гагарина (нечётная сторона)

Инфо-ОКНО: в республике

ЖИТЕЛЯМ МОРДОВИИ КОМПЕНСИРУЮТ РАСХОДЫ ПО УСТАНОВКЕ СЧЕТЧИКОВ

Реформирование системы ЖКХ в Мордовии продолжается. Одна из важных задач - установка индивидуальных приборов учета коммунальных ресурсов, которые необходимы для осуществления планов по внедрению АСКУЭ (автоматизированная система коммерческого учёта электроэнергии), а также для бережливого потребления ресурсов.

Многим семьям, особенно с низким доходом, проблематично выделить довольно приличную сумму на установку счетчиков, и в первую очередь дорогостоящих газовых. Правительство Мордовии в этом вопросе решило оказать поддержку малоимущим гражданам, предоставив субсидию из регионального бюджета. Ее получат семьи или одинокие граждане, которые проживают в Мордовии и являются собственниками жилых помещений. При этом среднедушевой доход семьи или гражданина не должен превышать величину прожиточного минимума в Мордовии. Размер компенсации составит пятьдесят процентов расходов по установке индивидуальных приборов учета коммунальных ресурсов, но ограничен суммой в две тысячи рублей.

То есть, к примеру, если семья купит приборы учета на сумму в 1000 рублей, то будет возмещено 500 рублей, если на сумму в 5000 рублей - максимум 2000 рублей. Приобрести можно индивидуальный прибор учета любого коммунального ресурса: холодной воды, горячей воды, электрической энергии, газа, тепловой энергии для отопления, с установкой термостатических регуляторов на отопительные приборы в жилых помещениях. Также в сумму расходов относятся затраты по монтажу счетчиков.

Программа будет работать с 2013-го по 2015 год. Компенсация предоставляется гражданам, установившим индивидуальные приборы учета после 1 января 2013 года, один раз. Подать заявление вместе с необходимыми документами можно будет в учреждения социальной защиты населения по месту регистрации.

Однако должникам по оплате услуг ЖКХ, а также тем, кто не платит взносы на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, или тем, кто имеет задолженности по уплате земельного налога и налога на имущество физических лиц, в получении компенсации будет отказано.

В СТРАНЕ РЕЗКО ПОДРОЖАЛИ КУРИНЫЕ ЯЙЦА

Наибольший рост цен - в Перми, Саранске и Кирове. Потребительские цены на куриные яйца в октябре резко пошли вверх. Как пишет издание «Ведомости», торговцы ссылаются на производителей, а те в свою очередь - на подорожавшее зерно. В Саранске зафиксирован наибольший рост цен на яйца по стране. По данным мониторинга, который провело министерство сельского хозяйства Татарстана, в Мордовии цены на яйца повысились почти на 112%. В Росстате отмечают, что этот продукт не дорожал практически целый год. Кроме столицы Мордовии, максимальное подорожание яиц зафиксировано в Перми и Кирове.



Акция



Во всех отделениях почтовой связи мордовского филиала Почты России с 25 октября стартовала акция «Мама, я тебя люблю!», приуроченная ко Дню матери, который в этом году будет отмечаться 24 ноября.

Каждый житель Мордовии может признаться в любви к маме

В праздничной акции может принять участие любой желающий, будь то школьник, студент или взрослый человек. Для этого достаточно приобрести на почте маркированную открытку, написать добрые пожелания самому близкому на земле человеку и опустить поздравление в специальный почтовый ящик с логотипом акции. Такие ящики будут установлены во всех крупных отделениях почтовой связи республики.

В канун Дня матери почтальоны доставят открытки адресатам. Каждой маме будет приятно получить послание со словами любви и признательности от своих детей.

Нынешняя акция не первая. В прошлом году жители Мордовии уже поздравляли своих матерей через почту. В арсенале почтовиков и такие ежегодные социальные акции, как «Благодарность землякам» ко Дню Победы и «Ты не один!» к Международному дню пожилых людей. За два последних года в них приняли участие тысячи жителей республики.

Месячник пожилых людей

“Душа любить не устаёт”

14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября Международным днём пожилых людей. Сначала День пожилых людей стали отмечать в Европе, затем в Америке, а потом уже во всем мире. Из стран бывшего СССР его отмечают Россия, Азербайджан, Беларусь, Латвия, Украина.

Официально отмечать “День престарелых” предложил в 1947 году Массою Кадоваки, староста одной японской деревни. Днём для празднования выбрали 15 сентября — и уборка урожая завершена, и погода благоприятная установилась. Собрали совет старейшин и девизом праздника утвердили: “Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости у стариков, уважая их и перенимая их опыт”.

Эту инициативу подхватили в других деревнях, и новый праздник распространился на всю страну. Выражение “День престарелых” стали считать не совсем этичным, и с 1964 года название было изменено на “День пожилых людей”. А с 1966 года день стал национальным праздником - День почитания пожилых людей.

А вот в Японии, где ежегодный День пожилых людей существует уже давно, его не стали переносить — он по-прежнему отмечается в третий понедельник сентября.

И сегодня я хочу рассказать о наших читателях, которые у нас самые активные. Все они любят читать, всегда делятся своими радостями, секретами, а также они являются членами клуба по интересам “Семейное Кафе”, которым руководит ведущий библиотекарь библиотеки-филиала №1 Мурзакова Валентина Алексеевна.

У них уже нет былого здоровья, но зато есть богатый жизненный опыт, мудрость отцов, всепрощающая любовь матери, душевная щедрость и доброта бабушек. Среди них Теплова Л.П., которая читает не только произведения современных писателей, но и с большим интересом и журналом “Чудеса и приключения”, активными читателями у нас являются Арасланкина Т.Н., Ковалева С.Л., обе эти женщины ждут с нетерпением каждый новый номер журнала “Будь здоров”, газету “Сам себе лекар”, чтобы почерпнуть что-нибудь важное для себя и для работы, ведь С.П.Ковалева работает врачом-педиатром.

