

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ – ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ

ОКНО

5
февраля
2014 г.

12+

<http://okno-rm.ru/>

Выходит с 1995г. цена договорная

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 6
(965)OKSYS
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ
WWW.OKSYS.RUДВЕРИ, ВОРОТА,
ЖАЛЮЗИ, ПОТОЛКИ,
ЗИМНИЕ САДЫ

ОКНА

ЕДИНАЯ
ОКОННАЯ
СПРАВОЧНАЯ

8(8342) 30-23-30

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 7 %

ОФИСЫ В Г. РУЗАЕВКА:
ул. Ленина, д.33
тел.: 8 (8342) 30-86-61ул. К.Маркса, д.28
тел.: 8 (8342) 30-84-50НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИот
300р./квт.: 8-937-510-52-22
8 (8342) 30-94-92ТЕХНОЛОГИЯ
УЮТНЫЙ ДОМОКНА пластиковые
жалюзи
натяжные ПОТОЛКИ
балконные РАМЫ
ДВЕРИ металлические
межкомнатные
РОЛЬСТАВНИБЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО
т.: 8-905-009-73-73

Компания «Новые Окна»

Широкий выбор
профилей
VEKA,
RehauПластиковые окна
на кухню
из немецкого профиля
8900 руб.
Оформление заказа без предоплатыКондиционеры. Жалюзи 450 руб./кв.м.
тел. 4-49-29
8-937-510-52-22НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ от 300
руб./кв.м.
(Германия, Бельгия, Франция)
Рассрочка платежа до 12 мес.!

Рузаевское радио

«Муниципальный континент»

В эфире первого канала
«Радио России»

«Информационная панорама»

Понедельник,
среда,
пятница в 10.10
(кроме выходных и
праздничных дней)

тел. 6-29-04, 8-927-172-56-82

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА
ПЛАСТИКОВЫЕ

Монтаж ГОСТ

ЗАВОДСКАЯ ТЕРМОМОНТАЖ РАСЧЕТЫ КОНТРОЛЬ

СБОРКА В КОМПЛЕКТЕ МЕСЯЦЕВ НАЧЕСТВА

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

Бульвар Горшкова, 10

2-55-44 ☎ 2-55-66

ПРОИЗВОДСТВО НА ОДНОМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ
ЗАВОДОВ В ПОВОЛЖЬЕПЛАСТИКОВЫЕ
алюминиевые конструкции, рольставни,
москитные сетки

ОКНА

СНИЖЕНИЕ ЦЕН!
Немецкий профиль - по цене русского!Короткие сроки. Качественный монтаж
г. Рузаевка, ул. Ленина, 73; ТЦ «Мир»
т.: 6-17-69, 8-927-276-26-70ЖАЛЮЗИ
новая коллекцияСкидки
РассрочкаЕВРОКОМПЛЕКТ
ФИРМА• натяжные потолки:
бесшовные
матовые
глянцевые
двухуровневые
телефоны:
4-51-51
8-960-33-515-64• окна, двери
пластиковые
• балконные рамы
• жалюзи, м/сетки
б-р Горшкова, 10

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ПРОГРАММА

"МОЯ РУЗАЕВКА"

СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ "ГРИН-ТВ"

Понедельник, среда,
суббота - 20.00Вторник, четверг,
воскресенье - 07.00 и 10.00Наш адрес: г. Рузаевка, ул. Маяковского, д. 173
(здание бывшей автоколонны)Телефоны студии 2-20-11, 8-960-335-48-59
e-mail: Ruzaevka-TV@ramler.ru

ТЕПЕРЬ В РУЗАЕВКЕ!!!

Радиостанция "Автоспутник"
Лицензия № 23247 от 04.04.13г.Принимаем заказы на
размещение рекламыПодробности по тел. 6-46-03
ул. Гагарина, 83НАРОДНЫЙ
КРЕДИТтеперь
У НАС ПРОЩЕ!

ЭКСПРЕСС-ВОЛГА БАНК

(83451)4-00-33

Привокзальная пл., 4

Кредит Народный по паспорту и 2-м документам, теперь с графиком платежей от 1 до 5 лет, 5-200 руб., начисление 20-80 лет с постоянной регистрацией, до 5 лет, за 0.0614% в день при безлимитном использовании и при наличии до 1000 руб. за 0.15%, более 1000 руб. за 0.12%, в отдельных случаях погашается за счет средств на карте MasterCard Virtual по указанию ЗАО АБ «ЭКСПРЕСС-ВОЛГА».

Новости Пенсионного фонда

ПРИ НОВОМ ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПЕНСИОННЫХ ПРАВ ДОСРОЧНЫЕ ПЕНСИИ БУДУТ СОХРАНЕНЫ.

С 1 января 2015 года в России планируется ввести новый порядок формирования пенсионных прав граждан и расчета размеров пенсии в системе обязательного пенсионного страхования.

Несмотря на множество нововведений, досрочные пенсии будут сохранены в полном объеме. Выйти на пенсию раньше достижения общеустановленного пенсионного возраста по-прежнему могут те, кто трудится на таких видах работ, которые включены в Списки 1 и 2 и малые списки. Например, претендовать на досрочную пенсию могут граждане, которые заняты на подземных работах, работах с вредными условиями труда и в горячих цехах, работах с тяжелыми условиями труда и других. Также право на назначение досрочной пенсии по старости имеют те, кто не менее 25 лет вел педагогическую деятельность в учреждениях для детей; не менее этих же 25 лет занимался лечебной и иной деятельностью по охране здоровья населения в учреждениях здравоохранения в сельской местности и не менее 30 лет в городах. Оформить пенсию досрочно могут и творческие люди, в частности те, кто занимается творческой деятельностью на сцене в театрах. Но для этого им нужно иметь стаж такой работы от 15 до 30 лет (в зависимости от характера деятельности).

Информирует прокуратура

Разъяснение Федерального закона от 26 декабря 2008 г. N 294-ФЗ "О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля"

Принятием данного закона упорядочена деятельность контролирующих органов в отношении субъектов предпринимательства: это и плановость проверок, и их периодичность, и четко перечисленные основания внеплановых проверок.

Положения закона не применяются: при проведении оперативно-разыскных мероприятий, производстве дознания, проведении предварительного следствия, осуществлении прокурорского надзора и правосудия, проведении административного расследования, финансового контроля и финансово-бюджетного надзора, налогового контроля, валютного контроля, контроля за уплатой страховых взносов в государственные внебюджетные фонды, контроля на финансовых рынках, банковского и страхового надзора и других мероприятий.

Срок проведения каждой из проверок не может превышать двадцать рабочих дней.

В отношении одного субъекта малого предпринимательства общий срок проведения плановых выездных проверок не может превышать пятьдесят часов для малого предприятия и пятнадцать часов для микропредприятия в год.

Должностные лица органов государственного (муниципального) контроля обязаны

знакомить руководителя, иного должностного лица или уполномоченного представителя юридического лица, индивидуального предпринимателя, его

уполномоченного представителя с результатами проверки; соблюдать сроки проведения проверки, установленные законом; не требовать от юридического лица, индивидуального предпринимателя документы и иные сведения, представление которых не предусмотрено законодательством Российской Федерации;

Плановые проверки проводятся не чаще чем один раз в три года на основании разрабатываемых органами государственного контроля (надзора), органами муниципального контроля в соответствии с их полномочиями ежегодных планов. Плановая проверка проводится в форме документарной проверки и (или) выездной проверки.

В отношении юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, осуществляющих виды деятельности в сфере здравоохранения, сфере образования, в социальной сфере, в сфере теплоснабжения, в сфере электроэнергетики, в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности, плановые проверки могут проводиться два и более раза в три года. Перечень таких видов деятельности и периодичность их плановых проверок устанавливаются Правительством Российской Федерации. О проведении плановой проверки юр. лица или ИП должно быть предупреждено органом государственного (муниципального) контроля не позднее чем в течение трех рабочих дней до начала ее проведения посредством направления копии

распоряжения (приказа) руководителя, заместителя руководителя органа государственного (муниципального) контроля о начале проведения плановой проверки заказным почтовым отправлением с уведомлением о вручении или иным доступным способом.

Основанием для проведения внеплановой проверки является поступление в органы государственного (муниципального) контроля обращений и заявлений граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, из средств массовой информации о фактах причинения вреда жизни, здоровью граждан, вреда животным, растениям, окружающей среде, объектам культурного наследия народов РФ, безопасности государства, угрозы причинения такого вреда, а также возникновения или угрозы чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; нарушения прав потребителей (в случае обращения граждан, права которых нарушены).

Согласно ч. 3 ст. 26.2 КоАП не допускается использование доказательств, полученных с нарушением закона.