А для Князевой Н.Н. каждый месяц сотрудники библиотеки по телефону передают сведения о “неблагоприятных днях”. Секретами, как правильно ухаживать за растениями; комнатными цветами, саженцами всегда делятся семья Асприц и Дерябиных.

Много добрых слов хочется сказать и таким читателям, как: Романова Э.А., которая привлекла к чтению и свою дочь Бодрову Л.А. С большим интересом читает журналы и Учватова Р.И., особенно ей нравятся журналы “Домашняя Энциклопедия”, “Предупреждение”, “Пенсионерская газета”.

А о нашей мастерице Костылевой Инне Васильевне хочется сказать особенно. Какие она вышивает скатерти, салфетки - просто глаз нельзя отве-

сти! И каждое изделие отличается своей красотой, своим рисунком. Своим близким к праздникам она всегда готовит подарок, сделанный своими руками.

Новостями, происходящими в городе и республике, всегда интересуется Тиньгаева А.С. Частые гости нашего клуба Власова Т.М., Попова Т.И. с внучкой Таней, Видякова В.И., Кузовкова А. Ф., Матренкина З.Е., Казичина Г.И. с внучкой Аней.

Много добрых слов мне хотелось бы сказать и в адрес наших активных читателей мужчин, это - Чекаленков П.А., Левин А.Г., Чигирев Н.С., Привалов А.И., Рожков В.И., Зубрилин А.И., которому уже больше 80 лет, но он до сих пор читает сам и берет книги для жены Марии Ивановны. А ещё они занимаются хозяйством, выращивают овощи и ягоды.

Всегда с нетерпением наши читатели ждут встреч с представителями Пенсионного фонда, ведь каждого из них интересуют вопросы о пенсиях и льготах по ЖКХ.

Ветераны ждут этого праздника, чтобы убедиться в том, что они нужны, любимы, уважаемы. И давайте, милые люди, сохранять эти чувства к нашим пожилым людям всегда, а не только в месячник пожилых людей, устраивать им праздник каждый день, и уважать, и любить их ежедневно, ежедневно, и ежедневно.

Мы от всей души поздравляем всех с праздником, хотим пожелать доброго здоровья, семейного благополучия, добра, исполнения всех желаний.

И.ГЛИЗНУЦИНА, библиотекарь библиотеки-филиала №1



Памяти Александра Кузина



Сразу после окончания чемпионата республики по футболу в спортивном зале Рузаевской ДЮСШ состоялась, уже ставшая традиционной, встреча друзей-футболистов Саранска и Рузаевки, посвященная памяти погибшего пять лет назад талантливого игрока Александра Кузина.

Ветеран рузаевского футбола Сергей Дуденков обратился к собравшимся друзьям с призывом почтить память талантливого футболиста, прекрасного сына и отца, надежного друга Александра Кузина хорошим фут-

больным матчем.

Присутствующие родители - Татьяна и Александр Кузины - выразили ребятам огромную благодарность за память, за доставленные минуты переживаний о сыне.

Друзья детства Александра Кузина, знаменитые борцы - олимпийский чемпион Алексей Мишин и его брат Денис - говорили о благородных качествах характера безвременно ушедшего друга, поблагодарили всех собравшихся за преданность товарищеским чувствам.

Наши корр.

В школе № 10

Лучший урок письма



В 2013 году конкурс "Лучший урок письма" проводился в одиннадцатый раз. В Мордовии организаторами творческого конкурса являются УФСР РМ - филиал "Почта России" и Министерство образования РМ.

В республиканский оргкомитет поступило 200 работ. 25 учащихся, студентов и 2 педагога республики стали победителями и лауреатами. Отлично, что Рузаевский район принял самое активное участие. И не только участие, но и во многих номинациях есть победители и призеры. Это Кумар Наталья (11 кл.), призер, автор работ в номинации "Олимпийцы среди нас". Она писала две работы о чемпионах мира Цирулевой Татьяне Петровне и Медведевой Екатерине. Обе они выпускницы школы №10. Мухаева Алина (8 б кл.), автор работы в номинации "Истории, легенды и подвиги моей семьи" написала лучшее письмо о своем прадеде - герое Курской битвы, Кондрове Самуиле Абульевиче, и стала призером. Ратников Андрей (7 б кл.), призер в номинации "Мой учитель". Письмо было адресовано учителю музыки Барановой Ольге Алексеевне. В номинации "Мама, я тебя люблю!" лауреатом стала учащаяся 7 б Ромашова Анна. Все юные таланты писали свои исследовательские работы под руководством педагога школы № 10 Фаины Романовны Киселевой. Конева Яна (6 кл) стала лауреатом конкурса в номинации "Истории, легенды и подвиги моей семьи" (рук. Жарёнова С.Ю.). Победителем в номинации "Мама, я тебя люблю!" стала учащаяся 9 класса Трускайской средней школы Рузаевского района Торгашова Наталья (руководитель Любовь Николаевна Соломанина).

Как отметило жюри этого честного

конкурса, школа № 10 Рузаевского района составила достойную конкуренцию студентам Саранского промышленно-экономического колледжа. За организацию и проведение регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший урок письма» награждены благодарностями УФСР Мордовия учителя Киселева Фаина Романовна и Жарёнова Светлана Юрьевна.

Во Всемирный День почты победители и лауреаты были награждены дипломами и памятными подарками. Авторы лучших писем поздравили директор Управления федеральной почтовой связи И.М. Героев, пресс-секретарь М.Н. Челак. Лучшие работы будут опубликованы в журнале "Народное образование".

Актуальность этого конкурса в своем выступлении в Саранске отметила Ф. Р. Киселева: "Такие конкурсы востребованы временем. Дети должны уметь писать письма. Эпистолярный жанр труден, но необходим. Конечно, в наше время люди больше общаются по телефону, пользуются электронной почтой, которая тоже ждет грамотно составленных текстов. Но самое теплое, родное письмо - это письмо, написанное ровным почерком на аккуратном листочке. Никакие электронные письма не смогут заменить их. Пишите письма-поздравления, письма-пожелания, письма-размышления! Ведь любое письмо рождает мысль. Письмо - это диалог поколений, история страны, народная культура".

В. ДЕРИН, учитель школы №10 Рузаевского района

Соревнуются борцы

О пять порадовали своими успехами представители рузаевской школы греко-римской борьбы. В минувшие выходные в городе Владимире прошел международный турнир по борьбе памяти мастера спорта международного класса Эдуарда Никифорова среди молодежи (до 21 года). В соревнованиях участвовали ведущие борцы из 11 стран.

Наши спортсмены на равных смотрелись с лучшими борцами планеты. В весовой категории до 60 кг второе место занял студент МГПИ имени М.Е.Евсеева Сергей Емелин. В весе до 55 кг третьим стал учащийся лицея № 4 Кирилл Горшенин. Оба спортсмена включены в состав сборной команды России. В настоящий момент они находятся в Турции, где принимают участие в отборочном турнире к чемпионату Европы.

Также 19-20 октября в Рязани проходил отборочный турнир к первенству России среди юношей 1998-99 гг.р. И здесь отличились рузаевские борцы, воспитанники заслуженного тренера России Николая Викторовича Слесарева. В весовой категории до 50 кг. победителем стал учащийся Рузаевского детского дома-школы Рахимов Дамир. В категории до 58 кг Пиксин Дмитрий (школа № 7) занял третье место. Также третьим в весе до 42 кг стал Матлабов Александр (школа № 8). В итоге все трое отобрались на первенство России по греко-римской борьбе, которое состоится в конце ноября в городе Южно-Сахалинске.

А.БАТЯЕВ

УСПЕХИ РУЗАЕВСКИХ СПОРТСМЕНОВ

В минувшие субботу-воскресенье в Стамбуле прошел международный турнир по греко-римской борьбе с участием всех ведущих мировых держав. В составе сборной команды России были два рузаевских борца, которые выступили успешно.

В весовой категории до 55 кг третье призовое место занял учащийся лицея № 4 Кирилл Горшенин. Его товарищ по команде - студент факультета физического воспитания МГПИ имени Евсеева Сергей Емелин - сумел добиться большего. Пройдя все схватки без поражений, Сергей стал победителем турнира в весовой категории до 60 кг. Поздравляем спортсменов и их тренера, Николая Викторовича Слесарева, с этим успехом!

26-27 октября в Ульяновске состоялся международный турнир по греко-римской борьбе среди юношей памяти Героя Советского Союза, военного летчика И.С.Полбина. И здесь также отличились представители Рузаевки, воспитанники Н.В.Слесарева. В весовой категории до 32 кг. первое место занял учащийся гимназии № 1 Юсупов Даниил. В весе до 42 кг. победу одержал Матлабов Александр (школа № 8). И, наконец, в категории до 63 кг. третье место занял студент МГПИ имени Евсеева Кошелев Виктор.

ФК «Мордовия» - «Сибирь». Результаты матча

27 октября ФК «Мордовия» - дома победил «Сибирь» из Новосибирска. Итоговый счет 2:0. Первый гол был забит на 7 минуте Рустановым Мухаметшиным, а второй - Антоном Бобером (- на 60 минуте).

Наши преследователи - тульский Арсенал и ярославский Шинник - сегодня проиграла, и мы укрепили свои позиции: третье место отстает от ФК «Мордовия» на 9 очков. Очередные поздравления саранской команде!

Следующая игра ФК «Мордовия» состоится в Красноярске 3 ноября, а ближайшая домашняя встреча со СКА-Энергия 10 ноября (воскресенье).

Итак, первые 10 мест после 21 тура ФНЛ:

1. Мордовия - 43 очка
2. Алания - 40 очков
3. Арсенал - 34 очка
4. Шинник - 34 очка
5. Уфа - 31 очко
6. Луч-Энергия - 30 очков
7. СКА-Энергия - 30 очков
8. Енисей - 30 очков
9. Торпедо М - 29 очков
10. Газовик Ор - 29 очков

К итогам завершившегося чемпионата Мордовии по футболу

В минувшие выходные пришел к своему завершению очередной чемпионат Мордовии по футболу. В последнем туре ФК «Торбеево» на родном стадионе «Михаил Девятаев» переиграл своих ближайших соперников в борьбе за золото кадошкинский «Светосервис» с неприличным счетом 4:1 и впервые в своей истории стал чемпионом. Кстати, торбеевцы ни разу не испытали горечь поражений в борьбе за чемпионство и набрали 54 очка. Это настораживает.

Саранская команда «МГПИ-Мордовия» стала бронзовым призером.

Кстати, впереди нас ждет суперкубок Мордовии, где торбеевцы в ранге чемпионов принимают обладателей кубка «МГПИ-Мордовия».

Радостной вестью шестое место ФК «Рузаевка» не назовешь, ведь отставание от чемпиона составило 20 (!) очков. Десять побед, четыре ничьи, восемь поражений при разнице мячей 42-40.

На последнем 12 месте команда из Zubovoy Polyany всего с 6 очками.