В соответствии с ч. 1 ст. 20 ФЗ N 294-ФЗ результаты проверки, проведенной с грубым нарушением установленных требований к организации и проведению проверок, не могут являться доказательствами выявленного нарушения и подлежат отмене

вышестоящим органом государственного контроля (надзора) или судом на основании заявления юридического лица, индивидуального предпринимателя. Грубые нарушения требований к организации и проведению проверок перечислены в ч. 2 ст. 20 ФЗ N 294-ФЗ; к ним относятся отсутствие оснований проведения плановой проверки, нарушение срока уведомления о проведении проверки и некоторые другие. Нарушение порядка проведения проверки должностными лицами органов административной юрисдикции расценивается как обстоятельство, препятствующее дальнейшему производству по делу об административном правонарушении. Отсюда следует, что решение по делу об административном правонарушении, установленном в ходе проведенной с грубыми нарушениями закона проверки, будет отменено после обращения предпринимателя в вышестоящий орган государственного контроля (надзора) или суд. Материалы проверки будут признаны недопустимыми доказательствами.

В настоящее время отступление специалистами органов государственного (муниципального) контроля от установленного порядка проверки влечет недействительность ее результатов, порождает последствия в виде отмены судами или на основании протестов прокурора.

Старший помощник
Рузаевского межрайонного
прокурора Н.Ю. Адмакина

Профсоюзная жизнь

ПОДПИСАН ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ПРОФСОЮЗЫ И ВЛАСТЬ» НА 2014 ГОД

На минувшей неделе председатель Правительства Республики Мордовия Владимир Сушков и председатель Федерации профсоюзов Республики Мордовия Анатолий Солдатов утвердили на 2014 год план-график проведения встреч в рамках реализации совместного проекта «Профсоюзы и власть». Согласно ему в течение года планируется организовать не менее 9 встреч профсоюзного актива с представителями министерств и ведомств республики. Первая встреча-дискуссия профсоюзного актива с представителями органов исполнительной власти республики пройдет уже 30 января в Доме союзов. Объектом обсуждения станет «Жилищно-коммунальное хозяйство: проблемы, перспективы, общественный контроль». Открытый разговор на эту тему состоится с министром ЖКХ и гражданской защиты населения РМ Алексеем Тюркиным, и.о. министра энергетики и тарифной политики РМ Ольгой Захаркиной и начальником Государственной жилищной инспекции Республики Мордовия Евгением Филипповым. Подробности в следующем выпуске «Профсоюзной хроники».

ОБСУЖДЕНИЕ СИТУАЦИИ С НЕВЫПЛАТОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ

24 января в Доме республики состоялось заседание рабочей группы по легализации трудовых отношений, погашению задолженности по заработной плате и предотвращению применения нелегальных форм выплаты заработной платы Межведомственной комиссии по мониторингу исполнения прогноза социально-экономического развития Республики Мордовия. Основным вопросом повестки дня стало обсуждение ситуации с невыплатой заработной платы и применением нелегальных форм трудовых отношений в организациях Республики Мордовия. Присутствовавшая на заседании секретарь совета Федерации проф-

союзов Республики Мордовия, заведующий отделом социально-трудовых отношений Мария Голченко обозначила позицию профсоюзов по вопросу информирования контролирующих органов о случаях задержки выплаты заработной платы и выразила надежду на понимание и конструктивное взаимодействие. Кроме того, собравшиеся проанализировали процесс уплаты страховых взносов хозяйствующими субъектами республики и рассмотрели проект Реестра сведений по невыплатам заработной платы, налогов и взносов в отношении физических лиц трудоспособного возраста, проживающих на территории Мордовии.

СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ РЕСКОМА ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОМСТРОЙМАТЕРИАЛОВ

21 января в Доме союзов под председательством Сергея Гуперта прошло очередное заседание Мордовского рескома профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов. Собравшиеся подвели итоги коллоквиумной кампании 2013 года, сделав акцент на успешную работу в данном направлении первичной профсоюзной организации ОАО «Мордовцемент», возглавляемой Светланой Пелагеевой. Большое внимание было уделено вопросам реализации молодежной политики в отрасли. С отчетом о работе Молодежного совета выступила его председатель Светлана Канаева. Отдельный акцент был сделан на деятельность профсоюзной организации по мотивации профсоюзного членства. В этот раз работа в данном направлении была рассмотрена на примере первичной профсоюзной организации «Саранскстройзаказчика», возглавляемой Раисой Кадикиной. Ее отчет был представлен в форме видеопрезентации «Почему нужен профсоюз?». Также члены рескома рассмотрели опыт работы первичной профсоюзной организации ОАО Трест «Мордовпромстрой» и обсудили воп-

росы соблюдения уставной деятельности и финансовой дисциплины.

РОСТЕЛЕКОМОВЦЫ ГОТОВЯТСЯ К СПАРТАКИАДЕ

Первичная профсоюзная организация филиала в Республике Мордовия ОАО «Ростелеком», возглавляемая Надеждой Фроловой, большое внимание уделяет вопросам укрепления корпоративной солидарности и формирования здорового образа жизни. По решению профкома 2014 год в трудовом коллективе филиала пройдет под девизом: «Спорт — это мы!» и будет насыщен интересными проектами и яркими событиями. Самыми активными участниками станут, конечно же, молодые ростелекомовцы. Как отметил председатель Молодежного совета Дмитрий Тюкин: «Ежедневный успех молодых работников состоит из ярких побед. Молодежь каждый день ставит перед собой новые задачи, новые высоты, новые дистанции. Только так — постоянно обозначая перед собой новые вызовы и достигая все новых и новых высот, мы становимся ещё успешнее и профессиональнее! И самое отрадное, что инициативы молодых находят должную поддержку в профсоюзном комитете». Действительно, профсоюзный комитет активно поддерживает молодых ростелекомовцев. Вместе они делают немало полезных и важных дел. В настоящее время, например, полным ходом ведется подготовка к Спартакиаде «Ростелеком», которая будет проходить со 2 по 6 марта в Санкт-Петербурге. На этот масштабный и яркий спортивный праздник съедутся представители 76 филиалов со всей страны. Будет представлена там и Республика Мордовия. В соревнованиях примут участие лыжники Любовь Шунихина и Алексей Осипов. О результатах их выступлений мы сообщим в одной из мартовских радиопередач «Профсоюзная хроника».

С.ЮДИНА, секретарь совета,
руководитель пресс-службы
Федерации профсоюзов
Республики Мордовия

Внимание!!! **магазин** Внимание!!!

АВТОЛЮБИТЕЛЬ

автозапчасти низкие цены! аксессуары

Большой ассортимент автозапчастей на автомобили ВАЗ

Большой выбор чехлов на российские и зарубежные автомобили в наличии и на заказ.

ул. Маяковского, 96; т. 8-927-173-68-86

Подписка-2014

ОКНО - ваша газета!



1 месяц - 45 рублей, 3 месяца - 135,
6 месяцев - 270 рублей

Подписаться на наш еженедельник можно в любом почтовом отделении района

20 полос полезной информации

Полный пакет телевизионных программ

Оставайтесь с нами! Индекс: 31468

г. Рузаевка, ул. Гагарина, 83, тел. 6-46-03

Здравоохранение

В Правительстве РМ обсуждена ситуация с узловой больницей на станции Рузаевка

Это лечебное учреждение будет сохранено

29 января председатель правительства РМ Владимир Сушков провел рабочую встречу с начальником Куйбышевской железной дороги Сергеем Соложенкиным. Главной темой встречи стала ситуация, складывающаяся вокруг узловой больницы на станции Рузаевка.

Рузаевцы выразили беспокойство, что это лечебное учреждение закрывается. Однако и руководство Мордовии, и руководство РЖД не подтвердили такой вариант развития событий.

Была проведена работа, проанализированы причины, которые вывели нас на сегодняшний разговор, — сказал Сергей Соложенкин. — Больница будет сохранена. И не только в 2014 году, но и в дальнейшем. Она должна нормально функционировать, учитывая, что Рузаевка — это крупный железнодорожный узел. Не идет речь и о переводе ее на какую-либо другую станцию.

По словам начальника Куйбышевской железной дороги, первые шаги для решения этой задачи со стороны компании последуют в ближайшем будущем. Это, в том числе, дооснащение необходимым оборудованием хирургического отделения. РЖД планирует направить на эти цели только на первом этапе порядка миллиона рублей. Будет проведен ремонт терапевтического корпуса. Здание поликлиники ни в коем случае не отдадут под торговый комплекс или что-то другое, весьма далекое от медицины.

Никакого сокращения медицинского персонала, ни младшего, ни среднего, ни врачей, не будет, — заметил Сергей Соложенкин. — Я рад, что у нас и у республики взаимопонимание в этом вопросе.

Что касается количества коек, то определено соотношение 15 на 65. Пятнадцать коек — 10 в терапии, и 5 в неврологии, финансирует республика, шестьдесят пять — железная дорога. Остается дневной стационар. Амбулаторная помощь также сохраняется в прежнем виде.

На встрече обсуждался ряд других вопросов, касающихся взаимодействия республики и Куйбышевской железной дороги.

Пресс-служба Правительства Республики Мордовия

На страже правопорядка

Сотрудники транспортной полиции проводят встречи с гражданами

Заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Рузаевского ЛО МВД России на транспорте майор полиции Никитин Валерий Викторович пообщался с пассажирами



и работниками железнодорожного транспорта на вокзале станции Рузаевка.