Немногочисленные любители

футбола из нашего города могут утешиться лишь тем, что тренирует чемпионов республики наш рузаевский тренер Андрей Бобрик, а в разные годы за торбеевцев играли несколько футболистов из Рузаевки, один из них, Алексей Болдырев, принимал участие в чемпионском финале.

Как отмечает республиканская статистика, нужно обратить внимание еще на один интересный факт: Николай Левин, выступавший за «Саранск-Мордовию» (7 место) забил на 60-ой минуте в игре с «Университетом» гол; все бы ничего, но в этот день голеадору было 54 года 9 месяцев и 7 дней - самый возрастной гол в истории чемпионатов Мордовии.

И еще о статистике: лучшим бомбардиром стал Д.Астахов из «Светосервиса» - 25 мячей, за ним А.Цибизов - 21, и М.Якушкин - 20 - оба из Торбеева.

С 2008 года первенство республики выигрывают не саранские команды, горько то, что в последние годы рузаевцев нет даже на подходе к призовой тройке. Напомним, что последней рузаевской командой-чемпионом была в далеком 1988 году (25 лет назад) команда ЭВМ.

А.СТАРОСТИН

ТУРНИР ПО КАРАТЭ КЕКУСИНКАЙ

В прошедшие выходные в городе Чебоксары был проведен Всероссийский турнир по каратэ кекусинкай памяти дважды Героя Советского Союза летчика-космонавта А.Г.Николаева. В турнире участвовало около 300 участников, представлявших 14 регионов страны. Неплохим выступлением в соревнованиях отметились юные рузаевские спортсмены. Среди участников 12-13 лет в весовой категории до 50 кг. первое место занял Кубрин Александр (лицей № 4). В категории до 55 кг. Родионов Илья (школа № 5) и Платонов Артем (лицей № 4) заняли, соответственно, первое и второе места. Все вышеуказанные спортсмены тренируются под руководством С.В.Путинцева. В категории свыше 55 кг. среди участников этого же возраста победу одержал учащийся гимназии № 1 Куркин Евгений (тренер - Смаев А.А.). Евгений был награжден специальным призом за самый короткий выигранный бой: в финале ему хватило четырех секунд для того, чтобы одолеть соперника.

Среди юношей 14-15 лет третье место в весовой категории до 65 кг завоевал воспитанник С.В.Путинцева, ученик лицея № 4 Куркин Никита.

А.БАТЯЕВ

ГЛАВА МОРДОВИИ ПОЗДРАВИЛ ОЛЬГУ ЗУБОВУ С ПОБЕДОЙ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

В польском городе Вроцлав завершился чемпионат мира по тяжелой атлетике. Сборная России, завоевав шесть золотых, три серебряных и три бронзовые медали, стала победителем в командном зачете. Свой вклад в этот успех внесла и представительница ШВСМ Мордовии, студентка МГПИ имени М.Е. Евсеева Ольга Зубова. Выступая в весовой категории до 75 кг, в сумме двоеборья она показала результат 282 кг (125+157) и стала чемпионкой мира. Серебряная медаль досталась другой россиянке - Наталье Евстюхиной (277 кг), «бронза» - у китайки Кан Юэ (276 кг).

С победой Ольгу Зубову поздравил Главы РМ Владимир Волков. «За Вас переживали, Вас поддерживали сотни тысяч соотечественников по всей стране, родные и близкие Вам люди, земляки. И Ваше убедительное выступление на чемпионате мира - это большой праздник для всех нас - тех, кто верит в Вас, кто ждет от Вас новых ярких побед», - говорится в поздравлении.

Олега Маскаева ждет бой с Дэнни Вильямсом



промоутерской компании Кирилла Пчельникова Николай Бакланов, Маскаев встретится с бывшим претендентом на титул чемпиона мира в супертяжелом весе 40-летним британцем Дэнни Вильямсом, который был одним из последних боксеров, победивших Майка Тайсона.

4 ноября в Краснодаре на арене «Баскет Холл» состоится боксерский вечер, в главном бою которого выступит уроженец Мордовии, экс-чемпион мира в супертяжелом весе 44-летний российский боксер Олег Маскаев. Изначально он должен был встретиться с 38-летним американским боксером Кори Сандерсом, но у того возникли проблемы с документами, которые он не смог решить.

Как сообщил вице-президент

Полезно знать

КАК НЕ МЕРЗНУТЬ В ХОЛОДА

На дворе октябрь, но мы упорно не желаем признавать наступление холодов. По привычке надеваем легкую одежду, бегаем в открытых туфлях, выезжаем на «последние» дачные выходные и удивляемся потом: откуда этот насморк?

Лето не удержат, а осень полна собственных прелестей. Встретим ее здоровыми!

В СТО ОДЕЖЕК

Одежда не по сезону – первый виновник простуд. Так что не будьте вечером поинтересоваться прогнозом погоды на завтра, а утром сверьтесь с уличным термометром.

На термометре меньше 10, но больше 5 С – пора надевать куртку и защищать шею легким шарфом или высоким воротом кофты. Берем за правило постоянно носить в сумке небольшой зонт. Если добираться до работы общественным транспортом и часто промокаете в дождливую погоду, держите в рабочем месте комплект сменной одежды или как минимум запасные колготки и обувь. Промокли в дороге – сразу переоденьтесь в сухое и выпейте горячий чай с лимоном. Это поможет согреться, а витамин С не даст организму «раскиснуть».

Температура ниже плюс 5, но выше 0 С – достаём теплую куртку или пальто, не пренебрегаем шарфом и шапкой. В ситуациях перепада температур (при входе в метро, во время продолжительного шопинга в торговом центре или супермаркете и т. п.) не ленитесь расстегивать или снимать верхнюю одежду. Проще простого простудиться, если сначала сильно вспотеть в помещении, а потом выйти на холодный воздух и промерзнуть.

Температура ниже 0 С – даже если нет снега, надеваем теплую зимнюю

одежду, утепленную обувь, обязательно защищаем руки перчатками. Следите, чтобы грудь и шея были закрыты и поясницу не продувало. Надевайте под свитер хлопчатобумажную майку – это спасает от переохлаждения. Однако слишком кутаться не стоит, потеть на холоде очень опасно.

ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ БОЛЬНИЧНОГО?

Прийти на работу с температурой, красными глазами и хлюпающим носом, обложиться лекарствами и виновато улыбаться коллегам: «Простите, не хочу никого заразить, но не брать же больничный из-за температуры 37,8?» – знакомо? Если вы простудились, лучше остаться дома или хотя бы до минимума сократить число контактов. Перенесите встречи, избегайте мест большого скопления людей. Не стесняйтесь носить медицинскую маску.

Нет совершенно никакой возможности отлежаться дома? Делайте следующее:

Пейте как можно больше теплой жидкости в течение дня – чай с лимоном, теплый морс.

Принимайте аскорбиновую кислоту и перекусывайте цитрусовыми, киви и болгарским перцем – они кладезь витамина С.

Пользуйтесь оксолиновой мазью для защиты от вирусов.

Каждые 2–3 часа проветривайте рабочее помещение, в том числе и в дождливую погоду.

Если есть возможность, поставьте на рабочем месте аромалампу и несколько раз в день зажигайте ее, используя эфирные масла чайного дерева, эвкалипта, пихты, лаванды и можжевельника.

Чаще мойте руки теплой водой с мылом. Бактерии и вирусы, как правило, передаются через прикосновения (не обязательно рукопожатия, достаточно подержаться за дверную ручку, пользоваться общими канцтоварами или посудой). Используйте

спиртосодержащие дезинфицирующие гели и салфетки.

Если вы еще «держитесь», а в коллективе есть заболевшие коллеги, не будет лишним пропить курс адаптогенов растительного происхождения – к примеру, настойки элеутерококка или аралии. Разводите в небольшом количестве воды по 20–30 капель и принимайте 3 раза в день в течение месяца.

Не стоит дожидаться болезни, принимайте вышеуказанные меры сразу по возвращении в рабочий ритм из отпуска.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Занимайтесь спортом! Регулярно посещайте бассейн, фитнес-клуб и делайте утреннюю зарядку. Тренировки укрепляют иммунитет и поднимают настроение в период осенней хандры.

Хотя бы 2–3 раза в месяц ходите в баню. Как утверждают врачи, под действием горячего пара и контрастных температур количество лейкоцитов, уничтожающих микробы, в крови увеличивается на 10–15%.

Следите за температурой воздуха в доме. Она не должна превышать 18–22 С. Особенно полезно спать в прохладной комнате. А вот одеяло можно выбрать потеплее.

ВВОДИТЕ В ЕЖЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН:

чеснок – природный антибиотик, подавляющий деятельность болезнетворных бактерий;

лимон – только не кладите его в горячий чай (кипяток разрушает полезные свойства), а ешьте вибрикуску, с сахаром;

мед – обладает бактерицидным действием, оказывает противовоспалительный и тонизирующий эффект; корень имбиря – по бактерицидным свойствам он не уступает чесноку;

кефир с коротким сроком хранения – способствует синтезу антител, защищающих нас от вирусов и микробов.

СКАНВОРД ОТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА “ОКНО”

Выезжающий к месту убийства

Город, погубивший Везувий

Устроила Калугина Мягкову за отчет

Слав для изобретительных приборов

“Атака наобум” в футболе

Британская проба золота

Сергей с “Моральным Кодексом”

Монета кабарды

Рядом с Новгородом

“Сканворд” банан

У кого Кармен поет?

Дуглас в “Спартак”

Завершение Нового Завета

Накопление гноя в органах

Уроженец Колымы

Перепонка в организме

Результат чирканья спичкой

Прибытие воздухоплавателя

Ночной костюм

Главный город Турции

“Субъект” железной дороги

Тип закрытого кузова авто

Индийцы в заглавии фильма

“Занавеска” для глаза

Канцелярский “заким”

Она не прочь похвастаться у виска

Центр Доминики

Бог египтян с солнцем на рогах

Протока в пойме реки

Одно-кратная акция “водилы”

Великий понтифик у католиков

Порцанное, читаемое во взоре

“Раздобревшее” тесто

Кроуфорд с подиума

В старину так называли “лоб”

Подпольная квартира

Токио, Иокогама, ...

Внимание!!!

магазин

Внимание!!!

АВТОЛЮБИТЕЛЬ

автозапчасти низкие цены! аксессуары

Большой ассортимент автозапчастей на автомобили ВАЗ

Большой выбор чехлов на российские и зарубежные автомобили в наличии и на заказ.

ул. Маяковского, 96; т. 8-927-173-68-86

отвечать на сканворд прошлого номера

С Т А Р О О Б Р Я Д К А

Б Б О Л А И

К О В Е Р О Р И

И Е Е Х И Л Т О Н

Н Е Р А З В И Т О С Т Ь

М С О Н Е Н О Т Е

О О П О Д Г О Н Г О Р Л О

Б И С Т Р Е Л К А У С

И И О Б К О С Д О С А Д А

Л Е С О К А М А Т И И Н И Н

К К А Л Д А Н О Б О Д О К

А З А Р Т А Н А Н Д Н А Н А

Сброшенные в спортзале лишние килограммы, терпеливо ждали меня в холодильнике

Ложечка за маму, ложечка за папу... Так и приучили есть за троих.

Есть такое выражение – “души прекрасные порывы”. Так, вот “души” – это глагол.

Вы только представьте, как повысилось бы настроение у пациентов, если бы в больницах вместо бахил выдавали ласты!