Основная задача мероприятия — наладить диалог с гражданами. Не секрет, что только при непосредственном контакте можно узнать всю обстановку на участках оперативного обслуживания.

Жители и гости города при общении с полицейскими интересовались вопросами обеспечения транспортной безопасности, порядке обращения к сотрудникам полиции во время следования, если возникли проблемы, какие штрафные санкции предусмотрены за курение в поездах дальнего следования в связи с вступлением в силу антитабачного законодательства. Отрадно, что многие из них высказывали положительные отзывы в адрес представителей транспортной полиции. Одна из жительниц Рузаевки, отметила:

«Когда идут ребята по вагону в форме, сразу наступает уверенность, что ты защищен, что в трудную минуту сотрудники в составе и можно к ним сразу обратиться».

Валерий Викторович ответил на все интересующие граждан вопросы и еще раз напомнил о правилах личной и имущественной безопасности, о необходимости более внимательного отношения к своим вещам.

По любым вопросам вы также можете обращаться по «телефону доверия» Рузаевского ЛО МВД России на транспорте 8(83451) 4-00-82, либо по телефону дежурной части отдела 8(83451) 4-10-73, — заключил он.

Марина КАЛЯКУЛИНА, специалист по связям с общественностью Рузаевского ЛО МВД России на транспорте

Инфо-ОКНО: в республике

В.Д. ВОЛКОВ ОБРАТИЛСЯ С ЕЖЕГОДНЫМ ПОСЛАНИЕМ К ГОСУДАРСТВЕННОМУ СОБРАНИЮ



31 января в здании Республиканского дворца культуры проходило расширенное заседание 25 сессии Государственного Собрания РМ. Глава Республики Мордовия В.Д. Волков обратился с Посланием к Государственному Собранию республики. В Послании Владимир Волков напомнил, что 2014 год объявлен Годом культуры. Особое внимание будет приковано к обеспечению материальной базой учреждений культуры и эффективному использованию всех имеющихся площадей, начиная от городских Домов культуры и заканчивая сельскими библиотеками и клубами. В 2014 году предстоит большая работа по завершению реконструкции Саранского музыкального училища им. Л.П. Кирюкова, Домов культуры в Ромоданово, Ковылкино, Атюрьево, Атяшево, с. Атемар и с. Шокши Теньгушевского района. Предстоит ремонт детских школ искусств в Лямбери и Больших Березниках, а также клуба им. Ухтомского в Рузаевке. Будет продолжена работа по увеличению заработной платы работникам культуры, к 2018 году средняя зарплата трудящихся в этой сфере должна сравниться со средней по экономике региона. Владимир Дмитриевич отметил, что в настоящее время разрабатывается специальная концепция по привлечению туристов в наш регион. Данная отрасль в ближайшие пять лет по планам привлечет около 3 млрд. руб. Мордовия должна стать пилотным регионом по разработке механизмов развития спортивного туризма в России. Глава РМ обратил

внимание, что нужно сосредоточить усилия на работе по подготовке к ЧМ-2018 сотрудников транспорта, полиции, здравоохранения, культуры и сферы услуг. Уделить внимание повышению культуры сферы обслуживания и обучению иностранным языкам.

АЛЕКСАНДР ШЕЛУДЯКОВ РЕШИЛ ПОКИНУТЬ ПОСТ НАЧАЛЬНИКА УГИБДД МОРДОВИИ

Как сообщили в пресс-службе МВД РМ, главный государственный инспектор безопасности дорожного движения региона-13 полковник полиции Александр Шелудяков подал рапорт об увольнении из органов внутренних дел. Основание — достижение предельного возраста пребывания на службе.

«В связи с тем, что должность начальника УГИБДД относится к номенклатуре министра внутренних дел РФ, документы по увольнению Александра Шелудякова будут направлены в МВД России», — пояснили в пресс-службе



МВД РМ.

Александр Шелудяков возглавлял УГИБДД МВД Мордовии в 2006 году, занимая до этого пост начальника отдела ГАИ УВД города Тольятти Самарской области.

ЖИТЕЛИ МОРДОВИИ МОГУТ ЖЕЧЬ СВЕТОМ, НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ СОЦНОРМАМИ

Социальная норма потребления электроэнергии не будет введена с 1 июля 2014 года, как ожидалось. Так, премьер-министр Дмитрий Медведев поддержал инициативу «Единой России» не спешить с нововведением, тем более одномоментно во всех регионах страны.

«Решение о введении социальной нор-



мы регион должен принимать самостоятельно с учетом своей специфики и реального положения дел. Единого введения соцнормы в регионах не будет», — заявил секретарь Генерального совета «ЕР» Сергей Неверов.

На совещании в правительстве Дмитрий Медведев обозначил свою позицию по поводу соцнорм, или, как окрестили проект в народе — тарифа «Лучина». Он заявил буквально следующее: «На мой взгляд, решение о введении социальной нормы, её корректировке регион должен принимать самостоятельно, с учётом реального состояния дел в регионе, климата, доходов населения, состояния жилищного фонда».

Теперь введение «энергодозы», которое грозило стать обязательным в регионах, будет носить рекомендательный характер.

Напомним, суть ноу-хау состоит в том, что в пределах так называемой соцнормы тариф на ресурс должен быть снижен, а потребление сверх установленной величины, наоборот, обойдется дороже. Лимит «дешевой» энергии в каждом регионе России власти определяют самостоятельно. В качестве примерного варианта названо 75-100 квт/ч. По мнению инициаторов проекта, переплачивая за электроэнергию, сожженную сверх нормы, россияне постепенно научатся жестко экономить.

Добавим, что жителям регионов, где уже действуют социальные нормы на свет, не хватает льготных киловатт. Как сообщает «РГ», во Владимирской области, на опыт которой ориентируется мнинрегион, в лимит укладывается лишь чуть больше 40 процентов населения. А должно быть как минимум 70.

Акция

“Студенческий десант” в Рузаевском линейном отделе

В начале минувшей недели в Рузаевском линейном отделе МВД России на транспорте высадились «студенческий десант» в составе активистов Рузаевского института машиностроения, железнодорожно-промышленного техникума, старшеклассников городских школ. Это мероприятие проходило в рамках всероссийской акции и было приурочено к Дню российского студенчества.

В рамках визита стражи порядка рассказали гостям об особенностях работы транспортной полиции, продемонстрировали состоящие на вооружении правоохранителей специальные средства.

Ребята узнали, что одними из главных задач, поставленных сегодня перед транспортными полицейскими являются предотвращение террористической угрозы, обеспечение безопасности пассажиров, создание для них максимально комфортного климата, а также то, что толерантность и такт — это основа общения полицейских с населением.

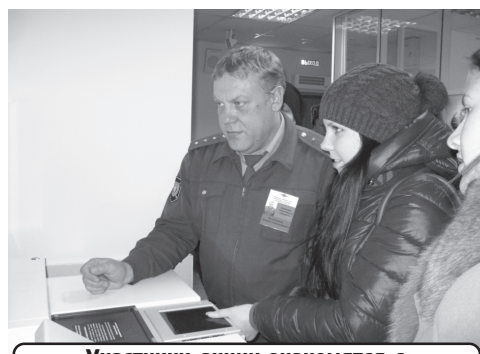
Участники акции посетили отделение по делам несовершеннолетних, о специфике работы которого рассказал старший инспектор майор полиции Р.Ф. Рахмуков.

На железнодорожном вокзале ребята с большим энтузиазмом проверяли друг у друга содержимое сумок ручным металлоискателем, так же узнали как можно при помощи технических средств легко и быстро провести анализ содержания взрывчатых веществ в том или ином предмете.

О работе патрульно-постовой службы рассказывал заместитель начальника полиции по охране общественной безопасности, майор полиции В.В. Никитин. Завершающим этапом акции стало посещение дежурной части, где всем продемонстрировали работу видеокамер, ребята смогли примерить шлемы и жилеты. Молодые люди также узнали, как действует дактилоскопическая система «Папилон», у нескольких студентов специалист снял отпечатки пальцев, подарив на память их дактокарты. О деятельности подразделения рассказал оперативный дежурный, майор полиции А.С. Милых.

Большинству жителей города не известны особенности работы полицейских на транспорте, методы обеспечения правопорядка, условия, в которых приходится стражам порядка выполнять служебный долг. Подобного рода мероприятия оказывают положительное воздействие на представителей молодого поколения, ребята смогли увидеть работу полицейских изнутри, возможно, что кто-то из них свяжет свою жизнь со службой в правоохранительных органах.

В завершение встречи студенты поблагодарили транспортных полицейских за предоставленную возможность узнать о работе стражей порядка на личном опыте. Л.КРЮЧЕНКОВА



Участники акции знакомятся с дактилоскопической системой «Папилон»



Составление документации - немаловажная часть работы полицейских



Студенты пробуют работать с металлоискателем

● **Образование**

В лицее завершился школьный этап конкурса «Ученик года»

Ежегодно весной в Рузеевке проводится муниципальный тур конкурса «Ученик года». Городские и сельские школы выдвигают для участия своих лучших представителей. Но как выбрать лучшего? В лицее №4 решили провести школьный этап данного конкурса, и на протяжении двух дней



здесь царил дух творчества и состязательности.