– У кого товар дешевле, у производителя или у дилера?
 – Дешевле всего у сторожа.

– Смотри, это видео о том, как я провожу свой день.
 – Но это фотка, где ты лежишь на диване!
 – Это видео.

– Ты психиатр?
 – Почему ты спросил?
 – Значит, психиатр.

Муж и жена прогуливаются по улице. Внезапно жена замечает, что навстречу идет ее подруга в новом платье.

– Милый, – говорит она мужу, – вон идет Марина. Когда она поравняется с нами, остановись и скажи ей, что у нее замечательное платье.
 – Зачем? Ты хочешь сделать ей приятное?
 – Наоборот! Я вчера уверяла ее, что у тебя ужасный вкус!

А вы заметили, что женское – “буду готова через 5 минут” и мужское – “через 5 минут буду дома” – одно и то же...

После успеха Бурановских бабушек на Евровидении 2012 было решено отправить Бурановских дедушек на чемпионат мира по футболу 2014.

– Что унылая такая?
 – Чуть ребенку утренник не сорвала.
 – ???
 – Воспитательница, велела родителям быть в масках...
 – И что? Они же в каждой

аптеке.
 – Вот все такие умные были! Одна я в маске крокодила!

Отечественные автомобили быстрее ржавеют, потому что в них чаще плачут.

Вот все говорят “сила, ловкость”, а вы попробуйте поднять оптическую мышь так, чтобы курсор не сдвинулся.

Кто сказал, что солдат мечтает стать генералом? Солдат мечтает стать хлебобулочным.

Семья перед обедом. Мама: – Сынок, ты что на обед хочешь? – Сын: – Мне как и папе. Мама: – Пора тебе уже свое мнение иметь, что ты все на других смотришь. Сын: – Ну мне тогда так же как и тебе. Мама: – Вот молодец.

ИЗ ЖИЗНИ.

Три часа ночи, звонит мобильный. Злой как собака, поднимаю трубку, а там....
 – Алло! Папуля, принеси, пожалуйста, мне водички попить, а то у меня котик в ногах спит – будить жалко....



Подписка- 2014

ОКНО - ваша газета!

1 месяц - 45 рублей, 3 месяца - 135, 6 месяцев - 270 рублей

Подписаться на наш еженедельник можно в любом почтовом отделении района

20 полос полезной информации

Полный пакет телевизионных программ

Оставайтесь с нами! Индекс: 31468

г. Рузаевка, ул. Гагарина, 83, тел. 6-46-03

ТЕЛЕВИЗИОННУЮ ПРОГРАММУ “МОЯ РУЗАЕВКА” СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ “ТРИН-ТВ”

Понедельник, Среда и Суббота - 20.00 часов;
 Вторник, Четверг и Воскресенье - 7.00 и 10.00 часов.

Наш адрес: г. Рузаевка, ул. Маяковского, д. 173 (здание бывшей автоколонны)

Телефоны студии 2-20-11, 8-960-335-48-59

e-mail: Ruzavka-TV@ramler.ru

3-4 ноября в ДК им. Ухтомского
только сейчас только у нас грандиозная распродажа шуб
производства г. Пятигорск!

Цены от производителей, скидки на все модели!!!
норка, бобер, нутрия, мутон!
Огромный выбор!

А также в наличии женские, мужские куртки, дубленки, пуховики!
Качественный мех, превосходный крой и стильные модели
не оставят Вас равнодушными

Мы рады Вас видеть с 8.00 до 18.00

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ 4-10 ноября

ОВЕН. Эта неделя для Овна станет немного хуже предыдущей: будут возникать трудности, казалось бы, без видимой причины, возможны ошибки, заминки и нестабильное настроение. Но всегда есть выход - Вам следует чаще бывать в окружении активных и жизнерадостных людей: их оптимизм и задор помогут Вам приобрести уверенность в завтрашнем дне, отвлекут от неприятных переживаний и помогут избежать возникающих конфликтов. Потерпите немного, ведь уже со второй половины ноября начнется благоприятный для Вас период. Благоприятные дни - понедельник и пятница. Неблагоприятные дни - нет.

ТЕЛЕЦ. У Тельцов в этот период времени могут серьезно обостриться отношения с партнерами. Поэтому Вам необходимо будет проявить благоразумие и терпение, постарайтесь не вступать в споры, никого не осуждать и тем более, не перевоспитывать - в это время Вам будет не доставать просто элементарной объективности. Возможно, что на этой неделе Вам предстоит поговорить из-за денег, каким-то образом финансы умудряются доставить Вам неприятности, заставят побегать и даже могут привести к ссоре. Благоприятные дни - вторник и среда. Неблагоприятные дни - четверг и воскресенье.

БЛИЗНЕЦЫ. В этот весьма благоприятный для Близнецов период, как это ни странно, они найдут благополучие для души и сердца в том, что их не оставят в покое их самые близкие и любимые ими люди. Это впрочем, и неплохо: так Ваши близкие оценят Вашу заботу и Ваше умение собраться с мыслями и молниеносно принять такие мудрые и взвешенные решения. В профессиональной сфере деятельности Вы также найдете, чем удивить своих коллег и начальство, ведь Ваш творческий потенциал в этот период, как всегда на высоте! Благоприятные дни - вторник, среда, суббота и воскресенье. Неблагоприятные дни - нет.

РАК. Этот период времени будет очень благоприятным для Раков. Все так сложится потому, что в эти дни, похоже Ваши интересы не будут расходиться с интересами окружающих Вас людей, Вы найдете со всеми полное согласие. Вы получите шансы положительно заявить о себе на работе, укрепить семейные отношения и просто решить довольно успешно некоторые из своих текущих проблем. Благоприятные дни - вторник и пятница. Неблагоприятные дни - нет.