Сначала выбирали лучшего среди учеников 5-8 классов. Лучшим был признан ученик 7 «Б» Никита Молочников. Приз зрительских симпатий завоевал пятиклассник Глеб Дернов.

На следующий день выявили победителя среди старшеклассников. Восемь участниц, которые представляли 9-е, 10-е и 11-е классы, не просто отличницы учебы, они проявляют активность и в общественной работе, и в спорте. В ходе конкурса им предстояло рассказать о себе, защитить социальный проект «Улица моей мечты», ответить на вопросы, продемонстрировать умение выйти из трудной ситуации, а также высказать пожелание.

Все девушки прошли испытания достойно, еще раз доказав, что звание лицеистов они носят по праву. По результатам всех этапов конкурса третье место заняла Дарья Мещерякова (10 «А»), второе Ксения Горбылева (10 «М»), первое Диана Сорокина (10 «М»), а гран-при завоевала Олеся Кузнецова из 11 «Б». Приз

зрительских симпатий достался Анне Копыловой (9 «В»). Но каждая из них достойна защищать честь лица на муниципальном конкурсе, отметила директор Татьяна Васильевна Дуденкова: разница в баллах между участниками всего несколько десятых. Она отметила, что проекты участников настолько интересны, что будут размещены не только на сайте школы, но и на городском сайте, чтобы с ними могли познакомиться архитекторы, чиновники — те, кто непосредственно ведет работу по благоустройству.

Победительница конкурса Олеся Кузнецова поблагодарила за поддержку педагогов и болельщиков.

В лицее планируют сделать школьный тур конкурса ежегодным, и это действительно здорово, ведь у юных лицеистов появилась возможность проявить себя, показать чего они стоят и на что готовы. А одаренных, инициативных, талантливых учеников здесь немало, что и продемонстрировал прошедший конкурс.

Отдыхаем с пользой!

Как важно правильно, интересно и, главное, с пользой организовать досуг ребенка! Не только научить играть, но и развивать дошкольников — такие задачи решает дошкольное образование. Как здорово, когда педагоги находят методы и формы, позволяющие развивать играя! Именно такие занятия и мероприятия, на наш взгляд, приносят ощутимые результаты в работе Школы раннего развития «Непоседы» МБОУ ДОД «ЦДОД «ЮНИТЭР».

26 января в школе «Непоседы» состоялся интеллектуальный марафон между родителями и детьми 6 лет «Умники и Умнички» и танцевальный марафон с мыльными пузырями для детей 5 лет. Эти увлекательные детские конкурсы проводились в ШПР впервые, была проведена большая подготовительная работа с привлечением не только педагогов школы «Непоседы», но и родителей.

Марафон — это не только яркое шоу, но и возможность раскрыть интеллектуальный потенциал каждого

воспитанника, найти новых друзей и узнать много нового и интересного. И здесь всегда готовы прийти на помощь своим юным дарованиям, бесспорно, талантливые педагоги, мастера своего дела: Гадай Е.Б., Князева Е.В., Годяева И.М., Большакова И.П., Костычева М.М., Князева Е.А.

Конкурсные состязания проводились в интересной, игровой, увлекательной форме с использованием современных информационных технологий. Сколько радости было у ребят, когда они ловили ладошками ра-

дужные мыльные пузыри! Во время проведения марафона ребята проявили свои знания, учились работать в команде, принимать совместные решения. Они обобщили полученные знания о своей Родине, символике государства; показали знания о растениях, птицах и животных; решали занимательные задачи на внимание, творческие и литературные конкурсы. Закончился интеллектуальный марафон награждением памят-



ными медалями команд-победителей.

Такие мероприятия являются одним из интегральных показателей деятельности Школы раннего развития в формировании готовности детей к обучению в школе. А главное помогают сплотить детский и родительский коллективы, дарят радость от общения и хорошее настроение!

**КНЯЗЕВА Е.В.,
БОЛЬШАКОВА И.П.**



РУЗАЕВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА ВЫСОТЕ

27-28 января в городе Самара прошло зимнее первенство Куйбышевской железной дороги по шахматам, лыжным гонкам, настольному теннису. Всего в соревнованиях приняло участие семь команд, в том числе и спортивная делегация работников Пензенского региона Рузеевского направления.



Наши спортсмены участвовали во всех видах программы. Лучший результат был показан в шахматах. Надо отметить, что в этом году борьба среди спортсменов была осо-

бенно напряженной. В командах появились новые, молодые, талантливые и амбициозные шахматисты. Турнир проходил настолько остро и бескомпромиссно, что между спортсменами была зафиксирована всего одна ничья. В этом виде нашу команду представляли: старший электромеханик РЦС-1 Шамиль Мустафин и юрист управления дороги Наталья Матвеева. Шамиль, продемонстрировав блестящую игру, занял первое место среди мужчин. Чемпионом нашей магистралы Шамиль Муста-

фин становится уже во второй раз. Кроме этого он обладатель Кубка России летней Спартакиады ОАО «РЖД» по шахматам в составе сборной Куйбышевской железной дороги. Как разносторонний спортсмен не раз защищал честь родного предприятия на соревнованиях самого различного уровня по мини-футболу, настольному теннису, шашкам, стрельбе из малокалиберной винтовки. Наталья в споре женщин стала третьей. Рузеевка в итоге впервые за последние двадцать лет заняла первое общекомандное место среди коллективов Куйбышевской железной дороги.

В следующем виде про-

граммы — лыжные гонки — наши железнодорожники заняли третье командное место. Свой вклад в столь удачное выступление команды внесли: стрелок ВОХР на станции Инза Юрий Паулкин — 2 место среди ветеранов (участники 40 лет и старше) на дистанции 5 км.; работник КДТВ Тайбя Тумпарова — 5 место среди ветеранов; дежурная по станции Веденяпино Юлия Васильева — 4 место в общем зачете; начальник участка ПЧ-19 Владимир Чекалин — 5 место в общем зачете.

Хотелось бы пожелать работникам Рузеевского направления новых успехов в олимпийском году. Добавим, что команду железнодорожников к соревнованиям подготовил заведующий спортивными сооружениями МАУ «Центр физической культуры и спорта» Рузеевского муниципального района Е.А. Лушников.

**А.БАТЯЕВ, В.ИВАНОВ
ФОТО В.ИВАНОВА**

Олимпийский огонь Валерия Гонтаря

Буквально считанные часы остаются до открытия 22-х зимних Олимпийских игр в Сочи, когда от олимпийского факела, побывавшего в открытом космосе, будет зажжена чаша церемонии открытия главного спортивного события четырехлетия.

А до этого 9 января столица нашей республики — город Саранск — был целые сутки столицей эстафеты олимпийского огня. И очень отраднo, что в числе почетных факелоносцев от нашего города был выпускник Рузеевского детского дома-школы №1 лыжник Валерий Гонтарь, который пронес огонь по родному лыжно-биатлонному комплексу на юго-западе Саранска.

Надо заметить, что Валера завоевал это право прежде всего своим огромным трудолюбием и целеустремленностью.

Его путь в большой спорт начался еще во втором классе. А затем ежедневные, порой утомительные тренировки у тренера Евгения Алексеевича Настюнина сделали свое дело — к восьмому классу лыжи ста-

ли сутью его жизни. Выигранные им многочисленные соревнования, а также помощь директора школы высшего спортивного мастерства РМ М.Л. Храмова помогли юному спортсмену перейти в группу тренера юношеской сборной Мордовии по лыжным гонкам Василия Ивановича Велькина.

Уже в составе сборной Валерий становится дважды мастером спорта, сначала в летних соревнованиях на лыжероллерах, а затем и на снегу.

Для меня это только первые шаги в большом спорте, — с оптимизмом утверждает В.Гонтарь. — Чувствую, что есть резервы улучшать результаты. И хотя я сейчас студент факультета физвоспитания педин-



ститута, все равно я получаю огромную поддержку из своего родного детского дома. Спасибо за это всем.

...В минувшее воскресенье Валера позвонил бывшему директору Рузеевского детского дома-школы А.Г.Федотову и поделился новостью — в очередной раз выиграл «Лыжню России».

Удачи, тебе Валера! Пусть следующая Олимпиада будет твоей.

● **Ради этого стоит жить**

СЕРДЦА, ОТДАННЫЕ ФУТБОЛУ

Александр Гулин
 15.07.1965 г.р., нападающий. Первый тренер Царев В.И. Выступал за команды: «Локомотив» — 1981-серебряный призер чемпионата МАССР; 1987-финалист кубка МАССР; «ЭВМ» — 1988 — чемпион МАССР; 1989 — обладатель кубка и суперкубка МАССР; 1989 — участник первенства РСФСР по футболу среди КФК (5 место, 18 игр, 8 мячей).

За столь короткий даже по футбольным меркам срок, Александр успел стать и чемпионом, и обладателем кубка, и обладателем суперкубка Мордовии.