ЛЕВ. На этой неделе у Львов основные обязанности, заботы и радости будут связаны с близкими их сердцу людьми, Вы должны будете заниматься их проблемами, воспитанием, образованием и здоровьем. Но если в самом начале недели в некоторых ситуациях Вы еще будете встречать препятствия на своем пути, то уже со среды общение с близкими людьми станет для Вас источником хорошего настроения и будет приносить только положительные эмоции. На работе же всю неделю дела будут идти, как по маслу. Благоприятные дни - четверг и суббота. Неблагоприятные дни - нет.

ДЕВА. Это будет очень неплохая неделя, если Вы с самого понедельника настроитесь на то, что от нее не стоит требовать каких-то головокружительных успехов. Вот только в финансах, похоже, в этот период Ваш кошелек может понести существенные потери - возможно, что Вам захочется побаловать чем-нибудь приятным своих близких людей, да и себя Вы, естественно, не забудете, прикупив нечто желанное для Вас. Благоприятные дни - четверг и суббота. Неблагоприятные дни - вторник, суббота и воскресенье.

ВЕСЫ. Для Вас это будет благоприятная неделя, но в тоже время она станет очень важной для Вас. Наряду с теплым общением с близкими людьми и профессиональными успехами, Вам еще придется и заняться финансовой стороной жизни. Но это принесет Вам только радость, так как Вы сами с большим удовольствием станете считать свои прибыли, прикидывая расходы и планируя предстоящие приобретения. Также Вы будете с воодушевлением искать новые источники дохода. Благоприятные дни - вторник и воскресенье. Неблагоприятные дни - нет.

СКОРПИОН. Во все дни этой недели Скорпионы будут способны одерживать заслуженные победы на многих фронтах. Скорее всего, все, что сейчас нужно Скорпионам - это приятное общение, спокойствие и отсутствие каких-либо жизненных бурь. И конечно, звезды в настоящее время будут готовы предоставить Вам такое положение вещей, ведь это период дней рождения Скорпионов. Благоприятные дни - понедельник, вторник и пятница. Неблагоприятные дни - нет.

СТРЕЛЕЦ. Для Вас это будет самая благоприятная неделя ноября 2013 года. Многие дела пойдут настолько гладко, что Вы начнете завидовать сами себе. Сложится впечатление, что все разрешается самым лучшим образом благодаря поддержке свыше. И только в пятницу Стрельцы могут оказаться погруженными с головой в ссоры и различные проблемы. Учтите, что в этот период что-то тайное обязательно станет явным, и если Вам есть что скрывать, то нужно будет поберечь свой секрет. Благоприятные дни - вторник, среда и воскресенье. Неблагоприятные дни - пятница.

КОЗЕРОГ. Творческий подход к делу и Ваша собственная инициатива позволят Вам добиться определенных успехов на профессиональном поприще в этот период. Однако такой же напор и решительность в личной жизни могут запросто спровоцировать недопонимание и ссоры. Сейчас в Вашей семье диктат и упрямство совсем не помощники в налаживании отношений. Лучше проявите заботу о других, положившись на свое доброе сердце, и тогда все станет именно так, как Вам этого хочется. Благоприятные дни - вторник и пятница. Неблагоприятные дни - нет.

ВОДОЛЕЙ. В этот период для Водолеев будет важным отнестись с уважением и со всем энтузиазмом к своим служебным обязанностям, не распыляя свои силы на незначительные и маловажные дела. Ваша активность и усердие зачтутся вам в работе. В любовных же отношениях с четверга начнется благоприятный период, когда Вы сможете найти нужный ключик к своему любимому человеку и обе стороны будут весьма довольны развивающимся положением дел. Благоприятные дни - вторник и суббота. Неблагоприятные дни - нет.

РЫБЫ. Не стоит стесняться в это время проявлять перед начальством и коллегами по работе свой профессионализм и эрудицию. Стоит также блеснуть своим умением договариваться с людьми - им сейчас с Вами будет легко и комфортно. Во второй половине недели стоит попробовать увеличить свои физические нагрузки и это пойдет только на пользу Вашему здоровью. А вот выходные дни лучше провести в спокойном отдыхе. Благоприятные дни - среда, суббота и воскресенье. Неблагоприятные дни - нет.

Это интересно

СПАСИТЕ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Наши бабушки и дедушки считали эти привычки самым главным врагом подрастающего поколения. Наши мамы и папы старались нас от них оградить, а зря! Оказывается, не все наши вредные привычки являются на самом деле вредными. Некоторые из них весьма полезны, их польза доказана и обоснована научно. К полезным вредным привычкам относятся:

1. ДОЛГИЙ СОН - еще в русских народных сказках говорилось о том, что тот, кто долго спит, - лентяй и бездарь. Однако, учеными было установлено, что в организме человека имеются свои собственные биологические часы, которые контролируют продолжительность нашего сна. Когда биологический ритм нарушается в силу определенных обстоятельств, наш организм страдает, а мы в результате получаем не только плохое настроение и рассеянное внимание, но и в некоторых случаях доводим себя до состояния психоза. Короткий сон йогам ничего хорошего организму не принесет. Поэтому спать по методике йогов (4 часа) следует в том случае, если остальное время дня Вы будете непрерывно медитировать. В доказательство ученые привели результаты эксперимента, в котором принимали участие мужчины разного возраста. Они спали по 4 часа в сутки около шести дней. За

это время у них повысился уровень сахара в крови, ухудшилось внимание и начались проблемы с памятью. Вот так вот!