Но самым ярким событием в его карьере было, конечно же, участие в первенстве (тогда еще РСФСР) по футболу в составе команды ЭВМ среди коллективов физкультуры. В игре на поле соперника с командой «Диана» г. Волжск, Республика Марий Эл он забил четыре мяча — так называемый покер, за что удостоился аплодисментов от местных болельщиков. Такое удается только очень талантливым нападающим.

В дальнейшем Александр предпочел трудовую деятельность предпринимателя. Сейчас многие горожане знают его как передового, преуспевающего фермера, приносящего ощутимую пользу землякам, как когда-то радовал их своей искрометной игрой на футбольном поле.

**Вильданов Р.М., Дуденков С.И.,
Спирин П.Н., Старостин А.В.**



Спасибо!

Тепло души и профессионализм медиков помогают исцелять недуги



Фото с сайта ГБУЗ РМ «Рузавская ЦРБ»

Вторую этих строк по состоянию здоровья ежегодно приходится бывать в кардиологическом отделении Рузавской ЦРБ. Возглавляет его с 1995 года Любовь Борисовна Кормилицына. С уважением говорят о ней пациенты. Верят ей, ждут обхода с ее участием.

Любовь Борисовна удивительно тепло отзывается о коллегах, и они высоко ценят ее профессионализм. «Любовь Борисовна — академик в своем деле! Она человек кристальной честности и огромной работоспособности», — такие высказывания можно услышать от врача-кардиолога Ларисы Ивановны Горбовской, старшей медсестры Людмилы Ивановны Авдеевой. А главная ее награда — благодарность тысяч пациентов.

Спасибо хочется сказать и Л.И. Горбовской. Внимание, чуткость, индивидуальный подход к каждому пациенту отличают этого замечательного доктора.

Более тридцати лет трудится в отделении старшая медсестра Л.И. Авдеева. Главным жизненным принципом для нее до сих пор остаются мамины слова: «Помоги ближнему делу, не можешь — помоги словом, не сумеешь — помоги взглядом». А главное, что эта заповедь действует. За долгие годы работы Людмила Ивановна

завоевала авторитет среди коллег и пациентов.

Известно, что основные лечебные мероприятия ложатся на плечи медицинских сестер: они берут на анализ кровь из вены, ставят капельницы, делают инъекции. Процедуры не из приятных. Отлично справляются со своими обязанностями медсестры отделения: Зинаида Петровна Дуденкова, Венера Борисовна Судапина, Галина Сергеевна Толстякова, Надежда Федоровна Жихарева, Татьяна Петровна Нацаева. Самым большим трудовым стажем — 42 года — обладает сестра-хозяйка Валентина Андреевна Ефремова.

Покидая больницу, мы от души благодарим врачей, медсестер, но часто забываем о тех работниках, которые относятся к младшему медперсоналу — о санитарках. В числе лучших Екатерина Васильевна Юскаева, Нина Александровна Глазкова.

И самое важное — питание. За вкусную и питательную еду четыре раза в день особая благодарность буфетчицам Любове Владимировне Колониной, Надежде Федоровне Саушиной.

Конечно, то тепло и уют, которые созданы в этом отделении, останутся в сердцах у благодарных пациентов. Спасибо!

Василий КУДАШКИН

Информирует Госавтоинспекция

Водители, не оставляйте место ДТП!

За 12 месяцев 2013 года на территории Рузавского муниципального района с места аварий скрылись 10 водителей, из которых 5 были установлены в ходе оперативно-розыскных мероприятий.



Несмотря на то, что за такое поведение нарушителей ждет серьезное административное наказание, некоторые неосознательные автомобилисты продолжают игнорировать предписания правил дорожного движения и кодекса об административных наказаниях. Водители, как правило, поясняют, почему они скрылись с места ДТП: либо по незнанию, что за это несут ответственность, либо когда ДТП совершаются ими в состоянии алкогольного опьянения, а также когда боятся ответственности за данное деяние. Но как говорится, незнание закона не освобождает от ответственности.

В 2013 году остались не раскрытыми 5 дорожно-транспортных происшествий, в которых 6 человек получили ранения различной степени тяжести, все нераскрытые дорожно-транспортные происшествия произошли с участием пешеходов.

19.07.2013 года около 22 часов 50 минут на ул. Луначарского, д. №85, г. Рузавка, неустановленный водитель, управляя неустановленным транспортным средством, совершил наезд на пешехода, 1996 года рождения.

21.08.2013 года около 9 часов

10 минут на 18 км. автодороги Рузавка-Ковылкино, поворот на с. Русское Баймаково, неустановленный водитель, управляя неустановленным транспортным средством, совершил наезд на пешехода, 1985 года рождения.

10.09.2013 года в вечернее время на перекрестке ул. Ленина — ул. Орджоникидзе неустановленный водитель, управляя неустановленным транспортным средством, совершил наезд на пешехода, 1973 года рождения.

13.09.2013 года около 21 часа на ул. Терешковой, д. №90, г. Рузавка, неустановленный водитель, управляя, со слов очевидцев, предположительно автомашиной ВАЗ-2114, светлого цвета, совершил наезд на двух пешеходов.

12.11.2013 года около 19 часов на ул. Тургенева д. №14, г. Рузавка, неустановленный водитель, управляя неустановленным транспортным средством, совер-

шил наезд на пешехода.

Отделение Госавтоинспекции просит очевидцев данных происшествий позвонить в отдел МВД России по Рузавскому муниципальному району Республики Мордовия по телефону 02, 4-03-89.

За оставление места ДТП водителю грозит лишение прав на срок до полутора лет или же административный арест до 15 суток. Все обстоятельства наказания четко прописаны в части 2 статьи 12.27 КоАП РФ.

Сотрудники Госавтоинспекции предупреждают автолюбителей, что покидая место аварии, они только усугубляют свое положение.

ОГИБДД ОМВД России по Рузавскому муниципальному району

ПРИМИ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ ФЛИКЕРОВ

В республике Мордовия с 1 по 14 февраля 2014 года сотрудники Госавтоинспекции объявили республиканский конкурс эскизов фликера. Цель его — повысить уровень общей культуры участников дорожного движения, привлечь внимание широкой общественности к вопросу о необходимости использования светоотражающих элементов.

К участию в конкурсе принимаются оригинальные эскизы светоотражающих приспособлений (значки, брелоки, наклейки, хлоп-браслеты и т.д.), одно, двух и многоцветные, с элементами национальной символики, которые впоследствии могут использоваться для крепления на одежде. Размер файла с изображением 4-5 МВ. Возраст и фантазия участников не ограничивается.

Эскизы принимаются с 1 по 14 февраля 2014 года включительно по электронной почте:

pr13gairm@mail.ru с пометкой «Фликер». Участникам необходимо указать свои данные, а также контактный телефон или адрес электронной почты, по которому организаторы смогут связаться с участником.

При оценке конкурсных работ жюри будет учитывать раскрытие темы, социальную значимость, художественный уровень произведения, новизна и оригинальность работы, национальная тематика, возможность практического использования.



«Оружие-2014»

Избавиться от незаконного арсенала и получить вознаграждение



В соответствии с Республиканской комплексной программой по усилению борьбы с преступностью, противодействию терроризму, экстремизму и профилактике правонарушений на 2011-2015 годы в Республике Мордовия, а также во исполнение требований постановления Правительства Республики Мордовия от 06.09.2013г. №377, с 1 января 2014 года по 31 декабря 2014 года на территории Республики Мордовия, в том числе и на территории Рузавского муниципального района проводится операция по изъятию из незаконного оборота путем добровольной сдачи населением, в том числе на возмездной основе, незаконно хранящегося оружия, боеприпасов, взрывчатых материалов под условным наименованием «Оружие-2014».

Установлены размеры вознагра-

ждений за добровольную сдачу гражданами незаконного хранящегося у них оружия, боеприпасов, взрывчатых материалов:

БОЕВОЕ ОРУЖИЕ

Гранатомет, миномет, пулемет 6000,0 за 1 ед.
Автомат 4500,0 за 1 ед.
Винтовка, карабин 3000,0 за 1 ед.
Пистолет, револьвер 3000,0 за 1 ед.

ГРАЖДАНСКОЕ ОРУЖИЕ

Огнестрельное охотничье, спортивное оружие с нарезным стволом 3000,0 за 1 ед.

Охотничье пневматическое, огнестрельное, гладкоствольное, спортивное гладкоствольное оружие 2000,0 за 1 ед.

Огнестрельное бесствольное оружие 1000,0 за 1 ед.

Газовые револьверы, пистолеты 800,0 за 1 ед.

Сигнальное оружие, холодное оружие 500,0 за 1 ед.

САМОДЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ, ОБРЕЗЫ

Самодельное нарезное оружие, в том числе короткоствольное, обрез нарезного оружия 3000,0 за 1 ед.

Самодельное гладкоствольное оружие, обрез гладкоствольного оружия 1500,0 за 1 ед.

БОЕПРИПАСЫ

Гранаты, мины, снаряды 1000,0 за 1 ед.

Патроны для нарезного оружия 15,0 за 1 шт.

Патроны для гладкоствольного оружия, патроны для огнестрельного бесствольного оружия самообороны 10,0 за 1 шт.

ВЗРЫВЧАТЫЕ ВЕЩЕСТВА И ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА

Пластит 2300,0 за 100 г.
Тротил, аммонит 1500,0 за 100 г.
Прочие 1200,0 за 100 г.

Взрывные устройства промышленного изготовления 2300,0 за 1 ед.
Самодельные взрывные устройства 2300,0 за 1 ед.

Установленные выше расценки определяют предельные размеры выплат за единицу сданных предметов. Комиссия ОВД определяет размер выплат за сданное оружие с учетом его технического состояния в пределах установленных норм. При этом максимальной оценке подлежат лишь технически исправленные предметы вооружения, находящиеся в боевом состоянии. В отдельных случаях по согласованию с МВД по Республике Мордовия размер выплат может быть увеличен (оружие, имеющее историческую ценность, редкие экземпляры оружия, современные виды оружия).

Отдел МВД России по Рузавскому муниципальному району

Инфо-Окно: в стране

ЗАНЯТИЯ В МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ, ГДЕ ПРОИЗОШЛА СРЕЛББА, НАЧАЛИСЬ 5 ФЕВРАЛЯ

Школа закрыта для посещения. Возле нее дежурят полицейские. Учащиеся 1 - 4 классов отправлены на экскурсию, учащиеся 5-11 классов посещают занятия в находящейся рядом школе № 264, сообщает корреспондент «Русской службы новостей». В понедельник около полудня старшеклассник пришел с винтовкой и карабином в школу № 263, где заставил охранника сопроводить его до кабинета биологии, где находились ученики 10-го класса. Когда в школу прибыли сотрудники полиции, юноша открыл по ним огонь. В результате оба полицейских получили ранения, один из них скончался. Погиб учитель географии Андрей Кириллов.

Никто из учеников школы не пострадал. Ученики школы № 263 посещают занятия в находящейся рядом школе № 264.

Сейчас там введены повышенные меры безопасности, в частности, до 5 февраля закрыт сквозной проход. Возле здания дежурят полицейские. Пропускают в школу только по паспортам.

Родители высказывают опасения, что у стрелявшего школьника могут появиться подражатели.



СЕРВИС ПО ОТСЛЕЖИВАНИЮ ИСТОРИИ АВТОМОБИЛЯ ЗАРАБОТАЛ НА ПОРТАЛЕ ГИБДД

Новый онлайн-сервис поможет гражданам моментально получить информацию об ограничениях на регистрационные действия, наложенных на то или иное транспортное средство. «Сервис, несомненно, будет востребован гражданами и торговыми организациями при заключении сделок купли-продажи транспортных средств, что поможет в значительной степени уменьшить риск возникновения у их покупателей проблем при дальнейших регистрационных действиях», — заявили в правоохранительных органах.

Воспользоваться услугой можно на сайте ГИБДД в разделе «Онлайн-сервисы». Проверить историю автомобиля можно по VIN-номеру авто или по номеру кузова или шасси.

Полезно знать

ЛЕЧЕНИЕ ЛИМОННЫМ СОКОМ

Известно, что еще Авиценна применял его для лечения женских заболеваний: нарушения менструального цикла, воспалительных процессов, послеродовых осложнений.

Сок лимона рекомендован при атеросклерозе - он восстанавливает эластичность кровеносных сосудов; укрепляет мелкие сосуды; полезен при нарушении обмена веществ, болезнях почек и ЖКТ, геморрое, мочекаменной болезни, лихорадочных состояниях. Также он используется для профилактики инсультов или инфарктов, так как нормализует давление.

* АНГИНА, ФАРИНГИТ.

Разбавьте сок лимона тёплой водой 1:1 и полощите горло. Можно смазывать горло соком, если боль очень сильная, и полоскать трудно. Полоскания помогают и при воспалениях слизистой оболочки рта.

* БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.

Тщательно измельчите 5 средних лимонов и пару головок чеснока, залейте 1 л кипячёной воды (охлажденной) и настаивайте 5 дней. Настой профильтруйте и принимайте по 1 ст. ложке перед едой.

* КАРИЕС.

Для профилактики кариеса при чистке зубов добавляйте к воде для полоскания сок лимона.

* ПРОТИВОВИРУСНОЕ СРЕДСТВО.

Благодаря сильному антисептическому действию, лимонный

сок способен убивать вирусы, так что во время эпидемий гриппа можно добавлять его в воду, чай, и даже в растительное или сливочное масло.

* СИЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ.

Варите лимон 10 мин. на слабом огне. Выжмите сок, добавьте в него 2 ст. ложки глицерина, и мёд, так, чтобы получился полный стакан. Принимайте по 1 ч. ложке трижды в день; а если кашель очень сильный - 6 раз в день.

* КАМНИ В ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ И ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ.

Смесь лимонного сока с соком моркови, огурца и свеклы. В зависимости от количества и размеров камней, потребуется несколько дней, а, возможно, недель такого лечения: лимонный сок разбавляют горячей водой 1:1, остальные соки смешивают поровну и пьют по полстакана перед едой 3-4 раза в день. Способ эффективен, но без консультации врача опасен.

* ПРОФИЛАКТИКА.

Регулярное употребление лимонного сока препятствует накоплению в организме мочевой кислоты, избыток которой может стать причиной различных хронических заболеваний: ревматизма, подагры, образования камней в желчном пузыре, почках, анемии, сахарного диабета, ожирения, заболеваний кожи, центральной нервной системы.



ВО ВРЕМЯ РЕКЛАМНОЙ ПАУЗЫ

• Помойте посуду. 2-3 рекламные паузы вполне достаточно для того, чтобы перемыть посуду.

• Сделайте 10 приседаний и 10 отжиманий. Кто сказал, что во время просмотра телевизора можно лишь лежать на диване? Будьте активны. В перерывах любимой передачи выполняйте физические упражнения.

• Вынесите мусор. Это займет пару минут и избавит вас от лишних забот в дальнейшем.

• Приберите комнату, в которой находитесь. Удивительно, но за время рекламной паузы можно успеть сделать мини-уборку. Разложите вещи по своим местам, уберите книги и журналы, отнесите на кухню посуду.

• Выпейте стакан воды.

Простая питьевая вода очень полезна для вашего здоровья.

• Протрите пыль. Во время рекламы протрите тряпкой экран телевизора, сам телевизор, стол, на котором он стоит, DVD - проигрыватель и т.д.

• Сделайте бутерброды на завтрак. Во время рекламы соберите себе легкий завтрак на работу. Это сэкономит вам время на следующее утро.

• Отправьте письмо. В перерыве любимой телепередачи, вы вполне успеете ответить на несколько электронных писем.

• Прочитайте несколько страниц в книге или блоге. Выключите звук и посвятите несколько минут чтению.

• Составьте список дел. Подумайте, что вы должны сделать завтра и запишите это на бумаге.

• Выберите одежду на завтра. Заранее выбрав одежду, в которой вы пойдете на работу, вы ускорите утренние сборы.

• Поиграйте с домашним любимцем. Конечно, вы всегда должны уделять пушистому другу достаточно внимания, но во время рекламной паузы вы можете посвятить себя ему полностью.

• Сделайте быстрый телефонный звонок. Позвоните родителям и скажите, что с вами все в порядке и что вы их любите.

• Погладьте одежду, которую собираетесь надеть завтра. Это избавит вас от лишних проблем утром.

Необычное применение обычных вещей

Ежедневно мы покупаем множество вещей, которые нам не нужны. Только мы об этом не догадываемся. Также как и не подозреваем о секретных свойствах тех вещей, которые у нас уже есть. Оглянись вокруг и найди применение всему, что тебя окружает.

1. Хочешь устранить неприятный запах в сумке, холодильнике, коробке, банке из под какого-либо продукта? Положи туда неиспользованный чайный пакетик.

2. Перекись водорода не только заживляет раны, но и выводит пятна на одежде.

3. Не торопись покупать специальные тряпочки для того, чтобы протирать ими свои любимые гаджеты! Детские влажные салфетки отлично справляются с этой задачей.

4. Хочешь избавиться от муравьев? Насыпь побольше корицы в «опасные места».

5. Металлические предметы отлично очищаются с помощью зубной пасты.

6. Протри столовые приборы обратной стороной банановой кожуры. Сразу заметишь, как они засверкают.

7. Мед может заменить антибактериальное средство.

8. Измельчи таблетку аспирина, разбавь водой и помажь место укуса комара. Все пройдет!

9. Сода идеально подходит для чистки зубов, а особенно для их отбеливания.

10. Крем для рук придаст блеск твоей обуви.

11. Древесный уголь поможет освежить воздух в помещении.

12. Окра можно мыть бумажными кофейными фильтрами. Тогда не будет никаких разводов.

13. Хочешь заточить ножницы? Сложи пополам кусочек фольги и порежь ее.