2. ЧАШКА КОФЕ УТРОМ - главный враг сердечно-сосудистой системы. Во всех периодических изданиях, во всех интернет-ресурсах, посвященных проблемам здоровья, говорят о том, что кофе утром пить вредно и опасно. Но! Мало кто говорит о том, что люди, для которых чашка кофе утром - привычное дело, реже страдают таким ужасным заболеванием, как болезнь Альцгеймера. Кроме того, именно эти люди не страдают суицидальным синдромом. Единственное ограничение в употреблении кофе касается мужчин, которые больше склонны к инфарктам, чем женщины.

3. «СНОВА РАЗВАЛИЛСЯ В КРЕСЛЕ!» Частенько нам приходится слышать это выражение. А родители и преподаватели во весь го-

лос заставляли нас садиться ровно, выпрямив спину, полагая, что делают для нас доброе дело и заботятся о нашей осанке. Так-то, может и было, об осанке действительно заботились, но при этом пренебрегали здоровьем поясницы, поскольку в идеальном ровном положении сидя наша поясница страдает от нагрузки, которую оказывает вес нашего тела. В таком положении сдавливаются нервные окончания и сосуды, результатом чего являются гарантированные частые боли в пояснице. Если же человек сидит в кресле, или на стуле в положении полулежа, при этом подложив под поясницу мягкий валик или полотенце, то у него уменьшается нагрузка на поясничный отдел позвоночника. К такому выводу пришли специалисты, изучив ряд томограмм позвоночника. Лучшее положение сидя, при котором позвоночник и поясничный отдел в частности будет оставаться здоровым, это положение, когда спина находится под тупым углом к бедрам (примерно под углом 135 градусов). В таком положении сохраняется оптимальная циркуляция крови по всему позвоночнику, а позвонки и межпозвоночные диски не сдавливаются.

Знаете ли вы, что...

БОГАТЫЕ НЕУЧИ

Многие миллионеры не учились или недоучились в университетах, но это не помешало им создавать компании и зарабатывать миллионы и миллиарды долларов. Хотя, это, конечно, не значит, что учиться не надо...

- **ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ ДОЛЛАРОВЫЙ МИЛЛИОНЕР ДЖОН РОКФЕЛЛЕР** пошел в школу только в 13. А поступив после нее в колледж, быстро пришел к выводу, что трехмесячные бухгалтерские курсы и жажда деятельности принесут намного больше, чем годы обучения.

- **ФРЭНК ЛЛОЙД РАЙТ**, самый известный американский архитектор, бросил университет после 1 курса. Но после смерти он оставил более 500 проектов, в том числе знаменитый Музей Гугенхайма в Нью-Йорке.

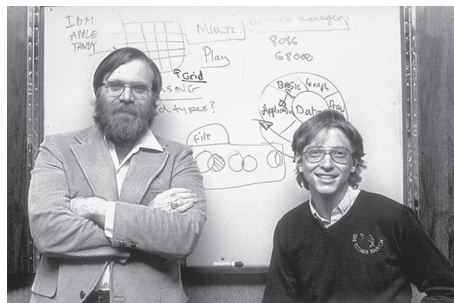
- Один из самых высокооплачиваемых спортсменов в мире **ТАЙГЕР ВУДС** отказался от обучения в университете Стэнфорда, потому что хотел стать профессиональным игроком в гольф. Сегодня его доход более 100 миллионов долларов в год.

- **ТОМ ХЭНКС** бросил учебу, потому что хотел выступать в театре.

- **ХАРРИСОН ФОРД** изучал философию в колледже в штате Висконсин, но отказался от диплома ради нескольких небольших ролей в кино. Только 10 лет

спустя он получил роль в фильме «Американские граффити», который привел его к славе.

- **ДЖЕЙМС КЭМЕРОН** бросил университет, женился на официантке и стал водителем грузовика. Но после просмотра фильма «Звездные войны» он решил стать режиссером.



- **СТЕФАНИ ДЖОН АНДЖЕЛИНА ДЖЕРМАНОТТА**, известная как **ЛЕДИ ГАГА**, была ученицей женской монастырской школы Святого Сердца в Манхэттене, но бросила ее через год, потому что хотела начать карьеру певицы.

- **БИЛЛ ГЕЙТС** сегодня является одним из самых богатых людей в мире. Он поступил в Гарвардский университет осенью 1973 года и бросил его через 2 года, чтобы основать Microsoft.

- **СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ «FACEBOOK»** оказалась настолько популярной, что студент Гарварда Марк Цукерберг отказался от учебы и основал собственную компанию.

- **ЕСЛИ БЫ СТИВ ДЖОБС** поступил в университет, вероятно, сегодня мир не увидел бы Macintosh, iPod и iPhone. Джобс бросил колледж после шести месяцев обучения, но еще полтора года бесплатно посещал творческие занятия, в том числе курсы каллиграфии. Позже он говорил: «Если бы я не записался на этот курс, в Мас никогда бы не было пропорциональных шрифтов».



Рузаевская городская телесеть Парус предлагает:

ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ИНТЕРНЕТ

всего за 99 рублей
скорость до 70 Мб/с

Тариф «Школьный»

* По истечению двухмесячного срока пользователь автоматически переводится с тарифа «Школьный» на тариф «Пользователь+Р».

Подключение осуществляется при наличии технической возможности. Стоимость подключения - 150 р. Акция действует с 01.09.13 г. по 1.11.13г. Подробности на сайте www.rgtsparus.ru

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

120 ТВ каналов:

- HD Full - БЕСПЛАТНО!
- SD stereo - БЕСПЛАТНО!
- аналог ТВ - 150 р./мес!

Для нашего цифрового ТВ нужен только «цифровой» телевизор!!!

Подключение осуществляется при наличии технической возможности. Стоимость подключения - 150 р.

Сделайте заявку по т. 6-41-65, 6-54-17

Консультации службы гл. инженера по т. 6-13-13