СКАНВОРД ОТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА "ОКНО"

1

Коллекционер открыток	Баночная сельдь	Лесной собрат жирафа	Рьяный сторонник	Высоко-частотный прибор настройки	"Текучка" в Аиде
			"Номер ... для генерала с девочкой"	Вечная река Вечного города	Граф де Ла Фер, или ...
1	"Амазонка" на службе	Нагайка или кнут			
Тбилиси в стиле ретро	Художник "малых форматов"	Доктор - друг Тибула (по Олеше)	"Пол-сырья" для желатина	Мухомед	Высокая - если отвлёкся Электроник
Героиня фильма и видеоигра ... Дрю	Ироничная во фразе	Агрессия по-половецки	Воз в женском "обличье"	Определённое предложение	
		Номер один среди вратарей	Музыка солдафона	Оружие фехтовальщика	Продукт из хлопчатобумажной ткани
"Цирковая" роль А. Баталова	Глазурированная глина		Прогиб балки		Сын певички Илоны Броневской
		Героический перевал на Балканах		Полоска вокруг обуви	
	Имел 50 пар глаз	Модный испанский курорт	Ее дерут горланы		
		Город в Эстонии		"Мадонна" Блюз" на эстраде	

Он был в прекрасной спортивной форме. Правда, на пузе она уже не застёгивалась.

- Мне не ехать?
- Нет.
- "Нет, не ехать" или "Нет, ехать"?
- Да.

За кражу из одесского супермаркета женщину привлекли к суду.

- Гражданка Циперович, спрашивает судья. - Что именно вы украла?

- Маленькую банку консервированных персиков. В ней было всего шесть персиков.

- Шесть персиков... гм...

Судья продолжает:

Вас к шести суткам тюрьмы и 100 тысячам штрафа.

Женщина убитая горем и едванепадает в обморок, а её муж вскакивает с места и кричит:

- Ваша честь! А ещё она украла банку зелёного горошка!

Моя девушка нашла у меня в кармане пиджака губную помаду.

И ей прямо сказал:

- Да, я тебе изменяю.

Уж лучше так, чем признаться ей, что я работаю в А V N.

Чтобы уснуть, мысленно повторяю таблицу умноже-

ния - обычно на шесть шесть засыпаю. А сегодня дошел до семи девяти и завис... Пришлось вставать и брать калькулятор.

Последний абзац в рецепте из кулинарной книги:

"... Перед тем, как вылить готовое блюдо из кастрюли, убедитесь, что под окном никого нет!"

Девушки делятся на 2 типа: хозяйственные и романтичные.

Первые, увидев пыльную поверхность, протирают ее, а вторые рисуют на ней сердечко.

- Сара, и так не смей мне возражать!

- Фима, я не возражаю. Я молчу.

- Тогда уберись от своего лица!..

- Правда, что ты записываешь имена тех, кто тебе насолил, чтобы не забыть им отомстить?

- Глупости какие. А кто, говоришь, тебе это сказал?

На свадьбе свидетельница заявила:

- К сожалению, я совсем не знаю жениха, и поэтому я не могу поздравить невесту. Но я очень хорошо знаю невесту, и поэтому не могу поздравить жениха...

АНЕКДОТЫ



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

10-16 февраля



ОВЕН. Не исключено, что из-за какой-нибудь промашки доверие в эти дни к представителям знака зодиака Овен может быть подорвано. Это касается не только деловой, но и личной жизни. Поэтому не давайте никаких обещаний, не хвастайтесь и не взваливайте на себя лишнего. А еще лучше всего отказаться хотя бы на это время от попыток претворить в жизнь свои несбыточные мечты - сейчас это у Вас точно не получится. Так что, чем раньше Вы осознаете тщетность собственных метаний, тем меньше сил и времени растратите впустую.



ТЕЛЕЦ. Похоже, что в первой половине этой недели рядом с представителями знака зодиака Телец не окажется удачи, а поэтому Вам следует быть готовыми к тому, что в это время Вас ожидают трудноразрешимые вопросы, проблемы и сорвавшиеся планы. Кроме этого, сейчас Вас может захлестнуть раздражение и Вам лучше всего попытаться сдерживаться и гнать от себя все негативные мысли. Ближе к выходным дням наступит успокоение и просветление, поэтому Вы сможете расслабиться и вздохнуть с облегчением - для Вас начинается благоприятный период.



БЛИЗНЕЦЫ. В эти дни у людей, рожденных под знаком зодиака Близнецы, вполне вероятно, могут появиться некоторые дополнительные полномочия. И это произойдет благодаря тому, что при решении важных производственных или личных вопросов Вы окажетесь на высоте. Вам следует воспользоваться своим возросшим авторитетом, чтобы навести порядок в отношениях с людьми. Но помните, что в выходные дни Вам придется усиленно заниматься чужими делами, возможно полностью взяв на себя проблемы своих друзей и близких. Но все равно, это Вас ничуть не измотает.



РАК. Эта неделя потребует перемен от людей, рожденных под знаком зодиака Рак. Но похоже, что в это время Вам просто замечательно удастся справиться с подобным заданием, поскольку в данный период Вы способны будете чрезвычайно быстро оценивать ситуацию и принимать дальновидные решения, и при этом не забывая учитывать и свои и чужие интересы. Ну а наибольшее удовольствие и пользу в выходные дни Вы получите от дружеского задушевного общения.



ЛЕВ. На этой неделе люди, рожденные под знаком зодиака Лев, сами станут главным источником своих проблем. Вас может неожиданно охватить приступ острой тоски или недовольства всем и вся. Посему Вам рекомендуется не поддаваться подобному искушению и не ввязываться в любое выяснение отношений. Также в этот период будут способны сыграть с Вами злую шутку Ваша недалекость, упрямство или излишняя доверчивость. Короче говоря, астрологический прогноз предупреждает, что Вам следует проявить благоразумность.



ДЕВА. В этой недели и до начала марта в интересах представителей знака зодиака Дева будет снизить свою активность и нагрузки, а усилить Вам рекомендуется свою предусмотрительность, так как это избавит Вас от лишних проблем. Гороскоп предупреждает Вас, что этот период не подходит категорически для выяснения отношений и решения вопросов, в которых у Вас недостаточно опыта, даже если Вы при этом достаточно уверены в себе и в своих силах. Проявляйте чрезвычайную осторожность в делах, так как сейчас Вы не застрахованы от ошибок.



ВЕСЫ. Для людей, рожденных под знаком зодиака Весы, эта неделя будет продуктивной, ведь проснувшееся трудолюбие поможет Вам даже к малопривлекательной и трудоемкой работе подойти творчески. Также Вы без труда справитесь и с возможными проблемами в личной жизни. А еще это будет прекраснейшее время для укрепления своего здоровья. Благодаря сбалансированному питанию, свежему воздуху и умеренным физическим нагрузкам Вы без особых затрат и хлопот сумеете подправить свое самочувствие.



СКОРПИОН. Для представителей знака зодиака Скорпион начинается благоприятный период. Но похоже, что Вам пока придется отложить в сторону свои профессиональные устремления, так как найдутся более важные для Вас дела - Ваша семья и личная жизнь. Сейчас Вам необходимо использовать момент, когда можно улучшить отношения с Вашими близкими и понять, почему кто-то из них ведет себя совершенно не так, как Вам этого хочется. В этот период разговор по душам поможет снять беспокойство и сомнения, и восстановить мир в доме.



СТРЕЛЕЦ. Совсем не исключено, что для представителей знака зодиака Стрелец в эти дни свалится масса проблем на семейные отношения. А тут Вы еще и перестанете следить за своими высказываниями, и с Вашего языка наороком сорвется то, о чем следовало бы промолчать. Поэтому Вам следует заранее позаботиться о том, чтобы избежать подобных неприятностей. И в этот период у Вас будет достаточно сил для того, чтобы своевременно сдерживать себя. Хотя на этой неделе вполне возможен и обратный вариант - Вам самим придется защищаться от обвинений и критики.



КОЗЕРОГ. Для людей, рожденных под знаком зодиака Козерог, наступил период, когда резко возрастет потребность в контактах и это, в большинстве своем, Вам принесет немало пользы и радости, особенно ближе к выходным и в выходные дни. Ну а пока будет лучше, если при общении с людьми Вы все же не станете высказывать напрямую все то, что Вы о них думаете. Также не стоит осуждать кого-то за глаза - ведь у Вас впереди благоприятный период, зачем же собственноручно омрачать его различными сплетнями и интригами.



ВОДОЛЕЙ. Не исключено, что на этой неделе у представителей знака зодиака Водолей выпадет не один шанс прочно стать на ноги и найти свое место под солнцем. Правда, Вам порой будет трудно вато сделать это без посторонней помощи, поэтому Вам рекомендуется устанавливать крепкие и дружеские отношения с влиятельными и сильными людьми. Кстати, в это время у Вас могут проявиться сильные лидерские качества в совместной деятельности, причем, как в профессиональной сфере, так и в семейных отношениях. Обязательно воспользуйтесь этим.



РЫБЫ. Для людей, рожденных под знаком зодиака Рыбы, это неделя будет активной и ответственной в Вашей деловой жизни. Если Вы считаете, что Ваше продвижение по карьерной лестнице не столь стремительно, как Вы ожидали и не приносит Вам ожидаемую выгоду, то данный период замечательно подходит для корректировки старых целей и выбора новых. А еще в это время Вам будет неплохо обратить внимание на свое самочувствие, так как вполне возможны обострения, которые высветят имеющиеся у Вас проблемы со здоровьем.

Дата

ДОМОВОЙ – ЛУЧШИЙ ДРУГ ВАШЕГО ДОМА!

Разрушить веру человека в то, что ему помогают Высшие Силы, не может даже самый бурный научно-технический прогресс. Что же, в наши дни вера в домового, крошечного сухощавого старичка, который незаметно живет в доме и помогает его хозяевам во всех их начинаниях, - это не только дань языческим традициям, но и прекрасный способ «оздоровить» обстановку в семье.

Ведь своего домового вы формируете сами: чем меньше в вашем доме скандалов и злых слов, чем больше любви и уважения - тем сильнее, добрее и заботливее ваш «персональный защитник». Так как домовый - это полноправный член вашей семьи, ваш верный друг и помощник, он, конечно же, имеет полное право на свой профессиональный праздник, который называется Велесичи (Кудесы) и традиционно отмечается 10 февраля.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА ВЕЛЕСИЧИ

Традиция отмечать Велесичи (День Домового) 10 февраля появилась много веков назад. В этот день христианская церковь поминает Ефрема Сирина, богослова, поэта, философа 4 века. Ефрем Сирий в своих трудах (а их более 1000) защищал семей-

ные ценности, наставлял людей на путь истинный, много говорил о той большой роли, которую нравственность и духовность играют в семье и обществе. Также он писал, что в каждом доме присутствует незримая энергетическая сущность (тот самый домовый), который, в зависимости от поведения домочадцев, может стать и добрым помощником, и злым гением семьи. Так что, обижать и сердить домового крайне не рекомендуется, а вот угождать ему надо обязательно. Впрочем, ничего особенного он у вас и не попросит: система наших материальных ценностей ему абсолютно чужда!

КАК ЗАДОБРИТЬ ДОМОВОГО?

Задобрить домового очень просто. Вечером 9 февраля приготовьте для него что-нибудь вкус-

ненькое. Все домовые - страстные сладкоежки, поэтому торты или пирог будут в самый раз. Обязательно добавьте к своему «подношению» конфетки, леденцы или сахар-рафинад. Выложите сладости на тарелку и оставьте ее на кухне. Не забудьте постелить новую белую скатерть. Скатерть с рисунком использовать нельзя, домовые предпочитают ослепительно белый свет! Кроме яств, побалуйте своего домового вкусным напитком - стаканом свежего молока или даже бокалом хорошего вина.

Помимо угощения, положите на тарелку монетки, новую распечатанную колоду игральные карт, небольшую куклу: если домовому будет весело и интересно в вашем доме - он всегда будет вам помогать. Не забывайте, что подарки для домового должны провести на кухне ночь с 9 на 10 февраля.

КАК ОТМЕЧАТЬ ДЕНЬ ДОМОВОГО?

Без сомнения, дома! Соберитесь всей семьей и просто хорошо проведите время. Ваше доброе настроение, мир и взаимопонимание между членами вашей семьи - для домового лучшая награда за его труды и хлопоты о вашем благополучии!

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

СТРАННЫЕ ПРОФЕССИИ

- **АКТУАРИЙ** - специалист по страхованию, занимающийся разработкой методик и тарифных ставок по долгосрочному страхованию жизни. Профессия актуария весьма ответственна: разработанные им методы должны быть научно обоснованы.

- **БАЙЕР**, то есть закупщик, не может ограничиваться только знаниями, где и когда можно купить дешевле. Поскольку байеры покупают не колбасу, эта профессия требует знания как минимум двух иностранных языков, а также понимания тенденций рынка, психологии и маркетинга.

- **МАНИМЕЙКЕР** делает деньги буквально из воздуха. Профессия захватывающая, но, говорят, на это нигде не учат: нужно самому иметь необходимые данные и фантазию.

- **ПАСТИЖЕР** - специа-

лист по изготовлению из натуральных волос и искусственных волокон париков, усов, бород и бакенбардов.

- **ТИТЕСТЕР** - дегустатор чая, оценивает по 50-60 образцов в день. Оценки идут по внешнему виду, вкусу, цвету листьев, аромату заварки.

- **ДЛЯ КРУПЬЕ** важны физические параметры: рост (не ниже 160 см и не выше 190 см), приятная внешность, отсутствие дефектов речи, чистые руки и нормальный вес. Аглавно требование к крупье - это блестящие способности в устном счете.

- Для практической деятельности человека необходимо ориентироваться на поверхность в недрях земли, на воде и в воздухе. **МАРКШЕЙДЕРИЯ** - это наука, которая дает возможность точно находить свое местонахождение в подземных условиях. Соответственно, и

человек, который владеет этой наукой, называется маркшейдером.

- **ГРИНКИПЕР** - смотритель гольф-полей. В его обязанности входит следить за тем, чтобы поля были идеально подстрижены, не имели проплешин и были идеально зелеными.

- **ПИТ-БОСС** - руководитель среднего звена в казино. Обязанности самые широкие, но, прежде всего, это контроль за всем, что происходит в игровом зале.

- Профессия **СТРИНГЕРА** не имеет ничего общего со стрингами. Эта профессия редка, потому что мало находится людей, готовых зарабатывать деньги с риском для жизни. Стрингер - это внештатный корреспондент, который работает, как правило, в экстремальных условиях: это и зоны военных действий, и стихийных бедствий, и массовых беспорядков.

9-10 февраля в ЦК им. Ухтомского с 8.00 до 17.00
СПЕШИТЕ! СПЕШИТЕ! СПЕШИТЕ!
ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ

(Пятигорская меховая фабрика, г. Мин. Видю)

**НОРКА, НУТРИЯ, БОБЕР
МУТОН от 10 т.р.**

Широкий ассортимент. Цены от производителя.
Скидки каждому покупателю!
Также в продаже куртки, дубленки, пуховики (женские, мужские)

ХВАТИТ МЕЧТАТЬ, ПОРА ПОКУПАТЬ!



Копия сертификата ОТЗ-Бюро
№ 144. ДСФ № 276 от 21.08.2012 г.

	П	Е	Р	В	О	К	У	Р	С	Н	И	К
	О	Г	Н	Е	М	Е	Т	Ф	О	Р		
	Х	О	Е	Т	О	Л	У	О	Л			
	Р	Е	К	О	Р	Д	С	М	Е	Н	К	А
М	П	И	Р	У	С	Т	М					
А	А	П	Р	О	Д	Е	Л	К	Р	Ы	Ш	А
М	А	Н	У	Л	М	И	Л	О	К	У	О	
О	О	О	Г	О	Н	Ь	В	И	А	Д	У	О
Ч	А	В	Е	С	Н	А	Н	К	А	Н	Е	М
К	Ь	Т	А	И	Т	И	Н	А	Д	Р	Е	З
А	В	Е	Л	Ь	М	А	К	Е	Т	А	Н	А

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Тетя. 5. Страховка. 10. Ядро. 15. Домино. 16. Паштет. 19. Кешью. 20. Ребус. 21. Лето. 22. Компост. 26. Крап. 27. Прорубь. 28. Планшет. 29. Пирс. 31. Флигель. 32. Опыт. 34. Совесть. 36. Остановка. 37. Занавес. 41. Срок. 43. Трава. 44. Толпа. 45. Душа. 47. Фемида. 48. Нутрия. 51. Стул. 52. Висок. 53. Икота. 54. Ухаб. 56. Февраль. 58. Водокачка. 62. Чеканка. 66. Рост. 69. Оплеуха. 71. Тест. 73. Контакт. 74. Бенефис. 75. Опус. 77. Повидло. 81. Тире. 82. Лонжа. 83. Броня. 84. Осанка. 85. Игуана. 86. Жена. 87. Синусоида. 88. Дизель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Соседи. 2. Жито. 3. Топорище. 4. Токарь. 6. Трюк. 7. Атом. 8. Очко. 9. Корт. 11. Десант. 12. Оперетта. 13. Ишак. 14. Дебаты. 16. Ошибка. 17. Юбилей. 23. Омлет. 24. Погон. 25. Сплав. 29. Понос. 30. Стойка. 32. Одежда. 33. Тайна. 35. Стремнина. 38. Наперсток. 39. Замаска. 40. Станция. 42. Рулет. 46. Шляпа. 49. Клиент. 50. Мушкет. 51. Сапер. 55. Буфет. 57. Репортаж. 59. Дупло. 60. Клеши. 61. Чехол. 63. Антифриз. 64. Бикини. 65. Слепок. 67. Отпуск. 68. Эталон. 70. Деньги. 72. Сирень. 76. Сани. 77. Пари. 78. Вуду. 79. Дуло. 80. Обед. 81. Трус.